

## **Nr. 462 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation lørdag den 21. december 2019

**Nøgleord: Så lad os nu lægge nogle positive tanker ind hver eneste dag, løfte og inspirere.**

Godmorgen. I dag er det så lørdag den 21. december 2019, vi skal have morgenmeditation nummer 462.

Så er vi ved at være klar til en god dag igen, tænk på det her den 21. december det er lige her, vi skifter, nu begynder vi at tage hul på de lyse dage, lyse nætter igen, det vender i dag, det vil sige, vi kan have et lyst fremtidssyn, på alt det vi skal foretage os, det er helt supergodt.

Jeg tænker sådan lidt på, at vi har inde i os selv mændene, vi har jo en modpol i sig selv, der hedder en kvindelig vejleder. Kvinderne har inde i sig selv en modpol, der hedder en mandlig vejleder. Hvis nu man sådan lever i vores hverdag og tænker på og så sige, jamen okay så siger man, jamen jeg er jo en kvinde, der kan være feminin og sensitiv, indfølelse, kærlig, omsorgsfuld, og kan give alle de ting, omsorgsfuldhed, kærligheden til børnene. Mænd prøv at tænke på, man har sådan en side inde i sig selv. Og mændene de har jo sådan en styrkeside, der hedder, de har vilje, kraft, kærlighed, forståelse, virkelig kan være støttende, virkelig kan være opløftende, inspirerende, medfølelse.

Prøv at tænke på, at hvis nu man lever i et parforhold, med en partner der vil støtte en fuldt ud, hjælpe en, støtte en, give kærlighed og omsorg, det er fantastisk at leve sådan. Prøv at tænke på, hvordan skaberkraften kan fungere hver eneste dag, kærligheden, støttende, vejledende, inspirerende, ligesom en stærk fornyelse indefra.

Det betyder, at man kan lukke op til sin intuitive bevidsthed, så sensitiviteten anvender man indadvendt, hvor det er sin højere bevidsthed kan træde igennem, i stedet for at være sensitive overfor begrænsninger. For hvis man er sensitiv hele tiden og lever i sine begrænsninger, så hyler man jo i stedet for i stedet for at lægge glæden og tilliden ind, fornuften ind. Så lad os nu lægge nogle positive tanker ind hver eneste dag, løfte og inspirere. Vi har utrolig meget at glæde os til hver dag, hvis vi lægger energi ind på det. Så prøv og tænke på når parrene de forener sig i livsglæden og kærligheden, og tilliden og forståelse, det er det, et parforhold bygger på. Man bygger på at støtte hinanden på allerbedste måde, og det er kun det, man er der, og så samtidig med også man tænker på, at man er ved at bygge en ny verden op, en ny verden i harmoni, glæde, livsglæde, tillid, forståelse. Ja det er jo lidt spændende, at vi kan leve sådan her hver eneste dag og mærke den indre styrke i en selv. Styrken den kommer indefra, tillid, visdom.

Det kan godt være, vi møder nogle mennesker, nogle familiemennesker her i julen, som ikke er så positiv stemt, men så må vi jo bære over med dem, overbærenhed. Nogen kan have en grundenergi i sig selv, som er meget negativ, men det kan vi også klare i hvert fald for et stykke tid, og så bliver vi ved med at ligge i vores indre ligevægt og alligevel prøve at se muligheder i dem, der er begrænsede i deres opfattelse. Så dem får vi sådan en lille prøvelse med her i julen, og så sige kan vi forene vores kræfter hver især, også dem der er alene, de kan altid tænke på, at de har en indre styrke i sig selv, indre visdomssider. Når man tænker på det, nå og tænker på at bruge sine evner hele tiden, så eliminerer man det, der hedder ensomhed, angst og frygt og frustration. Det kommer ikke til at virke, det er kun kærligheden, der virker, glæden og tilliden og forståelsen. Når det virker, så smitter det af på børnene, på dem omkring os, og så skaber vi en harmonisk jul. Så det er det, vi stiler efter, en harmonisk jul med livsglæde, kærlighed og tillid, være støttende overfor hinanden. Husk det der med kys og kram, det er fantastisk, hvad det kan gøre, så prøv og se om I kan give hinanden muligheder.

Der hvor man siger, man gerne vil have luft og plads og de ting, det er fordi, man gerne vil have mere, større muligheder, for lige der der kommer det emne ind, der hedder, at man skal balancere sin personlighed, omdanne personligheden til skabende aktivitet, der ligger den indre frihed, friheden og forståelsen. Så er man ikke sådan

umiddelbart trykket, men man kan mærke, der er noget, der hjælper en, der løfter en, forstår en, og det er sådan set sin indre vejleder, der hjælper og støtter en her. Men det er godt at tænke på, at man aldrig er helt alene, fordi sjælen ligger bagved, så jo mere sjælsstyret vi er, jo nemmere fungerer vores dagligdag.

Så lad os meditere på, at vores partner vil styrke os fuldt ud i alle vores gøremål. Hvis man ingen partner har, så tager man bare modpolen i sig selv, og den del kan styrke og vejlede og inspirere en selv, så har vi jo muligheden, og dem der er i forhold, de har den indre modpol, plus sin partner der kan give støttende funktion, omsorg, kærlighed, nærværelse. Det er også vigtigt, at kan tage imod kærligheden, fordi kærligheden forstår, kærligheden forstår det, personligheden forstår ingenting, ikke ret meget. Så lad os hjælpe hinanden, så meget vi kan. Lad os hjælpe hinanden, give hinanden kærlighed, forståelse og tillid. Det kan være, det er lige her i julen, vi siger, her skal vi gøre en forskel, og vi kan gøre det. Prøv at tænke på sådan noget som irritation, utålmodighed og alle de ting, tænk på hvis de ikke eksisterer i ens bevidsthed. Medfølelse, tillid og tolerance, tænk på hvis det er det, man får fra sit indre liv og fra sin partner. Det er jo lidt fantastisk, det faktisk er sådan, når tingene fungerer korrekt.

Lad lys, kærlighed, tillid og forståelse, lad os fremelske de ting ved hinanden, se hinanden i øjnene, selv lave et auramøde og sidde overfor hinanden, fylde jer op med lys, kærlighed og tillid, mærke det der indre spændingsfelt der kan komme, der kan komme den der, man siger til sin partner, jeg elsker dig, jeg giver dig lys, kærlighed, tillid og forståelse. Hvis man ingen fysisk partner har, så siger man til sin indre modpol nøjagtigt det samme, så vil det give en fantastisk virkning i hjertet, i vores legemer, og det bliver sådan, ligesom man kan mærke blodet strømme inde i årene. Der kommer indre livsglæde inde i os selv, og der kan komme en rørthed, en rørthed i at man drager omsorg for sin modpol, enten inde i sig selv hvis man ingen partner har, man kan også godt gøre det inde i sig selv alligevel, og så have forståelsen af at sin partner ønsker det samme.

Jeg hører mange gange nogen sige, når vi har været i parforhold i et stykke tid, jamen Peter så kan du jo godt forstå, så er tiden jo ikke, ligesom den var i starten. Så siger man, jamen hvorfor ikke lade det blive ved med at være det resten af livet. Forelskelsen går over i en dyb kærlighedsparforhold, men husk den samme gnist som oprindelig var der, lad den blive ved med at leve, den kan trækkes i uendeligheder. Kærligheden og forståelsen til den man lever sammen med, det kan blive en fantastisk livsstyrke, eller det er det, når man lever i kærlighed til hinanden og inspirerer hinanden. Den der indre samklang jeg snakker om, det er jo en indre styrke, en styrke i hjertet, kærligheden. Det er også en kampgejst, hvor man vil kæmpe for at ændre det uretfærdige til ny forståelse, man kan holde ud, når det er kærligheden, der er styrende, kærlighed, tillid og forståelse.

Når I mediterer på de bedste egenskaber, I har i jeres partner og så begynder og se de egenskaber strømme over til dig, og samtidig ser du selv dine egen bedste egenskaber, lad dem strømme over til din partner. Når I lader det strømme imod hinanden og ind i hinanden, så kan I forestille jer, I ser en sol begynde at lyse ind imellem jer og ind i jeres hjerter, der kommer en fusionsenergi. Samtidig tager I nogle dybe vejrtrækninger, og forestiller jer I ånder hinandens kærlighed ind hinandens evner og kvaliteter. Forestil jer I bliver et med hinanden. Samtidig ser I hinanden som to solengle, to solengle som har bredt vingerne ud til støtte og forståelse for hinanden, og når den indre styrke er til stede, tilliden og kærligheden, den indre skaberkraft, ansvarligheden, medfølelsen og oprigtigheden, så kan man vende det ud til hele verden, hele vores klode og give omsorg til alting. Man kan udvide spændet inde i en selv til at få en større rækkevidde. Selv om I måske skulle bo på afstand med hinanden, det gør jo ingenting, fordi det er nuet, der tæller, man fusionerer i sin energi uanset afstanden. Det betyder, kærlighedsbåndene bliver styrket, kærlighedsbåndet og den uhindrede tillid til hinanden. Det er vigtigt at lægge oprigtigheden ind, oprigtighed, kærlighed og tillid. Det er godt at hvile i kærligheden til hinanden, det giver en indre samklang, og det er uanset afstand, ydre afstand. Det betyder, at hjerteenergien strømmer ud i en større energibane end ellers. Det vil sige, de energibaner de strømmer igennem, de oplader alt det, de strømmer igennem med ny energi og ny forståelse, livsenergien strømmer, livsglæden er til stede, kærligheden løfter alt,

kærligheden bærer alt, kærlighed, tillid og forståelse. Det er godt at være sådan en indre forståelse og starte det nye halvår på den her måde, kærlighed til lysets kræfter, kærlighed til forvandlingen og magien.

Jeg vil ønske jer en fantastisk god dag i dag, og det var vores udsendelse her i dag den 21. december 2019, morgenmeditation nummer 462. Godmorgen til jer alle sammen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)