

## **Nr. 412 Godmorgen til alle.**

### **Morgenmeditation fredag den 1. november 2019**

#### **Nøgleord: Jeg giver mit kraftords energi til Shamballah, Hierarkiet og Kristus.**

Godmorgen alle karlfolk også Dan. I dag skal vi have morgenmeditation nr. 412, det er den 1. november 2019, og vi er gået ind i vinterhalvåret. Det er fantastisk dejligt at tænke på, en ny tid og en ny rytme. Ny tid og ny rytme det er da en dejlig ting at meditere på. Tænk på hvad kan det nye give os af nye muligheder, kan vi nu være åbne for nye muligheder, eller er vi fastlåste i de gamle opfattelser.

Se nu havde vi en EVF i aftes, det var vældig interessant, vi var inde og snakke lidt om, når man skal tabe sig. Det er også dejligt at tænke på, så skal man til at spise mindre, spise det rigtige. Det er noget, man godt kan finde ud af. Så er der jo det, at når man holder op med at spise det rigtige, så tager man på i vægt igen.

Der er også en anden ting, man tager på i vægt på, det er, hvis man har nogle, ønsker tidligere, og man ikke indfrier sine ønsker. Så skaber de disharmoni inde i en selv, og så har man brug for mad, man går i konflikt. Så nogen når de går i konflikter mellem deres sjæl og deres personlighed, så er der mange mennesker, der taber sig helt vildt her, fordi de møder gamle choksider. Der kan også være dem, der bare spiser, fordi de skal gerne ud af konflikten, så det skal man jo tænke på, gamle mønstre kan forøge vægten for nogen i frigørelsesprocessen, og for andre der taber de sig. Begge dele er udtryk for en ubalance.

Nogle mennesker bliver også syge, når de er ved at ændre opfattelse. Prøv at tænke på hvor mange gange man vil gøre det der, og det der, og så man ikke gør det. Hvad sker der så med den frustration derinde? Hvordan fjerner man frustration? Mange mennesker kigger ind i køleskabet, når de mærker den her frustration og siger, "nøj hvad har vi af gode ting derinde." Så blev der hugget noget ind i kråsen, havde jeg nær sagt, vi er jo ikke høns. Men vi fik en masse puttet ind. Vi skal se på, at de følelsesmæssige sider de er også en årsag til vægtforøgelsen. Så det er godt at tænke på, hvordan man indfrier sine ønsker, hvordan man indfrier sine aftaler, når man har aftaler med sig selv eller sit højere selv. Hvis man siger, jeg vil gerne være i mit højere selv, det er mit ønske, men så gør man måske det, man plejer at gøre, man vælger det fra, og så bliver man gal på sig selv. Men det er ikke så nemt at være gal på sig selv hver dag, så er det nemmere at være gal på nogen andre, så kan de få aflad for ens frustration.

Så kommer der en masse adfærdsmønstre, nogen løber, nogen spiser, nogen drikker, der sker så mange ting, men hvorfor skal vi sidde og tænke på det lige nu, når vi kan meditere lidt på vores guddommelighed. Prøv at tænke på Gud ser mig, det guddommelige ser på alt, hvad vi foretager os. Det er dejligt at tænke på, at det guddommelige ser os, skal vi ikke lige meditere på det nogle minutter: det guddommelige ser mig, og så er det alligevel lidt mærkeligt at tænke på, at vi er selv guddommelige. Vi ser på os selv, men ser vi på selvet, sjælen, solenglen så er det jo dejligt at se på.

Vi mediterer på Gud ser mig. Samtidig prøver man at være bevidst om, hvad ens egen ydeevne er, den største ydeevne man har i sig selv, den bedste kvalitet man har. Hvordan man udtrykker kvaliteten eller kvalitetene, hvordan kommer de til udtryk? Kører vi det videre ud i livet, og giver vi det fra os. Der har vi det guddommelige, der ser os, hvad vi gør. Vi har også vores sjæl, der ser det, så bevidstheden bag sjælen er det guddommelige. Det betyder, at alt det vi gør og ikke gør, er registreret, det bliver ved med at være registreret. Så begynder vi at være mere i kontakt med vores sjælsbevidsthed, så er der mange ting, der falder på plads i sit ydre liv både omkring sygdom eller overvægt og undervægt.

Vi skal omdanne konflikter til livsglæde, medfølelse og tillid. Hvad kan vi bedst give? Så når vi tænker på, at nu går vi i gang med en eller anden ting, så siger vi, ”hvad gør vi så nu.” Så prøv at se på hvor lang tid interessen er for en ny ting, har man udviklet udholdenhed, vedholdenhed. Hvad skal der til for at gennemføre det. Det der er så vigtigt, det er, at vi fremelsker de gode egenskaber i hinanden, snakker om de gode egenskaber man indeholder. Prøv at se det fra jeres sjælsbevidsthed, jeres sjælsbevidsthed er det modsatte af personlighedsopfattelsen. I personlighedsopfattelsen der ligger alle begrænsningerne. Vi har det stadig sådan, at Gud ser mig, noget ser mig hele tiden. Hvis nu I jævnlige tænker på jeres kraftords energi og siger, ”jeg giver mit kraftords energi til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Peter L. Simonsen, min indre vejleder og menneskeheden”, så begynder man at rense kanalen op igen. Tænk på hvis nu man siger, at nu ønsker jeg at udvikle min intuitive bevidsthed, jeg ønsker at udvikle telepati, tankeoverføring. Vi kan have lidt større mål i vores liv, end det vi ser dagligdagen.

Lad vores tanker gå til de mennesker som er syge og dårlige og lad os hjælpe dem med deres forvandlingsproces. Vi kan jo som healere trække dem ud af deres begrænsninger og være medvirkende til at give dem et nyt liv hver dag. Kunne det ikke være spændende at påtage jer sådan en opgave i dag, når I tænker på, I skal møde nogle mennesker, der lider. Mange mennesker som har en selvforskyldt lidelse, det bliver ikke nemt at hjælpe dem umiddelbart, hvis nu de ikke er vant til at tage kærligheden til sig. Men vi må jo se, hvordan og hvorledes vi kan få kærligheden til at fungere i deres liv, kærlighed, medfølelse og tolerance. Men hvis vi er stærke i troen, troen på det guddommelige, så er vi ikke alene om opgaven. Troen og tilliden, sjælen, jeres indre vejleder, på mig så vil der ske forandringer i jeres liv, der er noget, der vil forandre sig.

Det betyder, jeg kan sende energi igennem jer direkte til det punkt, I er ved at udvikle, som I er ved at udvikle ind mod jeres højere bevidsthed, så vil I ligesom få medvind. Så husk altid der hvor I er sprunget over, hvor gærdet er lavest, det skal I til at reparere igen, vi skal til at ændre på vores overspringshandling. Det vil sige, der hvor man kommer nemt om ved det, der hvor man skulle have gået dybere ind i opgaven, der springer man over mange gange, og det giver dybest set frustrationsenergi. Lige idet man springer over, er det meget nemmere, men senere hen skal vi til at udligne og bygge noget nyt op. Det er det, der er besværligt, det er det, vi kan hjælpe med som healere. Vi kan heale sårene op. Det er, når vi bruger kærlighedsenergien og forøger et andet menneskes kærlighedsenergi, så vi vil begynde at lave frigørelse og omdanne begrænsninger. Det er vigtigt at forestille sig, hvad det andet menneskes livsopgave er. Det kan vi godt og så sætte vedkommende i gang med livsopgaven med en målrettet hensigt, så er der mange ting, der falder på plads igen.

Husk vi har inde i os selv sjælsenergien, guddommelighed inde i os, tænk på en kraftkilde vi har, en universel bevidsthed hvis vi ønsker at anvende den. Det kan virkelig flytte nogen ting, og det hjælper på alle problematikker så lad os bruge vores indre oplysthed, personligheden ejer det ikke, det er kun sjælsbevidstheden opad, der kan kontakte den indre virkelighed. Tænk på vi har ubegrænsede muligheder hver eneste dag. Lad os nu hjælpe et menneske i dag, der har det svært, lad os beslutte os for at sige det er det, vi gør i dag. Prøv nu at gøre jeres bedste, vær urokkelig i jeres beslutning at det er det, vi gør. Så prøv at øve jer i at bruge alle de ressourcer I har fået udviklet indtil nu, prøv at se om vi kan målrette det lige derhen, hvor der er brug for hjælp. Når vi skal hjælpe et andet menneske, dybest set når I hjælper et andet menneske, så hjælper I også jer selv, I udvikler større tro og tillid og forståelse, og så til allersidst giv det fra jer I selv har brug for, så sker der mange forløsninger. Har I brug for kærlighed, så giv kærlighed fra jer, har I brug for omsorg så giv omsorgen videre.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen, der er mange passager I kan meditere på her i dag, der er mange ting, vi kan udføre så lad os gøre det.

Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en velsignet dag med jeres opgaver, og jeg glæder mig til at høre, hvordan I har fungeret i det. I kan altid sende en sms på det og sige, i dag der gjorde vi lige det og det, og det virker sådan og sådan. Det bliver dejligt at høre, og så lige til sidst et lille smil på læberne. Godmorgen til jer alle sammen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)