

Nr. 479 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 7. januar 2020

Nøgleord: Jeg vil gerne, du kigger på årsagen til dine smerter.

Godmorgen i dag er det jo tirsdag den 7. januar 2020, morgenmeditation nummer 479. Nå hvad kan den byde på? Det prøver vi at se lige om lidt eller høre.

Jeg kom til at tænke på, da jeg stod op her i dag, en lille sætning der hedder, hvor svært kan det være, hvor svært kan det være? Og så kom jeg til at tænke på, hvor svært kan det være? Og hvad kan det være, jeg tænkte på? Ja, hvor svært kan det være at finde ud af hvad man tænkte på? Hvis man ikke tænker på, så kan der komme nogen indtryk ind, indtrykkene kan være præget af sin sjæls bevidsthed, eller sin højere bevidsthed.

Nå, så var jeg lige igen forbi, det der hedder angst og frygt, som vi arbejdede med de sidste par dage. Mange mennesker siger, jeg vil gerne af med dem, jeg vil gerne af med de mønstre der, jeg har nogle mønstre inde i mig selv, dem vil jeg gerne af med, og man skal til at hjælpe rigtig meget for at komme af med de mønstre der også, siger man.

Jeg kan huske en gang for mange år siden, jeg var på en messe, så kom der en mand og sagde, Peter jeg vil give dig 10.000 kr., hvis du kan fjerne mine rygsmerter. Så siger jeg, ja jeg kan nok fjerne din årsag til alle dine rygsmerter, men jeg skal ikke have 10.000 for det. Jeg vil gerne, du kigger på årsagen til dine smerter. Så sagde han, ”en årsag jamen jeg har forløftet mig, det er jo derfor.” ”Nej, nej” siger jeg så, ”det kan være mere end det.” Der er altid en årsag til din forløftelse. Hvad går man og tænker på, idet man er ved at forløfte sig, har man nogle ting, der irriterer en, eller man er bange for, eller frygt og angst der ligger derinde, hvad ligger derinde? Så får man jo ligesom tid til at standse lidt op i sit liv, og så sige nå, okay er der noget, der er dybere, der er årsag til mine smerter, mine lidelser, hvad er det, jeg har besvær med at se på? Hvad er det, jeg ikke kan se i mig selv? Vi skal huske, alle mønstre ligger inde i os selv.

Vi kan sige, at vrede er lig med frygt. Er der noget, man er bange for, der er blevet til et forsvarsmønster, uden man er helt bevidst om. Det kan være, man bare har brug for kærligheden meget tidligere i sit liv, og så er den faktisk måske blevet nægtet kærligheden, eller forældrene ikke har haft tid til at lægge opmærksomhed ind til os, måske har de haft travlt med noget andet. Hvis nu de har det, så kan det jo give en tomhed inde i os, det giver angst og frygt for at miste. Hvis man så er ved at røre ved nogen ting, hvor man siger, jamen nu kan jeg miste måske min selvbestemmelsesret, jamen så kan man blive enorm vred, fordi der er ingen, der skal bestemme over mig, kan man sige til sig selv, jeg skal nok selv bestemme, jeg skal nok selv finde ud af det. Det kan være, det allersværeste er bare at modtage kærlighed. Det kan også være, der er nogle gange, der siger jamen jeg giver dig muligheden for at ændre det. Prøv at være iagttagende til det. Nogle gange så tænker jeg på, sådan et lille stykke papir, sådan en kuglepen eller en blyant hvor svært det er at anvende sådan nogle stykker papirer eller tastaturet på sin computer, hvor svært det kan være. Prøv at tænke på hvis man sidder og skriver situationerne op, det opstår i det, er også det, der hedder situationer, sårede følelser, delpersonligheder. Tænk på hvis man skriver de forskellige dele op af sig selv, jamen hvor svært kan det være? Er jeg virkelig bange for det stykke papir og den kuglepen? Er jeg bange for at vise nogle af de sider inde i mig, jeg ønsker at forvandle, jeg har jo lige sagt, at jeg vil så gerne forvandle dem, jeg vil gerne af med det. Der kan jo ligge et mønster, der hedder, at det aldrig bliver for mig. Mange mennesker siger, jeg vil det og det, men det bliver ikke, og hvorfor bliver det så ikke? Det er fordi, der mangler måske en vilje til at styre tingene med.

Mange gange så tænker vi nogle tanker, det er vældig fint, men udfører vi det? Det er en anden ting, men hvor svært kan det så være? Vi kan jo sige, vi har jo alle en vilje, personlig vilje, sjælelig vilje, en åndelig vilje. Vi

kan tage værktøjerne i brug, vi er født med det, vi er født med forvandlingsværktøjet, vi er født med sjælens egenskaber, kvaliteter, men hvor svært kan det så være at udføre det? Hvorfor dyrke begrænsning i at det er svært, når man lige så godt kan sige, at det kan være nemt for en, det kan være nemt at overskride en grænse. Det kan være nemt at overskride et fastlåst mønster, hvis bare man har tillid til sig selv.

Hvis nu man elsker sig selv og giver kærlighed til sig selv, til det indre barn man har inde i sig selv, som måske spænder ben. Det kan være et barn på tre til fire år, der ikke har fået kærlighed, som forhindrer dig i og måske skrive tingene ned på et stykke papir. Så siger man, hvilken forbindelse har det med et barn på en 3 til 4 år, som ikke har lært at skrive endnu. Det er bare den der opmærksomhed, man mangler, opmærksomhed på at man gerne vil lære noget nyt. Tænk på hvis forældrene ikke har sagt, jamen ved du hvad, du er vel nok dygtig til det og det. Hvis de ingenting har sagt, hvordan vil motivationen så være for at lære noget nyt? Den vil blive meget svær. Det kan udløse vrede igen, hvor andre de kan, og jeg ikke selv kan. Prøv at iagttag inde i jer selv, hvad der sker.

Det der i ihvertfald er godt at gøre, det er at sige, jeg er villig til at modtage fremgang i mit liv, fremgang, positivitet, kærlighed og tillid, jeg har lyst til at modtage det, og jeg vil gerne videregive det. Når man modtager kærlighed, tillid og visdom, så er man i forvandlingsprocessen, der kan godt vise sig gamle mønstre, som kommer op til overfladen, det kan være gamle låsninger, de låsninger begynder at frigøres, idet vi begynder at tage kærligheden til os. Der kan så opstå smerter igen, smerter der er forbundet med angst og frygt, hvor man har låst sig selv ned tidligere. Når låsene er ved at gå op, gamle tvangsmønstre, så kommer der en frihed. Så er det vigtigt og kigge på, er det her frihedens smerte. Man kan jo kun kigge på det, hvis man træner til at være iagttager, og der er jo altid noget, der iagttager os, det er sjælen, den højere bevidsthed, det guddommelige.

Så lad os meditere i dag på, at Gud ser mig. Det er lang tid siden, vi har arbejdet med det. Vi mediterer i dag på, at Gud ser mig. Vi mediterer på, at Gud ser mig, på den guddommelige kærlighed. Det der er vigtig her, det er at være nærværende, ikke falde i søvn. Forestil jer I står her eller sidder derhjemme i Guds åsyn, I siger til jer selv, hvor svært kan det være? Så finder I ud af tre til fire ting, I gerne vil forandre i jeres liv, og ser de her tre til fire ting, det kan være angst, frygt, opgivenhed, tvivl, modstand. Prøv nu at se hvad I tænker på og træk det helt op i sin bevidsthed, og se hvor meget det fylder, og hvor meget energi det tager, og hvor meget energi det har taget i mange år. Det kan omdannes ved at give det lys og kærlighed og tillid her i Guds åsyn. Lige her kan der være en mulighed for at styrke sin kampgejst, fordi man ser, at det guddommelige ser på en. Vi har muligheden for at opøve vores evner og kvaliteter. Vi kan se de gamle mønstre forsvinder, når vi giver dem kærlighed. Vi kan give begrænsning kærlighed, det betyder jo, at angst og frygt kun lever i mørket, det vil sige, de lever i vores personlighed. Men når vi tænder lyset i Guds åsyn i lyset, så fortrænger det mørket i vores sind, alt bliver omdannet til oplysthed.

I skal huske, der ligger en gave bag hver eneste begrænsning, en gave til os, en værdifuld gave, en ny evne, nye kvaliteter. Nogle gange er det indre barn inde i os, der kommer med gaven til os, det kan være endda, det indre barn er i stand til at trøste os, hvis vi aldrig har fået trøst, og vi ikke har turdet og fået trøsten, så vil man jo blive vred og afvisende. Prøv nu at lade glæden være til stede, glæde, kærlighed og tillid. Kærlighed forvandler alt, kærlighed bærer alt.

Også når I kommer her på skolen, I træder ind her, så træder I ind i indviet jord, I træder ind i helligdommen, i oplystheden og i kærligheden. Når I har været her, og I går videre igen, så sætter I faktisk gyldne fodaftryk, de steder I går. Hvis nu I er helt bevidst om det, så går I iklædt gyldne klæder, gyldne sko, lys aura, renheden i jer selv, renhed, kærlighed og tillid. I har dannet et nyt spor for jeres indre blik. Kan I se det gyldne spor, I laver, hvor det udspringer fra skolen her, nytænkning, nyt spor af kærlighed, og de fodtrin I tager i fremtiden, når I

har været her, de kan ses ude fra rummet af, de gyldne spor som er en anvendelse i at hæve menneskehedens bevidsthed. Gå på den gyldne vej, vi går på oplysningsvejen.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen og ønske jer en god dag i oplysthed og kærlighed og tillid. Prøv at være bevidst på det indre syn, hvor I afsætter en gylden vej, et gyldent spor.

Godmorgen, godmorgen til jer, og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Hav en fornøjelig dag. Tak.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk