

Nr. 504 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 1. februar 2020

Nøgleord: **Iagttageren.**

Godmorgen. Godmorgen er vi friske i dag? Helt fantastiske friske, det er nok det, vi er. Se i dag er det jo lørdag den 1.2. den første i anden det betyder også, der står halv, en skråstreg og to, det er kun en halv. Nå vi er jo hele. Se lørdag den 1. 2. morgenmeditation nummer 504. Okay.

Den første i anden betyder det halv, eller kører vi kun på halv kraft af det, vi kan? Ja det gør vi måske, måske kan vi yde meget, meget mere, end det vi gør.

Okay, se jeg tænkte på her i dag, at det vil være godt at være en iagttager, en iagttager til sig selv, iagttager til at se selv, til at se sjælens hensigt. I skal huske, der er altid noget, der iagttager sjælens hensigt, den indre iagttager. Iagttageren kan også se personligheden. Vi skal huske, at hver eneste dag så er der noget, der iagttager os. Hvad er det, der iagttager os? Det er vores højere selv. Iagttageren er det åndelige menneske. Det åndelige menneskes energi og udstråling kan helbrede meget i vores bevidsthed. Hvis nu man siger, man holder sig til, at man er en indre iagttager, og man siger, jamen man beder for eksempel til Gud om at sige, jamen jeg har noget, jeg er nødt til at se her, der er noget, der skal gøre mig synlig, det skal være noget, der er synlig for mig. Hvis man går ind at være iagttager, så har man også en neutral holdning. Det vil sige, al de ting der sker, der ligger man ikke sin personlighed ind i, men bare den der ser det, man er vidne til, hvad der sker både på sjælsplanet og på det personlige plan. Så den indre iagttager har meget stor styrke, og har meget stor bevidsthed.

Men der er jo det i det, at hvis man ikke kan være den indre iagttager, så kan man ikke rigtig se, hvordan tingene hænger sammen. Nogle gange kan man se, hvordan personlighedens tilbøjeligheder er til at kritisere, skælde ud og være negativ. Det kan man jo se på iagttagerens side. Nogen gange kan man se fra iagttagerens side, at de positive egenskaber sjælen den udfører med os, de muligheder sjælen skaber i vores liv. Det er sjælens virkning af sjælsbevidstheden, iagttageren kan iagttage. Se det jeg gør hver dag, det er tilføre iagttageren endnu mere lys og endnu mere kærlighed, iagttageren er også det åndelige menneske i en selv. Det vi bestræber os på, det er at blive et åndeligt menneske, det menneske der har indsigt i på det åndelige plan, og kan se både det Buddiske plan hvor ideerne er, og se sjælsplanet. Så det er godt at opøve bevidstheden i at være et åndeligt menneske.

Det jeg kommer med jer til hver dag, det er åndens energi, åndsbevidstheden, den åndelige vilje til at give et større udtryk for sjælsbevidstheden. Hvis nu man så siger her, at nu har vi en hel frisk dag igen, og sige i dag vil jeg være den indre iagttager, til alt hvad der sker. Når man har været iagttager et stykke tid, i de problematikker man selv står i, så får man jo mulighed for at løse dem, fordi iagttageren er i stand til at se helheden.

Jeg har sommetider oplevet nogle ting med mig selv, hvor jeg siger, at nogle mennesker de bliver ved med at køre nogle bestemte mønstre, hvorfor gør de det? Hvad hulen får dem til at gøre det samme og det samme, at indføre de samme begrænsninger i deres eget liv gang på gang. Gør man det fra den indre iagttagers side, der kan man se årsagen. Man kan også se, at når man kører på en bestemt måde i sit liv, så kan man se, hvad det er, der forårsager længere hen på andre mennesker og på en selv.

Hvis nu vi kigger tilbage på i går og i forgårs, vi tager med i går først, der har vi den gamle øvelse, der hedder, der hedder tilbageblik. Det er ikke helt det samme som iagttageren, det er to forskellige niveauer. Tilbageblikket laver vi fra mentalfeltet, det højere mentalfelt. Iagttageren er fra det åndelige, det åndelige liv,

det har en større bevidsthed. Men vi ved jo, at når vi laver tilbageblik hver dag og ser, hvordan tingene nu kunne se ud, hvis man anvender sjælens hensigt, så er der mange ting, man siger, det her kunne jeg rette op på, og det vil jeg gøre. Det der er vigtigt, det er at rette op for ubalancen, de negative ord og sætninger, og i det ligger også et energifelt.

Når de negative ord og sætninger bliver sendt ud, og man ikke forsøger at ændre det til positiv, så påtager man sig karma. Karma betyder årsag og virkning. Så det er vigtigt at få rettet op på ubalance, inden man går i seng og fylde situationen op med kærlighed og tillid og forståelse. Fylder man op med det, så fjerner man begrænsningssider med det fra sin egen bevidsthed og fra andres bevidsthed. Det vil sige, man arbejder med den gode vilje, den gode vilje.

Men som den indre iagttagere, der kan man måske se meget bitterhed, meget vrede, meget fortvivelse. Man kan se, hvad det udspringer af, man kan også se selvforgiftningstilstand. Man kan også se mange, mange positive egenskaber, som man har udført i sit liv. Men når vi kommer til et vist punkt i sit liv, så bliver det, alle de ting der ikke er i orden trukket op til overfladen, det er noget, nærværelsens engel gør, sjælen. Karmaherrerne de trækker tingene op til overfladen, fordi man har fået en mulighed for, man kan ændre de begrænsninger, der ligger til ligevægtighed, en indre ligevægtighed. Det vil sige, man kan begynde at frigøre sig for karmiske bindinger.

Se mange af jer der går på skolen her, I har også været sammen med mig i tidligere inkarnationer, og I vil også være det i fremtiden. Se der ligger jo en hel masse ting, man skal have sagt ja til for lang tid siden, til at sige jamen jeg vil gerne have de og de problemer anbragt i min bevidsthed, så jeg kan udvikle nye evner igennem dem. Det kan man nok forstå så nogenlunde fra sjælsplan, men fra den åndelige synsvinkel der kan man jo både se, hvorfor man gør det og forvandler sig, og man kan også se fremtidens virkeområder, nye tjenesteområder som er synlig fra den indre iagttagers bevidsthed.

Se der er et gammelt ordsprog, der hedder handel aldrig i vrede vent til vreden er væk, se med klarhedens bevidsthed, flyt opmærksomheden fra følelseslivet og det lavere tankelegeme, bevar den indre ro og den indre ligevægt. Det er noget, vi kan gøre hver eneste dag selv, men det der er vigtig, det er at være den indre iagttagere til at se, hvad for nogle lidelser skaber vi i andre menneskers bevidsthed. Vi skal huske, at det et andet menneske lider på, det kommer vi selv til at lide på også, nøjagtig det samme. Så det er vigtig at sige, jamen min sjæl har pålagt mig de og de opgaver, jeg har selv lavet det i samråd med min egen sjæl for at udvikle nogle bestemte evner og kvaliteter, som igen skal anvendes til et større tjenesteområde, når jeg kommer længere hen i mit liv, igennem min afbalancerede natur, og med indre tilskyndelse til offervillighed til at sige, jamen nu vil jeg ofre min personlighed, jeg vil træde ind i min sjælsbevidsthed, som er kærligheden, og senere hen træder man ind i sit åndelige viljesliv.

Lad os nu meditere på, at vi er iagttageren. Iagttageren ser på det hele, der er ingen fordomme, ingen kritik, og ingenting det er bare en indre iagttagere, lad os prøve og indtage den holdning, her i dag og i al fremtid.

Lige inden vi gør det, så vil jeg gerne sige, de her to sidste dage når man kigger tilbage om aftenen, og sørger for, at alle de ting der ligger i ens bevidsthed, har man udlignet med kærlighed, inden man går i seng. Det er en evne, vi alle sammen kan ordne. Det kan vi gøre hver dag, så kan man fjerne forgiftningstilstande i sig selv og så lade ren kærlighed strømme igennem det, det kan vi ordne hver dag, det bliver man, betyder man bliver et mere helstøbt menneske, det var så en ting, det kan man gøre fra sin sjælsbevidsthed.

Men nu vil jeg gerne, I arbejder på, at meditere på I er den indre iagttagere, lad os prøve at gøre det. Husk der er ingen følelsesliv, der er ingen lavere tænkning i det, der er ingen sjælsbevidsthed i det, det er den rene klare

indsigt. Men først og fremmest meditere på at I iagttager iagttageren. Det var lidt snørklet, men det er rigtig alligevel. Mediter på at vi iagttager iagttageren.

Se, øh, nu vil jeg ønske jer en fantastisk god lørdag. Husk den indre iagttager er det åndelige menneske, der er ingen personlighed til stede, der er heller ingen sjælsbevidsthed, der er bare en indre åndelig iagttager. Det vil sige, man går ikke ind i nogen som helst ting med sin opmærksomhed, man er bare iagttager.

Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer fortsat en god lørdag morgen. Så **nøgleordene er iagttageren**. Godmorgen, godmorgen, og hav det fornøjeligt godt. Hej, hej.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk