

## **Nr. 459 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 18. december 2019

**Nøgleord: Jeg vil nu ønske jer en fantastisk god dag i glæde, harmoni, medfølelse og tillid.**

Godmorgen, så er vi heldige, vi har fået en ny dag igen. I dag er det onsdag den 18. december 2019, vi skal have morgenmeditation nr. 459.

Har I nu tænkt på, at her den 21., så vender lyset. Det betyder, at det tiltagende mørke det slutter, så går vi mod de lyse tider igen, det er dejligt at tænke på, rigtig dejligt.

Jeg tænkte så på i dag, at det var godt at arbejde lidt med renhed, renhed i tanker og følelser, renhed hvad er det for noget? Renhed det er guddommeligt, det er kærligheden, det vil sige at meditere på det guddommelige, og det betyder, at alt det der ligger i vejen for at blive oplyst, blive rene i vores tanker, vores bevidsthed, det kommer man til at se på, og man får muligheden for at forvandle. Så vi skal lave en større forvandlingsproces i os selv.

Vi ved jo, at hovedcentret er rent, og vi kan sige, det er jo ikke mange mennesker, der har et aktivt hovedcenter, men der er mange, der har et aktivt rodcenter, en modsat del og rodcentret hænger sammen med økonomi, tillid, tryghed, indre sikkerhed og balance. Rigtig mange mennesker har problemer der i lænden. Benene og hofterne, der har de mange problemer, okay.

Det vi skal, det er at have mere tillid til, at vi nu kan forvandle de gamle begrænsninger til skabende aktivitet, vi skal tro på, at vi kan gøre det. Mange mennesker skriver lidt ned om det, men de gør ingenting ved det, de handler ikke. Det der er vigtigt, det er at begynde at handle med sjælskvaliteterne. Sjælskvaliteterne det er også renhed, renhed i tanker og sind. Det er jo en smuk tanke at have de her ting.

Jeg kunne godt tænke mig her i dag, hvis vi har en eller anden positiv oplevelse, en eller anden positiv oplevelse i jer selv. Prøv at sende sådan en information til mig, det ville være fantastisk dejligt at være med jer og se når der indtræder en positiv ting, positivitet er med til at skabe renhed i sin bevidsthed. Prøv at tænke på at man får positive øjne at se verden med, at det er positivitet, der gennemstrømmer en hver dag, gennemstrømmer jer med positivitet, glæde, lyksalighed.

Når jeg siger de her ting, så kan jeg høre på min barndom, når jeg har sagt nogle ting i min barndom, så siger de til mig, ”Peter nu skal du ikke gøre dig til en hellig skid.” Det kan jeg huske, de har sagt til mig mange gange, hvor jeg har sagt, ”prøv nu at være positiv, få noget mere glæde ind i dit liv, noget lyksalighed.” Det er sjovt, man kan høre, hvordan folks tanker har været tidligere, men det var jo deres problem. De mennesker man omgik, jeg kiggede mange gange på dem og sagde, ”nå, du kan også have det sådan,” så kunne man ligefrem få en diskussion. Så gjorde jeg mange gange det, at jeg lagde medfølelse ind til dem, medfølelse. Det vil sige, at når jeg lægger medfølelse ind, så betyder det, at det der er hårdhed i andre mennesker, det rammer mig ikke som en ubalance, men bliver til en om transformering ved, at jeg åbner mit hjertechakra til at rumme deres ubalance. Det betyder, når der går et stykke tid, hvor man ser på dem med medfølelse, så begynder de at forandre sig, de begynder at forandre sig til at fungere i samklang i det, jeg tænker og min opfattelse. Så går der et stykke tid, så siger de, jeg kan ikke forstå, jeg er blevet positiv nu, jeg ville have nægtet at tro, at jeg kunne blive positiv igen. Så siger jeg, tingene kører altid op og ned, noget af tiden kan vi være meget positive, andre gange kan vi være negative. Men hvis vi dyrker positiviteten, og vi har renhed i vores hjerter, så er det det, resten af kroppen bliver opstemt i, så kommer der en anden gennemstrømning af chakraerne, når det er kærligheden, der strømmer. Det er en måde at få et sundt legeme på og et sundt tankesind.

Mange mennesker er meget komplicerede i deres tanker, der er så mange modsatrettede tanker og følelser, som er svære at overskue. Men det kan man gøre med positivitet, medfølelse, kærlighed og tillid, så er vi rettet op igen. Så er vi blevet til opretteren, fornyeren.

Idet jeg snakker om de her ting, så får jeg et billede af, at jeg står inde i et stort rum, inde i det rum der ser jeg to kister, ikke sådan nogle kister man bliver puttet ned i, når man dør, men et par ganske almindelige kister man kunne have gemt tøj i. Jeg ser to kister foran mig, den ene er blå, og den anden er lilla. Jeg ser, de to kister har været under kærlig behandling af et menneske, der har været kreativ, jeg ser, at på hver af kisterne er der malet syv blomster, syv blomster. Hvis nu vi går hen til den blå kiste først, og forestiller jer, I ser en blå kiste en trækiste. I ser en, der har været kreativ, en der har sagt, at de her kister de så kedelige ud, og så har der været en meget kreativ åre i vedkommende, og det ser ud til, at det er en kvinde, der har dekoreret kisterne. Så hun har tegnet og malet syv blomster i forskellige farver og forskellige typer blomster. Prøv at se blomsterne for jer, gør dem levende og gør dem synlige. Det der drejer sig om, det er at kunne bruge vores forestillingsevne til at se med. Se nu de her blomster for jer. Prøv at forestille jer blomsterne træde ud af kisten, hvor I kan se, stænglen hænger fast stadigvæk i kisten, men blomsten rejser sig op og bliver synlig. Prøv at forestille jer den læring der ligger i de her blomster, man levendegør blomsterne med vores bevidsthed. Prøv at forestille jer de her blomster, de hører med til vores chakraer, prøv nu at være bevidste om de syv blomster hører med til vores syv chakraer. Nu skal I gøre det stille og roligt, lad blomsterne smutte ind til det chakra de hører med til og så giv det accept, giv det accept og lad som om, blomsterne bevæger sig ind til det chakra, det hører med til. Prøv så nu at forestille jer, at fra rodcentret er der fire store blade, som hører med til rodchakraets bevidsthed. Det vil sige, blomsterne antager den form og den bevidsthed, der er i chakraerne. Den bevidsthed der er i chakraerne omdannes til farvestrålerne i blomsterne. I skal ikke styre bevidstheden, energien. I skal lade det komme indefra. I skal give det accept og så samtidig høre små fugle de kvidrer, man kan sige, de synger for ligesom at have det i baghovedet, at I hører fuglesang. Prøv at tage stemningen med fra fuglene og så prøv at være bevidst om det er fugle, der er der i morgenstunden, midt på dagen eller i aftenstunden. Vær bevidst om fuglene, så vil der igen komme ændringer i chakraerne, der vil komme ny gennemstrømning, ny bevidsthed. Prøv at give jer lov at undres over en forvandlingsproces der sker, når I sidder i en dyb meditation ind mod det guddommelige. Det der sker automatisk, når I arbejder med den form for visualisering, meditation, så sker der det, at det tøj der ligger i kisten, det forvandles automatisk, ligesom I ændrer jeres bevidsthed til. Det tøj det passer med jeres ariske udstråling. Lad kærligheden, positiviteten, de positive ting gennemstrømme jer i en indre renhed, forvandling, medfølelse. Det rum jeg befinder mig i kommer nye dufte igennem, jeg bliver opladet med kærlighedsenergien, medfølelse, positivitet, rummelighed, medfølelse. Forestil jer I oplader jeres rum i jeres egne huse, I kan glæde jer over at være hjemme i jeres hus, hvert eneste rum bliver opladet med kærlighed, og hvert eneste chakra kører i rotation, med den bevidsthed I bygger op. Forestil jer at I skaber på mange planer på en gang. Det er en stor glæde at være alsidig og tilpasningsevnen er stor. Hvil i jeres indre.

Jeg vil nu ønske jer en fantastisk god dag i glæde, harmoni, medfølelse og tillid. Så prøv igen at sende en positiv oplevelse til mig i løbet af dagen, på forhånd tak, og så fortsat god dag.

Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)