

Nr. 494 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 22. januar 2020

Nøgleord: Når I kigger på jer selv, kigger på jer selv med rent hjerte, vær den indre iagttager.

Godmorgen. I dag er det onsdag den 22. januar 2020, og det er morgenmeditation 494. Okay. Så lader det til, vi er klar igen.

Vi skal fortsætte med det der arbejde, vi udførte i går, det er jo, at I skal sidde og finde en morgen, eller en meditation, der har givet stor betydning for jer, hvor I kan se ved den her meditation, har jeg sluppet min personlighed. Prøv at se om I kan finde sådan en meditation eller en energioverførsel, hvor I oplever det samme i. Måske finde den sidste, øh, darshan, se om I kan finde sådan en, hvor I har mærket jeres ophøjede bevidsthed. Nu sidder I lige og finder sådan et sted, hvor vi kan bygge et fundament fra. Hvis I ikke har fra en energioverførsel eller en darshan, så tag en af morgenmeditationerne som har givet den betydning. Jeg arbejder nu med betydning af en god en, en energioverførsel eller en energi fra en darshan eller fra en morgenmeditation der har haft en betydning for dig, så du kunne frigøre dig for nogen af bindingerne, overbevisninger, begrænsninger, og kan være i stand til at omdanne det eller måske fra morgenmeditationen i går. Det det handler om, det er at begynde at ændre vores grundtone, så grundtonen kan blive positiv, livsgivende, livsgivende med stor livsglæde i, kærlighed.

Når I kigger på jer selv, kigger på jer selv med rent hjerte, vær den indre iagttager, se på hvor I laver barrierer inde i jer selv, hvor livsstrømmen og livsglæden ikke kan fungere. Det er der, hvor der bliver områder i jeres liv, hvor I ikke kan tale om, og det er der, I lukker jer selv ned i en begrænsningsform. Dem kan der være mange af, sådan nogen begrænsninger. Det kan være fyldt op med irritation og vrede, utålmodighed, mistillid og andre ting. De ting bliver jo ved med og tage friheden fra jer. Det der er vigtig, det er at være åben, åben overfor muligheder.

Se nu prøver I lige først at finde de steder, hvor I har haft nogle frigørelsesprocesser, så bagefter ser vi på, hvor begrænsningerne de ligger henne, det er der, jeg lige nævnte i går eller blokeringer af energien.

Der er altid det, når man prøver at hjælpe de store, så skal man være ren i sin bevidsthed. Det vil sige, man betaler også, og man ser på sin karmiske gæld, den karmiske forpligtelse, man ser også på sin økonomiske ansvarlighed. Det vil sige, at man skal betale al gæld. Har man gæld til det åndelige, så skal man betale den. Har man nogen forpligtende sider, man har sagt ja til for lang tid siden, så skal man indfri det, begynd og indfri det.

Forestil vi skal være en kapacitet af ren kærlighed, ren tillid og ren visdom. Når man siger, jamen jeg vil gerne være et kærligt, åndeligt menneske, hvor andre mennesker kan regne med en 100 procent, så frigør man sig fra bindinger først, bindinger. Det kan godt være, opgivelse binder os til det lavere selv, men det kan man også frigøre sig fra og gå ind i sin ophøjede bevidsthed. Hvis man virkelig vil have fremgang, så er man nødt til at rydde op i sig selv, omdanne begærlivet til kærlighedslivet. Vi kan nemt være en iagttager og se på, jamen der er lige nogle situationer her, der er nogen ting, jeg skal have forløst her, der er noget, der skal omdannes. Det kan vi nemt finde, og så er det vigtig ikke at udskyde tingene men give sig til at løse det.

Skal livsglæden nu strømme igennem os uhindret, jamen så er vi jo nødt til at rydde op først. Idet man rydder op og omdanner, så får vi nye evner og nye muligheder. Det betyder også, at der hvor der er smerteophobninger og sygdom, som kan være selvforskyldt, og er selvfølgelig også karmisk, men hvis man ingen spærring ligger ind for sin sjæls bevidsthed, sin åndelige bevidsthed, jamen så kører man jo fremad. Det kan være lidt trættende

at høre på det her, men det kan give god mening alligevel, hvis man ser fra sit højere selv, så er det, som det skal være.

Så nu gør vi i dag det, at vi prøver at lægge bevidstheden ind mod vores sjælsbevidsthed, sjælens egenskaber, imod sjælskvaliteterne, og når vi gør det, så kan det være, der er nogle gamle vaner, vi skal have udskiftet lige her, som forhindrer os i at være nærværende.

Jeg snakkede med en i går, han sagde, jeg vil gerne til at arbejde noget dybere med det. Når der er morgenmeditation, så går han hen og sover med det samme, så er det bedre at sige, jamen lad os nu gå lidt tidligere i seng, så vi kan være friske om morgenen til at lytte til morgenmeditationen, bagefter lave lidt noteringsarbejde, skrive noget ned så man kan få tid til det, og så sende jeres erkendelser til mig. Det vil altid give nye gennemstrømninger ved at sende jeres erkendelser til mig, så kan jeg meget bedre hjælpe jer. Det kræver selvfølgelig, at man har tillid til sin egen udvikling og tillid til sine medmennesker.

Vi ligger bevidstheden ind mod sjælen og prøver at være bevidst om at trække vejret stille og rolig. Prøv at lægge en lille smule opmærksomhed ind bagved øjnene. Kig over på mig samtidig idet jeg siger tingene, så vil jeg overføre åndelig energi samtidig, åndelig energi, livsglæde og kærlighed. Prøv at være bevidst bag øjnene, prøv at mærke den indre rørthed der kan komme her. Rørthed der kan ligge bag øjnene, som kan gennemstrømme øjnene, som fylder jer op med kærlighed og tillid, så man begynder at gøre øjnene raske. Forestil jer vi ser med kærlighed igennem vores øjne, mildhed, tilliden, hjerteenergien, mærker bevidstheden bag øjnene og inde i øjnene, responderer på vi er sjæle fyldt op med kærlighed, tillid, nye indsigter. Så prøver I at flytte bevidstheden over til mig, så vil jeg tilføre jer ny viden, ny indsigt, ny livsglæde.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, jeg kommer med den åndelige viljesenergi. Jeg opløfter jer, giver jer ny styrke, forøger jeres tillid og jeres livsglæde.

Vi mediterer på hjertes energi, bevidstheden bag øjnene og inde i øjnene, på sjælen i hovedcenteret, sjælen, solenglen i hovedcenteret, og på solenglen i min bevidsthed bygger sådan en kraftenergi op her.

Vi lader nu en gylden/hvid energi strømme igennem det hele, strømme fra jeres sjæl, fra min bevidsthed og begynde at rense jeres bevidsthed, jeres legemer, og blændværk og illusioner. Begynd at forestil jer at energien strømmer igennem jeres hjerte, jeres øjne, jeres hovedcenter og over til mit hovedcenter, så vil jeg forøge jeres styrke, jeres livsglæde og jeres oprigtighed. Forestil jer vi ligesom er badet i lys foroven, en gylden/hvid lysgennemstrømning. I kan være badet i det lys, vi kan endda svømme inde i lyset. Vi svømmer inde i det her lys. Bevæg jer totalt frit og det vil frigøre masser af sorg, som ligger måske omkring hjertet. Sorgen bliver omdannet til ydmyghed, til livsglæde og til tillid. Idet vi omdanner det, kommer der ligesom inde i vores bevidsthed, at vi er tillidsskaber fra de høje himmelsale. Det er herfra, vi går ud hjælper og støtter menneskeheden, vi kommer med fornyelsesenergien, fornyer, og vi skaber nye livsbetingelser for menneskeheden og for os selv. Vi lader kærlighedslyset gennemstrømme alt, og det fornyer alt.

Se det her var vores morgenmeditation her i dag den 22. januar 2020, morgenmeditation nummer 494. Godmorgen til alle og så prøv lidt at arbejde lidt dybere i opgaven her, måske se den flere gange. Godmorgen, godmorgen.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk