

Nr. 503 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 31. januar 2020

Nøgleord: **Buddhisk bevidsthed det betyder intuitiv bevidsthed.**

Godmorgen, i dag er det jo en dejlig dag igen, nu er vi nået til fredag den 31. januar 2020, morgenmeditation nummer 503.

Så hvad skal vi så tage i dag? Vi kan jo tage noget omkring auraen, det er altid så spændende at snakke om. Ja, hvordan sin aura ser ud, det er man altid interesseret i. Folk spørger mig altid, Peter, hvordan ser min aura ud? Ser den pæn ud, eller ser den skidt ud, eller hvordan ser den ud?

Så aurafeltet det fortæller jer nøjagtigt om, hvilken tilstand man har i sin legemer, i sin legemer og sit chakrasystem. Det vil sige, alle de bevidstheder, ubevidste det ligger i sit aurafelt. Når man læser i aurafeltet, så er man i stand til at på et tidspunkt se forbi astrale blændværk og mentale illusioner, man kan se igennem systemet, og se hvad et menneske indeholder af gode evner og kvaliteter. Man kan også se på, hvad der skal ændres i et menneskes liv, for at de kan komme til at udstråle det, de er sådan set forudbestemt til, og det er jo altid kærlighed og tillid og visdom.

Så vi kan jo se, hvor meget kan de udstråle af det indre lys, og der hvor det indre lys bliver ophobet, det er der, hvor der ligger bekymringer, irritation, vrede og kritik. Det låser fuldstændig for den indre udstråling. Så er der, det drejer sig om hele tiden, det er så at befri folk for de begrænsningsfelter, der ligger i deres aurafelt. Man har jo det i det, at man kan godt sige nogle forskellige ting, som er sine overbevisninger, som ikke nødvendigvis hænger sammen med den indre udstråling, fordi der er mange forskellige udstrålingsgrader i sig selv. Så vi kan sige, at æterlegemet er jo en ydre kompakt til vores fysiske legeme, og kigger man på æterlegemets opbygning, så ser man jo også hvordan og hvorledes, hvad der skal til, og hvad man skal have andre mennesker til at frigøre sig igennem. Og vi kan ikke komme udenom, det der hedder de sårede følelser, delpersonligheder, vi kan ikke komme udenom, at vi skal til at arbejde med det, være indre iagttagere til det, omdanne stoffet til buddisk bevidsthed.

Buddisk bevidsthed det betyder intuitiv bevidsthed, men vi skal lige have udviklet, omdannet begrænsninger til kærlighed, til kærlighed, medfølelse og tillid. Så det er så vigtigt at omdanne begrænsninger til kærlighed, medfølelse og tillid. Så kan man så sige, jamen har man nu aldrig lært at arbejde med kærlighed, medfølelse og tillid, jamen så er det jo straks sværere. Men har man arbejdet med udvikling i lang tid, så ved man godt, at man kan gå igennem tingene. Man kan også gå udenom det, og man kan også gå udenom begrænsningen, så er vi iagttagere til begrænsningen. Man kan sende lys og kærlighed ind i en begrænsning, så opløser man også begrænsningen. Man skal bare have villigheden til at gøre det. Villighed til forandring hvis den er tilstede, jamen så kommer der efterhånden, æh en mulighed for, at det kan realiseres.

Og vi skal altid tænke på, vi har en følelse, en fysisk krop, vi har en fysisk/æterisk krop, vi har følelssider, som påvirker det fysiske, fysisk/æteriske legeme. Det vil sige, følelsslegemet påvirker sin fysiske bevidsthed. Så jo mere vi kan tænke i oplyste tanker, i oplysthed, i kærlighed, tillid, jo mindre syg kan man være. Så vi kan sige, sygdommen kommer som en velsignelse, fordi der er ting, man skal forandre. Når vreden er tilstede inde i os selv, så er vi halvvejs igennem, fordi så betyder det, at det der er stationær, er ved at blive forløst. Men mange gange så forløser man det igennem vrede, så tror man jo, godt nu er jeg vred, nu kan jeg virkelig udtrykke mine indre tanker. Det gør man jo ikke, man udtrykker ting, der er i sit følelssliv, ikke hvad der ligger i sjælbevidstheden. Men de ting kan vi jo sidde at kigge på, iagttage, og sige jamen det og det skal vi ændre på, eller vil det være hensigtsmæssigt at ændre på. Det er jo altid så dejligt at se på det, og det er dejligt at se de muligheder, som ligger ude i fremtiden.

Nogen gange så kan man se, der går et stykke tid, så udtrykker folk sig faktisk igennem deres sjælsevner, kvaliteter, og så er de ligesom kommet på hjemmebane igen, Men problemet er, i starten det er jo, at man ønsker at holde fast i sine gamle mønstre uden at ville ændre på dem. Men der bliver ved med at være tryk på, man kan sige, sjælen trykker på, den indre vejleder trykker på, og så er der så evolutionskræfterne, de trækker alting op til overfladen.

Så det er også vigtigt at se på, at vi har muligheden for at forvandle vores eget tankesind, vores eget følelsesliv. Vi har snakket mange gange om bekymringer og irritationer. Det er ophobning af livsenergi, som bliver omdannet til begrænsninger, og begrænsninger og frigøre begrænsninger det er en smertefuld proces, fordi man vil så nødt af med sine gamle begrænsninger. De gamle begrænsninger de bliver vores bedste venner istedet for at tænke på, at de her gamle begrænsninger som ligger, som har ligget måske i flere inkarnationer, og måske igennem forældrene og forældrenes forældre. Det kan være, det har ligget i familiemønstrene i adskillige, æh niveauer, det kan være, det ligger ved bedsteforældrene eller oldeforældrene, så det er noget, en familie kan være gennemsyret af. Men på et eller andet tidspunkt så gør man oprør, så siger man, jamen jeg vil ikke finde mig i de mønstre mere her, nu vil jeg simpelthen ændre på det. Så går man i gang med at ændre på det. Det man ændrer det med, det er sine sjælskræfter, man begynder at lade dem komme til udtryk.

Når man får en god lang healing, så er man trådt ud af sin begrænsningstanker og ind i sin sjælsbevidsthed. Det er det, healingen gør. Så vi skal bare sige, at healing, æh, helbreder æterlegemet, den bliver fyldt op med kærlighed, livsenergi og tillid igen. Når det så er tilstede, så skal man gøre det, at man skal anvende det på stedet, og så kan man sige, at det vi arbejdede med i går, da arbejdede vi med nye tankespor, det betyder at, æh, man kan bygge ny fremtid ind til sig selv og til andre mennesker. Man bruger bare, man bruger sin forestillingsevne til at se, hvordan vil tingene se ud i fremtiden, når vi gør sådan og sådan, og så er der det, at man bliver ved med at give energi, positiv energi til sin forestillingsevne, så begynder man at arbejde med skaberkraften. Man har kærligheden med i det i hjertet, skaberkraften i halsen, og så begynder man at bruge sin, efterhånden sit mere klarsynsomsråde til at se igennem begrænsninger, og så begynder vi at se muligheder, og der var jo den her mulighed, der var jo den her mulighed. Så begynder det sådan, at der kommer hele tiden nye ideer, nye skabende aktivitet i vores bevidsthed. Det er det, der kommer først, så glæden kommer først, kærligheden er der først, istedet for at man kun ser den ene begrænsning efter den anden.

Jeg synes, det er meget sjovere at være i sin sjælsbevidsthed, i stedet for i sin personlighedsbevidsthed. Så der hvor man synes, det er næsten umuligt at komme ud af det, det er, fordi man har for lidt energi, så skal energien bygges op. Idet man bygger energien op, så kommer tilliden også, fordi der er kommet en indre velvære i en selv. Der kommer tillid, det vil sige, tilliden er en sjælskvalitet. Så det er vigtigt at have tillid til en forandringsproces, man skal ikke give sig til at starte med at opgive, man skal bare sige okay, nu går jeg videre, jeg går videre i den her proces, jeg lægger glæden ind i det, jeg lægger glæden ind i forandringsprocessen, glæde, tillid og efterhånden visdom.

Så lad os meditere igen i dag på det gamle system som hedder, at vi er en tillidsskaber. Vi kan skabe tillid alle de steder, vi er henne, og når man skaber, bruger tillid, så kommer folk til en, som gerne vil lytte til en. Skaber man irritation og vrede omkring sig, jamen så tager folk afstand, sådan er det jo. Så vi er, vi vil gøre det, at vi bruger vores sjælslegeme med tillid, kærlighed og forståelse. Det har vi arbejdet med mange, mange gange.

Når man skal lytte til andre, så skal vi også lytte med medfølelse forståelse. Så er vi kommet udenom følelserne, medfølelse forståelse. Så kan man høre, hvad der bliver sagt, uden det går igennem blændværksløret eller illusionssløret. Det går ikke igennem det, medfølelse forståelse, at man lytter, at man lytter med sjælen, og det er helt tydeligt at se i ens aurasfelt, hvad man lytter med, og hvad man ønsker at udtrykke.

Nu ved jeg, at ham Jan der, når vi har ham på skole her, han har jo den evne, at han kan kigge ind i folks hjerter og se, hvad de indeholder af kvaliteter. Det er jo sådan en ærefuld ting, han har fået der, en evne han kan se de gode egenskaber, folk har. Det er sommetider sjovt at lytte til ham, når han fortæller om, hvad han kan se, de indeholder i deres hjertekvalitet eller sjælskvalitet, det er meget spændende at se og lytte til, når man ser ind i folks sjælskvaliteter.

Vi skal huske, at mange af os er rigtig godt forankret i vores højere bevidsthed, og det er der, man har givet vejledning til andre igennem. Sådan en vejledning kan ligge og give energi i mange, mange år frem i tiden, det kan endda være medvirkende til at give livsinspiration i adskillige inkarnationer. Så jo mere oprigtighed der har været tilstede, jo bedre udstråling er der.

Vi mediterer igen på kærlighed, tillid og visdom. Det er gode gamle kendinger, vi skal arbejde med, men de er positive. Mediter på kærlighed, tillid og visdom. Lad os lige meditere på det. Prøv at tænke på når I kommer til at stå urokkelig fast i jeres kærlighedsnatur, i tilliden og viljen til at realisere det guddommelige liv, sjælslivet, kærlighedslivet. Prøv at forestille jer når I står fuldstændig fast, at det er det, man ønsker at gøre, og det er det liv, man vælger. Man vælger altid, det der er det bedste for andre ikke sig selv, og husk man giver altid det fra sig, man selv har brug for, det er kærlighed. Kærlighed, tillid og forståelse. Når vi giver kærlighed fra os, så modtager vi kærlighed. Kærligheden åbner alle dørene.

Vi mediterer på, vi er tillidsskaber, skaber tillid, medfølelse og kærlighed. Selv om vi siger, at nu mediterer vi på det her, så vil der stadigvæk være en del, der siger, jamen jeg kan ikke forstå, hvordan du gør. Så siger jeg, jamen så prøv at gøre det, prøv at give dig til at få en indre ro på, sindsro. Det vil sige, der er ro i tankesindet, der er ro i følelseslivet.

Hvis nu vi gør det her til morgen, at vi sidder måske ude foran vores hus og sidder og venter på, at solen står op. Vi skal tænke på, at når vi får hver eneste dag, vi får en ny dag hver dag. Først er der mørke, så kommer der lys, og senere hen bliver der mørkt igen. Så skal vi hvile, så bliver der lyst igen, så skal vi leve igen. Jamen hvis I nu sidder udenfor godt med tøj på og sidder og venter på solen står op. Så solen vil næsten altid ramme jer oppe i, måske jeres ansigt først, og uanset hvad det rammer, så giv det accept, tillid og kærlighed. Prøv at være til stede sådan en morgenstund og betragt at det er det guddommelige liv inde i jer, der kommer tilsyne i sådan en morgenstund, tillid, kærlighed og forståelse, at det er det, der bliver vækket inde i jer en morgenstund. Så kommer storheden i jeres hjerter, jeres aurafelt. Der kommer en gendannelse, en fornyelse i jeres bevidsthed når man sidder og modtager det første lys, solen. Så siger man, nå det er jo regnvejrs dag, ja måske men der kommer altid en dag, et tidspunkt på dagen, at når dagen begynder, så er der altid et bestemt lys og så lad os tage det lys til os. Er vi heldige, der er sollys på, så er det endnu bedre, men vi skal tænke på, der er noget, der hedder foranderlighed. Tingene forandrer sig i løbet af dagen, ligesom dagen går til, en udviklingsproces, så der er ingenting, der behøver at være stationær. Det er bare at følge med dagen.

Vi mediterer på, vi er tillidsskaber, tillidsskaber, så bliver hele jeres legeme fyldt op med lys og kærlighed og tillid, medfølelse og tolerance, udholdenhed. Forestil jer de udbrud der kan komme i en, det er kærlighedsudbrud, hvor man er fyldt op med kærlighed, medfølelse og tillid. Man har lyst til at snakke om kærligheden og nærværelsen.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer, så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag. Prøv at se om I kan sætte jer udenfor jeres hus og modtage lyset og modtage Herrens velsignelse. Godmorgen til jer allesammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Godmorgen, godmorgen.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk