

Nr. 457 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 16. december 2019

Nøgleord: **Medfølelse, sandhed og oprigtighed.**

Godmorgen, er vi friske? Er vi helt friske?

I dag har jeg tænkt på, at vi skal arbejde med medfølelse. Mange mennesker synes altid, det er synd for, synd for en eller anden, det er synd, de har det sådan. Når man siger, det er synd for, så trækker man det igennem sit eget følelsesliv, og så er det sig selv, man snakker om. Men lægger man medfølelse ind, så har man holdt det uden for sig selv, så er det en sjælskvalitet, medfølelse. Så et der er godt, det er at have medfølelse med andre, hvis de har det svært. Vi har også noget, der hedder en medfølelsesherre, det er sådan en indre vejleder, en indre mester, medfølelsens herre, det er helt fantastisk at have det. Det der er godt for os selv at se hver dag, det er, om vi har medfølelse i vores tankesind. Har vi medfølelse i vores tankesind, så eliminerer vi stress, angst og frygt gennem medfølelsen. Men har man nu et kritisk tankesind, så opstår der lige nøjagtig irritation, stress, angst og frygt. Så man kan have irritation og kritik i sin tankeopfattelse, jamen så er man på vej ned i personligheden. Men hvis nu vi har medfølelse med alt og alle, også sig selv, så kravler vi fremad.

Medfølelse, lad os meditere på medfølelse her i dag og se, hvor det bringer os hen. Medfølelse det mediterer vi på i dag. Medfølelse er også kærlighed, og kærlighed er guddommelig. Når vi anvender medfølelsen, så anvender vi også sandheden, oprigtigheden. Så vi kan sige, at sandheden ligger i oprigtighedens lys, medfølelse. **Medfølelse, sandhed, oprigtighed**, det er det, vores morgenmeditation bliver til, **det er også nøgleordene.** Medfølelse, sandhed, oprigtighed. Når vi åbner for hjertets kvaliteter, medfølelse, sandhed, oprigtighed. Vi skal huske, at medfølelsen læger, medfølelsen er en helbredende kraft.

Vi mediterer i dag på medfølelse, sandhed, oprigtighed. Når der er medfølelse, så er der kærlighed i stemmen. Når man udtaler ting med hårde ord og kritik og irritation, så er det vanskeligt at læge de sår, man skaber, meget vanskeligt, måske næsten umuligt. Men når medfølelsen og kærligheden, sandheden og oprigtigheden er til stede i os, og det er det, vi anvender, så anvender vi sjælens helbredende kræfter.

Vi mediterer i dag på medfølelse, sandhed, oprigtighed og kærlighed. Vi forestiller os, vi kan se med hjertets energi, og man kan se medfølelsens herre. Forestille sig man kan se ind i hans åsyn, medfølelsens herre.

I dag vil jeg udsende medfølelse til jer alle, medfølelse, tillid, sandhed, oprigtighed, kærlighed.

Vi mediterer i dag på medfølelse, sandhed, oprigtighed, kærlighed og selvfølgelig også tillid. Vi prøver at forestille os, at vi ser med hjertet, vi forestiller os, at vi ser medfølelsens herres åsyn, og jeg overfører nøjagtig den samme energi til jer, som vi mediterer på for at hjælpe og støtte jer alle sammen, igennem medfølelse, tillid, sandhed, oprigtighed og kærlighed.

Medfølelsens energi er en meget fin vibrerende energi strømmer ind og løfter jer. Medfølelse, tillid, sandhed, oprigtighed og kærlighed. Det er det, vi mediterer på. Samtidig så forestiller vi os i vores hjerter, vi kan se medfølelsens herres åsyn, og hvad der røres i sådan en bevidsthed. Prøv at forestille jer Medfølelsens Avatar, og forestil jer I alle rummer medfølelsens energi og bevidsthed. Og prøv at forestille jer hvis det er det, I anvender hver eneste dag, hvordan vil verden så se ud, hvis vores opfattelse er gennem medfølelse.

Nu vil jeg ønske jer en fantastisk god dag. I bestemmer jo selv en del om, hvor god den skal være, men prøv at anvende medfølelsen i dag. Jeg ønsker jer en god dag, og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, her mandag den 16. december 2019. Morgenmeditation nr. 457. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk