

Nr. 489 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 17. januar 2020

Nøgleord: Der hvor den gamle begrænsning ligger, der ligger der også et gammelt sår.

Godmorgen er vi kommet for tidlig i dag, det kan da godt være. I dag er det jo fredag den 17. januar 2020, morgenmeditation nummer 489. Det er sjovt, man stadigvæk skal tænke på at styre det, ikke at sige 2019 men 2020, det er lang tid, mange dage man skal arbejde bevidst med at sige 2020, inden det kører på automatik. Okay.

Sådan er det også, når vi er ved at skifte vores vaner ud, så tager det jo lang tid at skifte en vane ud, fordi den har det jo sådan med, at det gamle mønster vil gerne gentages, man skal virkelig kæmpe længe for at skifte en vane ud. Hvis man har nogle mønstre, man ønsker at skifte ud, så tager det lang tid, og man skal være over dem hele tiden.

Lad os nu sige at man går i en ophøjet indre ro, som er fyldt op med kærlighed, tillid og visdom, lad os sige man går der, og har det helt fantastisk godt, kærlighed, tillid og visdom, der går man, og har det rigtig godt, og man synes, jamen verden er jo dejlig, så lige pludselig så opdager man lige pludselig, at man er blevet lidt nedtrykt, så siger man, jamen hvor kommer den nedtrykthed fra, jeg har jo lige været fuldstændig glad og fuldstændig i orden. Okay.

Så kan det jo være, at det er vores indre vejleder, eller karmaherrer, eller sjælen, eller dem alle tre i forening der sætter en proces igang, et stykke udviklingsproces inde i os. Så skal vi til at se på, nå hvordan løser vi så lige den her proces, hvordan kan vi løse det, kan vi bevare den indre ro og den indre tillid, eller er vi nu lige blevet en lille smule irriteret, vrede. Hvad er det for et mønster, der stikker igennem? Det kommer selvfølgelig an på situationen, hvad det er for et mønster, der stikker igennem. Se nogle gange når man så lige har fundet ud af, at nu har man overvundet de gamle begrænsninger, så bliver man jublende glad, så vil vi det hele, vi kan det hele, vi får energi igen, når vi lige har overvundet de gamle begrænsninger.

Der hvor den gamle begrænsning ligger, der ligger der så et gammelt sår. Det er ikke sikkert, såret er helet op endnu, fordi der ligger et gammelt mønster, som har ligget længe. Det sår det har sådan set den ide i, det at i ophelingsprocessen, så tiltrækker det den gamle begrænsningstype igen. Det er ikke noget, vi ved noget om eller tænker på, men det er det, der sker. Det er så, det er derfor, man kan hoppe tilbage i de gamle mønstre igen, fordi det nye man er ved at lave, har man ikke arbejdet længe nok med, til at det er blevet permanent i os.

Det er ligesom det der med, jeg skal sige, tænke mig vældig om og sige 2020, hvor jeg stadigvæk kan mærke, den der hedder 2019, den er lige på spring til og kan komme ud, selv om der er gået 17 dage. Vi har så også det, der hedder, at der har ligget en såret følelse i mange år, hvor det måske har været umulig for en at tage kærligheden til sig, det kan være, det er betinget kærlighed. Nå så begynder vi at kigge lidt på, på vores omgivelser, hvordan reagerer omgivelserne, på det vi har at sloges med inde i os selv? Mange gange kan man se omgivelserne ændrer udseende, ændrer opfattelse tror man, men det er en selv, der ændrer sig energimæssig, fordi er energien i top, jamen så sker det her, så ser man ikke de her ændringer så meget, så er det sådan en let måde at gøre det på, men mister man energi, livsglæde, kærlighed, tillid, så bliver det meget sværere lige pludselig. Vi er det samme sted, den samme krop og samme tid, men det er bevidsthedsniveauet, der skifter inde i os selv.

Vi kan næsten se det på vores børn, hvad der er i vejen med os selv, hvis nu børnene de skifter. Hvis det er små børn, og de skifter sindelag hurtig, så er det fordi, at vi skifter sindelag hurtig. Så børnene de gør jo det, at de afspejler den del af os, alle vores dele, fordi de er jo ved at lære igennem de voksnes bevidsthed, så de vil reagere på alle sindelag. Så hvis børnene de bliver lidt umulige og lidt utrøstelige i nogen situationer, jamen så begynder

vi selvfølgelig at trøste dem og hjælpe dem, men de reagerer alligevel på vores sider. Det kan være, hvis vi har nogle uopfyldte behov, vi ikke har fået indfriet tidligere, så viser de, jamen er der nogle sider i mig selv, jeg skal kigge på her, hvor jeg måske ikke har fået den kærlighed, jeg har ønsket at få. Vi skal huske, de små børn har jo ikke lært 100 %, at skjule deres følelser. Det kan vi gøre som voksne, vi kan skjule lige nøjagtig det, vi har mest brug for. Men hvis nu vi siger, at vi begynder, at give det bedste fra os vi har igennem kærlighed, tillid og forståelse, så ændrer det sig gradvis, til man opfatter det igennem positivitet, og så kommer der en frigørelsesproces, en frigørelse.

Nu havde vi undervisning i går, det var meget interessant at se, at når der begynder at ske frigørelse i folks bevidsthed, at hvordan de gamle mønstre vil trænge sig på igen. Det kan være, det er et gammelt mønster, der har ligget ved et menneske, hvor der har været en masse begrænsninger i, irritation og kritik. Det hedder også imperil. Det ser man, at det smitter, det hopper lige pludselig over på et andet menneske, der har den lignende den gamle. Man kan sige, det menneske som lige har frigjort sig fra begrænsninger, der betyder, den begrænsningsenergi hopper over på et andet menneske, som har nøjagtig den samme energisving som den, der lige er blevet frigjort fra. Okay, så sker der så det, der er et andet menneske, der er ved at skal udvikle sig, også her en frigørelsesproces. Så begynder nummer 2 menneske at frigøre sig også, så sker der det, imperil det smutter over til en anden en igen, måske nummer tre, fire eller fem. Jamen så er vi jo på arbejde som healere, vi skal virkelig begynde at sende mere altfavnende kærlighed ud, fordi der er mange mennesker, der har brug for hjælpen på en gang.

Det er også derfor, man udvikler en healerskole, fordi så begynder man at opdage, jamen vi har healende evner allesammen. Hvis så vi bruger vores energi i målrettet hensigt, nødlidende mennesker rundt omkring, så får vi selv forøget energi, idet vi hjælper andre lidende mennesker, så er der et dobbelt Win Win system.

Så når man sender fjernhealing til de mennesker, som lider, giver dem håb, nyt håb. Jeg har jo mange gange i mit liv og har haft i mange, mange år, at i de indre verdener arbejder jeg rigtig, rigtig meget, lad os sige $\frac{3}{4}$ af tiden. Det vil sige, at sin ydre bevidsthed bliver koblet lidt ned. Det viser sig oftest som en træthed i det ydre, hvor man arbejder i det indre. Lad os nu sige der er sket nogle store katastrofer et eller andet sted på kloden, eller at mange mennesker lider meget, så er vi af sted der som sjæle, lige nøjagtig derhen hvor der er brug for det.

Hvis nu I var bevidst om, at man kan materialisere sig i det legeme, andre mennesker har brug for, hvis nu I er bevidst om, at det kan lade sig gøre, og I rent faktisk gør det på jeres ubevidste plan. Så hvis der er nogle for eksempel, der siger, jamen jeg beder til Jomfru Maria. Så lad os nu sige at man har en energi, der næsten svarer til den, så springer vi over til Karina, englebarnet du er mig nær, så vil det sige, sådan en energivibration hun har der svarer næsten til det menneske, som beder om hjælp, så kan man i sin indre rejse derhen og hjælpe og gøre en god gerning, fordi det ønsker man at gøre. Lad os nu sige at alle har de her egenskaber. Er de bevidste om det? Nej ikke ret meget fordi man er mest i sit følelsesliv lige her og nu.

Men mange af jer arbejder meget dybere i de indre verdener uden og være bevidst om det. Hvis nu man var mere bevidst om det, så ville man være meget mere ydmyg i sin ydre verden, fordi når man har, når man kan rejse rundt omkring og kan hjælpe nødlidende mennesker, så er det, fordi der er meget tillid tilstede, tillid, overbærenhed og kærlighed. Prøv at tænke på, at når I tænker på nogen mennesker, der lider meget, så kan man være til stede ved det menneske i vores sjælslegeme. Vi kan være der, vi kan støtte, vi kan lægge overbærenhed ind, vi kan være der og give rummelighed, rummelig forståelse.

Hvis nu man har udviklet telepati også, så kan man have den bevidsthedskontinuitet, at man kan være flere steder samtidig. Men det er vi jo ved at udvikle, fordi vi er ved at omdanne følelseslivet. Når man trækker

energien ud af følelseslivet, så omdanner man det til intuitiv bevidsthed. Det vil sige, det man lige har omdannet, er det stof der, det kan man rejse på. Man kan lave bevidsthedsrejser, og man kan lave frigørelsesrejser. Vi kan begynde at hjælpe andre mennesker karmisk i en dobbelt frigørelsesproces. Er det ikke værd at tænke på, det synes jeg, det er. Tænk på de muligheder vi har. Det der er vigtigt, det er ikke at være begrænset til vores følelsesliv og til vores tankeliv. Forestil jer vi har de andre evner, vi kan lave de støttende funktioner, lige nøjagtig hvornår det skal være.

Mange gange når I ser på mit ansigt og mine omgivelser, mit aurafelt, så kan I se, det pulserer. Det betyder, der bliver bygget energi ind, ind til hver enkelt af jer og til alle på en gang. Alle forskellige vibrationstyper som er medvirkende til at komme med den indre symfoni i jeres indre legemer, det sidder jeg og arbejder med konstant. Men hvis andre kigger på en, så ser de det jo ikke. De opfatter det ikke, de opfatter igennem deres eget tankeliv eller følelsesliv. Det er det, de reagerer på, så det er en indre virkelighed er ikke synlig lige der, men det kan den jo begynde at gøre, blive igennem tillid, kærlighed og ret forståelse, så kan det indre liv blive synlig i et menneske.

Hvis vi nu tænker i dag sikke mange muligheder der er. Forestil jer den indre skønhed der er i alle mennesker, den indre skønhed og så tænk på den indre skønhed, den er blevet lukket ned af følelseslivet. Det er derfor, vi omdanner følelseslivet til skabende aktivitet, vi laver nye udtryksformer. Forestil jer der hvor der har været irritation og kritik, det omdanner man til kærlighed og tillid.

Når jeg tænker på det, så bliver jeg fantastisk glad, og kan se den kærlighed andre mennesker de indeholder. Så mit ønske det er jo, at I ligesom kan have den her bevidsthed på mange niveauer samtidig, så opstår der spontant kærlighed, spontanitet opstår ved det her. Så lad os nu sige, at man kan gøre andre mennesker spontane ved at lægge en kærlig nærværelse ved det menneske, se deres indre skønhed og deres visdom, fremelske de her ting. Lad os skabe en ny verden der er fyldt op med kærlighed, tillid og visdom.

Forestil jer at mange af jer kan rejse til Australien, og støtte de mennesker som lider, dyrene. Vi kan være tilstede i vores indre legemer og lave en støttende funktion. Prøv at tænke på hvordan nogle mennesker og nogle sjæle hvor deres, måske deres legeme er brændt ihjel, prøv at tænke på den angst, frygt og lidelser de har haft, prøv at tænke på, vi kan så være der og sige til dem, okay vi hjælper jer ind i himmeriget.

Tænk på den tillid vi har til indre liv. Det er bærekraft, det er en vej, det er en vej ind det indre liv. Vi har mange ting, vi kan gøre. Forestil vi rejser på tillidens vinger, vi bruger tid hver dag til at rejse, løfte og inspirere, lad os gøre det i vores indre liv. Det betyder, vi arbejder på frigørelsesvejen, den oplyste vej, indivielsesvejen. Forestil jer I rejser som sjæle, sammen med mange andre sjæle til nødstedte områder. Tænk på den indre gruppefusion er stor.

Jeg kan se, tiden er smuttet. Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen. Tænk på alle de muligheder vi har. Lad os begynde at anvende de nye muligheder. Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en fredfyldt dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk