

## **Nr. 480 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 8. januar 2020

**Nøgleord: Vi mediterer på tilliden og kærligheden og det gode liv i hverdagen.**

Godmorgen, godmorgen, godmorgen. I dag er det onsdag den 1. januar 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 480, det er jo mange.

Hvad skal vi så lave i dag? Jae, vi kan arbejde lidt med skyld i dag, skyld.

Se mange mennesker føler hver eneste dag, at det er deres skyld, at tingene ikke fungerer ordentlig. Der er mange mennesker, der lider meget under skyld, frygt, angst, jalousi, konfliktskyhed. Så hvor, hvorfor er der mange mennesker, der har de her følelser i sig? Jamen har de nu fungeret i et hjem, hvor man så forældrene blive kærlige overfor hinanden, har der været kærlig atmosfære i familien fra starten af, eller skal børnene prøve hele tiden at tilpasse sig selv for ikke at komme ind i konflikter. Mange har jo altid benægtet deres egen følelser, deres eget behov, fordi hvis nu de bad om hjælp tidligere, så kan det være, de har fået en afvisning, og hvis de så har fået en afvisning, de ikke kan huske det, så man, så man møder, man er i nærheden af afvisningen, så kan der opstå skyld, skyld for noget forfærdeligt kan ske, det er, hvis forældrene bliver uenige.

Mange af de begrænsninger forældrene har, dem tager børnene på sig med det samme, selvom det ikke er deres liv men deres forældres liv. Så vi skaber uundgåelige nogle processer for andre mennesker, i alt det vi foretager os hver eneste dag. Det der er vigtig, det er at leve hver eneste dag i en forventning om, en forventet efterbevilling på, at tingene de ordner sig, eller kommer til at fungere i en helhed. Så hvis nu vi siger, i stedet for at have skyld og frygt, konflikter, modstande, stress og vrede, angst, i stedet for at have de sider til at fungere, så lad os ændre vores livssyn på og sige jamen det bedste af det bedste er mulig for mig, fordi det er det, jeg tænker på. Jeg tænker på, at alt kan forandre sig til det gode, til et godt liv, og det gode ved liv det er at leve hver dag, det er et valg man kan tage sig, man kan vælge et godt liv, så får man et godt liv. Det bliver nemmere at leve i kærligheden end igennem angst og frygt, så det betyder, man skal lære at tage kærligheden til sig.

Når man bliver den indre iagttagere, så kan man se på både det positive og det negative, man kan kigge på det fra en gylden mellemvej. Det der er vigtig, det er at leve i den ophøjede bevidsthed, i kærligheden, i sjælsbevidstheden. Det er vigtigt at være der, det vil sige at om transformere begrænsningerne til skabende aktivitet. Men mange mennesker har ikke fat i deres følelser, fordi de hele tiden skal undgå følelserne. Så er der nogle, der siger, jamen jeg kan ikke mærke mine følelser, jeg kan ingenting mærke. Der kan jo ligge nogle fortrængninger, fornægtelser. Der kan ligge mange ting. Der kan også ligge nogle gamle choksider, som forhindrer en i at være til stede, i 100 % i det liv man har. Men det er vigtigt og lægge livsglæden ind, livsglæde, kærlighed og tilliden.

Hvis nu I har sådan en forventning på her i dag, der kan I komme på E.V.F. og opleve kærlighed, tillid og visdom. Det er dejligt at tænke på, der er en E.V.F. dag i dag. Jeg synes, det er spændende at tænke på, man kan opnå indre samklang, livsglæde, tillid og forståelse. Det er dejligt, det er sådan. Prøv at forestille jer at her i dag den ottende, den ottende, uendelighedens tegn, og se hvor mange gode ting der kan være her, og mange gode ting der kan ske i fremtiden.

Lad os meditere på det gode liv i kærlighed og tillid og ny forståelse, det gode liv, hvor vi oplever alting forandre sig til det bedre. Ud af de ting udspringer der stor tillid. Tillid til at man gør, det er det, vi mediterer på. Mediterer på tilliden til det gode liv, lad os begynde med det nu. Vi mediterer i dag på tilliden til det gode liv, hovsa. Mens vi mediterer på det, så vil jeg overføre kærlighedsenergi til jer, åndelig energi og medfølelse. Vi mediterer på tilliden og kærligheden og det gode liv i hverdagen. Og jeg lægger bærekraft ind til jer allesammen, en bærekraft der forvandler og fornyer.

Så prøv at gøre flere ting samtidig, her når vi mediterer på det gode liv, kærlighed, tillid og forståelse, så prøv at have inde bagved, der tænker I på jeres kraftords energi også, jeres kraftord, kraftords bevidstheden det kan man godt have som et dybere lag, for at få en grundenergi, samtidig med at vi mediterer på tillid og kærlighed, godhed, så hav jeres kraftords energi bagved. Det betyder en større opladning af jer selv, bedre forståelse.

Forestil jer jeres bevidsthed roterer indad mod det guddommelige, det guddommelige selv samtidig, nu har vi lagt yderligere en dimension på. Det kan lade sig gøre, når vi ikke har noget følelsesliv lige her. Det jeg snakker om, så vil det blive en realitet, at det gode liv fungerer og i al fremtid. Så husk vi skaber selv vores fremtid, og medvirkning i andre menneskers fremtid. Prøv at lukke øjnene og vær indadvendt ind mod helligdommen i jeres hjerter. Mediter på flere dimensioner på en gang. Det hedder okkult meditation.

Jeg bygger bærekraft, bæreenergi ind til jer, mens I mediterer på det. Bygger lys og kærlighed ind i jeres bevidsthed.

Lad os nu bygge et positivt liv ind. Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed til den indre samklang og stor forventning på et godt liv, renhed, kærlighed, ren tillid. Se det er sådan en anden morgenmeditationstype, hvor I selv skal arbejde meget mere. Jeg responderer på den indre verden, der er ren kærlighed og så videreudtryk kærligheden i jeres liv.

Se det var vores morgenmeditation i dag her onsdag den 8. januar 2020, morgenmeditation nummer 480. Godmorgen til jer allesammen, så vil jeg ønske jer en rigtig god dag. Det var så Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)