

Nr. 509 God morgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 6. februar 2020

Nøgleord: Vi bliver opladet med kærlighed, visdom, lyksalighed og sindsro.

Godmorgen i dag er det torsdag den 6. februar, og vi skal have morgenmeditation nr. 509. Håber I er friske, rigtig friske. Det er stadigvæk mørkt derude, men vi kan se, at dagene bliver længere, lyset bliver længere, det er dejligt.

Vi har jo det, at når vi arbejder med udvikling, så betyder det, at der kommer indstrømning af ny energi i vores bevidsthed. Det strømmer jo hele tiden fra faderaspektet, kærlighed, visdom fra buddhi, skabende intelligens fra de tre hovedstråler 1. 2. 3. der strømmer bevidsthed og energi ind til os, og så ligger de tre lavere stråler 4. 5. 7. stråle som vi har i os. Vi har jo 5 hovedstrømninger, og det betyder, at der er mange forskellige opbygningsfaser inde i os, hvor vi er ved at arbejde med at blive et oplyst menneske, et oplyst menneske. Det er jo dejligt, at vi er ved at blive det, men når vi er ved at blive et oplyst menneske, så arbejder vi også målrettet på frigørelse fra det lavere aspekt, det vil sige fra vores personlighed. Vi arbejder målrettet på at omdanne personligheden til sjælsbevidsthed. Vi kan sige, at når vi ikke omdanner tingene, som vi skal gøre, som vi er gearet til at gøre, så vil modstanden på forandring give smerter og lidelser, kriser. Vi skal sige, vi arbejder på at følge med udviklingen, og vi skal faktisk være en lille smule foran.

Det jeg gerne vil snakke lidt om, det vi arbejdede med i går, det er, når man er ved at forvandle sig, så sige okay jeg er ved at løfte bevidstheden, hæve bevidstheden fra mit lavere selv, så er det vigtigt at blive ved med at holde spænd på det, blive ved med at tænke på det hver dag, at jeg er ved at opnå fuldkommenhed i min bevidsthed. Hvis man bare tænker på det en gang imellem, at man gør det, ja men så er det kun en gang imellem, man hæver sin bevidsthed. Det vil sige, hvis man ikke gør det hele tiden, så giver man faktisk næring til sin personlighed i stedet for, så vokser den, og det er jo ikke sikkert, man tænker på det. Så man ser hele tiden på det højere formål med sit liv, arbejder med at give sjæls bevidsthed fra sig, sjælsenergi, tillid, forståelse, visdom. Når vi arbejder med det hele tiden er fuldt engageret i det, så går vi på frigørelsesvejen. Men det er noget, vi er nødt til at lægge bevidsthed i hele tiden, for med det samme vi slækker på opmærksomheden, så bestemmer underbevidstheden. Så det er et fast stykke arbejde, man har her, et fast stykke frigørelsesarbejde. Når vi arbejder med frigørelse hele tiden, så arbejder vi med fusionsenergi, fusionsenergi giver oplysthed, livsglæde, tillid og forståelse. Men vi skal arbejde med at have energispænd på forvandlingen, at det er det, vi vil gøre. Det betyder, at der er ikke tid til at slappe af og sige okay, nu har vi kæmpet et stykke tid, nu vil vi gerne hvile. Det kan vi ikke rigtig, vi er faktisk nødt til at arbejde videre. I forbindelse med de her ting, så har vi vores indre vejleder og vores sjæl, karmaherrerne, de stiller os nye opgaver hele tiden. Så får vi en ny opgave, der er noget nyt, vi skal løse, og hver gang vi skal løse en ting, så får vi udvidet vores bevidsthed. Det er helt fantastisk, der er nogen, der bliver ved med at give os nye muligheder hver eneste dag. Det vil sige, at det man oplever i sin personlighed, det er problematikker, men i virkeligheden er det evnen til at udvide vores bevidsthed.

Det kan godt være, man siger, at jeg skal lære tålmodighed, jeg skal lære nærværelse, jeg skal lære at være vis, jamen så må man jo ligesom stoppe lidt op og så sige, er jeg i stand til at være nærværende, eller skal jeg bare gøre nogen ting hele tiden. Man kan gøre nogen ting hele tiden, og så sige at det der er det væsentlige i ens liv, det får man aldrig gjort. Det er måske at sætte sig ned og meditere, og så sige at Gud ser mig og så bare være tilstede i det. Det kan være fantastisk bare lige at stå op, og så sige okay jeg er ved at lære tålmodighed, jeg er ved at lære tillid, jeg er ved at lære visdom.

Skal vi ikke meditere på, at vi er ved at lære tålmodighed, tillid og visdom. Så lad os bare meditere på sådanne tre enkle ting tålmodighed, tillid og visdom. Det er et fromt ønske lad os prøve at arbejde lidt med det

tålmodighed, tillid og visdom, vi kan også tage oprigtighed med, og ydmyghed. Når man lægger energispænd på det hele tiden, så er det det, der kommer til at ske efterhånden. Tålmodighed, tillid og visdom, oprigtighed og ydmyghed det er sådanne 5 gode egenskaber, der vil være hensigtsmæssige at bygge ind i vores bevidsthed. Det vil give et solidt fundament inde i os ved at tilegne os de egenskaber. Tålmodighed, tillid og visdom, oprigtighed og visdom. Medens I bygger på det så forestil jer at jeres kærlighed bliver større, og I kan bedre modtage kærligheden, I kan bedre modtage kærligheden. Tålmodighed, tillid og visdom, oprigtighed, ydmyghed og kærlighed. Det er et smukt etisk mål at gå imod, det er også opstandelsen.

Medens I arbejder med det, så overfører jeg åndelig energi til jer, kærlighed og skabende intelligens.

I skal huske, at når I bliver trætte ind imellem, så er det det tunge stof, der går i aktivitet. I skal helst være så nogenlunde friske hele tiden. Man kan godt lukke øjnene og meditere, men man skal have en fast fokus på det. Det kan være, man prøver at lægge det inde midt i hovedet, inde i sjælens verden, man kan lukke øjnene og være til stede her i sjælens lys og være opmærksom på tålmodighed, tillid, visdom, oprigtighed, ydmyghed og kærlighed. Man lægger bevidstheden på det, med fuldt engagement, så begynder der at ske en forandring inde i jer. I kan øge det med at bygge den indre iagttagelse på, så I rent faktisk kan se processen blive udført.

Prøv at forestille jer når I gør ligesom her lukker øjnene og holder spændingsfeltet inde i hovedcenteret, der hvor Guds vilje er kendt, så samtidig tænker vi på, at vi har velsignelse i vores øjne. Så når man lige åbner øjnene igen, så er øjnene velsignet, ens opfattelse er velsignet, og det er energien, bevidstheden for vores meditation der strømmer ud gennem vores øjne, ud gennem vores kommunikation og ud gennem vores aurafelt. Det oplader faktisk alting med tålmodighed, tillid, visdom, oprigtighed, ydmyghed og kærlighed. I kan yderligere opfatte det gennem den indre iagttagelse, sjælen iagttagelse det. Vi kan yderlig lægge en dimension mere på, yderlig en iagttagelse som iagttagelse sjælsbevidstheden. Med to iagttagere, det er åndens liv, den åndelige viljes energi, faderaspektet.

Hvis nu vi har de her ting opbygget inde i os, og så man forestiller sig, man ser en nedstigende due, en hvid due som kommer fra himmelen og flyver ned og sætter sig på vores skulder. Den hvide due repræsenterer Helligånden, Helligåndens energi. Det vil sige, vi er blevet befrugtet. Prøv at opleve en indre væren i den proces her, den hvide due, Helligåndens energi, den skabende intelligens. Hvis I nu forestiller jer, at med jeres venstre hånd drejer energien lidt, I kan mærke energien mellem jeres fingre, I kan mærke Helligåndens energi mellem jeres fingre med hele jeres væren. Vi bliver opladet med kærlighed, visdom, lyksalighed, sindsro. Vi lader nu denne værens tilstand strømme ud over vores klode, selve jordens beskaffenhed, til planetlogos. Vi giver energi til vores klode, og alt hvad der er på kloden. Vi giver det en gruppeaktivitet, en gruppeforståelse, en indre værens tilstand af oprigtighed og ydmyghed.

Jeg vil ønske jer allesammen en velsignet dag, anvend nu jeres positivitet og jeres indre væren.

Godmorgen til jer det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, hav nu en fantastisk god dag, glæd jer over jeres fremskridt.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk