

Nr. 443 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 2. december 2019

Nøgleord: Gud ser mig. Men i og med at vi også er guddommelige.

Godmorgen i dag er det mandag den 2. december 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 443.

I dag læste jeg lige lidt omkring Sai Baba, og hans læring om at alle mennesker skal være lykkelige, og alle verdener skal være lykkelige noget i den stil der. Det er i hvert fald en smuk tanke, det kan vi også blive, det kan vi også få til at fungere, hvis nu vi ser det bedste ved hinanden alle sammen, og fremelsker hinandens sjælskvaliteter. Lad os nu sige vi begynder at snakke noget mere om de ting hinandens sjælskvaliteter og prøver at hjælpe et andet menneske med at udføre deres sjælskvaliteter, så vil tingene se meget anderledes ud.

Der er jo altid det, når man skal udføre sjælskvaliteter, så kan man se på sin egen modstand på at have et bedre liv. Det er så tydeligt at se, fordi det kommer ud af munden på en, alt den brokværk man har derinde. Det kan man så sige, ok det skal jeg til at forandre på for at kunne leve i min sjæls bevidsthed. Alle mennesker vil jo gerne have medvind i deres liv, så skal man jo til at tænke lidt mere på, at vi er alle guddommelige, og i guddommeligheden er der ingen begrænsninger, der er en ren væren, ren visdom. Hvad er noget af det første, vi skal fjerne? Det er irritation og kritik, skyldfølelse, utålmodighed, modløshed. Der er mange ting, vi skal have fjernet, eller vi skal sige, vi skal have det omdannet til positiv energi. Så vi skal tænke på, hvad vi tænker på, får en virkning på andre mennesker. Så når vi tænker i positive tanker og sender det ud, så vender det tilbage til en selv igen. Sender man negative tanker ud, og modtageren ikke ønsker at modtage dem, så vender det tilbage til den, der har sendt det ud. Hvordan skal det forstås, at modtageren ikke modtager det? Det er, hvis nu modtageren bliver ved med at være i sin sjælsbevidsthed, så går man ikke ind og bliver påvirket af det negative, det vender tilbage til ejermanen, og det vil sige, man begynder at nedbryde sin livsenergi, sin livsglæde, sin kærlighed. Det nedbryder man med sine egne selvudslettende tanker og følelser, det er da rart at vide, er det ikke det? Så kan vi virkelig gøre noget ved det.

Så hvad skal vi så meditere på i dag? Der er flere ting, vi kan meditere på. Vi kan altid meditere på: Gud ser mig. Men i og med at vi også er guddommelige, så kan vi måske se ud på verden og sige, hvordan kan vi få det guddommelige til at fungere alle steder, det guddommelige er jo allestedsnærværende i forvejen, kan vi begynde at blive det også? Kan vi bevidsthedsmæssigt udvikle os til det? Ja det kan vi godt, selvfølgelig kan vi det, men vi skal igennem personlighedens begrænsninger først, Det er det, der tager muligheden fra at være allestedsnærværende. Ja, men har vi lyst til forandring, eller vil vi hellere leve i vores begrænsninger? Det er bare et spørgsmål. Det er dejligt at se, hvordan man tackler sådan et spørgsmål. Tænk på hvis man synes, at der ville være nogle flere mennesker, der vil være imødekommende over for en selv. Det ville være dejligt, hvis de ville være lidt mere imødekommende. Så kan vi så sige, er vi selv imødekommende, er vi nu selv imødekommende, der er altid nogle processer, der ligger her.

I går snakkede vi om taknemmelighed og tillid, livsglæde, kærlighed, det er faktisk et emne, vi skal snakke om hver dag, så siger vi, bliver vi trætte af at høre på det? Nej det gør vi faktisk ikke, det er kun personligheden, der gør det, den vil ikke så gerne forvandles.

Nu er vi jo gået ind i december måned, så begynder vi at fokusere meget mere på julen, julemanden. Julemanden er Kristus, julemanden er det guddommelige, det er kærligheden. Nå, så spekulerer vi selvfølgelig også på nisserne og englene. Nogen siger, tænk hvis man kunne være lige så blid som en engel. Det kan vi jo godt, vi kan jo godt udtrykke blidhed gennem os. Blidhed, medfølelse, kærlighed. Skal vi ikke meditere på blidhed, medfølelse og kærligheden. Ja, lad os meditere på det, blidhed, medfølelse og kærlighed. Bare være åbne og opmærksomme på det og så se hvor det fører os hen, blidhed, medfølelse, kærlighed. I skal ikke styre jeres

tankeproces, I skal kun meditere på det, og være åbne overfor hvad der kommer og give det accept. Blidhed, medfølelse og kærlighed, prøv at tænke på hvis der er blidhed, elskværdighed i vores stemmer. Vi mediterer på blidhed, medfølelse og kærlighed. Vi styrer ikke energien med vores forestillingsevne prøv bare at være i en indre væren ligesom i hjerteenergien. Tænk på ligesom hvis vi var medfølelse engle, medfølelse kunst, kærlighed. Medfølelse kan jo også være, at man tilbyder kærligheden. Det kunne være spændende lige at kunne høre Gurli her meditere på blidhed og kærlighed, det kunne være, hun har et par spændende ord at sige til det, en spændende værenstilstand. Husk på alt det gode er også inde i os, dybt inde bag ved det hele der ligger godheden, kærligheden, medfølelsen, lyksaligheden. Hvis nu vi fungerer i oprigtigheden, oprigtighed, medfølelse, kærlighed, en indre skønhed og blidhed. Jeg kan ikke lægge så mange ord på, så mange ting på, på en gang, så går I bare tilbage til blidhed, medfølelse og kærlighed. Samtidig med I arbejder med det, så overfører jeg energi til jer. Jeg giver jer livsenergi, livsglæde og ubetinget kærlighed, endda gå videre til den altfavnende kærlighed og forestil jer et kæmpestort væsen, som indeholder mildhed, blidhed, kærlighed, og samtidig se sådan et kæmpestort væsen der måske kommer fra et andet planetsystem, som indeholder de egenskaber. Forestil jer et kæmpestort væsen der favner vores klode gennem blidhed, medfølelse og kærlighed, en klodebeskytter. Prøv at se mildheden i den indre værenstilstande, måske er det en farveudstråling, måske ser I en speciel form, der indeholder blidhed, medfølelse og kærlighed, den altfavnende kærlighed. Forestil jer medens I arbejder med det, så er I en Solengel, en sjæl. Forestil jer I kan se et himmelsk paradis, hvor alle Solengle er samlede. Tænk på hvis man synger: Fred over jorden, fred i alle verdenerne. Blidhed, medfølelse og kærlighed, det er en kongekrone værdig.

Jeg vil gerne ønske jer en fantastisk god dag i dag med masser af solskin til os. Prøv at tage blidheden, medfølelsen og kærligheden med til alle, tag det med ud i jeres dagligdag i dag, og se hvad der så sker. Blidhed, medfølelse og kærlighed, godmorgen til jer allesammen og hav en dejlig dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk