

Nr. 467 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 26. december

Nøgleord: Det der er vigtigt, er at mærke sin indre styrke, kærligheden og tilliden.

Godmorgen og velopstået. Jeg håber, I har haft en dejlig juledag i går med masser af gode oplevelser, masser af familiehygge, måske en gåtur eller andre spændende ting.

Nå, så er vi ved at være klar til dagens arbejde, det kan være her i julen, at man kommer til at kigge lidt mere på sig selv, det er der måske tid til at gøre, det kan være godt for en at kigge på ens forskellige sider, se på alle sine positive sider, hvor meget positivitet der har været der i går og juleaften. Måske skrive ned hvad der er positivt ved julen. Der kan være meget glæde i julen, men der kan også være meget sorg. Sorg og glæde følges altid ad, så fordi nogle mennesker når de mødes i julen, så kommer juleminderne frem, hvordan var det sidste jul, hvordan var det forrige jul alle de gamle julehistorier, der er mange ting, der kan fylde, der er mange ting, man kan forløse, der er mange ting, vi kan omdanne.

Det kan også være det, at mange ønsker noget bestemt om julen, de ved bare ikke, hvad de ønsker, men de ønsker noget bestemt, og alligevel synes de ikke, de kan nå det, de ønsker, fordi de har sådan set ikke fundet ud af, hvad de ønsker. Det kan være, de har en dyb længsel efter kærligheden i julen, en længsel der bliver forstærket.

Vi skal jo tænke på, at julen er det sted, hvor man ser, at kristusbevidstheden er stærk for nogle mennesker. Nogle mennesker siger, at vi kan godt gå i kirke og de her ting, men tror vi på Jesus, tror vi på Kristus? Nej det er en anden ting, så det er lidt sjovt at tænke på, når man lytter til andre, hvad tror de på i virkeligheden? Har de tro og tillid til deres egne evner? Har vi tro og tillid og styrke, eller giver vi vores styrke fra os. Mange mennesker giver deres egen styrke af kærlighed fra sig, fordi der er for mange sårede følelser, som tager over, og når de sårede følelser tager over, så bliver man irriteret, vred og ked af det. De gamle mønstre kommer frem, fordi de skal forvandles her i julen. Det er her, man skal lære at tage kærlighedsbudskabet til sig, man skal til at være kærligheden.

Mange mennesker de gør jo det hele tiden, at de lægger deres livsenergi fra sig ind i begrænsningsverdenen. Begrænsningsverdenen er sit følelsesliv, de gamle sårede følelser. Der lægger de frivilligt deres evner og kvaliteter ud. Nu prøver vi at arbejde med livsglæden, glæden ved livet, kærligheden. Når vi kigger på kærlighedsbilledet, og er i den indre kærlighed, så skal der meget til at ryste os, rigtig meget. Men er vi nede i vores begrænsninger, så skal der næsten ingenting til, så kommer vi ud af konceptet. Det er derfor, det er så vigtigt her i julen at få en masse healing.

Healing det betyder, at man healer sit gamle sår, man kan trække sig ud af det. Man kan ikke iagttage sit gamle liv gennem kærlighedsøjnene, man kan reparere de steder, det er nødvendigt at reparere, og så kan vi komme videre derfra. Når der så træder sådan et menneske ind, som bliver født for at hjælpe os med vores synder, vores begrænsninger, så er det jo helt fantastisk, men vi har den samme bevidsthed inde i os selv, vi har det indeni os selv den ubetingede kærlighed.

Det er så dejligt at blive rørt ved inde i sit indre liv, respondere på sit indre liv og sin kærlighedsnatur. Når vi er i stand til det, så har vi fået nogle af de bedste julegaver. Det er det, julen er til at respondere på kærligheden, tilliden og visdommen. Vi kan se derpå, hvor der er vrede til stede, det er en dyb længsel efter at være i kærligheden, kærligheden til sit højere selv. Det højere selv er kærligheden. Når vi mediterer på vores højere selv, vores sjæls bevidsthed, vores åndelige bevidsthed, så trækker vi den indre energi og viden tilbage til os igen, så føler vi os mere hele. Det der er vigtigt, er at mærke sin indre styrke, kærligheden og tilliden, mærke glæden, respondere på glæden, respondere på tilliden. Vi skal huske, at et vredesudbrud tager livsenergien i op

til tre uger og livsglæden. Vi skal til at genvinde kontrollen i os selv ikke give energi til alle begrænsninger. Så her i juledagene har vi virkelig muligheder for at lave forvandling, forvandling af julemagien.

Lad os sige vi arbejder med kærlighed, vi mediterer på kærligheden, vores højere bevidsthed. Hvis vi tænker på, jo mere sorg og afmagt og vrede der er inden i en, fortæller om de store dybder vi ejer. Vi har fantastiske dybder inde i os selv, som vi har brug for at synliggøre og så videregive kærligheden. Prøv at forestille jer den kærlighed I har manglet tidligere, og så begynde at give det fra os vi selv har brug for, så kommer der en dobbelt helbredelse, der kommer en stor rummelighed, en stor visdom. Det er der, vi er tættere på vores højere selv og betydningen af at leve i sit højere selv. Prøv at meditere på det, mediter på vores højere selv, vores åndelighed og vores inderlighed, en indre inderlighed, ydmyghed, kærlighed.

Lad os forestille os at i denne her jul, der skaber vi en dybere kontakt med vores højere bevidsthed, kan udtrykke vores højere bevidstheds kvaliteter i indre sjælefred og fred over jorden. Vi begynder at skabe fred i vores tankesind, vores følelsesliv. Det var dejligt, hvis man kunne synge fred over jorden, vi kan i hvert fald meditere på det. Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme os lige nu, mediter på ophøjetheden.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk