

Nr. 402 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 22. oktober 2019

Nøgleord: Godhed, kærlighed og skønhed.

Godmorgen og vel opstået. I dag er det tirsdag den 22. oktober 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 402. Og hvad skal det så handle om i dag? Som jeg har snakket om så mange gange før, vi har en ny dag og et nyt liv i dag, så vi kan vælge at leve i nuet i stedet for i fortiden.

Når vi er ved at lære noget nyt, hver gang vi er ved at lære noget nyt, så går det fremad et stykke tid, man lægger energi og engagement ind i det nye. Når man så fuldstændig slipper opmærksomheden på det nye, så dukker de gamle mønstre op igen. Det er en lovmæssighed, det er sådan. Så føles det som om, der kommer et tilbageskridt, det gør der også et lille tilbageskridt, men vi er jo på vej fremad. Så betyder det, at vi begynder at gå fremad med det samme, fordi vi bruger vores vilje til at gå fremad og lære de nye mønstre at kende, de nye livsmønstre. Det betyder, at man begynder at omprogrammere sit tankesind, sin underbevidsthed. Sin gamle bevidsthed er den ting, der er styrende, der ligger 80 % til 85 % af vores livsenergi bundet i. Men man har også 80 % til 85 % af sin livsenergi i tomgangssvingning, hvor man ikke kan realisere de ting, man gerne vil. Det er spildenergi. Men lad os nu sige, at nu vil vi ikke spilde vores energi mere, nu vil vi køre hen mod det mål, vi ønsker, så lægger man et engagement ind i det. Det betyder også igen, at vi får hjælp hele tiden, til det vi skal lave. Ser vi de gamle mønstre dukke op igen, så kigger vi bare på dem et øjeblik og accepterer, at det er de gamle mønstre. Når man giver accept til det, man sige ok, så kan man kigge med kærlighed på de gamle mønstre, og når man kigger med kærlighed på det, så vil det ikke komme til at forstyrre, så vil det blegne lidt. Så lægger man fokus over i det nye igen og lægger livsglæde, kærlighed og tillid ind i det. Vi skal altid sige, når vi er ved at udvikle noget nyt, så bygger vi det på kærlighed, tillid og forståelse, så begynder det at virke. Så kører vi med det et stykke tid, så opdager vi, at de gamle mønstre dukker frem igen. Så er det en prøvelse til os i at se, at vi skal se på, hvor godt klarer vi nu de her ting, fordi dukker det gamle mønster op, så er det vigtigt for os ikke at skælde ud på de gamle mønstre, for så skælder vi ud på os selv, så skælder vi ud på det indre sårede barn. Så vi kigger på det og siger ok, det har været sådan, men jeg lever i et nyt livsafsnit, jeg er ved at lære det nye, og når jeg er ved at lære det nye, så er det vigtigt at vide, at Gud ser os. Tænk på, lad os føle os elsket i livet, lad os være forelsket i livet i alle de ting man er ved at udvikle. Så når man udvikler noget nyt, så putter man al sin kærlighed ind i det, man er ved at udvikle, og samtidig slipper man blidt og kærligt det gamle mønster. Når vi blidt og kærligt slipper det gamle, så kører vi fremad i positiv forståelse. Nogle mennesker de glemmer at gøre det sådan, de skælder ud, når det gamle mønster kommer. Det betyder så, når man skælder ud eller brokker sig, så er det det, man er vant til at gøre. Det er et mønster i sig selv. Så siger vi, at det mønster skal vi også frigøre os fra. Det gamle mønster kan jo også være, at man har været utålmodig, irriteret og kritisk, utålmodig, ja men så prøver man at give slip på det mønster også, det har været der lang tid, nu er det udtjent, nu har jeg sindsro i mig selv. Jeg vælger i min højere bevidsthed sindsro, kærlighed, tillid og forståelse, og så ved vi, at nu kører vi fremad igen.

Så når man hele tiden tænker på, at det nye liv kan være på den måde, at det er noget, vi bygger op inde i os selv med livsglæde, kærlighed, tillid og visdom, når vi bygger på den måde, så bygger vi tankestof ind i os, som har en højere bevidsthed end det gamle. Så opdager vi, at vi udvider vores bevidsthed konstant, ved at der kommer gode ideer til, hvordan vi nu kan fremme den positive udvikling.

Det er vældig spændende at tænke på. Nu er det her også blevet lidt mere positivt, det går nemmere, jeg kan mærke fremgangen, jeg kan se det gamle ikke styrer så meget mere. Det kan være der, jeg giver det bare lidt kærlig opmærksomhed det gamle, og så slipper vi det, så bygger vi i det nye igen og ved, at vi er velkomne ind i det nye system. I det nye man bygger op, der er man velkommen, der hører man hjemme.

Undervejs er det sådan, at man får hjælp af sin indre vejleder til at gennemføre den nye proces. Lad os nu sige at det er en af mestrene, der hjælper os, sådan kan det godt være, det er hvert fald vores egen sjæl, der er vores egen mester. Når vi så begynder at lytte mere til sin højere bevidsthed, så akkumulerer man den højere bevidsthed ind i det, vi foretager os. Så betyder det, at det stof man arbejder med får en lettere vibrerende stemning og bevidsthed, så vi er sådan set vores egen lykkesmed. Det betyder så, at når vi går fremad i det nye system, og vi er ved at lave om programmering, så betyder det, at de mennesker der er i vores omgangskreds, så får de det også lettere. Det vil sige, at der hvor der var stemninger før, der var trykket, der bliver de lyse, kærlige og tillidsfulde. Det betyder, at man ser dem omkring sig lyse med kærlighed, tillid og forståelse. Det er det, vi kan gøre, når vi går foran andre mennesker, vi kan give dem muligheden, vi kan give dem fremgangen. Så når vi alle tænker positive tanker omkring hinanden, så går det jo fremad. Hvis nu der skulle komme sådan en dårlig tanke ind, så kan vi bare kigge på den og acceptere den dårlige tanke, og så bare lade den forsvinde igen. Forestil jer at den forsvinder ud af jeres bevidsthed, og så er det nye tanker, vi hele tiden bygger på. De nye tanker, de nye opfattelser, det er jeres bærekraft, det er bærekraften i livet.

Man kan altid spørge et andet menneske, ”vil du hjælpe mig i en svær tid? Jeg har en svær tid, jeg står i, skal igennem, vil du hjælpe og støtte mig”? Så siger vedkommende, ”ja” det vil han gerne, så betyder det, at den der er hjælper arbejder også med at forfine sit eget tankesind samtidig, så der er et win win system i det, fordi der er flere, der arbejder på en positiv tanke.

Jeg hjælper en del mennesker hver dag. Jeg er bæret over, at man kan anvendes til noget fornuftigt. Det betyder, at dagligdagen kan fyldes op med livsglæde, kærlighed og tillid. Nu skal I selv se på, om I kan være lige så heldige, at I har mulighed for at hjælpe andre med livsglæde, kærlighed og tillid. Jo mere man er i kontakt med sin åndelighed, jo mere vi fungerer som sjæle, jo mere vokser sjælsbevidstheden. Det vil sige, sjælserkendelsen bliver større, og når sjælsbevidstheden bliver større, så bliver rummeligheden større. Så kan man glæde sig over fremgangen, den fremgang og man kan glæde sig over frigørelsen, frigørelsen fra det gamle. Når det er positiv frigørelse, så er det en opstemthed i Solenglens bevidsthed, og Solengle til åndeligheder, så det er selve udviklingen, man arbejder med her. Vi kan så se også i frigørelsen, der forandrer vi os med mindst mulig modstand, og så kommer der enorm livsglæde ind i hjertet. Man bliver så glad, man tænker med hjerteenergien, man tænker på den godhed, der skal bruges i verden hver eneste dag, godhed, kærlighed og tillid. Det bliver man ved med at arbejde med. Så efterhånden så bliver det ens liv, og så begynder man at arbejde i overensstemmelse med sin sjæls hensigt med godhed, kærlighed og skønhed.

Det kan vi også meditere på i dag, godhed, kærlighed og skønhed, så alle tre egenskaber er guddommelige egenskaber. Vi ved, at Gud er skønheden, og man kan se skønheden i andre menneskers bevidsthed. Når vi oplever skønheden, så kan vi se med skønheden, oplever vi kærligheden, så ser vi kærligheden, giver vi godhed fra os, så ser vi en verden i godhed, man ser i rummelighed. Det kan være en god ide at give gaver til hinanden, gaven kan være kærlighed, kærlig forståelse, kærlig tillid. Når vi er her, så har vi om programmeret os selv til en kærlig forståelse.

Der kan så igen dukke små fristelser op. Det kan være en fristelse, der hedder, at man skælder ud. Men vi giver igen kærlighed til det, man plejer at skælde ud på, også at skælde ud på sig selv. Når man giver kærlighed, så begynder man at eliminere det tunge stof. Det forsvinder fra vores bevidsthed, og så bliver der fyldt op med kærligheden. Kærligheden er bærekraften.

Så vi mediterer i dag på kærlighed, skønhed og oprigtighed, eller god vilje. Vi ved jo, at god vilje i handling er kærlighed. Tænk på vi har kærligheden inde i os selv, og vi har oprigtighedens lys i vores bevidsthed. Det vil sige, vi frigør os fra begrænsninger. Vi går frivilligt ind i gudsriget ved at ofre vores personlighed. Vi bliver lige

som børn på ny, vi træder ind i den ophøjede bevidsthed i godhed, kærlighed og skønhed. Godhed, kærlighed og skønhed, det er det, vi mediterer på.

Jeg overfører godhed til jer alle sammen, ubetinget godhed. Når man fylder sit hjem op med godhed, med kærlighed, skønhed, så er det et dejligt sted at være. Forestil jer at man ikke behøver have en eneste dårlig tanke i sin bolig men kun positive tanker. Det er ligesom, man sidder der ved smeltediglen og bygger sjælsbevidstheden ind i alle mennesker, indbygger sjælsbevidstheden. Det er en indre væren en meget dybere forståelse i hjertet, og øjnene vil udtrykke lys og kærlighed, der strømmer blåligt lys gennem øjnene, også selv om vi er i mørke og andre forskellige farver, så er det lyset, der er gennemtrængende, blå lys som er kærligheden. Det er vores guddommelige kim, der er aktivt, men kan også få en meget dyb længsel efter kærligheden. Det er godt at komme hjem i sig selv igen, og herfra der kan vi gennemskue alt det, der ligger i vores personlighed, men vi har også styrken til at realisere det nye, skabe en ny fremtid, en meget positiv fremtid.

Godmorgen til jer alle sammen og jeg ønsker jer en fantastisk god dag her i dag tirsdag den 22. oktober 2019, og det var vores morgenmeditation nr. 402.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen og en rigtig god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk