

Nr. 445 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 4. december 2019

Nøgleord: Vi er lysbærere, som bygger oplysthed ind i vores tankesind, og vi accepterer det, vi ser uden at gå i begrænsning.

Godmorgen i dag er det onsdag den 4. december 2019, vi skal have morgenmeditation nr. 445.

Jeg kunne godt tænke mig her i dag, at vi kiggede lidt mere objektivt på os selv, selv om jeg godt ved, vi skal arbejde med selvforglemmelse så prøv alligevel at kigge på os selv og sige, fejler jeg noget i dagligdagen, har jeg hovedproblemer? Har jeg halsproblemer, nakkeproblemer, hjerteproblemer, problemer i solar plexus, problemer i underlivet? Hvor ligger problemerne henne, hvor ligger der smerter og lidelser? Og så skal man til at tænke på, hvad er årsagen til smerten og lidelsen. Det ville være godt lige at tænke på det. Så ville det også være godt lige at tænke på, hvad fejler man i dagligdagen, hvad fejler sine omgivelser, hvilke problematikker ligger der her? Okay der ligger nogle problematikker forskellige steder, hvad kan det så hænge sammen med, kan det hænge sammen med sin opfattelse? Ja, det kan det godt. Kan det hænge sammen med sin udtryksform? Ja, det kan det godt. Kan det hænge sammen med mindreværd? Ja, det kan det godt. Kan det hænge sammen med mereværd eller bedreviden? Ja, det kan det godt. Man skal se på, om man kan være ren i hjertet, om man kan være fordomsfri, eller er det modsatte, man fungerer igennem? Fungerer man nu gennem modvillighed? Modvillighed er ikke det samme som mindreværd. Så modvillighed på forandring kan give os maveproblemer, give halsproblemer, det kan give mange ting. Men vi kan sige, hvis et menneske har haft vedvarende, haft lang tids sygdom, så betyder det, at sjælen har store problemer med at komme til udtryk gennem kærligheden. Det er så en lang pinefuld proces. Det kan være, sjælen opgiver til sidst med at få kontrol over legemet og følelseslivet, at den simpelthen trækker sig tilbage, så dør man. Men hvis nu man kan sige, jeg kan se, jeg har tendenser. Men hvis nu vi siger i dag, siger jeg har tendens til at kritisere, tendens til modvillighed, det ligger lige under overfladen, jeg har tendens til at kritisere. Når man har de her ting, så har man også problemer i de legemer, hvor det hører til, og der mangler vitalisering, det vil sige, der mangler livsglæde og livsenergi. Så vi kan sige, at mindreværdsfølelsen hænger kun sammen med, at man holder fast i begrænsningen. Man vil ikke træde ud af begrænsningen, så tror man på, at de andre er bedre end en selv. Man lægger energien fra sig, man lægger den over til andre. Og når andre så siger deres mening, så forstærker man mindreværdet, og modvilligheden bliver større. Hvis nu man kan bevare den indre ro i stedet for, den indre ligevægt, så er det os, der styrer livsprocessen. Hvis nu man har haft opdæmmed irritation og vrede i mange år, så skal et andet menneske ikke sige ret meget, så eksploderer den krudttønde af begrænsninger, der ligger derinde, mange af de begrænsninger man selv har skabt gennem et langt liv. Det der er vigtigt, det er jo at se sig selv i øjnene og tænke på, jamen tænker jeg i muligheder hver dag, ser jeg mulighederne, har jeg mulighederne, udfører jeg dem med det samme? Eller kører man den anden vej, modvillighed, irritation og kritik, skyldfølelse.

Meget af skyldfølelsen kommer af, at man ved godt, man kan lave de ting, man skal, men man lader bare være med det, for det er nemmest. Mange lægger låg på et problem og vil ikke håndtere det, man lever bare videre på falske forhåbninger, og hvis det så ikke lykkes for dem, det de laver, jamen så er det nemt at kritisere andre. Det er noget, vi skal til at tænke lidt mere på, vi skal sige, hvordan og hvorledes er livsstrømmen inde i os?

Jeg har haft mange klienter, når jeg siger til dem, det vil være en god ide at gøre sådan og sådan, hvis man kigger lidt længere frem i tiden, prøv lige at ændre på den og den proces du fungerer i lige nu. Så vil nogen sige, ”det vil jeg da gerne gøre, jeg kan ikke rigtig se, hvad du mener endnu, men jeg vil gerne gøre det.” Det vil sige, de lægger tilliden ind, og når man ligesom lægger tillid ind, så er der mulighed for forandring. Men lægger man modvillighed og vrede ind, så er man på vej ind i en stor fastlåshed.

Så derfor gennem mine livserfaringer der har jeg set rigtig, rigtig mange mennesker, som fravælger den oplyste vej. De tager den tunge vej istedet for, for lige i starten der føles det nemmere, men begrænsningen bliver også større. Men man opdager ikke, den bliver større. Den eneste måde man kan se, den er blevet større på, det er, at modvilligheden er blevet større. Det vil sige, man er sunket mere ned i det tunge stof istedet for i det lette stof. Men det der er vigtig for os, det er at være let og smidig i vores tankesind og vores følelsesliv, så vi hurtigere kan omdanne begrænsninger til skabende aktivitet, omdanne begrænsning til skabende aktivitet.

Det kan godt være, at når man er ved at omdanne tingene, at man skal til at se meget anderledes på sit liv og andres liv, men gør det noget at forandre sig til det bedre, nej det er da kun et gode. Men modvilligheden for at ændre sig til det bedre er enorm stor. Det kan være, man kommer til at rokke ved ens livsopfattelse og måske ved flere livsopfattelser. Mange gange siger vi, i vores familie der dør man af kræft eller blodpropper, sådan er det i min familie. Det behøver ikke være det samme for mig, for jeg har muligheden for at køre lysets vej. Så når man har mulighed for at køre lysets vej, så kan det være, man selv bestemmer sig til at sige okay den her livsopgave der ligger, nu har jeg sådan set løst den, og så kan man trække sig stille og roligt tilbage igen. Det vil sige, man kan få en fredfyldt afslutning. Det vil sige, de ting man normalt dør af, har man brudt med.

Lad os nu sige i sit liv at de tendenser til de forskellige begrænsninger dem giver vi ikke næring til længere, vi fylder ikke energi i dem, jamen så kommer der en indre frihed. Det betyder, at følelseslivet ikke styrer mere, fordi vi giver ikke energi til det mere. ”Jamen er det så ikke farligt?” er der nogen, der siger. Nej, men giver man nu energi til sjælskvaliteterne, de positive egenskaber stedet for, så er det det, der vokser, og så får man et sundere liv på alle mulige måder. Det er kun modstandene, der forværrer sygdommene, og sygdommene er positive, fordi det er muligheden for at forandre sig til et positivt liv. Så det er hele tiden kampen mellem sjæl og personlighed, kampen mellem lys og mørke. Det kender vi jo godt det her, det er jo ikke noget nyt Peter. Nej, det siger jeg heller ikke! Men det nye i det kan være, at man ser på det en gang mere med nye øjne i dag.

Hvis nu man skal have fremgang igen, så er det vigtigt ikke at se gennem begrænsningsmuren men se i de nye muligheder, nye muligheder, nye muligheder og lægge meget positiv energi i.

Så hvad skal vi så meditere på? Skal vi meditere på, at vi er lysbærere, som bygger oplysthed ind i vores tankesind, og vi accepterer det, vi ser uden at gå i begrænsning.

Prøv at meditere på: vi er lysbærere, vi accepterer det, vi ser og ser begrænsningsformerne uden at gå ind i dem, men kun være lysbæreren der iagttager dem. Skal vi prøve at gøre det? Ja lad os gøre det. Prøv at meditere på vi er lysbærere fra de høje himmelsale, vi har en mission her i at hjælpe og støtte andre i deres fremgang. Her kræver det udholdenhed, fordi fristelsen til at kritisere, irritation og modvillighed er enorm stor. Så vi er lysbærere, vi er indre iagttagere, der giver accept til det, man ser uden at gå ind i de sårede følelser, men kan bevare den indre ro. Så gå lysets vej, opstandelsesvejen.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen og ønske jer en fantastisk god dag som indre iagttager og som lysbudbringere i de høje himmelsale.

Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk