

Nr. 521 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 18. februar 2020

Nøgleord: Det indre livs vejledning.

Godmorgen velkommen op til overfladen. I dag er det jo tirsdag den 18. februar 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 521. Okay. Så er vi klar igen, hvad skal vi så finde på i dag? Ja der skal vi selvfølgelig finde på at slappe lidt af, det er jo dejligt, at I ikke skal så meget sådan udadtil, men det er godt at gøre meget indadtil, så det er det, vi gør, det der er indadtil.

Så jeg synes, I skal finde et sted og ligge ned i dag men uden at falde i søvn, så prøv at finde et sted og lig ned, måske ligge på gulvet, uden alt for meget komfort, men bare med en pude under hovedet, det kunne være godt, og måske et lille tæppe over. Hvis nu I tager dynen over jer, så går I helt sikkert i drømmeland, men prøv at tage et tæppe eller et lagen.

Så prøver I her at ligge på gulvet og tænker på, I har en dejlig bolig at bo i, alt er inde i boligen, det kan være trygt og godt. Prøv at tænke på, når I har gået i jeres bolig, hvor mange opløftede tanker der kan være tilstede inde i jeres bolig. Prøv at tænke på, om I fylder, opfylder jeres stuer med kærlighed og tillid og forståelse. Prøv at være bevidst om, hvad I gør inde i jeres stuer, jeres værelser, køkken, badeværelser, redskabsrum og hvor I er henne, værkstedet. Hvad for nogle tanker gør I jer her? Helliggør I rummene, eller laver I dårlige rum? Forestil jer det sker inde i jer lige her og lige nu, hvad I gør. Men nu kan vi starte med, for eksempel med at sige jamen jeg vil gerne helliggøre mit hjem, det må gerne være Guds bolig. Hvis nu man forestiller sig, at det guddommelige træder ind i jeres bevidsthed, og siger må jeg have lov til at bo her ved dig i tre uger? Prøv at læg mærke til jeres reaktion med det samme, hvad kommer der?

Hvis nu der kommer en mand til jeres dør og gerne vil besøge jer, hvordan tager I imod det menneske? Er I imødekommende, eller er I afvisende? Mange gange kan det være den indre vejleder, der ligger iklædt et andet udseende, der kommer til jeres dør. Men I ved ikke, hvad det er, der kommer. I kender heller ikke budskabet. Hvordan modtager man et nyt budskab? Har I venlighed i sindet, er det ligegyldigt, og hvad er vi i virkeligheden?

Men vi kan starte med at tage nogle dybe vejrtrækninger, der hvor vi er. Ligge stille og rolig og fordybe os i at vi lytter til vores vejrtrækning. Slip al mulig andet, bare være til stede i opmærksomheden. Vi kan ligge her og tænke på fred, lys og ubetinget kærlighed. Det kan også være, der er nogen, der ønsker at synge en sang, Gaiatrimantraet eller en anden ting.

Jeg synes, der kommer en gammel hoste op lige her. Okay. Nå. Lige et øjeblik.

Se jeg vil jo gerne, at vi tager et lille øjeblik, et lille øjeblik der kan vi, der kan vi komme tættere på det guddommelige inde i os selv et lille øjeblik, der vil komme stærk gennemstrømning af ny bevidsthed igennem os, hvis vi har tillid til det. Nu mens I ligger her på gulvet og slapper af, og tænker på at der kan komme ny åbenbaringsproces til jer i jeres forståelsesniveau.

Jeg troede jeg var helt færdig med forkølelsen, det er jeg åbenbart ikke.

Så prøv at slappe af i benene, slip spændinger i jeres ben, jeres ankler, i underbenene, i jeres knæ, i lårene, og slip spændinger i hoftepartiet, underlivet, i maven, prøv at slippe spændinger i hele ryggen, og slip i skulderpartiet, jeres overarme, albueleddene, underarme, hænder og fingre, og slip al spændinger, al opmærksomhed til det. Slap af i halsen, i nakken, omkring munden, næsen, øjnene, baghovedet, øverste del af

hovedet og slap af, slap af i jeres tanker, og fyld fredfyldthed ind i jeres tankesind, men slip al mulig andet. Slip også bekymringerne, irritation, bindingerne, låsningerne, blokeringerne, og giv slip på det hele, stille og rolig. Prøv at mærke om det falder jer nemt at slip begrænsningerne. Er det nemt at slippe personlighedens bindingerne? Tør vi give os hen til en højere bevidsthed, eller er det bare noget man gør naturligt, så vil det være fantastisk dejligt, når man, når man er sluppet af med personlighedens bindinger, og I begynder at fremelske kærlighed, kærlighed.

Kærlighed er en del af jeres rum, jeres stue, alt bliver opladet med kærlighed. Kærligheden kommer fra jeres sjæls bevidsthed, en uendelig kærlighed. Lad den kærlighed gennemstrømme jer som livsbølger, kærligheden, tilliden og forståelsen, lad det være til stede i jeres bevidsthed.

Når I ligger her, så kan I tage et, et øjeblik ad gangen, et øjeblik, i større menneskes væsen, det kan være mange år. Prøv at tænke på, hvis I er ude i jeres bevidsthed, til at rumme alle sjælenes bevidsthed og kender alle sjælenes livsforløb, både fortid, nutid og fremtid. Prøv at tænke på det rummer I i jeres bevidsthed, bare i et lille øjeblik, hvordan vil det så være?

Prøv at respondere på værenstilstanden altså værens tilstanden. Ingen notering, ingen tænkning, bare en indre væren.

Idet I er her, så prøv at fremelske kærligheden, kærligheden til alt levende, fremelsk kærligheden til alt levende, både til jorden, dyrene og planterne, alt hvad der er inde i jer. Alt det der er i det indre, kan også blive en del af det ydre.

Når I ligger her med lukkede øjne og fremelsker kærligheden, har et øjeblik bevidsthed på alle sjæle, både dem der er i inkarnation, og dem der ikke er i inkarnation. Forestil jer I kan være i stand til at rumme den bevidsthed, i jeres værenstilstand inde i det guddommelige. Inde i jer er den bevidsthed til stede.

Men kan I nu få et øjeblik indsigt i, hvordan det er at have en udvidet bevidsthed, og samtidig med at man fremelsker kærlighed. I skal tænke på, det guddommelige er uselvisk, det er den værens bevidsthed, man ønsker at træde ind i.

Når I ligger her, forestil jer I er en meget smuk lysstrøm, jeres stue er blevet til et bevidsthedstrin, inde i jeres højere bevidsthed. Forestil jer I er en hel fuldstændig lys stue, der er ingen møbler, der er ingenting, men der er alting alligevel. I har sådan en fornemmelse af, I ser med sjæl, med jeres sjælsbevidsthed. Det er den væren, I er inde i rummet.

Så får I øje på syv døre, der ligesom er på en hel hvid væg. I ved, der er syv døre. Det er indtryk, der kommer indefra, men man kan ikke se dørene, men vi ved, de er der. Det er sådan en indre indsigt, man har. Når I så fremelsker kærligheden, fremelsker kærligheden, prøv at lade det indre være det der vejleder jer. **Det indre livs vejledning. Det kan også være et nøgleord**, prøv at lade det indre vejlede jer, hvilken dør I skal gå ind af. Fremelsk kærligheden bare et øjeblik hvor I er til stede i en meget højere bevidsthed. Vi begynder at kan se betydningen af vores lille liv, vi har her, det øjeblik vi er lige her på kloden, som kan være et helt liv, ser betydningen af jeres indsats.

Nu her til morgenmeditationen så kan I vælge at gå dybere med det, men hvis I nu begynder at tænke andre ting, så vil I opdage, hvor langsom og sej tankelivet er, så det er en indre værenstilstand, I skal være i, en guddommelig væren.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen, og ønske jer en fantastisk god dag i indre ophøjet ro, tillid, kærlig forståelse. Godmorgen til jer alle sammen, hav en fantastisk god dag.

Og det er Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen.