

## **Nr. 429 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 18. november 2019

**Nøgleord: Shanti, Shanti tre gange, og det betyder fred i sind og krop og et godt følelsesliv.**

Godmorgen i dag skal vi have morgenmeditation nr. 429 mandag den 18. november. Jeg har lige været ude i det fri, det blæser rigtig dejligt derude, så kan vi blive blæst rigtig godt igennem i dag, det er jo hyggeligt, hvis det er blæsevejr, man er god til.

Blæsevejr kan jo også repræsentere, at vi har brug for fornyelse. Når vi f.eks. arbejder med energi, så er der også brug for fornyelse inde i vores bevidsthed. Så vi skal altid tænke på, når vi får energi, hvordan vi modtager energi, om man modtager energi gennem kærlig forståelse eller gennem irritation og frustration. Modtager man energi gennem den sårede følelse, så virker det ikke rigtigt. Jeg ser altid på folk, når de får energi, hvornår det passer, hvornår energien er afstemt med deres egen sjæl, så er det der, man fremelsker de allerbedste egenskaber i folk. Vi kan jo sige, at jo mere man kan respondere på en positiv energi, jo lettere flyder energien for mig. Vi ved, hvis der er nogen, der er lidt tunge i energien, og jeg først giver energi til de ting, så betyder det, at de andre får ingen energi. Så siger man, kan der ikke være energi nok til det hele. Nej det er fordi, astrallegemet det snupper det hele meget nær det hele, så skal der bruges en enorm mængde ressourcer for at skabe ligevægt i det hele igen. Men bruger man nu energi og siger, at de mennesker som er i højt gear, at de får energi med det samme, jamen så kan de løfte utrolig mange opgaver i deres dagligdag, og mange mennesker i forbindelse med de mennesker som er lidt højere i energien, de får en større rækkevidde både ind i himmelen og her på jorden. Det vil sige, at kvaliteten af deres arbejde bliver stærkere. Så derfor prøver man jo hele tiden at sige, når jeg giver energi, så giver jeg energi til de mennesker, som skal arbejde med mindst mulig modstand i starten, og så kører man videre derfra. Det betyder, at alle har brug for energi, og alle får også energi, men det er forskellige energityper, de får for at løfte. Så tror jeg, at jeg har forklaret mig lidt der.

Der er så altid det, at når man ser fra sin ophøjede bevidsthed og kan se, at nu kan der være gennembrud i de indre verdener, ja så tager man det gennembrud. Det kan være, man har kæmpet for det gennembrud i årevis, og så ser man, at nu er det en realitet, og så bruger man den energi, man har fået stillet til rådighed. Ja, sådan kan man forklare det helt firkantet.

Men ellers godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag.

Lad os prøve at meditere på oprigtighed, sandhed og kærlighed. Jo mere vi mediterer på de ting, og jo mere vi implanterer det i vores liv, jo bedre fungerer det. Oprigtighed, sandhed og kærlighed alle tre ting er bærekraft, stor bærekraft, og det er bærekraft, vi har brug for. Oprigtighed, sandhed og kærlighed. Så kan vi så sige, at det er noget, vi arbejder på at opnå, og så kan vi sige, hvem har de her ting implanteret i deres bevidsthed, det ligger jo i det guddommelige, og vi er jo ved at lære det at komme ind i vores ophøjede bevidsthed, og vi ser nogle andre dimensioner, end vi er vant til at se.

Vi mediterer på oprigtighed, sandhed og kærlighed, hvor vi arbejder med at få det som udtryk. Så jeg overfører til jer, medens I mediterer tillid, håb og lyksalighed, det var noget af den energi, jeg sendte ud i aftes. Forestil jer at I modtager energien: tillid, håb og lyksalighed i jeres tankesind, prøv at gøre jeres tankesind blødere og mere kærligt så vil I opfatte det på en anden måde. Jo mere vi kan lægge vores tanker ind på fællesskabet, jo større rummelighed får vi.

Så overfører jeg energi til jer allesammen lige nu, og så prøv at modtage Herrens velsignelse. Der er jo altid mindst to opfattelser af det, jeg siger til jer. En ting opfatter jeres personlighed, så vil der lægge en afstandtagen her. Hvis I opfatter i jeres sjælsbevidsthed, så vil der være en imødekommenhed. Det er altid forskelligt, hvordan

man opfatter den energi, man får. Så den psykiske energi er en fornyer, vi kan blive fornyet, vi kan blive oplyste, vi kan blive glade, vi kan blive lyksalige. Tillid, håb og lyksalighed. Når jeg arbejder med nådens lys til menneskeheden, så kommer der nyt håb ind, et håb om forvandling. Der kommer tillid og en kærlig forståelse ind i vore legemer igen. Prøv at tænke på alle de steder hvor nøden er stor, der er der virkelig brug for vores opbyggende tanker.

Det er sommetider, når jeg læser i Babas bøger, der står, lad alle verdener være lykkelige, og så siger man Om Shanti, Shanti, Shanti tre gange, og det betyder fred i sind og krop og et godt følelsesliv.

Jeg overfører livsenergi og livsglæde til jer alle sammen og prøv at forestille jer, at vi er alle guddommelige sendebud. Vi kan bringe ny viden fra det indre liv ud i den ydre verden. Når man mange gange kan føle sig ensom, det er der, man er tættest på det guddommelige. Lægger man bevidstheden ind mod det guddommelige, så er der ingen ensomhed mere, og så fyldes vi op med kærlighed og tillid, nye muligheder igen. Det er vigtigt at lægge livsglæde ind i alt, hvad vi foretager os. Tal gennem kærlighed, tal gennem kærlig forståelse. Prøv at være bevidste om at I måske som børn er blevet talt hårdt til af forældrene. Hvis nu man prøver at ændre nogle ting gennem kærlighed og forståelse, så vil det blive meget nemmere at gøre det. Men inde i vores bevidsthed, der er altid noget, der skal forløses, og hver gang man får energi, så kommer der en forløsning, og der kan komme nytænkning. Er vi så parat til at nytænke, eller vil vi ikke modtage forløsningen.

Mange gange har mennesker udlevet de ting, de skulle og har også sonet den karma, de skulle have, men vil blive ved med at leve i det gamle liv uden at være klar over, at man er igennem problemet, det ser vi mange gange med folk, der har smerter. Når man ser dem for sit indre syn, så ser man, at de har gennemgået og fået den erfaring, de skal have, de må gerne give slip på det, og så er de helt frie igen.

Vi sender lys og kærlighed ud til menneskeheden, vi lader lys og kærlighed gennemstrømme alle verdenerne, fylder op med lys og kærlighed, tillid og forståelse.

Jeg vil ønske jer alle en fantastisk god dag i dag. I bestemmer jo selv noget om, hvor god den skal være. Vi kan starte med at lægge glæde og tillid ind og så bruge overbærenhed til de sider inde i os selv, vi har det svært med. Det kan også være, vi har let ved alting i dag.

Jeg ønsker jer alle en fantastisk god dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)