

Nr. 478 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 6. januar 2020

Nøgleord: Men nu er vi jo mennesker, vi er endda sjæle i inkarnation.

Godmorgen, godmorgen, er I friske i dag, altid friske. Det var jo dejligt at se og høre. Godmorgen til en dejlig mandag morgen med lys og al kærlighed.

Se i dag er det jo mandag den 6. januar 2020, og vi skal have morgenmeditation nummer 478.

Hvad kan vi så finde på i dag? Ja vi kan jo fortsætte en lille smule, med det der hedder angst og frygt, omdanne det til kærlighed og tillid. Vi ved jo, når der er angst og frygt til stede, så lukker man af for livsenergien, livsglæden, kærligheden. Man kan slet ikke se mulighederne, når det er følelseslivet, der er dominerende, så kan man ingen fremtid se, så kan man kun se begrænsninger. Nogen mennesker er meget afhængige af at gå i begrænsninger, de kan slet ikke forestille sig at have et liv udenfor begrænsninger. Så nogle mennesker de siger, jamen jeg er altid syg, jeg bliver altid syg. Nogen siger, jeg har aldrig penge nok. Nogen siger, jeg kan ikke få mit forhold til at køre. Andre siger igen, det går aldrig godt for mig på arbejdspladsen, der er altid en eller anden ting i vejen. Nå, kan man sige til sig selv, nå, på Mors siger vi altid, nå det er den dovnes valgsprog, men vi kan jo godt gøre noget ved det. Lad os nu sige at man begynder at have tillid til sig selv, elske sig selv, og elske det liv, man lever hver dag, så lukker man jo op for mere energi. Vi ved jo, når vi har angst og frygt, så begynder vi at trække vejret ganske svag, og man lukker faktisk af for sin vejtrækning, man holder på vejret, fordi man skal gerne, enten stikke af, eller dukke sig, det kommer helt tilbage fra dyreverdenen. Men nu er vi jo mennesker, vi er endda sjæle i inkarnation. Så lad os nu sige, at vi lægger tillid ind til hver dag, tillid til hver eneste dag, og så ser sig selv som en tillidsskaber. Vi kan begynde at glæde os til den dag, vi skal leve i dag, og de mennesker vi skal være sammen med. Vi kan berøre andre med vores bevidsthed, kærlighedsbevidsthed. Vi har store muligheder.

Så hvis nu man giver sig til at trække vejret stille og roligt og dybt, jeg har et lille nys, der er på vej her, det går nok.

Så vi trækker vejret dybt, ånder dybt ind, ånder dybt ud igen, og tænker på den kraft, der har skabt os, dybest set den guddommelige bevidsthed.

Når vi laver dybe vejtrækninger, så udvides det område, hjerteenergien skal fungere i, vi retter ryggen op, mange af vores skavanker forsvinder i dybe vejtrækninger.

Jeg kan huske, jeg havde så forfærdeligt ondt engang i ryggen, hvor jeg var ved at få en ny indsigt, og jeg fik mange forskellige piller, og det hjalp aldrig en dyt, men det der hed vejtrækning, det gav forandring, det var en smertestiller, en smertestiller og en bevidsthedsudvidelse.

Prøv at tage nogle dybe vejtrækninger og forestil jer, I er et med den bevidsthed, der er skabt i jer. Vi tænker jo altid på, at det var samklang mellem vores forældre, der har skabt os, det er også fysisk udtryk i det, men der er noget, der er dybere bagved det, det er vores åndelighed, vores åndelighed. Så kan man sige, hvor vil du så hen med det her snak, Peter? Jeg vil selvfølgelig derhen, der hedder, at vi er åndelige mennesker, der udtrykker os igennem kærligheden og tilliden, forståelsen. Der er altid det, når man tør stole på sin indre udvikling, så fungerer det sådan i dagligdagen, ligesom man siger, at man er grønt lys, i alt det man foretager sig, alting vil falde nem ud. Man kan sige, man er grønt lys alle steder, f.eks. hvis der mangler en parkeringsplads. Så har man tillid til en parkeringsplads, så viste det sig, der er altså en alligevel, ellers er der en, som er lige ved og flytte sin bil, og så er der plads. Når vi lægger bevidstheden i vores ophøjede bevidsthed, så er der rigdom på alle planer. Har man tillid til livet, så er der også plads til en, der er plads til det hele, har man ikke tillid, så er man nødt til at lukke af hele tiden, for så tænker man på angsten for at miste, men hvorfor skulle vi miste en begrænsning, hvorfor holde fast i en begrænsning, når man kan være åben og kærlig. Nej det er bedre at følge med strømmen, livsstrømmen, livsenergien.

Jeg spekulerer sådan på, som åndeligt menneske, sådan man kan se sig selv som et åndeligt menneske, jeg laver en meditation på det.

I ser jer selv gå ude i naturen. I har en oplevelse af jer selv i hjertet, en indre fred og kærlighed, en stor lyksalighed. Lyksaligheden er det åndelige aspekt. I går her i naturen, har den bevidsthed på, jeg har indsigt på, at jeg gerne vil gavne

og glæde andre mennesker. Der er ligesom en overjordisk lys, der hvor I går, I går i åndens verden, hvor der er sindsro og lyksalighed. I er bevidste om, at jeres chakrasystemer fungerer upåklageligt, alt er i orden, der er ingen begrænsninger, men der er total oplysthed.

I ser nu rundt omkring jer, jeg kan illustrere det med, at man ser en del fugle, fugle både på højre og venstre side af jer. Lad os nu sige, at der er fugle af forskellige arter, i forskellige former. Så på højre side kan I have nogle fugle, små fugle, der ligger ligesom i en form, som er to meter høj, 1½ meter bred, eller 1½ meter i diameter. De kan leve inde i, de kan flyve inde i sådan en form her. De flyver imellem hinanden. Der er mange fugle, der flyver ½ meter over jorden, og de er også lukket til ligesom i en beholder foroven. De flyver her i fuld harmoni, i fuld tillid. I ser det ene hold fugle efter hinanden, nogle er meget farverige, ser alle type fugle i forskellige, øh, som forskellige beholdere rundt omkring jer, ingen beholder, fordi man kan ikke sige, der er en adskillelse nogen steder, men alligevel ved fuglene, at de har et område, de fungerer i, men vi kan jo gå og se på alle de her fugle, og de fugle, forskellige fugletyper, så prøv at tage den samme frihed til jer, som fuglene er. Fuglene er ikke i et bur, men fuglene er frie. De kan flyve alle steder hen, hvis de ønsker det. Men mange gange flyver de i samme formation, en gruppebevidsthed. Se lige her hvor I ligesom forestiller jer, så langt jeres øjne rækker, jeres bevidsthed når, der er der fugle i forskellige dimensioner, størrelser.

Prøv bare at være til stede i det, og prøv at sige jamen lige her, lige her kunne der måske være brug for noget mere informationer, men så vil jeg gerne, I har bare tilliden. Tilliden, kærligheden, forståelsen. Så lad tingene komme indefra, inde fra jer, fra jeres højere bevidsthed. Men I går her som åndelige mennesker, I går i det her paradys af fugletyper. I kan endda høre de forskellige fugletyper, hvordan de snakker med hinanden, de pipper og de gør forskellige ting, I kan høre det. Selv om der er mange typer fugle, så er der en vis form for overordnet harmoni i det, det betyder også, jeres sanser udvides, med en større harmoni i det I foretager jer.

Forestil jer når I går her, at der kommer en strøm af åndelig viljesenergi, som sendes ud fra jeres hovedcenter, og ud i de forskellige fugleverdener. I trækker også vejret stille og roligt, dyb med en åndelig forståelse. Forestil jer at fuglene kan leve på jeres åndedrag. Fuglenes små devaer, bygmestre i naturen som kører under jeres styrke og vejledning, som kan være.

Jeg overfører åndelig energi til jer alle sammen, åndelig energi, tillid og kærlighed. Forestil jer vi er fuldstændig fri for bekymringer. Angst og frygt er ikke til stede i den her verden, men der er et rigt fugleliv. Forestil jer der strømmer velsignet lys ud fra jeres bevidsthed konstant. Prøv at være bevidst om, I er åndelige mennesker og frie for personlighedslivet. Bliv ved med at have tillid og visdom, og så lad tingene udvikle sig indefra. Man tror altid, det er her og nu, det skal ske, men giv jer god tid. Dybe vejtrækninger, tænk på den bevidsthed der har skabt jer. I sender jeres kraftords energi og bevidsthed ind i den strøm af den energi, der har skabt jer. Prøv at sende jeres kraftords energi tilbage, til den kilde I kom fra, så prøv at iagttage nye dimensioner herfra. Der kan komme en hel masse lys ud fra alle de elementer, bevidstheden, energien strømmer igennem, et andet typelys og andre funktioner.

Brug den her morgenmeditation til en åndelig vejledning og til eftertænkksomhed, og der er mange flere dimensioner, end der bliver opereret i.

Godmorgen til jer allesammen og jeg ønsker jer en rigtig god dag, fornøjelig god dag. Godmorgen, godmorgen og hav en god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk