

## Nr. 391 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 11. oktober 2019

Nøgleord: **Glæde, kærlighed, tillid, forståelse.**

Godmorgen, godmorgen, godmorgen. I dag er det jo fredag, og vi skal have morgenmeditation nummer 391, og det ser ud til, vi skal have en dejlig dag i dag, det skal vi have hver dag nemlig.

Så i dag skal vi være gode ved os selv, rigtig gode ved os selv. I dag skal vi vågne op uden og kritisere os selv, men putte livsglæde og kærlighed ind til alt det vi foretager os. Kan I forestille jer, hvis vi ikke havde et kritisk tankesind, hvor vi ikke skulle se tingene igennem kritik. Tænk på hvis vi altid er positive, har positivt livssyn. Prøv og tænke på hvor stor helbredelse der ligger i, at have et positivt livssyn, man er glad, tilfreds og møder kun glade mennesker, fordi det er det, man sender ud. Alt det vi sender ud, det vender tilbage til os selv igen. Prøv at tænke på hvis vi glæder os over at se andre menneskers fremgang og deres muligheder. Prøv at tænke på hvor glad man kan blive hver dag. Det er en glæde at tænke igennem glæde, glæde, tillid og forståelse. Prøv at tænke på en verden man kan leve i, og hvad vi skaber omkring os igennem **glæde, kærlighed, tillid og forståelse, de tre ting kan også være nøgleordene** i dag. Det der er dejlig, det er jo at opleve mennesker med et positiv livssyn, det er rigtig spændende, og det gør en glad. Glæden er jo bærekraften hver eneste dag, glæde, kærlighed og tillid.

Lad os nu prøve at meditere på glæde, kærlighed og tillid, lad os gøre det nu, mediter på glæde, kærlighed og tillid.

Prøv at forestille os vores sindelag er kun bygget op med glæde, kærlighed og tillid, at det kun er som sjæle, vi fungerer hver eneste dag, hver eneste dag i sjælsbevidstheden.

Lige nu da regner det en del, kan jeg høre, men det er jo også nyt liv, der kommer ned til os igen, nyt liv.

Vi mediterer på glæde, kærlighed og tillid. Prøv at forbinde jer med jeres hjerteenergi, prøv at respondere på at dybt inde i hjertet der kan I boble af glæde, glæden over at leve hver eneste dag i kærlighed, tillid og forståelse. Det er virkelig noget at glæde sig til at leve i sin ophøjede bevidsthed, som efterhånden bliver ens grundbevidsthed. Prøv og tænk på dem I har kære og giv dem kærlighed, tillid, forståelse. Vær bevidst om livsglæden.

Og mens I sidder og trækker vejret stille og rolig, så forestil jer jeres aurafelt bliver udvidet med kærlighed og tillid og forståelse.

Begynd at lægge et lys igennem jer, gennem hver eneste pulsslag og hver eneste åndedrag, udvid jeres aurafelt med kærlighed, tillid og forståelse. I udvider aurafeltet. I udvider så meget, at det rum I sidder inde i bliver fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse, hele rummet. Det betyder, de mennesker som kommer ind i rummet senere på dagen, de vil opleve en opstemthed, der er fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. Bliv ved med at arbejde med det, vær bevidst om det. I kan mærke glæden og kærligheden i jeres øjne, alt det der er inde i jer, bliver oplyst. I kan mærke, I er kommet på hjemmebane, der hvor I hører hjemme. Der kommer ro og harmoni inde i jer.

Vi bliver ved med at udvide aurafeltet, og så fylder vi hver eneste rum op i huset med kærlighed, tillid og forståelse. Tager det ene rum efter det andet. Forestil jer hver eneste kvadratcentimeter, kubikcentimeter bliver fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. Vi bygger et hjem, hvor andre søgende er velkomne. Vi udvider det så meget, at hele huset begynder at lyse af kærlighed og tillid og forståelse. Det lyser så meget i mørket, at alle der har brug for hjælp søger det lys, og den kærlighed I har inde i jer. Men vi bliver ved med at give, fordi vi har en uudtømmelig kilde inde i os. Det er vores guddommelighed, den bliver vi ved med at videregive. Kærlighed, tillid og forståelse, lyksalighed, den altfavnende kærlighed. I er hele tiden bevidst om, at det I har

inde i jer selv, det er også det, I giver til verden, kærlighed, tillid og forståelse. Og samtidig med at I bygger jeres hus op med kærlighed, tillid og forståelse, så bygger I også jeres indre hus op. Alle de ting der tidligere har været træls inde i jer bliver forvandlet igennem jeres kærlighed, tillid og forståelse. Forestil jer hvor mange mennesker der synes, det har været håbløs, alting, de søger ind til jeres hus. Der står i tusindvis af mennesker, der har brug for jeres kærlighed, millioner af mennesker med hjerter. I bliver ved med at være lyset, kærligheden og tilliden. Jo mere folk har brug for hjælp, jo stærkere er I. I bliver ved med at transformere guddommeligheden, den guddommelige kærlighed som er inde i jer, mens I bygger, og I bygger et nyt tempel op, katedral. I er blevet tempelbygger. Vi bygger Guds bolig på jorden igennem den altfavnende kærlighed.

Vi lader tankerne gå til vores kære både de levende og de døde. De døde lever stadigvæk som sjæle, og vi kan nå dem som sjæle. Det vil sige, vi kan tilføre dem energi, kærlighed, stadigvæk selv om de ikke lever på det fysiske plan. Prøv og tænke på hvor mange der ønsker at blive oplyste sjæle både i det indre og i det ydre. Lad lys og kærlighed strømme ud i alle naturriger, lad det strømme ud i verden og verdener. Vi må jo blive ved med at udvide og ekspandere, fordi det er det, vi er skabt til. Vi er skabt til at åbne folks hjerter igennem kærlighed, tillid og forståelse. Det er det, vi er gearet til, og det er det, vi gør.

Lad lige en bevidsthedstanke køre til Gurli og Carsten, Thomas og Marlene og Oscar, en lille dreng som lige er gået over på den anden side. Vi bygger total harmoni og energi, kærlighed, tillid og forståelse ind, fylder deres sind op med kærlighed, tillid og lys og en indre væren, hvor vi stadigvæk alle sammen er sammen igennem kærligheden, tillid og forståelse, der er ingen adskillelse, der er kun samhørighed.

Prøv at forestille jer at jeres bevidsthed er ligesom regndråber i et regnvejr. Hver eneste dråbe er en bevidsthedsdråbe, med nyt liv, kærlighed, tillid og forståelse. Forestil jer regnen kan blive til en stor sø, den kan blive til en flod, som render ud i havet. Så meget kærlighed rummer vi i os, at de kan fylde store havområder, havområder. Vi kan forny alting med vores bevidsthed, og det er det, vi gør. Vi er kærlighedsbudbringer. Tillid og forståelse. Prøv at mærke jeres indre, fornem boblende glæde, livsenergi, livsglæde.

Vi gør nu til sidst her, der sender vi tilgivelse ud til verden, tilgivelse, medfølelse og tolerance. Det betyder, vi fjerner mange af byrderne fra folk også fra os selv. Arbejde med tilgivelse er en frigørelsesproces.

Jeg vil ønske jer alle en fantastisk god dag i dag.

Og det her var så vores morgenmeditation i dag, fredag den 11. oktober 2019, morgenmeditation nummer 391.

Godmorgen til jer alle sammen, og jeg ønsker jer en velsignet dag.

Og mit navn det er så Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til jer alle sammen. Lyt mange gange til den her morgenmeditation, gør det I er skabt til. Godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)