

Nr. 524 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 21. februar 2020

Nøgleord: Hvis nu I forestiller jer, at i dag er den sidste dag, I levede, hvor meget ville I så forandre på?

Godmorgen i dag er det jo fredag, en ny dejlig dag, og vi skal have en ny morgenmeditation, det er også godt. Det er fredag den 21. februar, der har vi både et 1 tal og et 2 tal sammenlagt et 3 tal, 1.2.3. stråle energi.

Jeg kom til at tænke på i dag, at vi mennesker her, vi er født med ubegrænsede muligheder, hele den kosmiske bevidsthed ligger inde i os, og vi er alle guddommelige. Prøv at tænke på, at hvis den guddommelighed skal strømme uhindret igennem os, så er vi nødt til at flytte mange spærringer der ligger og fylder i os. Mange mennesker vil jo gerne opleve kærligheden. Det er dejligt med omsorg, kærlighed og tillid. Hvis nu vi lægger opmærksomheden på hjertechakraet og slipper de almindelige tanker og følelser og tænker på, at nu her vil jeg bruge nogle minutter i dag på at arbejde med medfølelse, kærlighed. Hvis nu vi kan arbejde med medfølelse og kærlighed, så lukker vi op for det guddommelige inde i os selv. Medfølelse og kærlighed det er et par dejlige ting at tænke på. Tænk på at vi er udstyret med de evner egenskaber, vi kan bruge dem hver eneste dag. Så det der er så vigtigt, det er at åbne for kærligheden i vores hjerter. Det kan godt være, der ligger stor sorg først, stor sorg man skal overvinde, gammelt svigt der ligger derinde bagved. Vi skal tænke på, at hver gang vi ikke kan give medfølelse, kærlighed og tilgivelse, omsorg, så svigter vi faktisk vores højere bevidsthed, det betyder man lukker sin energi ned, skal vi nu til at lukke den op igen, så kommer man jo til at opleve mange af de gamle sider, man har lukket ned, hvor man har lukket mulighederne væk. Det er altid en smertefuld proces at frigøre sig for sine begrænsninger og andre menneskers begrænsninger, men vi er i stand til at gøre det, i stand til at arbejde med medfølelse, omsorg og kærlighed hver eneste dag. Hvis nu man ser sig selv lidt i øjnene og tænker på, vi har velsignede øjne, som er fyldt op med lys og kærlighed. De øjne kan man bruge til at helbrede sig selv med og helbrede andre. Så medfølelse, kærlighed og kærlig forståelse, det ændrer alting.

Når jeg tænker på, at vi er født med ubegrænsede muligheder, hvorfor tager man så sine begrænsninger først og fremmest og tror, det er det, man skal leve igennem, i stedet for at sige jeg har det ufattelige inde i mig, det er guddommeligheden. Man kan kun se guddommeligheden, hvis ens grundenergi er kærlighed. Når grundenergien er kærlighed, så kan man se Guds bevidsthed og det guddommelige inde i os selv. Man kan se skønheden i alting, og man kan slippe sine begrænsninger.

Jeg læste lige lidt om Baba, han sagde, ”slip vreden, giv ikke opmærksomhed på vrede, irritation og kritik. Brug livsenergien til medfølelse og kærlighed, tillid og forståelse.” Jamen det Baba siger, det passer nøjagtigt med det, jeg også ønsker, og det er jo bare at formidle en guddommelig Avatars bevidsthed. Det er jo dejligt, man kan gøre det, har lov til at gøre det, det er jo bare at bruge oprigtigheden i sig selv, oprigtighedslyset.

Vi mediterer i dag på medfølelse, kærlighed og kærlig forståelse, lad os gøre det. Så kærligheden i vores hjerter åbner alle dørene for de sande værdier. Jo mere I fokuserer på jeres hjertechakra med medfølelse og kærlighed og tænker på det, der er dybt inde i vores hjerter, det er medfølelse og kærlighed, lad nu de to bevidstheder mødes i en indre samklang.

Vi forestiller os, at vi har rumbevidsthed. Vi har mange andre bevidstheder inde i os, fordi vi har ubegrænsede muligheder. Prøv nu at lade kærligheden få første prioritet i jeres liv, kærlighed, medfølelse, omsorg og tillid. Vi kan se to veje, vi kan se den vej, hvor kærligheden åbner alle dørene, og vi kan være i den verden, og vi kan leve i den indre ro og harmoni blive opladet gennem kærligheden i kærlig forståelse.

Prøv nu at forestille jer når I kigger på jeres kæreste, partner, eller på menneskeheden kig på dem med kærlighed og omsorg og så prøv at fremelske en guddommelig forståelse i alle mennesker. Den anden vej det er at kigge ind i begrænsningsverdenene, og mange er slemme til at gå over i begrænsningsverdenene med det samme, fordi det er et gammelt mønster. Men nu er vi jo ved at forandre os, vi er ved at tage kærligheden ind i vores liv. Det kan være besværligt for nogen mennesker, men det bliver bedre og bedre hele tiden. Alt går fremad, vi er på evolutionsbuen, og vi er ved at frigøre os fra vores lavere natur i vores bevidsthed, og det er den altfavnende kærlighed, som bliver menneskers vejledning, og det er det, vi giver videre. Forestil jer både inde i jer og ude omkring jer er I fyldt op med kærlighed, og kærligheden bærer over, kærligheden er barmhjertig.

Forestil jer at vi skal ligge ned på en usynlig briks. Vi tillader os selv at ligge på en usynlig briks. Den er ca. 80 cm over gulvet, vi ligger os ned på briksen, den er usynlig, men det er kærligheden, vi ligger på. Det vil sige, at når man har tilliden til at lægge sig ned på briksen, så opdager man, at mange vidunderlige ting vil ske i vores liv. Vi kan sige, at vores rationelle hjerne får den indre kærlighed til at fungere. I kan også ligge i jeres seng og være fyldt op med kærlighed og tillid.

Hvis nu I forestiller jer, at i dag er den sidste dag, I levede, hvor meget ville I så forandre på? Jeg ville nok tænke på at give meget mere lys ud til verden, sende lys og kærlighed og tillid ud, og så tænke på at vi har glæden og skønheden inde i os, og det er det, vi videregiver.

Prøv at trække vejret ind og ud gennem tillid, kærlighed og forståelse, prøv at lægge medfølelse ind, omsorg og kærlighed. Tænk på jeres kraftords energi, prøv at sende jeres kraftords energi til jeres undervisning i dag, jer der skal på skole, send det ned til skolen. De der ikke kender det kan anvende fred, lys og ubetinget kærlighed, så betyder det, at jeres indlæring bliver nemmere i dag, meget nemmere. Forestil jer at vi åbner porten ind til himmeriget igennem kærlighed, medfølelse, kærlig forståelse, tillid.

Jeg vil lige sige mit kraftord, ”jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og andre kloder.” Når jeg ser på hver eneste dag, hvordan folk de kæmper, og hvordan de bliver mere oplyste, jeg sender energi til jer alle. Jeg ved, det kan lykkes for os at få kærligheden til at sejre inde i vores bevidsthed. Kærligheden rummer alt, kærligheden åbner vores hjerter. Det kan godt være, vi er nødt til at miste nogle af vores begrænsninger først, for at vi ligesom kan lukke lidt mere op, så vi må have villighed til at give slip på begrænsningerne for at få det indre liv til at flyde.

Når det er svært for en selv, hvis det er det ind imellem, så kan man altid synge Gayatri mantraet tre gange, så vil der komme energi til os i hvert fald inden for to tre dage, så vil man være fyldt op med ny indsigt og ny viden. Hvis I beder om hjælp, så vil jeg prøve at fange jeres opmærksomhed på de indre planer, og så vil jeg tilføre jer energi til hjælp. Prøv nu at lægge tilliden ind til, at I vil få hjælpen.

Godmorgen til jer alle sammen. Jeg vil ønske jer en fantastisk god dag og tænk på, at livets vej har vi med fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse.

Godmorgen til jer og hav en god dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk