

Nr. 421 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 10. november 2019

Nøgleord: Du kan lægge et smil på ansigtet, lev et godt liv hver eneste dag.

Godmorgen, godmorgen. I dag er det søndag den 10. november 2019, vi skal have morgenmeditation nummer 421.

Se jeg har tænkt på i dag, at vi gør, gør noget så enkelt som at meditere på kærlighed, på kærlighed det er den ene, ubetinget kærlighed det er nummer to, og den altfavnende kærlighed det er nummer tre, det skal vi starte med at meditere på i dag. Kærlighed, ubetinget kærlighed og den altfavnende kærlighed. Vi mediterer i dag på kærlighed, ubetinget kærlighed og den altfavnende kærlighed. Vi skal, hvis nu vi skal præcisere kærlighed, ubetinget kærlighed, altfavnende kærlighed, så betyder det, der er renhed i jeres hjerter og jeres sjæl, i jeres legeme, ellers er det vanskeligt at få det til at fungere. Prøv at være bevidst om hvornår I har arbejdet med kærlighed, hvornår I giver kærlighed til andre, og prøv at være bevidst om den ubetingede kærlighed, hvornår I giver den, og hvornår I modtager den, og igen med den altfavnende kærlighed når I modtager den, og hvem der giver den altfavnende kærlighed.

Jeg kunne tænke mig godt, at I skulle arbejde lidt mere abstrakt i det i dag, når I bygger på de her tre ting og er bevidst om det. Hvis I nu forestiller jer, I går ud enten på jeres badeværelse eller jeres køkken, bryggers, åbner for vandhanen, prøv at lytte til det vand der ryger ud af vandhanen, ned i vasken, ud igennem afløbet, prøv at lytte til vandet, mens I arbejder med kærlighed, ubetinget kærlighed og altfavnende kærlighed. Den lyd der kommer ud, når vandet render, det er en form for gennemstrømning, det er en måde, man kan bruge til at lade affaldsstoffer fra, rende fra jer selv af, slip begrænsningerne inde i jer, lad dem løbe ud sammen med vandet, det er den ene ting. Den anden ting, I kan også gøre det, at når I hører den lyd, der kommer ud af vandet, vandet kommer ud med, rammer vasken, prøv og se om I kan lytte til lyden, den lyd, så prøv og ligesom lade den strømme i jeres indre, og så byg en melodi op på lyden, og i den melodi skal der indeholde kærlighed, ubetinget kærlighed, den altfavnende kærlighed, det er sådan lidt mere abstrakt tænkning. Prøv at bygge en melodi op på det vand der løber ud, der rammer vasken, og i selve melodien indgår kærlighed, ubetinget kærlighed og den altfavnende kærlighed, prøv og lade jeres indre bygge melodien op. Når vi så bygger melodien op, så begynd at nynne melodien, fremelsk kærligheden og videregiv ubetinget kærlighed og være i den altfavnende kærlighed. Det jeg ønsker i dag, det er overføre den altfavnende kærlighed. Når man rummer den altfavnende kærlighed, det gør swami Sai Baba, det er hans liv og hans væsen. Hvis nu vi tænker på, det guddommelige er allestedsnærværende, og det er lige meget, hvilken handling man foretager sig, så er den synlig, og den registreres. Jo mere vi kan hvile i det indre, i den indre kald, i Guds kærlighed jo mere er man i stand til at modtage den ubetingede kærlighed og give den videre. Det der er vigtig, det er renhed i hjerterne, tanker, i ord og tale. Den der sårer, den der ødelægger, bliver selv ødelagt, bliver selv såret. Alt det man sender ud, vender tilbage til en selv, det er en lovmæssighed, der hedder årsag og virkning. Prøv nu og gå tilbage igen til der hvor vandet løber ud, byg en melodi op prøv og lade det komme fra jeres indre, jeres indre liv i kærligheden. Det er en svær morgenmeditation denne her, det skulle være enkelt, det kan være svært at praktisere, men jo mere renhed vi er i hjerterne, jo nemmere kan det lade sig gøre. Prøv at forestille os at vi alle er guddommelige, og det guddommelige er inde i vores indre, i det indre liv. Det er noget, vi har inde i os selv, meget dybt inde midt i, og vi er alle forbundet i kærlighed. Kærlighed er legemliggørelse af Gud, det guddommelige. Kærligheden åbenbarer den altfavne guddommelige kærlighed og lukker op til Guds herlighed, Guds nåde, visdom og lyksalighed.

Så husk på når I er trætte, så glemmer man mange gange kærlighedsaspektet, vi er trætte, så er det svært at få den indre melodi frem, livets melodi i det vand der render ud fra hanen af. Forestil jer I vasker her i det rene

vand, der kommer ud, vandet bliver helliggjort igennem jeres bevidsthed, når I anvender ubetinget kærlighed til vandet.

Lige et øjeblik. Nå det var en lille tudse. Som Lica siger en skrubbtudse.

Hvis nu vi bruger den samme proces, og lukker for vandet igen, men åbner for vandet ind under bruseren. I forestiller jer at det er livets vand, og det skyller urenheder væk fra jeres legemer, alt affald skylles væk fra jeres æteriske legemer, astrallegemet, det fysiske plan. Vandet symboliserer renhed, kærlighed, fleksibilitet, man bruger vandet som fornyer under bruseren, det kan vi gøre hver eneste dag. Prøv nu og vælg her i dag at bruge det bedste I har inde i jer selv, brug det bedste, brug godheden, kærligheden og forståelsen. Der kan ligge et smil på ansigtet, lev et godt liv hver eneste dag, et liv hvor man ikke skal kigge sig hen over skuldrene, men lev et liv i renhed, tillid, kærlighed.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag i dag, og det var vores morgenmeditation nummer 421. Godmorgen til jer alle sammen, og jeg ønsker jer en velsignet dag.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk