

Nr. 408 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 28. oktober 2019

Nøgleord: På sjælsplanet der er alt godt.

Godmorgen og velkommen til overfladen. I dag skal vi have morgenmeditation nummer 408, mandag den 28. oktober 2019. Det er sådan set rigtig dejlig.

Se nu har vi haft sådan nogle dejlige undervisningsdage her, fem dage på E.V.F. og det har jo givet mange inspirationssider, og mange ting man skal se på, fordi når man laver nogle udviklingsting, så er der altid flere ting, der skal udvikles. Det skal man bare sige, jamen har jeg villigheden til det, jamen det har vi som regel villigheden til. Se det der altid er godt, det er, hvis man har nogle problemer så få snakket lidt ud om, hvad det er for nogle problemer, hvor kommer de fra, hvordan opstår de, og hvordan frigør vi fra dem. Det der er vigtig, det er at have livsstrømmen til at køre hele tiden, ikke blokere for energien fordi der er hele tiden energi på os, for at udvikle de bedste egenskaber vi har i os selv. Det betyder jo, at jo mere oprigtig vi er, og også kan snakke om det der er svært, at så begynder der at komme en lindring, så begynder der at komme en frigørelse inde i en selv. Så synes vi, jamen okay her går det sådan set godt nok, vi kommer videre alligevel. Det betyder jo, at jo mere oprigtig man er overfor sig selv over for andre, jo mere livsglæde er der til stede, livsglæde, positivitet, medfølelse. Det der drejer sig om, det er, at vi kan nære hinanden, give hinanden næring, give hinanden livsenergi, livsglæde i det vi foretager os hver dag. Så det er altid en god ide, at begynde og tage hul på det der låser en og komme videre og skabe den der større harmoni i alt, hvad man foretager sig. Så er der selvfølgelig i nogle familier, der siger de, jamen vi snakker aldrig om følelser. Andre familier snakker om, jamen vi kan godt snakke om følelser, sårede følelser, vi kan også snakke om de positive ting. Det der er godt, det er at dele tingene med hinanden, det er både det positive og det negative. Det er at give et forhold næring, give livsenergi og livsglæde. Så jo mere oprigtig vi er overfor hinanden, jo bedre fungerer det.

Se nogle familier der siger de goddag til hinanden med håndtryk, andre familier de giver et knus. Der hvor man giver en knus, der kan det være mere hjertevarme end der, hvor man giver bare med hånden. Mange gange når man bare giver med hånden, så ligger der en naturlig afstand. Vi skal se lidt på, hvor gode vi er til at give hinanden positiv opmærksomhed. Det vil sige, at de tanker man gør med, kan vi være åbne om de ting, kan vi sige dem højt, kan vi sige dem højt uden at såre den anden, eller dem der er omkring, kan vi nu løfte, kan vi nu inspirere.

Så vi kan meditere i dag på, jeg ønsker at være fri, jeg ønsker at være oprigtig, og jeg vil give mig selv mulighed for at fortælle, lidt om de ting, der er svære i mit liv, for ligesom at få en sympati ind for det, både en sympati med mig selv og andre, det kan være en god ide. Det kan være en god ide og have en lytter til det, et vidne som det hedder, til det man ser, så jo mere oprigtig man er, jo bedre er det.

Vi ved jo, at Jesus da han levede på jorden, så sagde han, ”jeg er sandheden, vejen og livet.” Det er godt nok nogle store ord, men jeg tror, folk de vil gerne være så oprigtig som mulig, tillid til alle også til mig selv. Så lad os bare bygge et liv på sådan et fundament, fundament hvor vi kan inspirere, vi kan komme ud med os selv. Jo mindre der, vi kan sige, alt det der mangler at blive forløst, det tager inspiration til og udtrykke sig. Hvis man gerne vil udtrykke sig, hvor der er noget, der låser derinde, så er det svært at komme til udtryk, så skal der bruges meget energi til, til det man skal passe på ikke snakke om, så hvis man snakker med hjertet og kærligheden, så skal man jo ingenting passe på, så er man bare oprigtig og ved, man kan dele tingene med hinanden. Så når vi elsker livet og elsker kærligheden, så er der jo ingen problemer. Men der kan alligevel komme problemer, som noget man har lagt låg på for mange, mange år siden. Så siger man, hvordan kan det have noget med vores tilværelse at gøre lige nu? Det kan være, man en gang har været så utrolig ked af det, men

aldrig fået tingene forløst og snakket om. Det er så lige pludselig kommet op til overfladen, så sige jamen nu kommer det frem. Så siger vi, nå okay kan vi sige velkommen til det, eller vil vi undgå det igen. Det der er så dejligt, det er at få tillid og livsglæde lad os bare venne os til det. Mange siger jamen hvordan skal jeg gøre det, fordi man vil så nødtigt såre et andet menneske. Men det er jo ikke sikkert, man sårer et andet menneske, fordi hvis den ene bare lytter, og den anden fortæller, så er der jo ingen, der lægger andre dommerprofiler ind, det gør man slet ikke, man er bare åben, og åbenheden er en styrke. Så jo mere åben vi kan være, jo bedre trives det indre sårede barn, det får mulighed for forvandling.

Lad os nu sige en ting, at da vi var helt små, og vores forældre havde flyttet lidt opmærksom fra os, fordi de skulle, de havde travlt med noget andet, så kan vi få en forladthedsfølelse, og hvis vi ikke ved, hvor det kommer fra, så kan det være sådan en streng følelse at have resten af sit liv. Så nogen gange kigger vi tilbage i tiden og siger, nå hvor kommer den her følelse fra, er det fra den her situation. Så gennemkigger man den, nej den er der såmænd stadigvæk, så skal man lidt længere tilbage, og sådan bliver man ved med at kigge på, indtil man finder årsagen, og så årsagsbehandler vi.

Lad os meditere igen på, at vi er ved at forvandle os. Vi er ved at lade kærligheden strømme igennem os. Vi accepterer vores forvandling, vores åbenhed og vores oprigtighed, det er vores styrke. Mediter på forvandlingsprocessen, vores oprigtighed, vores åbenhed, vores åbenhed er vores styrke.

Rigtig mange mennesker de føler sig ikke set og ikke elsket, men det er kun følelser. På sjælsplanet der er alt godt, der har vi ikke de her begrænsninger, der har vi medfølelse, sympati, tillid og visdom, det er det, vi arbejder hen imod. Når vi arbejder hen mod sjælskræfterne, så kommer der også en frigørelse, en frigørelse fra de gamle låsninger. Jeg ser nogle gange, at folk kan lukke deres livsenergi ned på en misforståelse, og en misforståelse har kommet til at fylde det hele. Derfor er det vigtigt, man kan tale om de forskellige ting, være åben, være glad hver dag. Og jeg siger, Rita siger mange gange, jeg har glæden til bords i dag, eller noget i den stil der, det er jo ganske rigtig.

Jeg overfører velsignet energi til jer alle sammen, jeg velsigner jer i Faderens, Sønnens og Helligåndens navn, og de mennesker som skal rejse langt i dag, de har muligheden for at lytte til morgenmeditation flere gange og sige ”okay hvor har jeg nogle passager i mit liv, jeg skal have kigget på”? Når man så kigger på det sammen med sin partner, så vokser parforholdet, parforholdets intensitet, kærlighed og styrke vokser. Det der er så smukt, det er at være med i hinandens frigørelse for gamle begrænsninger.

Jeg har sommetider set, hvis der har været en 20 års begrænsning på, og man får snakket om det, og man frigiver den, så får man frigjort 20 års begrænsning i et nu, det giver en fantastisk ryk i en selv, sikke en energi man får sat til rådighed, når den er blevet omdannet til positivitet. Når vi giver kærlighed til det, der er svært, så blødgør kærligheden låsninger, og til sidst så forsvinder begrænsningen, men bliver erstattet med ny viden og den viden giver man videre, det er den måde, man holder flowet i gang på.

Prøv nu at se det bedste i de forskellige mennesker der er omkring jer, og tænk på den glæde der er i at se mulighederne, nye muligheder, nye forvandlingsprocesser. Så er det vigtigt at tænke på, at vi alle har tillid til hinanden, tillid, forståelse, tillid, kærlighed. Når tilliden er tilstede, så er det ligesom man rejser ubesværet fra den ene oplevelse til den anden, så er der frihed.

Jeg overfører liveenergi og livsglæde til jer alle sammen og tænker på, det er en velsignet dag, vi har her i dag, også i dag. Lad os gøre det bedste vi kan hver dag. Hvis nu vi begynder at tænke på, vi altid bliver modtaget igennem kærlighed, så vil der ske noget andet i os, vi bliver modtaget igennem kærlighed, tillid og forståelse.

Når vi tænker sådan, så kan det være, der er en anden stemme, der siger noget andet, vi bliver ved med at lægge tillid ind.

Så jeg, jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen, og så ønske jer en fantastisk god dag.
Og det var så morgenmeditation nummer 408, lad os holde kanalen åben for tillid, livsglæde, forståelse, forvandling og kærlighed. Godmorgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk