

Nr. 527 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 24. februar 2020

Nøgleord: Når man udfolder sjælskvaliteterne, så oplever man ikke modstanden.

Godmorgen i dag er det jo mandag den 24. februar 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 527.

Nu er det jo to måneder siden, det var jul. Det er helt fantastisk, som tiden den går rigtig hurtig. Så skal vi til at tænke på julen, om I nu fik alle de julegaver, I ønskede at få, om I har nydt glæden ved at få jeres gaver, det har I nu nok. Så skal vi springe hen til omkring nytårsaften, hvor vi har lagt en masse nytårsønsker ind for det nye år. Nu er det så hensigtsmæssigt at kigge lidt tilbage på det og sige, ”ja, ja, det nytårsønske jeg har lagt ind omkring mig selv og min udvikling, har jeg fulgt op på de ting, gør jeg virkelig det, jeg ønsker mig, eller gør jeg noget andet?” Det er altid godt at kigge på det og se, hvad sker der rent faktisk med en selv. Det er ligesom en ajourføring, det er godt at kigge på det i hvert fald som en indre iagttagelse uden at gå ind i de sårede følelser. Det kan endda være, det er noget mere, end det I havde regnet med. Så er det jo bare godt.

I går arbejdede vi med en morgenmeditation, der hedder, ”jeg er vejen, sandheden og livet.” I sandheden der ligger oprigtigheden. Så oprigtigheden den betyder også, at man ingen hemmeligheder har. Så når man er helt oprigtig, så er der ingenting, der binder en til gamle systemer, hvor det er farligt at sige nogen ting. Så prøver man bare at være hel oprigtig. Jo mere oprigtighed der er, jo mere energi kan der strømme igennem en, jo mere livsenergi kan der strømme, jo mere kærlighed kan man modtage, jo mere kærlighed kan man videregive. Det kan godt være, der er en dag, hvor vi skal bruge meget energi for at løse forskellige problematikker, så er det godt at have vores udrustning i orden, vores legemer, så de er klar til at yde denne ekstra indsats. Eller kniber det allerede der, når man skal til at tænke på, man skal løse nye opgaver. Ja, vi skal tænke lidt over, hvordan og hvorledes vi fungerer. Jo mere oprigtighed der er, jo større er vores livskraft og livsglæde. Jamen det må vi så til at arbejde lidt dybere med oprigtighed eller vejen, den oplyste vej, sandheden og livet. Det vil sige, vi får et nyt liv gennem oprigtigheden. Der kommer også til at ligge enorm glæde i at give og bare være til. Prøv at tænke på som healer der kan man få lov til at give hver eneste dag, der er altid nogen, der har brug for vores hjælp, vores råd, vores tillid. Man siger ja tak, man vil gerne være en giver.

Så vi mediterer i dag på Sollogos, Sollogos, solilden, Agni, gennemstrømning af mange bevidsthedsstrømninger. Jeg har læst mig til, at der var 49 forskellige energistrømninger, som er en beherskelse af ild devaerne, så vidt jeg har forstået.

Vi ved i hvertfald, at det er vanskeligt for os at kigge på solen, fordi det store lys der er her på livsenergien og livsglæden. Prøv at tænke på al den livsenergi der strømmer ud fra solen eller Prana, det er helt utroligt at tænke på, vi kan ikke engang se på kilden, så kraftig er den, og det er fantastisk at modtage solens energi. Vi er begyndt at glæde os over, at nu skal det snart holde op med at regne, det er ligesom om vi har fået regntid her i Danmark, nå men indimellem er det jo også godt vejr, så bliver vi så glade igen.

Vi gør det, vi lægger opmærksomheden ind til hjertechakraet, og så tænker vi på fred, lys og ubetinget kærlighed. Når man tænker på ubetinget kærlighed, så er der jo ingen modvilje her, der er bare glæden ved at give, glæden ved at give. Vi mediterer på hjertechakraet og på fred, lys og ubetinget kærlighed. Prøv at være tilstede i en indre samklang her fred, lys og ubetinget kærlighed. Prøv at løfte energien fra hjertechakraet, til hjertechakraet i hovedcentret op i vores sjæl. Sjælen er skaberen i vores univers. Sjælen beliver vore legemer. Jo mere oprigtighed der er til stede, jo stærkere er gennemstrømningen af kærlighed. Vi ser vores egen Solengel for os. Vi er Solenglen, og vi er også iagttageren til Solenglen. Der er også noget, der iagttagelse det hele, det betyder, Gud ser mig. Det er også godt at tænke på, det guddommelige ser på mig ser vore handlinger, ser hvad

vi gør uden fordomme uden kritik. Fordomme og kritik hører med til personligheden. Sjælen kigger også på os, og vi er selv sjælen. Vi er også noget af det guddommelige, det er vi også. Vi flytter nu vores opmærksomhed videre op til solen, vi begynder at blive belivet af den energi, der udstrømmer fra solen. Vi forestiller os, at solenergien har en direkte forbindelse til vores sjælsenergi, vores sjælslegeme som også er en form for solenergi. Vi kan yderligere mere gå ned til jordens midte, der har vi også en form for solenergi. Vi kan begynde at opleve os selv som gennemstrømmet af meget større bevidstheder. Jeg giver jer en energioverførsel, så vil I også opleve den indre samklang med sjælsenergien, solenergien. I vil opleve, alting bliver muligt for jer. Det kan godt være, der kommer lidt til overfladen af det, der skal elimineres eller ændres, så hils det velkommen lad os se på forvandlingsprocessen. Når jeg tilfører jer energi, så oplever jeg, glæden ved at give bliver enorm stor. Så jo mere I er her på skolen, jo mere løfter I jeres bevidsthed. Vi bliver gode til at hjælpe hinanden. Men vi er i en indre fordybelse i vores hjerteenergi, i vores sjælsbevidsthed. Som sjæle rejser vi til Sollogos, til sjælens energi, vi kan modtage solens stråler, og solens stråler beliver os med det samme med energi. Vi kan tåle en vis portion, så er vi nødt til at gå ind i skyggen igen. Så jeg vil overføre livsenergi og livsglæde til jer allesammen, husk at I er oprigtigheden, sandheden og livet. Der ligger en enorm energistyrke i kærlighedsenergien, som åbner alle døre. Kærlighedsenergien som kan bære alt, det betyder også, at man begynder at elske og værdsætte sig selv. Når man elsker og værdsætter sig selv, og man tænker på solenergien, sjælsenergien, så er der også en ny gennemslagskraft i en selv, en ny gennemslagskraft, en anden udholdenhed. Man begynder at opdage, at i sjælsbevidstheden der ligger alle de positive egenskaber, og det er de positive egenskaber, der skal til udfoldelse hver eneste dag. Når man udfolder sjælskvaliteterne, så oplever man ikke modstanden. Det er bare noget, man gør, bare noget man selvfølgelig gør. Man giver det bedste fra sig, man har i sig selv, og man gør det med glæde, tillid og forståelse, for jo mere man giver, af det man har af sjælskvaliteter, jo mere vokser sjælskvaliteterne. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres legemer, lad os hvile i vores sjælsbevidsthed.

Denne meditation her, er en forstærkning af det, vi lavede i går. Det kan virke som om, det er mindre, men hvis man arbejder med energien vedvarende, så udvider energien sig. Man får en enorm glæde i at give, give til venner, bekendte og familien.

Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en rigtig god dag med glæde og højt humør. Mit navn er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk