

## **Nr. 423 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation tirsdag den 12. november 2019

**Nøgleord: Vi mediterer på rummelighed og kærlighed.**

Godmorgen og velkommen op. Jeg tænkte på, i dag er det tirsdag den 12. november, og vi skal have morgenmeditation nr. 423. Jeg tænkte på, at det vi kunne meditere på i dag, var rummelighed og kærlighed, det var en god ide at meditere på det, lad os lige prøve det, rummelighed og kærlighed, lad os lige prøve det. Har I mod på det? Rummelighed og kærlighed.

Vi mediterer i dag på rummelighed og kærlighed, vi mediterer på rummelighed og kærlighed. Der er altid det, at når man studerer åndelige studier, åndelig udvikling, hvis man nu lader det stå først og praktiserer det hver dag, så får man en større rummelighed, så kan man overskue sine projekter, fordi så har man en bærekraft i inde i sig selv, i rummeligheden og kærligheden. Det vil sige, man er ikke stresset, man har ingen sårede følelser, man rummer kærligheden, og kærligheden har et rum, det kan udtrykke sig i, det er noget mærkeligt at sige, det er altid, når man er ved at lære noget nyt, det nye åndelige liv, så højprioriterer man det først og fremmest. Lige pludselig er der en dag, da kommer der en gennemstrømning af ny bevidsthed, ny indsigt. Mange gange så siger man, jeg skal lige noget andet først, prøv at se om I kan ændre det system og være i en rummelig væren i jeres sjæls bevidsthed, rumme kærligheden. Prøv at tænke på hvor mange gange man skal noget andet først i stedet for at være i sin rummelighed i sjælsbevidstheden, i kærlighed.

Rummelighed og kærlighed mediterer vi på. Prøv at tænke på at hvis I skal arbejde med rummelighed, så har I fuldt overblik over, hvad I skal foretage jer, og I gør det gennem kærlighed.

Se nu er vi jo i 11. måned, og det kan være, det er nu, man siger, at nu skal jeg praktisere det, jeg er ved at lære. En tidlig åndelig udvikling er kommet i 11. måned, nu skal det nok snart ske. Prøv at give jer selv muligheden for at udvide bevidstheden. I kan udvide bevidstheden, så jeres styrke bliver mangedoblet. I kan meget mere, end det I tror, men I skal tage det i den rigtige rækkefølge, ikke personlighedens engagement først, men den sjælelige/åndelige del først. Så vil du sige, ”har vi hørt det før,” det tror jeg.

Jeg kommer til at tænke på, at hvis man ser et stort bjerg for sig, et kæmpestort bjerg, prøv at tænke på hvad det indeholder, massiv styrke, og tænk på alle de mineraler, alle de ting der er inde i sådan et bjerg. Prøv at tænke på, at når I står på toppen af bjerget, hvilket frit udsyn vi har. Jeg tænkte også på, vi har en bjergmasses styrke inde i os selv til at udføre det indre liv i, man oplever robusthed og nye muligheder. Rummelighed og kærlighed man kan jo synes, der er ikke så meget dybde i det, det er der i virkeligheden, meget. Så det er hele tiden en prioritering, I skal tage først. Prøv at vælge jeres indre liv først, og så bruge lidt længere tid på det hver dag. Prøv at få skrevet lidt ned om jeres åndelige studier, og prøv at se hvad det kan give jer, at I gør det.

Medens I mediterer på rummelighed og kærlighed, så overfører jeg livsenergi til jer, livsglæde, kærlighed. Det vil sige, I modtager Herrens velsignelse, samtidig med I mediterer på rummelighed, kærlighed. Lad rummeligheden vokse inde i jer, lad kærligheden vokse lad den få nye udtryksformer kærligheden, den ubetingede kærlighed, den altfavnende kærlighed. Hvis der er for lidt rummelighed inde i jer, så er det svært for jer at lagre kærligheden. Hvis frustrationen er for stor, og man ikke kan nå tingene, så skal man have en indre base inde i sig selv med rummelighed, kærlighed og tillid. Rummelighed, kærlighed og tillid. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres legemer, forestil jer at I kan udvide jeres hjerter. Jeres hjerter kan udvide sig, I kan rumme noget mere. Forestil jer sjælens udtryksform, Solenglens udtryksform, der skal virkelig bruges noget plads. I skal kunne strække over mange flere ting, end det I gør hver dag, særlig når I har kærligheden med jer. I rummeligheden der kan ligge den altfavnende visdom i. Rummeligheden det betyder også, man bærer over, overbærenhed, udholdenhed, ydmyghed. I rummeligheden der kan man bære alverdens byrder i, forståelse, kærlighed. så prøv at sige til jer selv inde i jeres hjerter, inde i jeres hoved, sig: ”jeg er den fortabte

søn, der vender tilbage.” Prøv at se en virkning i det hvordan det kan respondere ind i det, vi har bygget op. ”Jeg er den fortabte søn, der vender tilbage.” ”Jeg er Solenglen, der legemliggør Guds kærlighed.” Prøv at sige det inde i jeres hoved. I må også gerne sige det højt. ”Rummeligheden er min stråleglans,” forestil jer at I er inde i stråleglansen, den stråler ud fra jer af har et stort hjerte, en stor rummelighed og masser af visdom. Det er, ligesom jeg siger, ”jeg ser lyset, I er lyset, og vi udstråler lyset.” Vi mediterer på rummelighed og kærlighed.

En ting er at meditere, noget andet er at praktisere det. Hvis vi virkelig vil kendes på vores kvaliteter, vores frugter og livets gaver, så er det lige her, man skal sætte ind. Rummelighed og kærlighed, forståelse og måske skal vi lige lægge overbærenhed ind også.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen og ønske jer en velsignet dag i dag. Vi har jo alle muligheder hver eneste dag, vi skal bare anvende det i den rigtige rækkefølge, vi skal have struktur på vores liv.

Godmorgen til jer alle sammen, det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)