

Nr. 452 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 11. december 2019

Nøgleord: Forestil jer at alt det der begrænser os, det der begrænser os, det er vores naturlige fjende til at have det gode liv.

Godmorgen. I dag er det onsdag den 11. december, en E.V.F. dag her klokken 16, det er helt fantastisk at tænke på. Vi skal have morgenmeditation nummer 452.

Se jeg kom til at tænke på i dag noget så enkelt som kærlighed. Tænk på at hver eneste dag har vi lov til og leve i kærligheden, være i kærligheden, udtrykke sig igennem kærligheden. Er det ikke lidt fantastisk at tænke på? Og kærligheden er det guddommelige. Prøv at tænke på vi kan være, leve i det guddommelige hver eneste dag, udtrykke kærligheden. Når vi mærker kærligheden i vores hjerter, kærlighed måske til sin kæreste, eller til manden, konen eller hvad det er, børnene, så kommer der en stor glæde, når vi ser på med kærligheden.

Når vi begynder og slipper kærligheden, og vi kan sige, at de gamle mønstre træder frem i en selv, gamle mønstre, gamle begrænsninger, så begynder de ting at træde frem, det vil de altid gøre, der hvor kærligheden er til stede. Der kommer altid det ufuldendte i et menneske, det begynder at blive synlig fordi ufuldendte vil gerne ind i lyset og have kærligheden. Vi ved jo, vi har kærlighed i vores hjerter, vi ved, vi ved, vi kan tale igennem kærlighed, udtrykke det i halschakraet, kærlighed og tillid. Vi ved, vi kan skabe med stemmen. Vi kan se med øjnene, og vi kan se kærligt på hinanden med øjnene. Det er det indre i en selv, der ser igennem øjnene. Vi ved, kærligheden ligger i hovedcentret heroppe.

Vi ved også, at der er kærlighed i de lavere chakraer, men det er begrænset også for at komme til udtryk, fordi der ligger begrænsningssiderne. Lad os nu sige, at man sender en strøm af kærlighedsenergi ind i solar plexus, sender lys og kærlighed derind. Hvis nu man gør det, lader kristuslyset, kærlighedslyset strømme ind i solar plexus, så vil der begynde at ske en mærkbar forandring, fordi alt det ufuldendte bliver synlig, vrede, had, negativitet, kritik, utålmodighed, angst og frygt bliver synlig, når man sender kærligheden ind i området. Kærlighed har den egenskab, at den kan gå igennem alle begrænsninger og forvandle det til kærlighed. Forestil jer at alt det der begrænser os, det der begrænser os, det er vores naturlige fjende til at have det gode liv. Og mange mennesker de ser kærligheden som fjenden i stedet for at se, at begrænsninger er fjenden, men når vi sender kærlighed ind i området, så bliver der plads nok, der bliver plads til et godt liv, fordi der ligger ingen begrænsninger. Når man giver kærlighed ud, så er der kærlighed til alle, kærlighed rummer kærlighed, der er masser af plads, der er store muligheder for at leve et godt indre liv i kontakt med sin højere bevidsthed. Så kærligheden nedbryder og omdanner begrænsninger. Så vi ved, hele solar plexus området er hele vores følelsesliv, som nu er rejst til at blive forvandlet til kærligheden, den evige kærlighed, evigheden.

Se der er både det, at alle de gamle oplevelser, vi har haft tidligere, de ligger jo forbunden i vores permanente atomer, og alting kommer til overfladen, for alt skal jo synliggøres. Det er selve evolutionskræfterne, der trækker alting op til overfladen. Når det der begrænser en, bliver synlig, så se på det med kærlighed, kærlig forståelse og tillid og sig, jamen okay jeg er ved at forandre noget inde i mig, noget der har låst mig måske hele livet, der har låst forældrene også, låsninger der har ligget i mange inkarnationer. Vi er ved at begynde at frigøre det, prøv nu og have tillid til det og erstatte det ufuldendte med det fuldendte.

Vi skal sende lys og kærlighed ned til vores haracenter, det står for spontanitet, livsglæde, kærlighed og seksualitet. Hvis vi beliver området med kærlighed, så vil der også begynde at komme forvandling her. Der kan også komme oprør. Et oprør det er en krise, en konflikt imod forvandlingen, men når konflikten er der, krisen er der, så er forvandlingen ved at ske. Det der er vigtigt for os, det er at have tilliden til det, tillid til kærligheden, tillid til at det er okay at være spontan, for spontaniteten den flytter jo mange grænser, og det beliver hele underlivet. Prøv at tænke på hvor mange der har få fjernet underlivet, fordi de ikke har fået lov til at udtrykke

deres spontanitet, deres livsglæde, deres kærlighed, deres seksualitet og andre ting. Prøv at tænke på hvor meget der har været undertrykt igennem tiderne, men nu lader vi kærligheden strømme ind og oplyse, forvandle, giv tillid, give ny næring, give et nyt liv.

Hvis vi så yderligere mere går ned til rodcentret, hvor vi har viljekraften. Hvis vi tænker på, hvor mange mennesker der har ondt i rodcenteret, i benene, fødderne, har ondt mange forskellige steder. Måske er det for mange mennesker, der bærer for stort ansvar, i forhold til den energi de har, så vil det også give begrænsninger. Nu siger vi i forhold til den energi, man har, det er fordi, de der gamle begrænsninger der ligger i en selv, de fylder utrolig meget, de er ved at blive synlige, så det er også der, hvor man siger viljen til at overleve, viljen, viljen og kærlighed.

Prøv at tænke på hele økonomisiden ligger også i lænden. Mange mennesker de har besvær med at tro på, at mulighederne er til stede, men vi har reelt ubegrænsede muligheder, ubegrænsede muligheder. Når jeg snakker om ubegrænsede muligheder, så er der mange, der vi skælder ud her og sige, jamen det kan du ikke bare mene, der er ubegrænsede muligheder. Jo det er der faktisk, fordi vi skal i gang med forvandlingsprocessen. Der kan være, 80 til 85 % af vores livsenergi er bundet i gamle erfaringer, gamle mønstre. Når man så er ved at ændre det og skal erstatte det med kærligheden, så betyder det jo ikke, at hvis man har nogle gamle bindinger, man giver helt afkald på det, nej der bliver plads til forandringer. Der er plads til forandring, der er stadigvæk plads til noget af det gamle, men vi er også ved at normalisere tingene, og der kommer en indre balance. Og så sker der det i det, at når kærligheden strømmer uhindret, så bliver vi oplyste. Vi bliver oplyste hver dag, så betyder det, at oplystheden strømmer igennem os. Når vi så møder andre mennesker, de kigger på os, så kan vi se vores skyggesider, men der ligger oplystheden, der ligger kærligheden, den ligger både i det indre og det ydre. Det vil sige, der sker store forandringer inde i os og i hele menneskeheden.

Så vi forestiller os, vi lader os op med kærlighedsenergi i alle vores chakraer, i alle vores legemer, skaber indfølelse og harmoni. Jeg fortæller mange gange om kærligheden her på skolen, og noget af det der kan komme op i folks bevidsthed, det er der, hvor de føler sig forsømt eller afvist, mindreværd eller andre ting. Det er noget, der har ligget i folk i lang tid. Det ligger i os alle sammen, men det forvandles jo gradvis til positivitet, livsglæde og kærlighed.

Prøv nu at tænke på hvor meget et kys kan forvandle, tænk på en kærlig tanke til hinanden, tænk igennem kærlighed, tænk igennem ydmygheden, tænk igennem forståelse, og se en forandring der sker. Så energien er til stede hele tiden, magien, gnisten, livsgnisten, sjælen er jo til stede inde i os. Når vi så ser en aktivitet, så er forvandlingen indtrådt, kærligheden og senere hen lyksaligheden. Når lyksaligheden er til stede, så er rørtheden også til stede. Jeg tænker på glæde her i forvandlingsprocessen, en indre glæde, en indre glæde hver eneste dag. Prøv at tænke på, når glæden gennemstrømmer vores legemer, og vi bliver fyldt op med nektar fra Guds liv.

Så jeg overfører kærlighedsenergi til jer, den altfavnende kærlighed, og jeg glæder mig meget på jeres vegne, når I kommer til at udtrykke kærligheden hver eneste dag. Livet bliver total anderledes, livet, kærligheden og tilliden. Det bliver, så man ligesom kan favne verden. Vi er en del af den verden her, men vi har så meget at give verden. Vi kan give til alt, og vi har ubegrænsede muligheder, kærligheden er den ubegrænsede del. Prøv at tænke på alle de tårer der ligger ved folk, hvor de har det svært, de lider. Tænk på vi er ved at skabe forvandling for hele menneskeheden.

Og nu her lad kærligheden gennemstrømme jer alle sammen. I kan se over på mig, på mit hoved, hvis I ønsker det, I kan også gøre det med lukkede øjne. Så dem med åbne øjne, der vil jeg sende energi igennem jeres øjne og hele jeres system. Dem der har lukkede øjne, der vil jeg sende det indefra, inde fra jeres hjerter, jeres hovedcenter, halschakra, så vil jeg forny jer til et nyt liv, hvis I ønsker det, et nyt liv igennem kærlighed og tillid, visdom. Lad kærlighed, lys og tilliden gennemstrømme jer alle. Glæd jer over det går fremad. Kriser er

forvandlingsprocesser. Det vi tænker på, det er, at kærligheden sejrer, og vi videregiver kærlighed med lethed og taknemmelighed, taknemmeligheden for at vi er til. Tænk på glæden i at give. Prøv at tænke på vi ligger inde med overflod af kærlighed. Kærligheden er den evige forvandler, kærlighed, lyksalighed og sindsro, og kærligheden er det guddommelige.

Jeg overfører lys og kærlighed og tillid til jer alle sammen, fornyer jer med livsenergi og livsglæden.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen, godmorgen, og så vil jeg ønske jer en fantastisk god dag i dag. Prøv at lade **glæden og tilliden være jeres nøgleord** i dag. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk