

Nr. 463 Morgenmeditation.

Søndag den 22. december 2019.

Godmorgen. I dag er det søndag den 22. december, vi skal have morgenmeditation nummer 463.

Jeg tænkte på her i dag, at det er vel nok dejligt, at det er mørkt udenfor, så kan vi rigtig få ro på, når vi skal meditere. Det vil sige, vores tanker er ikke begyndt at flyve endnu til alle mulige gøremål. Når man nu tænker på, man kan faktisk sidde her og være udhvilet, og så være glad ved at man kan lave noget konstruktivt arbejde.

Tænk nu på, hvis nu man havde sådan et stearinlys til at stå foran os, vi kan sidde og kigge på den, og så være til stede i sådan en flamme, have bevidstheden på en flamme. Det kunne være spændende at mærke roen inde i sig selv og se på et stearinlys.

Man kan også gøre noget andet, man kan meditere lidt på Guds herlighed, Guds herlighed og Guds kærlighed. Tænk på det guddommelige er gavmildhed, tænk på alle de muligheder vi får hver eneste dag, alle de muligheder vi kan få for at anvende gavmildhed. Der er jo det, jo mere vi giver af rent hjerte, ren kærlighed, jo mere får vi. Det er jo glæde, vi samler på, glæde, kærlighed, lyksalighed.

Hvis nu vi starter med at meditere på Guds herlighed, Guds kærlighed og den guddommelige gavmildhed. Lad os prøve at meditere på det. Mens I mediterer på det så læg bevidstheden ind i hjertet, og oplev glæden i at give, give med rent hjerte, give med kærlighed. Forestil jer når I giver igennem kærligheden, så åbner der en ny lys vej for jer, en ny lys vej ind i Guds herlighed. Prøv at tænke på herlighedens håb, tænk på de muligheder vi har hver eneste dag. Nu er vi lige startet her med at have lyset til at hjælpe os og til at inspirere os til at forny os igen. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres legemer.

Mediter på Guds herlighed, på håbet og på gavmildheden. Gavmildheden kan også ligge i form af kærlige tanker, kærlige ord til hinanden. Nogle gange møder man modstand, også med møde med kærligheden, men så kan man prøve at være elskværdig, overfor de mennesker som man møder, giv dem lys og kærlighed alligevel. De største processer ligger i, at vi ændrer vores tankesind til at blive oplyste. Visdom kan ligge i vores hjerter. Mens jeg snakker så prøv at forestille jer Guds herlighed, Guds kærlighed, åndens lys, gavmildheden. I gavmildheden låser døren op til rørtheden, rørtheden i glædens lys, lyksaligheden.

Forestil jer I ligesom samtidig ser et stearinlys foran jer, eller måske fundet et og placeret foran jer, og bliver et med flammen, lysets vej. Forestil jer I trækker lyset ind igennem jeres pandecenter, igennem jeres hjerte, hjerter, træk det op i hjertechakraet i hovedcenteret, forestil jer I har en stor lotusblomst heroppe, og så se lyset det åbner den ene række blade efter den anden, fjerner mørket fra jeres sind, prøv at forestille jer, I bliver oplyst på alle niveauer, så der ingen angst og frygt er herinde, kun lys, kærlighed og tillid, lys, kærlighed, lys og tillid. Prøve at forestille os at vi er oplyste, vi er oplyste og badet i Guds herlighed, kærlighed i gavmildheden.

Prøv at lade det indre lys inde fra hovedcenteret lyse ud igennem jeres øjne, gøre jeres øjne varme og kærlige, lyst tankesind, jeres mund. Forestil jer hele munden er fyldt op med perlemor og tungen af guld, forestil jer I kan hule tungen en lille smule og placere en perle inde midt på tungen. Prøv at være bevidst om de forskellige muligheder. Ligesom I renser jeres legemer til, fyld jer op med lys, så det bliver til en kærligheds- og visdomsperle. Hvis I så forestiller jer, foran jer er der en stor portal ind til en hellig stad, gylden stad, fyldt op med lys, kærlighed og tillid. Og her i porten ind til det hellige sted, et sted der passer lige nøjagtigt til din mund, hvor du kan lægge munden til, lade din visdomsperle strømme ind igennem hullet her for at åbne dørene ind til himmeriget. Prøv at lade tungen, tungen, stof, perlen ind i det hul der passer til jeres mund. Så begynd at se en ny forbindelse, en ny verden, det er Guds herlighed, gavmildheden, tilliden og den indre visdomslære. Forestil jer I lever i oprigtigheden hver dag, vi kan lade det indre lys, lyse op alle steder i vores bevidsthed, tanker og

følelser, omdanne det til lys kvaliteter, til sjælskvaliteter. Prøv og se om I kan være et med lyset, guddommeligheden.

Den her form for morgenmeditation, er der meget styrke, meget kærlighed i, det er en ny periode, vi er startet på. Prøv at forestille jer, vi laver en ekstra indsats her i julen til alle de mennesker, som føler sig glemt, føler sig glemt, føler sig udstødt, som er håbløse, prøv at tænke på, at vi kan give dem lys og kærlighed lige her i dag, det kan vi hele året rundt. Vi kan give dem af vores overskud, vi kan give dem det hele, vi kan trække dem ind i lyset ind i Guds herlighed, Guds kærlighed, det kan vi gøre med vores bevidsthed. Vi kan forny, vi kan oplyse, og vi kan give kærlighed, også selv alle de mennesker som ikke synes de har noget at leve for, dem kan vi give en håndsrekning, et kærligt budskab. Vi har meget, vi kan gøre hver eneste dag. Jeg overfører velsignet lys og kærlighed til jer alle. Glæd jer over alle de muligheder, vi har hver eneste dag.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen og ønske jer en rigtig fantastisk god dag. Brug nu jeres bedste evner I har i jer.

Godmorgen, godmorgen til jer allesammen, og det var så Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland. Ha en god dag. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk