

## **Nr. 499 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 27. januar 2020

Nøgleord: Vi kan meget mere, end vi selv tror.

Godmorgen i dag er det jo mandag den 27 januar 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 499, Vi vil gå i gang med det.

Jeg vil fortsætte en lille smule fra i går, der hvor vi har i mange år fodret vores underbevidsthed med begrænsninger. Vi skal huske, alt det der hedder irritation og kritik, skyldfølelse og andre ting, det lader man sin bevidsthed med, det vil sige, det ligger i underbevidstheden. Hvis nu vi tænker på, at vi har lagret i lang, lang tid der, og vi vil fremad, så vil ens fortidsmønstre bestemme hele tiden, det vil sige, vores underbevidsthed vil bestemme. Det betyder, at når man går sammen med nogle mennesker, som hele tiden lader sin bevidsthed med begrænsninger, så betyder det, at de begrænsningstanker de er meget smitsomme. De smitter andre, fordi det er astral energi, og når man siger, man bliver smittet med hinandens mønstre. Vi ser også mange gange, at ægtepar de snakker ens eller opfatter ens. Men det kan jo også være sådan, at der kan komme nye impulser ind i et ægteskab. Impulserne skulle gerne være tillid og kærlighed, men har man ikke rigtig lukket op for kærligheden, så mangler tilliden jo. Hvad er så det modsatte af tillid. Det er selvfølgelig mistillid, og hvad kan man så sige mere om de her ting, meget i vores underbevidsthed det ligger jo og spærrer fuldstændig for fremgang, der ligger meget angst og frygt. Frygt når man møder frygten i sig selv, så kommer vreden op med det samme. Vreden over at man skal forandre sig, vreden over at der er noget positivt til en, så det er det med hele tiden at tro på, at universet hjælper en, eller vores sjæl hjælper os, så tror man på kærligheden. Så når vi tror på kærligheden, så kan vi vise kærligheden alle de steder, man kommer hen, man kan vise, man holder af hinanden, man kan holde om hinanden, man kan få næring ved hinanden som sjæle, hvis tilliden er tilstede, og tillid er det modsatte af frygt.

Når vi så kigger på vores planet og tænker på, at den er fyldt op med frygt rigtig, rigtig mange steder, det vil sige, at det er der, der kommer mord ind, der kommer krige ind, der kommer mange problemer, mange personlighedsproblemer det ligger der, hvis man har kodet sig selv i årevis med begrænsningstanker. Det kan også være, man er født med begrænsningstanker. Prøv at tænke på at hvis jeres forældre er sammen, og der ligger skyldfølelse på, at det nok ikke er rigtigt at være sammen men gør det alligevel, jamen så ligger der jo sådan en tankeform i det ufødte barn, man har de ting med sig. Hvis vores forældre aldrig kunne vise kærlighed, så er det svært for barnet at vise kærlighed. Vi skal huske, at de her mønstre de går igennem mindst tre generationer, men vi står jo for, at vi kan ændre det, vi er jo ved at være oplyste mennesker. Vi kan ændre på mønstrene. Vi kan have tillid til, at ting kan godt forandre sig. Så hvis nu man tillader, at kærligheden må leve sit liv, så er der glæde og spontanitet, så er man glad hele tiden, så tager man og udfordrer skæbnen, man tør også se på de ting, der begrænser en.

Jeg ser jo mange gange, at folk de siger, at der er ingenting ved noget som helst. De havde de bedste egenskaber, de bedste vækstmuligheder, men de har alligevel fortvivlelsen. De er kede af det, frustreret, har frygt og angst. Det der er vigtigt er, at de får tillid. Det er derfor healing er så godt, der hjælper man sjælen i vækst igen. Så når man har fået en god healing, så har man fået livsenergien og livsglæden tilbage igen, så kan man slet ikke forstå, at man lige før har været helt nede i kulkælderens. Man kan lige så godt vælge at gå ovenpå i en indre ligevægt.

Men der er jo hele tiden det, at nu er man fyldt godt og grundigt op med begrænsninger, så man måske kan få ideen til forandringer, men det gør man jo ikke, fordi man bliver ved med at begrænse sig selv. Det er ens natur, og det har været der i så og så lang tid, så der er man nødt til at have hjælp udefra for at kunne komme til at

arbejde med sit indre liv, fordi bag ved frygt og tvivl der ligger der enorm vredesspænding, og den vrede den kommer til udbrud gang på gang, men det er fordi, der skal ske en forandring.

Man tror jo mange gange, at det kan jeg nemt selv ordne, det kan man bare ikke, man er nødt til at have energiløft et eller andet sted fra, og det energiløft det giver jeg mange gange til folk, der kommer, så får de et energiløft får et energispring, så de kan se nye muligheder igen. Så er det vigtigt at bygge tilliden op, tillid til at man kan forandre sig. Nogen mennesker de tror jo på deres kropsbevidsthed, det er det laveste aspekt, og så bliver de faktisk syge istedet for, fordi de skal ændre mønstrene. Men sygdom er jo også en fremgang, det giver mulighed for forvandling. Det der er så vigtigt, det er, har vi tillid, har vi lært tilliden helt fra barnsben, eller hvornår fik vi tillid? Det kan være, vi skal bare tænke på tilliden uden helt at vide, hvad det er men prøve at se, om man kan have tillid til tilliden, det er jo en god proces. Har man tillid til det, så kan man se muligheder, nye muligheder. Så vi skal huske, at skaberkraften det er en del af tilliden. Tillid, livsglæde.

Prøv at tænke på at hvis nu man elsker sig selv, og man kan se alt det positive, man selv foretager sig, så giver det jo energi. Hvis nu man ser på andre menneskers fremgang, hvad der har hjulpet dem, så kan det være, man skal bare lytte til, hvordan har du fået medvind, når du har gået i modvind i mange år? Medvind det betyder, man har tillid, vi skal til at arbejde med tillid, visdom og kærlighed, vi skal kunne vise det, vi skal kunne udtrykke det. Det er det samme, som man udtrykker sine evner og kvaliteter, man ser andres evner og kvaliteter. Vi har snakket om det mange gange det her, men det er lige aktuelt hver dag. Husk nu på jeres kraftord, tænk også på I har en gennemslagskraft, den kan være positiv. Hvis I oplever jeres kodning er positiv fyldt op med kærlighed og tillid, så mangler der måske kun en vilje til at realisere en ny fremgang.

Så vi må huske den gamle øvelse, vi har, der hedder: vi giver vores kraftords energi til Shambala, så nævner man kraftordet. Mit kraftord det er: Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige energi på vores klode, og på andre kloder. Den energi den giver jeg til Shambala. I skal lægge jeres eget kraftords energi ind og så give det til Shambala, Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, til jeres indre vejleder og menneskeheden. Det vil være en god proces for jer lige at huske på, hvem I selv er i stedet for bare at tænke i begrænsninger.

Det er da heldigvis ikke alle, der tænker i begrænsninger. Men vi ved jo, at når vi skal forvandle underbevidsthedens mønstre, ja, så kommer vi jo til at se på det, der er svært i en selv, men har vi nu tillid til at vi kan forandre det, så hjælper det med det samme. Det er derfor, kærligheden er så vigtig, det er bygge fundamentet, kærlighed, tillid og visdom.

Nu prøver I at arbejde med jeres kraftords energi, så siger jeg ingenting et stykke tid, så arbejder I selv fuldt bevidste. Men jeg tilføjer jer livsenergi og livsglæde samtidig med, at I bygger på processen. Jeg ved I kan, og jeg ved, I kan meget mere, end I selv tror. I er faktisk nogle fantastiske mennesker, gode sjæle. Man kan også tænke på de ting, man kan få til at fungere, når man lægger tillid og kærlighed ind til, at det er ved at lykkes for en. Så er det det, der sker, fordi energi følger tanken, og øjet styrer energien, og der er tillid i alle byggeprocesserne. Så behøver man ikke trøstespise mere, så kan man tabe sig i vægt.

Vi skal se på, at vi kan give næring til andre mennesker i form af kærlighed og tillid, det erstatter frygt og angst. Når der er frygt og angst, kontrollerer vi hele tiden tingene, men når vi slækker på kontrollen og har tillid, så sker der en vidunderlig ny livsproces, en vidunderlig ny livsproces i at kærligheden gennemstrømmer vores legemer, vi mærker kærligheden i hjertet, vi mærker ydmygheden og oprigtigheden.

I er ved at arbejde med jeres kraftords energi. Hvis I ikke anvender kraftordets energi så brug fred, lys og ubetinget kærlighed. Det giver I til menneskeheden i stedet for, hvis I ingen kraftord har. Så tænker man på, at man giver fred, lys og ubetinget kærlighed. Det vil sige, man oplader sin tankeproces igen med positiv energi.

Det betyder, at man begynder at gøre nogle ting, som man ikke har turdet før, men det bliver bare en naturlig ting, at man er kærlig i stedet for angstfyldte.

Godmorgen til jer alle sammen og tænk på at I kan meget mere, end I selv tror. **Det kan være nøgleordene: vi kan meget mere, end vi selv tror.**

Godmorgen til jer allesammen, det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, jeg ønsker jer en fornøjelig god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)