

Nr. 407 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 26. oktober 2019

Nøgleord: Lykke, harmoni og tillid.

Godmorgen og velopstået. Det blev en lang nat her i nat, inden man kunne få lov at komme op og lave noget igen, det er lang tid at skulle have en ekstra time, helt utroligt. I dag er det søndag den 26. oktober, og vi skal have morgenmeditation nr. 407, godmorgen til jer alle sammen.

Nu har jeg lige haft en dejlig masse mennesker her, og har det stadigvæk også i dag til undervisning, og så hører jeg mange gange, man siger, dengang jeg var forelsket, der kunne jeg det og det, nu kan jeg ingenting. Så spørger jeg, hvorfor kan du ikke det? Jamen jeg er ikke forelsket mere. Nå, men det må vi kunne ændre lidt på.

Så er der mange mennesker, der kommer og siger, ja men nu er jeg ikke forelsket mere, så kan det også være lige meget det hele. Så kommer der en opgivelse ind. Sådan en opgivelse, hvor mange gange har den været der? Se lidt på det.

Jeg skal lige tage lidt banebrydende i dag, forelskelse er også seksualitet, og seksualitet er lig med åndelig energi. Mange mennesker de siger, at åndelig energi og seksualitet det er to modstridende ting. Det er det ikke. Åndelig energi det betyder, at man arbejder med en forening af to mennesker ind mod deres åndelighed og deres kærlighed. Så seksualitet er en åndelig energi, det vil sige, man er blevet svag i ånden, når man mister forelskelsen, men kan man nu bygge forelskelsen op igen, og se på det der er allerbedst, man ønsker i et andet menneske. Når man er forelsket, ser man rigtig gode ting i andre mennesker. Det kan man bibeholde det der, at se det gode og begynde at integrere de gode egenskaber man ser i et andet menneske. Man kan godt se dem, men så sker der det, at engagementet kan blegne, og det er jo fordi, man har glemt at lægge kærligheden ind i det, man gør, så forelskelsen og seksualkraften skal man have bygget ind sammen med kærligheden, fordi så er det evigt, og så er det vedvarende, og så er fornyelsen gennem kærligheden. Så kærligheden fornyer, kærligheden skaber livsglæde. Så vi kan jo sige, har vi vores åndelige dimension, kan vi udtrykke vores åndelighed, så vil vores samliv også fungere rigtig godt. Men ligger der gamle blokeringer derinde, så vil de blokeringer forhindre en i at udtrykke livsglæden og kærligheden.

Jeg snakkede med et menneske den anden dag, hun sagde ”Peter, det der med forelskelse og seksualitet det gør man ikke, når man har nået min alder.” Så siger jeg at, ”det gør man da stadigvæk, det er jo livslysten og livsglæden der er til stede.” Så lad os nu bare arbejde med det og få tingene til at fungere, så det er jo vældig spændende at tænke sådan. Når man så siger, at de der positive spejlinger man laver med hinanden, lad os nu sige at man får det indfriet i sit eget liv. Man siger, ”jeg er tiltrukket af kærestens varme og kærlighed.” Jamen hvis han nu ikke viser varme og kærlighed mere, så kan det være et mønster, man lukker i og siger, at så kan det være lige meget, som jeg nævnte før, og så begynder man at modarbejde hinanden. Se det kan være den ene ting.

Der kan også være en anden ting, at en af parterne har interesse i noget andet, så vil det også lukke af for energien. Men det der er vigtigt, det er at få skaberkraften til at fungere, så når vi tør skabe, og vi tør skabe ny relationer, nye muligheder, så får vi medvind, vi skal have medvind. Så hvis nu I kigger, jer der er kærester prøv nu at kigge på hinanden, kig på hinandens egenskaber og sig, hvad er det for egenskaber, jeg også er forelsket i, i den anden, prøv at kigge på de egenskaber. Vi ved jo, når vi er forelskede, så vil vi give den anden alt det, den anden ønsker og meget mere til. Men det er jo en bevidsthed, man kan have altid. Når kærligheden er tilstede, så rummer den det hele, den rummer alle muligheder, men dybest set er det den åndelige energigennemstrømning, som er seksualitetskraften. Det hænger sammen.

Så hvis nu i kigger hinanden dybt i øjnene ser med kærligheden, ser med inderligheden på hinanden og tænker på, at det er fantastisk at være forelsket i livet, i sin partner, sin kæreste, sin mand eller kvinde, hvad det er. Når

man rigtig glæder sig på den andens vegne, ja men så er det jo dejligt, man kan lægge megen glæde ind. Jo mere glæde man kan lægge ind til sin partner, jo mere vokser partneren, jo større samklang er der. Dybest set skal man give det fra sig, man selv har brug for, så jo mere kærlighed man giver til sin partner, jo bedre bærer hverdagen. Der er mange sygdomme og sådanne ting, de kan slet ikke komme ind, fordi man bevarer kærligheden. Det er dejligt at tænke på, det er en rigtig god dag at tænke sådan, det er en rigtig god fortsættelse fra det, vi havde i går, hvor vi skulle arbejde med det positive. Positivitet, livsglæde, spontanitet, det er hjertekvaliteter, og det er dejligt at tænke på.

Prøv nu at få det bedste frem i hinanden, snak lidt dybere om hvordan det er at være forelsket. I forelskelsen der lukker I op til det guddommelige, og I kan overvinde alle forhindringer. Er det ikke værd at gøre det? Jo det er så, glæd jer over hvert eneste minut I har, hvor I kan hæve jeres bevidsthed, tænk på fornyelsen. Men prøv nu at se hvad for nogle egenskaber I ønsker at fremelske i jer selv. Det er egenskaber, jeres partner har, som I ser, når I er nyforelskede. Det kan også være, man bare har brug for at holde om og snakke i fortrolighed. Det der er vigtigt, det er at være åben inde i sig selv, helt åben og turde snakke om de ting der har været svære for en tidligere. Det er en måde at frigøre jeg selv for begrænsning på. Vi skal hele tiden tænke på, at vi skal forvandle begrænsning til livsenergi, livsglæde og tænke på, det kan vi gøre sådan en dejlig søndag morgen at være glad og spontan. Så vi prøver hele tiden at se det bedste, fremelske det bedste også i en selv. Det kan være, det halter lidt inde i en selv, så har vi muligheden i dag for fornyelsen i kærlighed til jer selv. Vær forelsket i jer selv, vær forelsket i livet i det hele taget.

Tænk på vi har ubegrænsede muligheder gennem kærligheden. Kærligheden ligger inde i vores hjerter, rørtheden ligger også derinde, ydmygheden, oprigtigheden, så jo mere oprigtige vi kan være over for den, vi er sammen med, jo bedre er livet. Så oprigtigheden fjerner adskillelsesmurene, så en partner kan nemt holde hele livet ud, kan nemt holde, nej, det er en glæde at have en partner hele livet ud, hvor man prøver, at gøre det bedste man kan hver eneste dag. Tænk på hvis man lægger et dybere engagement ind i det, prøv at se lyset i hinandens øjne når I snakker om kærligheden. Måske kommer der et blåligt lys ud af jeres øjne. Det blå lys er sjælens lys, det er kærligheden, det er også kristusbevidstheden. Det er en guddommelig manifestation, der kommer gennem øjnene. Vi kan begynde at se gennem udstråling gennem øjnene, vi kan begynde at se deres æteriske udstråling, når man ser ind de højere bevidstheder, der ligger inde i et menneskes bevidsthed. Hvis det er det, vi har øjne på, og det er det, vi ønsker, så bliver længslen mod guddommelig kærlighed stærkere, og så bygger vi et nyt immunforsvar op uden begrænsninger. Er det ikke dejligt at tænke på, jeg synes det er fantastisk dejligt. Prøv nu at se en af de egenskaber jeres partner har, Hvis I ingen partner har, så kan man jo forestille sig, man har en partner med gode egenskaber. Har man ingen partner, så kan man bygge en partner op med forskellige egenskaber, og de egenskaber kan man sende ud i universet, så kommer der genhør på dem, og så vil der komme sådan et menneske ind i vores liv, som har de egenskaber. Så er det nogen gange, man siger, der kom godt nok et menneske til mig, som havde de egenskaber, jeg sendte ud, men jeg kan ikke rigtig lide vedkommendes udseende. Så har man lagt en fordom ind, men skal man nu se med hjertet, så ser man skønheden i det andet menneskes indre liv, så ser man ikke det ydre mere. Men når vi kan fremelske skønheden i det andet menneskes liv, så vil de forandre sig udadtil, og det er det, vi skal gøre gennem forelskelsen og kærligheden gennem skaberkraften.

Jeg ved godt, jeg har fortalt jer tidligere, hvis man siger goddag til en, og man er højrehåndet, men man bruger den venstre hånd til at sige goddag, så afspejler der sig store dele af det andet menneskes sind i håndtrykket, så kan man se, om man kan lide det håndtryk. Der kan være nænsomhed, der kan være kærlighed, der kan være omsorg, der kan være alting i det håndtryk. Kan man nu lide det håndtryk, man tager med venstre hånd, så hænger det sammen med hjertets energi, med kærlighedsenergien, så kan man godt sige ja tak, det er dejligt at tænke på.

I dag mediterer vi på, at vi vil fremelske de allerbedste egenskaber i sin partner, i sine medmennesker, i vores børn, i vores familie, vi vil fremelske de positive egenskaber, vi vil få livsglæden til at flyde. Fyld jeres hjem og jeres indre bolig op med kærlighed, vores fysiske hjem, vores åndelige bolig. Vi mediterer på, at det er det, vi gør. Det er både visualisering og meditation på en gang. Skab nu det her liv i **lykke, harmoni og tillid, det kan også være nøgleordene i dag**, men det er vigtigt at være forelsket i livet og så vide, at man har alt at kunne give til et godt liv. Fornyelsen kommer indefra gennem kærligheden. Vi kan alle bryde familiemønstrene ved at anvende kærlighed.

Jeg overfører livsenergi, livsglæde og kærlighed til jer alle sammen lige nu. Det der er vigtigt lige nu, det er at tage optankningen, det er det, jeg formidler til jer hver eneste dag. I har selv de samme evner inde i jer selv, I skal bare lære at bruge dem, men et smil det gør underværker. Lad os smile til verden, så smiler verden til os selv. Bliv ved med at lægge glæden og kærligheden ind til hinanden, så får vi nogen af de bedste gaver.

Jeg ønsker jer en velsignet dag i dag gennem tillid, ny forståelse, og til sidst så hold om hinanden og snak om kærligheden.

Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en velsignet dag.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen til jer allesammen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk