

Nr. 468 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 27. december 2019

Nøgleord: Lad os leve i lyset, kærligheden og tilliden.

Godmorgen, i dag er det fredag den 27. december 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 468. Nu håber jeg, I er rigtig friske i dag, nu er det jo blevet en dejlig arbejdsdag igen, så skal vi ud at sprede glæde kærlighed og tillid, tror jeg. Jeg håber, I har haft en god og glædelig jul. Det kan man have på mange måder, men først og fremmest glæden den skal gerne være tilstede.

Jeg tænker mange gange på, at her i julen der vil man gerne give gaver og sådan, og det er vi også gode til nogen af os. Så er det sjovt at se, at nogle gange når man giver, så er det ikke sikkert, at andre vil modtage.

Hvis nu man siger, man vil give et lidt bedre liv til et andet menneske, end det de har, vil de være i stand til at modtage det? Hvis nu man siger lidt større, at folk kun har en cykel, og så siger ok, jeg vil give dig en mindre bil, vil man modtage bilen så? Eller hvor mange fordomme vil der komme først, det er nok heller ikke så sandsynligt, man får en ny bil, men det er tanken, der tæller. Det der er så vigtigt, det er at turde tage imod, tage imod kærligheden, det er ikke sikkert, man synes, man fortjener kærligheden, så vil det være vanskeligt for en at modtage kærligheden. Hvis nu lige man ikke synes, man fortjener kærligheden, man kan ikke rigtig tage imod den. Hvis man skal modtage kærlighed, og man ikke er vant til at modtage kærlighed, så kan der opstå vrede og negativitet. Hvis vi har nok selvkærlighed i os selv, hvis nu vi elsker os selv, og vi er rigtig glade ved alting, så kan man godt modtage kærligheden, og man kan videregive kærligheden. Men hvis nu man har en følelse af, at man ikke fortjener kærligheden, så vil det også være vanskeligt at modtage kærligheden. Det vil være vanskeligt at komme i gang og se nye livsmål, ny fremtid idet kærligheden er bærekraften. Så nogen gange, når man synes, det er lidt svært, så skal man se lidt på, nå hvordan har det været hele mit liv? Har jeg været i stand til at modtage kærligheden og synes det var ok? Eller har det været svært for en at modtage kærligheden.

Det der er vigtigt at tænke på er, at man kan forny sig hvert eneste minut, hver eneste dag til at få en større rummelighed. Prøv at tænke på lyse kærlige tanker hvor meget de bærer, og tænk på når man realiserer en guddommelig plan, den realiseres gennem kærlighed.

Nogle mennesker kan ikke engang snakke om kærligheden, fordi de synes, det er forbudt for dem, så der skal meget glæde til i vores liv. Der er mange mennesker i sorg her i julen, mange kan være kede af det, og mange mindes ofte de mennesker, man ikke snakker så meget med mere. Så tænker man meget på dem, om man nu kunne gøre det bedre. Ved juletid responderer man også meget på mennesker, der er døde fra en meget tidligere og tænker lidt på, hvordan livet ville have set ud, hvis de stadig havde levet. Så det er sådan lidt tid til eftertænksomhed for dem, hvordan det har været tidligere, og hvordan det er nu, og hvad fremtiden vil bringe.

Der er det, at hvis man er i stand til at modtage kærligheden, så vil man opleve, der er en lys og positiv fremtid. Så glæder man sig til hver eneste dag, man glæder sig til, at man kan komme ud og gøre noget godt, så derfor er det vigtigt at kunne modtage, og det er vigtigt at kunne give igen. Nogle af jer kan være meget sårede, men tænk nu så på når I taler med kærlighed i jeres stemmer, prøv at tænke på en stor vidunderlighed der er, når I snakker med kærligheden i jeres stemmer, det må I jo ikke glemme. Men hvis man ikke synes, man fortjener kærligheden, så vil det være svært at udtrykke kærligheden.

Mange mennesker sætter mange forskellige regler op for at kunne modtage kærligheden. Der er mange ting, der skal være opfyldt, inden de tror på, de kan modtage den. Men skal vi ikke droppe alle de der begrænsninger, og så bare tænke på vi er frie indadtil. Sjælen er fri, det åndelige liv er frit, det guddommelige er friheden. Hvis vi hæver os op i sjælsbevidstheden, så er vi frie for følelserne, bekymringerne.

Så lad os meditere på i dag: lad lys og kærlighed genoprette jorden. Lad lys og kærlighed genoprette vores jord, vores klode og hæve jordens og menneskehedens bevidsthed. Lad lys og kærlighed og tillid oprette vores jord og menneskehedens bevidsthed.

Vi skal huske på, vi kan være åbne, vi kan være modtagelige for kærlighedslyset. Nogle gange hvis folk har det svært, så kan det være, de ser nogle mennesker, der er forelskede, der måske går forbi på gaden, og det er spændende at se, hvilken reaktion der er på, at to andre mennesker er forelskede, om vi er i stand til at glæde os på deres vegne, eller hvad for nogle tanker der dukker op i en selv.

Nå, vi mediterer jo på lys, kærlighed og tillid til at hæve vores klodes bevidsthed, menneskehedens bevidsthed. Så lad os se på glæden i at modtage. Forestille os at vi kan favne livet gennem kærlighed og forståelse Jeg kom lige til at tænke på Dan, så kom jeg til at tænke på, prøv at sige ”Jeg er den enbårne søn, der vender tilbage” Det betyder, man går fra sin personlighedsbevidsthed op i sin sjælsbevidsthed, der strømmer kærligheden uhindret både ind og ud, op og ned på alle niveauer. Der er stor glæde i at modtage og en stor glæde i at videregive. Lad os leve i lyset, kærligheden og tilliden, og tænke på bevidstheden i jeres kraftord, lyset og kærligheden i jeres kraftord, tænk på at modtage kærlighed og videregive kærlighed.

Det vil være godt at kunne tilgive, tilgive det betyder at give noget til. Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed. Jeg kom lige til at tænke på en gammel ting, jeg sommetider plejer at sige, det plejer at være det jeg spørger folk om: ”kan du huske, da du var nyforelsket sidst?” Så er der nogen, der siger ja, det kan jeg måske, andre siger at det er lang tid siden, det kan jeg slet ikke huske. Men det er, når vi er nyforelskede, så kan vi det hele. Så modtager vi også kærligheden, og så kan vi videregive kærligheden.

Så lad lys og kærlighed gennemstrømme vores bevidsthed. Jo mere lys og kærlighed vi kan give og modtage, jo mindre er vi styret af vores begrænsninger. Det er vigtigt at begynde at forandre vores egen opfattelse, at det er i orden at modtage fremgang, modtage lys og kærlighed og tillid, så lad os tænke på en lys fremtid med masser af goder, mange kærlige mennesker.

Jeg var ude at gå en tur i går, der så jeg på turen et par udlændinge, der gik imod mig. De var meget venlige i deres ansigter, deres udstråling og deres væremåde. Så tænkte jeg på, de har hjertet på det rette sted. Det var fantastisk dejligt at opleve, det var ligesom de gik med julefreden over sig. Det er sådan et billede, man kan huske længe. Jeg forstod ikke, hvad de sagde, eller det sprog de talte, jeg så deres lys og deres udstråling, det er sådan et højdepunkt.

Jeg ønsker jer en rigtig god dag i dag med masser af glæde og tillid. Godmorgen til jer alle sammen.
Det var så fredag den 2. december kl. 6.20 godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk