

Nr. 425 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 14. november 2019

Nøgleord: Vi skal meditere på livsglæde og kærlighed, livsglæde og kærlighed.

Godmorgen Bente i dag får du en ny chance, der har vi en ny EVF, hvad siger du til det, lyder det ikke dejligt? Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen. I dag er det torsdag den 14. nov. 2019, og vi skal have nr. 425, og hvad skal den så handle om? Jeg tror, den skal handle om kærlighed og livsglæde, eller livsglæde og kærlighed, hvordan er det nu, man siger det? Er det noget, vi kender til?

I dagligdagen kan vi møde så mange forskellige mennesker, som har forskellige udviklingsniveauer. Nogen er meget positive andre er knap så meget, og nogen er meget negative, det skal vi begynde at iagttage. Hvordan skal vi håndtere sådanne mennesker, hvad kommer jeg selv med? Kommer vi med en positiv tankegang, eller møder vi dem med nøjagtig det niveau, de sender ud? Kan vi bevare den indre ro, selvom andre mennesker er negative, kan vi bevare den indre ligevægt? Nogle gange lykkes det fantastisk godt, så kan det give en form for livsglæde i at bevare den indre ro, den indre tillid. Så lad os nu sige inde i os at hvis vi får rigtig god mad hver dag, går i solskin, går i lyset, har rene tanker omkring andre, og man kan sige, man kan give dem ren kærlighed. Hvad! Er der så noget, der hedder beskidt kærlighed? Ja det er sådan lidt mærkeligt at tænke på. Men jo mere rene vi er i os selv, jo mere oplyste vi er, jo flere ting man har frigjort sig fra, så kommer der en større rummelighed, en større afklarethed inde i os. I afklaretheden ligger også den gode vilje til at realisere det indre budskab med. Når man siger, jeg vil gerne realisere det indre budskab, hvad er det så for et budskab, jeg snakker om? Er det det der med at skælde ud og brokke sig? Eller er det at være positiv? Se nogle gange kan man ikke rigtig være imødekommende, fordi andre går en meget på, men man kan være elskværdig over for andre mennesker og så alligevel finde det positive i hver eneste situation og sige, ”hvad lærer jeg af den her situation, hvad er det for en ny indsigt, jeg skal have,” det er jo altid dejligt at tænke sådan. Man kan jo også tænke på, kan jeg selv fremstille livsglæden i mig selv, kan jeg gøre det hver dag? Eller er det andre, der skal give mig livsglæde? Mange gange hvis man er betinget af, at det er andre, der skal give en livsglæde, så har man brug for at meditere lidt mere på sin guddommelighed.

I guddommeligheden der ligger livsglæden jo også, så jo mere indre samklang vi har med vores højere bevidsthed, jo mere livsglæde er der til stede. Det vil sige, når livsglæden kører godt, så vil det være vanskeligt for en at være syg, fordi der kommer konstant fornyelse indefra, og den fornyelse giver man videre til andre mennesker, vi skal ligesom kunne forny andre med vores livsglæde, vores spontanitet og kærlighed. Vores er så meget sagt, det er jo sådan set en fælles bevidsthed, det er jo en gruppebevidsthed at være altfavnende, være kærlig. Prøv at tænke på alle de muligheder der er tilstede hver dag, lad os se det bedste i andre mennesker, lad os se de gode egenskaber de har. Der kan være mange slette handlinger, folk de foretager sig, og det kan de udføre af forskellige grunde, men vi kan jo prøve at se, om vi kan tilgive dem lidt, og måske har vi brug for stor overbærenhed til os selv hver dag, overbærenhed.

Hvad skal vi så meditere på i dag? Vi skal meditere på livsglæde og kærlighed, livsglæde og kærlighed. Når man ser, hvordan man videregiver sin livsglæde og kærlighed, og hvem der skal have den, og i den samme proces ser, hvad der gør en livsglad. Vi prøver at arbejde lidt med det, livsglæde og kærlighed, både som invokation og evokation. Prøv at tænke på når I fylder munden op med livsglæde og stemmen op med kærlighed, hvad sker der så? Er det ligesom at være nyforelsket? Det tror jeg, det er, forelsket i livet, forelsket i kærligheden.

Vi mediterer på livsglæde og kærlighed. Medens I mediterer på det, vil jeg prøve at fylde jeres hjerter op med kærlighed, det kommer indefra, inde fra jeres højere selv, så medens I mediterer på det, så bygger jeg bro inde

fra det indre liv inde i jer, som måske ikke er vagt endnu, men er på vej til at blive det. Prøv at tænke på at man har en åndelig vilje inde i sig selv, en åndelig vilje, Helligåndens energi som fornyer alting. Fornyelsen kommer gennem kærligheden og bliver udtrykt som livsglæde. Hvis nu I er vågne og kan meditere med åbne øjne, så vil I måske se, at jeg formidler livsglæden til jer, kærligheden og den åndelige viljes aspekt. Så jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, livsglæden, skabende intelligens og åndens viljesaspekt, jeg fylder jer op med livsglæde og livsenergi og kærlighed. Prøv så at modtage energien gennem jeres hjertechakra, jeres pandecenter forestil jer at jeg udvider jeres bevidsthed til større forståelse. Livsglæde og kærlighed. Husk I har meget at give verden hver eneste dag.

Vi mediterer på livsglæde og kærlighed. Det kan være, det er gavnligt at lukke øjnene lidt, prøv at være indadvendt mod Solenglen som er inde midt i hovedet, og så prøv at være bevidste om at I kan modtage Herrens velsignelse, og Herrens velsignelse kommer indefra, inde fra jer.

Kom til at tænke på noget specielt jeg oplevede i aftes, Malene hun kom og fortalte, den anden morgen der var der en, der lagde en hånd på hendes skulder og sagde til hende med høj og klar og tydelig stemme, at nu var der morgenmeditation. Det er lidt fantastisk at se på, at hendes indre hjælper hende til at være nærværende. Det er også noget, der giver livsglæde at respondere på, at der er nogen, der ønsker at hjælpe os, det skal vi være taknemmelige for. Nogen gange når vi hjælper andre, så giver det glæde at gøre det. Det kan være, der går nogle dage efter, så opdager man, at man selv har brug for hjælp, og så er det godt, man har åbnet for muligheden.

Når der er renhed i tankesindet, så kan man spørge efter hjælp, så er det er naturlighed, men hvis der ligger alt for mange tunge tanker derinde, så spørger man jo ikke efter hjælp, man ser slet ikke muligheden. Hvis nu I er vant til at give livsglæde og kærlighed fra jer, så vil der automatisk være åben for de samme muligheder selv. Prøv nu at tænke på hvis I siger, ”jeg er guddommelig inspireret.” Tænk nej det er dejligt. Så en ting er at sige, jeg er det, en anden ting er, hvordan lever jeg det? Hvordan videregiver jeg det? Hvis man er i samklang med sin højere bevidsthed, så vil det komme som udstrålingsenergi, så vil det udstråles gennem øjnene, gennem aurafeltet, gennem hjertet, gennem hele sin væremåde, igennem den positive stemme, kærlighedsbebuderen.

Jeg sender lige en varm hilsen ned til Yvonne, som er i Tibet, Nepal, jeg ønsker dem en god ferie, en åndelig ferie. Jeg overfører velsignet energi til jer alle sammen, det er noget I kan bruge til videregivelse, det er næsten ligesom at få en julegave, mange julegaver giver os livsglæde.

Godmorgen til jer alle sammen jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Husk der er EVF i dag den 14. november kl. 16. Godmorgen til jer alle sammen og hå en god dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk