

Nr. 446 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 5. december 2019

Nøgleord: Prøv at blive i jeres meditation og ikke lade tankerne flakke. Prøv at arbejde med en målrettet hensigt.

Godmorgen. I dag er det torsdag den 5. december 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 446. Okay, hvad skal det så handle om i dag? Det er altid det store spørgsmål.

Jeg kom til at spekulere lidt i det ord, der hedder livsengagement, engagement. Jeg kom til at tænke på vores livsopgaver og vores evne til at realisere det i. Såh, jeg tænker sådan på, hvem kunne ikke tænke sig noget mere livsglæde i dagligdagen og få en forøget livsglæde, kunne det ikke være dejligt? Tænk på jo det kunne det. Livsglæde det kan vi altid bruge. Hvordan får vi livsglæde? Jamen det får vi ved at arbejde med sjælens hensigter, sjælens muligheder, med sjælskvaliteterne, der får vi forøget livskraft og livsglæde.

En af de steder jeg får allermest livsglæde, det er, når jeg ser, I sender opgaverne til mig, de opgaver som fortæller, hvordan og hvorledes I får livsglæde igennem jeres forvandlingsproces, i og forvandle de sårede følelser til skabende aktivitet. Når jeg ligesom kan se processen i de her ting, så får jeg stor livsglæde for, fordi jeg ser jeres forvandlingsproces. Så har jeg sådan et ønske om, at I begynder at sende jeres opgaver til mig, så jeg virkelig kan se jeres forvandling. Kunne det ikke være spændende? Jeg synes, det kunne være lidt spændende. Kunne I tænke jer at være med til det, og sige okay nu går vi lidt dybere i gang med det hele. Det er jo snart jul. Er det ikke et lille juleønske at få det her, det synes jeg. Tænk på den livsglæde vi alle kan få ved det, at der ligger et større engagement ind i det, vi ønsker at gøre. Ja det kunne være spændende.

Nå hvad skal der så til, for at vi kan gøre det, hvad skal, hvilken substans skal vi bruge inde i os selv for at realisere og skrive vores opgave ned, og så sende dem videre. Selve den proces der, det åbner for livsenergien. Det første man mærker måske, det er modvilligheden i at gøre det, men den overvinder vi også med kærlighed og tillid, det er sådanne nogle ting, man kan skrive ned, man overvinder sig selv. Det er vi nødt til at gøre daglig, det vil sige overvinde vores lavere selv. Har vi mod på det? Ja det tror jeg, vi har. Jeg kan høre mange af jer sige, det har vi ikke, men jeg kan også høre at inde bagved igen i det man siger, der har man et andet ønske.

Når I lytter til jer selv, så prøv og lyt fra de forskellige niveauer I har inde i jer selv, lyt til de forskellige stemmer der er inde i jer. Jamen jeg vil gerne gøre det og det, rigtig gerne, og sig jamen nu går vi i gang med det, så prøv og lyt til hvad for nogle ting der forhindrer jer i at gøre det, oftest hvad der sker. Det er spændende at iagttage, hvor tingene kommer fra, det kan være, det er nogle af de allerførste indlæringsproblemer, man har haft som barn, som går hen og bestemmer, det kan være forældrenes indbyrdes uenighed, som bestemmer jeres liv lige nu. Det kan også være, det er en rigtig god vilje, der er til stede imellem forældrene, som skaber grobund for jeres trivsel i dagligdagen, det kan også være, I bare rummer kærligheden, en utrolig stor kærlighed som hedder, jamen jeg gør det jo, jeg får en opgave, jeg udfører den med det samme. Prøv at tænke på hvis det er sådan, får en opgave, jeg udfører den med det samme, det vil give fornyet appetit på livet, en større livsglæde.

Der er altid mennesker, som altid brokker sig konstant. De har maveproblemer, de har hovedpine og andre ting, hvor der kan ligge en stor selvmedlidenhed til sig selv, til sin personlighed. Prøv at tænke på, hvis de lige forvandler tingene til, nu vil jeg af med de der mønstre, nu vil jeg til at putte den der ægte livsglæde ind i mit liv, have kærligheden til at fungere. Jo jo nu bestemmer jeg mig til, at nu ændrer jeg det fra i dag her, sikke en god ting det bliver. Okay. Okay. Så det vil så sige, hvad kan være et eksempel på i dag, hvordan kan vi vise verden noget andet, end det vi plejer at bevise, eller vise, hvad kan jeres kendetegn være?

Lad os meditere lidt på vores kendetegn, det vi ønsker at vise verden, og det verden skal opfatte i os af gode muligheder, gode relationer, lad os prøve at meditere på det. Det kan være lidt spændende at gøre det, så værsgo og gå i gang med opgaven.

Mens I arbejder med processen, giver jeg livsenergi og livsglæde til jer og til menneskeheden. Prøv og se, om I har stor livsglæde, når I går på arbejde hver dag, om I kan gøre en forskel? Hovsa.

Jeg overfører livsenergi og livsglæde til jer.

Prøv og blive i jeres meditation og ikke lade tankerne flakke. Prøv at arbejde med en målrettet hensigt.

Vi lader lys og kærlighed gennemstrømme vores bevidsthed, vores legemer.

Det vil være godt at være bevidst på, hvad jeres kendetegn er. Hvad er det, I viser verden? Og så notere jeres opgave ned, jeres resultater her, så prøv og vær så elskværdig og send det til mig. Det giver altid meget stor livsglæde og se på jeres forvandlingsproces.

Godmorgen til jer allesammen jeg ønsker jer en fantastisk god dag, den bliver lige så god, som I selv ønsker, den skal være og endnu større, når I giver livsglæde til andre. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk