

Nr. 483 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 11. januar 2020

Nøgleord: Prøv at skrive sådan et brev i dag til jeres partner eller til jeres højere bevidsthed.

Godmorgen, det er i dag lørdag den 11. januar 2020, og vi skal have morgenmeditation nr. 483 okay.

Det er vel til at føle på så. Se nu er der en del af jer, der skal på skole i dag og lære en hel masse nyt, nytænkning. Nu når der er nytænkning, så kan det være en god ide, at udføre det I nytænker med det samme, ikke udsætte det. Mange af jer udsætter tingene i stedet for at handle med sjælsbevidstheden med det samme, handel ud fra den indsigt jeg prøver at give jer. Det ved I, når I er her på skolen, så er det let, meget lettere at udføre, det er fordi, der er meget mere sjælsbevidsthed tilstede. Mange gange når man kommer hjem i sit eget miljø, så er der meget mere følelsesmæssig energi til stede, men vi skal jo ændre vores bevidsthedsfokus fra følelserne og op i det mentale legeme, op i vores abstrakte niveauer, ind i vores sjælsbevidsthed som er kærligheden men også det abstrakte og ligesom have udgangspunkt i vores kærlighedsbevidsthed, i vores sjælsbevidsthed i alt det man foretager sig. Men mange de bliver jo i astrallegemet, det vil sige, de kommer til at svinge mellem sjæl og personlighed i det, de foretager sig. Det er sådan en opslidende en den der at komme tilbage i følelserne hele tiden, i de sårede følelser. Men det der er vigtigt at sige, det er jo, jeg stiler efter at lade min sjæl bestemme, sjælsstyring. Så får man masser af energi, og så er der noget ved at fungere igen. Prøv at forestille jer når man ligger i sjælsbevidstheden og lader sjælens energi strømme igennem legemerne, så oplader det os med det samme, vi er tændte, og vi vil gerne give den positive energi videre, og det er også det, der er meningen med det, at vi skal give den positive energi videre til andre mennesker, prøve at løfte og inspirere dem, rykke dem ud af de gamle systemer de går i. Det kan vi gøre med kærlighed, tillid og forståelse. Det er vigtigt at være den indre iagttagelse til at se, hvad gør jeg rent faktisk i min dagligdag? Ændrer jeg på mine mønstre, eller holder jeg fast i dem?

Vi ved, vi har før kigget lidt på vores forældre og sådanne ting, og de mønstre de har, så kan vi sige, har vi overtaget deres mønstre? Ja, i stor udstrækning fordi det er jo den energi, man har levet i. Okay siger vi så, jamen videregiver jeg så mine forældres mønstre til mine børn eller mine omgivelser? Ja, det gør man jo nok. Det sker faktisk pr. automatik, men jo mere sjælsenergi I har inde i det, jo større forandring vil det gøre i jeres liv, og det vil give dem bedre vilkår end dem, I selv havde, meget bedre vilkår, og det kan man, når man trækker sig ud af alt, af følelseslivet.

Det er godt at være sensitiv, men det skal være sensitiv ind mod jeres åndelighed, ikke ind i personligheden. Vi ved jo, at det astrale legeme det tager mod aftryk af alt, hvad der sker i løbet af dagen, det kommer til at ligge i vores bevidsthed. Det vil sige andre menneskers lidelser, hvis vi fokuserer på det astrale legeme. Men fokuserer vi på deres hjerteenergi, kærlighedsenergi, så er det alt det positive, der kommer til at give en afsmitning i vores bevidsthed. Men vi kan jo starte med at lægge kærligheden og tilliden ind og snakke om kærlighed og tillid. Når vi gør det, og snakker med andre omkring de positive ting der kan være, og så begynder at se på, har jeg modstand på at begynde at fortælle om det positive, har jeg lært at snakke om det positive, eller er jeg først ved at lære det. Det er vigtigt at kigge lidt på det hver dag og sige, jeg giver mig selv lov til at være mere positiv, se så kommer der meget mere latter frem og grin og sjov og ballade, og kontrollen forsvinder og bliver erstattet af tillid, visdom og spontanitet. Det er jo processer, ligesom vi snakkede om i går, at det er vigtigt at lære en ny ting hver dag. En ny ting som kan berige vores liv med nye muligheder og ny forståelse. Det er en kamp hver dag at give slip på nogle af de gamle begrænsninger og så udføre et nyt, sundere og bedre liv. Men lad os nu sige at vi i dag lader den positive energi strømme ud på vores omgivelser. Hvis vi alle gør det, sikke en forskel der kan ske, en kæmpe forskel. Vi begynder at bryde vores gamle mønstre, vores gamle vaner. Det er mange

gange svært at lukke kærligheden ind, fordi personligheden vil så forfærdelig gerne bestemme. Prøv at tænke på hvis I siger, ”hip ohøj, hip ohøj vi kan det hele. Hip ohøj vi kan det hele.” Er det ikke lidt fjollet, at sige ”hip ohøj vi kan det hele?” Jo det er det, men nogen gange skal man også være fjollet for at grine lidt af sig selv, for at fjerne alt det alvorlige i sig selv. Det alvorlige det ligger i begrænsningerne ”hip ohøj vi kan det hele,” det er sådan en lille sjov en. Kan det være for nogen, men nogen de tager selvfølgelig afstand fra det. Men sådan er det jo altid, når vi er ved at prøve noget nyt, så varer det jo lige lidt, inden livsglæden er tilstede, i det vi gør, man skal prøve det nogen gange. Det er ligesom, når man er ude at cykle, nogen gange så er der nogen, der glæder sig til, at nu skal de ud at cykle, og andre siger, ”den cykel den står godt, der hvor den står.” Men der er glæde ved at røre sig og komme ud at cykle, så det er hele tiden glæden, vi taler om, glæden ved at fungere i vores liv, det glædelige, glædeligheden, kærligheden, tilliden.

Prøv nu at forestille jer her i dag at til jeres partner der laver I et lille brev. I skriver lidt positive egenskaber jeres partner, mand/kone har, og hvis ikke I er i parforhold, så prøv at beskrive hvad jeres sjæl ønsker at videregive af positive ting. Prøv at lave sådan en seddel på det, så prøv at sende det til mig i dag, prøv at se om det er noget, man kan gøre så let som ingenting. I gamle dage når man skrev kærestebreve til hinanden, det var fantastisk, forventningerne og længslen der ligger i det, glæde. Prøv at skrive sådan et brev i dag til jeres partner eller til jeres højere bevidsthed. Prøv at gøre det i stedet for at udsætte det, prøv at skrive ligesom I har et partnerskab med jeres højere bevidsthed, sjælen eller jeres kæreste. Prøv at skrive det til hinanden, prøv at se om det er naturligt, eller om det er vanskeligt. Når man skal skrive et brev, så krydser personlighedens interesser ind i det. Hip ohøj vi kan det hele.

Vi begynder at meditere på indholdet i brevet. Samtidig skal I huske på at meget tidligere i jeres liv, har I bedt om at arbejde dybere med jeres sjælelige åndelighed, og det ønske I har lagt ind der, kan ikke trækkes tilbage igen, så det er vigtigt at tænke på, at det man har sagt ja til tidligere, det er man nødt til at udføre, det er den måde, vi fornyer os. Tænk på når vi fornyer os, om vi kan videregive fornyelsen, det er vækst, så vi mediterer lige lidt på, hvordan vi skriver det brev her. I ser på, om I skriver med lethed. Tænk på i gamle dage da skrev man med pen og blækhus, hvor pennen gik over i og så hen og skrive. Der var noget ved det dengang også, tænk på den romantik der opstod, når man skrev et brev eller breve. Det er altid dejligt at få et kærlighedsbrev. Når vi skriver sådan et type brev, så lukker vi op for nye muligheder, vi lukker op for universets godhed. Når vi tænker i godhed, så får vi godhed.

Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme vores bevidsthed, prøv ligesom at føle en indre trang til indre nærhed, en indre nærhed til jeres højere bevidsthed, en indre trang til at leve på sjælsplanet og formulere jer gennem kærlighed og tillid.

Lad nu lys og kærlighed og tillid gennemstrømme jeres bevidsthed.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen i dag, igen i dag, og ønske jer en god dag, så må vi se, hvad I udfører i dag, det bliver nok noget godt, så godmorgen til jer allesammen og hav en god dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk