

## **Nr. 490 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation lørdag den 18. januar 2020

**Nøgleord: Vi kan bære lyset ind i folks bevidsthed, kærlighedslyset.**

Godmorgen og velopstået. I dag er det jo lørdag, det er weekend, nu kan vi rigtig få lavet noget, lørdag den 18. januar 2020, morgenmeditation nummer 490. Hvad har jeg så fundet på til jer i dag?

Jeg har fundet på det her, der hedder, at man skal iagttage de her tankeformer, man bygger op, hvordan og hvorledes man tænker om livet omkring sine medmennesker, omkring sin leder, omkring det guddommelige. Hvordan tænker man omkring det? Har man glæde nok i sit liv hver eneste dag til at tænke på andre mennesker upersonlig, hvor man kan tænke, og være til stede sammen med medfølelsesenergi. Hvordan tænker man omkring andre? Er man irriteret på dem, er man vred på dem, skælder man ud eller kritisk tænkning?

Se mange af de ting hvor man tænker i sin personlighed, igennem modvillighed, irritation, kritik, det betyder, man er blevet bundet til sine begrænsninger, og det skaber selvforgiftning i ens bevidsthed, man går ind i en selvforgiftningstilstand. Det er det modsatte af oprigtighed, kærlighed og tillid, medfølelse. Så er der meget irritation, meget kritik, skælder meget ud, så forgifter man sig selv. Det vil sige, det er sådan en forgiftningstilstand, der skaber virkelig utryghed, angst og frygt. Men de der forgiftningstilstande, dem kan man jo komme af med igen, hvis man begynder at ændre på sin opfattelse og begynder og se muligheder i alting. Hvis nu vi starter med at være ubunden i forhold til vores begrænsninger, vi lader ikke begrænsningerne leve mere, vi lader dem dø. Det vil sige, når vi ikke giver næring til begrænsningen mere, så kan de ikke vokse længere. Så betyder det, at noget af den selvforgiftningstilstand man er inde i, den begynder man at lette på. Har man lavet selvforgiftning i sig selv, så opfatter man tingene i et begær, begrænsningselementet, og det betyder, man kan ikke se klart mere. Man kan heller ikke forstå det, andre siger, fordi der er for meget begrænsning lagt ind i sin egen bevidsthed. Man opdager det ikke, men andre opdager det med det samme, fordi de kan høre, hvad der kommer ud af munden på vedkommende. De kan høre undertonen, at den ikke er kærlig, men den er selvvisk. Så det betyder så, vi skal til at være uselvisk, uselvisk, vi skal faktisk være ydmyg over for andre mennesker. Hvis nu man arbejder helt oprigtig, lad os så sige man arbejder med oprigtighed, en aktiv tjeneste for menneskeheden, hvor man er upersonlig, hvor man har lagt ydmyghed ind. Ydmyghed er en sjælskvalitet, det vil sige, den åbner dørene ind til himmeriget. Når ydmygheden er tilstede, ubundethed, kærligheden er der, så gør man sig selv rask igen. Kærligheden healer, kærligheden forvandler.

Jeg har jo sommetider gjort det, at jeg arbejder sommetider med vores dejlige elever, vores dejlige mennesker her og ser den renhed de har i deres hjerter, den kærlighed de har. Jeg har set deres kampe, og dem der kæmper rigtig meget stadigvæk på at forvandle sin natur. Jeg ser deres kampe, jeg hjælper dem også hver dag. Men når man hjælper dem på forskellige måder, så er der mange forskellige opfattelser, af det samme man laver, og det kommer an på, hvor man står henne i sit liv. Har man lavet meget selvforgiftning tidligere, så opfatter man ikke tingene, som de er i virkeligheden, men er man nu blevet ren i hjertet, og man er kærlig, det er kærligheden, der styrer, så opfatter man noget andet. Så det er hele tiden, hvad gør man ved sig selv, hvordan bygger man sine tankeformer op, hvordan realiserer man det liv, man lever? Så det er vigtigt at begynde at kigge på også på motivet til, hvad man gør. Er det ren kærlighed, man bruger? Så vi skal til at være meget mere rene i vores tanker. Vi skal være oplyste, vi skal til at bruge åndelig videnskab i alt, hvad vi foretager os.

Nu bruger jeg mange ord her, så hver eneste ord jeg anvender, er en kæmpeudvikling i sig selv. Man kan godt tage det overordnet først og så senere hen gå i dybden i det. Men man kan begynde at fjerne nogle af de elementer, som forhindrer en i at komme fremad. Der kan være en kæmpe modvillighed mod forandring, hvor man ønsker at holde fast i sine begrænsninger. Modvilligheden er en stor begrænsning, man skal igennem.

Modvillighed hænger også sammen med irritation og kritik og tvivl. Tvivl ligger også i modvilligheden i at åbne sit hjertechakra for kærlighed. Så her skal der virkelig kæmpes for at lade kærligheden, lade kærligheden træde igennem. Men det skulle være naturligt, at det var kærligheden, der altid var tilstede, kærligheden, overbærenheden, medfølelsen, ydmygheden.

Så kig lige på jer selv og se på hvilket problem står jeg overfor lige nu, hvordan skal jeg løse det? Det kan godt være, I får anvisning på det hundredvis af gange og så siger, jamen jeg har ikke nået målet endnu. Men har man været oprigtig bestræbende på at nå det mål, hvor man er uselvisk? Så mange mennesker de vil gerne holde fast i de gamle mønstre, som der måske ligger mange begrænsninger i, men vi kan jo ændre på det, vi kan ændre dem med kærligheden og tilliden. Når kærligheden ikke er tilstede, det kan være, fordi der ligger en tvivl. Men hvis nu vi begynder at kigge på folk og ser på, jamen går de ind mod sjælsbevidstheden, kæmper de bevidst på at blive sjælsstyret, eller kæmper de ikke? Nogen mennesker har kæmpet mange gange men har opgivet.

Hvis man går ind og opgiver, så kommer der ikke mere sjælsimpuls. De nye ideer de forsvinder, man har selv lukket af for dem, og så kommer utilfredsheden, den bliver større. Hvis nu man siger, jamen jeg arbejder mod sjælens mål, også man ser folks kampe. Man ser glæden i, at de overvinder et problem. Det er en stor glæde, når man målrettet arbejder med frigørelsesenergien, frigørelse, frigørelse fra personligheden. Når I arbejder med frigørelsesenergien så prøv og gøre det i kærlighed, i renhed, i ydmyghed, der er det nemmere at modtage Herrens velsignelse lige her. En velsignelse som kan frigøre, men det er vigtigt, at oprigtigheden er tilstede, ydmygheden, kærligheden. Er oprigtigheden, ydmygheden og kærligheden til stede så begynder vi at forvandle. Det vil sige, man forvandler sine skyggesider til oplysthed, til ny forståelse og til indre viden.

Hvis nu I forestiller jer, når I kommer på skole her i dag, at man bygger energi op, oprigtigheden, kærligheden, ydmygheden, tilliden. I sender det afsted foran på jeres vej og sender det ned til skolen her, så betyder det, at den undervisning I modtager i kommende tid kan trænge dybere ind i jeres bevidsthed, så I kan begynde at frigøre jer fra trældommens lys.

Hov, her kom jeg til at tænke på Susanne, trældommens lysbærer, lysbudbringer, som er hendes kraftord. Prøv at tænke på hvad evner sådan en kvinde har, det er fantastisk at tænke på.

Når der så er tilpas meget ydmyghed og kærlighed, som er nogle af sjælens egenskaber, når det ligger forrest, og det er dem, man ser igennem, så ser man en anden verden, man ser Kristusvejen. Man begynder at gå på den oplyste vej. Forestil jer når I kommer her i dag, eller er her nu og tænker på, jeg er her kun for at gøre det bedste for jer, og mange gange skal der samles mange kræfter til et stort kommende slag. Det kommer til at ligge, hvor der er mange personligheder, som vil bestemme. Personligheden skal være upersonlig. Der er store processer i forvandlingsprocessen, vær upersonlig det vil sige, det skal være sjælen, der bestemmer. Det er sjælen, der er vejlederen, det er sjælen, der er lederskabet. Men vi ved jo, at vi kan løse det. Det ved vi dybest set inde i os selv, at kærligheden er forløseren, kærligheden er forløseren.

Vi mediterer på, vi er forløseren i dag. Vi kan forløse alle begrænsninger i os selv med kærlighed, og vi kan gå forvandlingsvejen, kærlighedsvejen, den oplyste vej. Vi kan bære lyset ind i folks bevidsthed, kærlighedslyset.

Jeg udsender lige nu, fra mit pandecenter, hoved, hjerte, kærlighedslyset til jer, også tilgivelsen. Tænk på at vi kan hjælpe hinanden, vi kan skabe ny verden, som er fyldt op med kærlighed og tillid og visdom. Jeg overfører lys og kærlighed til alle, jeg sender velsignede tanker ud til verden.

Prøv at forestille jer I er en levende sjæl, der er fuldstændig fri for bekymringer har en fantastisk styrke, som også er abstrakt i sin opfattelse, kærlighed, tillid og visdom. Hvis I bare modtager nogle få af de stråler, jeg

sender ud til jer lige nu, så er der mange ting, der kan forandre jer lige nu og lige her. Forestil jer I modtager Herrens velsignelse lige nu.

Jeg ønsker jer en rigtig god dag med mange muligheder. En dag hvor vi kan arbejde i ubundethed og i ydmyghed, ubundet til begrænsninger, ydmyghed overfor jeres sjælelige, åndelige bevidsthed. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)