

Nr. 390 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 10. oktober 2019

Nøgleord: Fornyelse, ny dag, livsenergi, livsglæde og kærlighed.

Godmorgen. Godmorgen og velopstået. I dag er det jo torsdag den 10. oktober 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 390. Der så jeg lige, at fru Rask hun dukkede op, det var da dejligt og Keld, det var da rigtig dejligt at se jer gode mennesker der.

Se jeg kom til en lille smule og tænke en lille smule på, at vi får jo, hver dag er jo en ny dag, ny kapitel af sit liv, men også en ny mulighed. Det der kan være en lille smule vigtig og se på, at vi skal jo tænke på, at når vi får en ny dag, en helt ny dag, vil jeg så ændre på noget af det, jeg havde fra dagen før eller dagen før igen. Bliver jeg ved med at lave det samme, og hvad mener jeg med det samme, ja det kan være det samme arbejde, de samme processer, eller putter jeg nye processer ind i mit liv?

Se mange mennesker de siger jo, jeg havde en i går, han sagde, de her dage de skal bare overstås, vil de ikke være nogle dage, der er trælse. Hvis nu man så siger hver dag, hver dag er en ny dag, hver dag der kan jeg forny mig selv igen, jeg kan forny mig selv. Vil jeg så forny mig selv? Hvis nu vi opdagede i går, da havde vi noget irritation og kritikpunkter, hvor man opdager, måske man var vred og i afmagt, så kan man så sige, næste dag vil jeg gentage det, jeg lavede i går, eller vil jeg tage en helt ny dag og vaske tavlen ren, fuldstændig ren? Vil jeg gøre det, jeg gjorde i går, eller vil jeg vælge at lave en ny dag i dag? Jeg synes, vi skal begynde og kigge lidt på det og sige, der hvor man har smerter og lidelser på alle mulige måder, og meget af det er jo selvforskyldt, det vil sige, man lever ikke i overensstemmelse med sit indre liv. I går skulle vi prøve at lave lidt kontrakter på, og sige ja ja jeg vil gerne prøve at bygge mig op på den og den måde, jeg har de ønsker, og så skulle man se om, så kan jeg jo se om, det passer sammen med jeres sjæls aftale, og så kan man jo så sige, hvor mange sender sådan en opgave? Er det en opgave, man har lyst til at løse, eller springer man bare over det?

Vi skal jo se sådan lidt på os selv hver eneste dag, gør vi nu det bedste, vi kan, eller gør vi det næstbedste, eller udskyder vi tingene? Vi skal huske vores højere bevidsthed, har en utrolig overbærenhed med os, om vi nu vil gøre de ting, vi er skabt til, eller vi gør det næstbedste, eller man slet ingenting gør. Vi kan jo sige, der er noget af det bedste, man kan gøre, det er jo at forny sig selv.

Mange mennesker de ser på et lille problem, et meget lille problem, og det lille problem putter de al deres livskraft ind i, al deres frustration, vrede og afmagt det putter de ind i det lille problem. Så bliver det til et kæmpeproblem, man ikke kan overskue, men man har selv skabt problemet, fordi man lader al sin livsenergi stryge ind i det, i stedet for at sige okay det lille problem det skal jeg ikke bruge så meget energi til at løse, det kan jeg løse forholdsvis hurtigt, lad mig løse det, inden jeg rigtig kommer i gang i dag. Så lad os løse det men så skal der ikke bruges så meget energi til det, så kan man bruge energien til noget andet.

Prøv lige at se på jer selv hvor tit I udsætter tingene. Hvis nu man siger, man har lavet aftaler med en og siger, jamen jeg kan, jeg vil gerne gøre det og det, jeg kommer der, jeg vil gerne komme der til tiden og gøre det, fint nok. Så kan det være, det er sådan, man gør, det kan også være, man siger i løbet af dagen, ah jeg kan også gøre noget andet, der er meget sjovere end det, jeg har aftalt tidligere. Så vælger man at gøre det, og så synes man måske ikke, det var, at det var forkert i det. Så tænk på hvor meget at stemningerne de bestemmer. Jeg har den og den stemning, den får mig til at gøre sådan og sådan, men husk nu på, de der aftaler man laver med sig selv. Der er nogle, der måske, regner med jer 100 procent ikke også, så siger man, jamen hvis man siger, jamen jeg skal betale en termin eller en eller anden ting, så siger jeg, nåh jamen jeg skal også lige bruge tingene til, og købe penge, eller bruge penge til et farvefjernsyn f.eks. Så siger man, jamen så køber jeg det farvefjernsyn, så finder jeg ud af det andet på et andet tidspunkt men, men man ved godt inderst inde, at man ikke har råd til

begge dele. Men prøv at se hvor tit man laver sådan en handling. Hvor tit er man så der, hvor man siger, jamen jeg laver aftaler med min højere bevidsthed, jeg ønsker at udvikle mine evner og kvaliteter, jeg ønsker at frigøre mig for begrænsningerne. Så siger man, hvor tit siger man så, jamen det var jeg så begyndt med den anden dag, men i dag gør jeg bare noget andet ikke også. Prøv og tænk på hvor tit man siger det, og hvor tit man lader være med at gøre de ting, man har aftalt.

Så går man lidt videre i livet, så synes man jo, at der kommer lige pludselig en masse modgang, og man begynder at opleve at folk, de ikke holder, afholder deres aftaler eller de gør noget helt andet, eller der kommer en anden dagsorden ind. Så siger de, jamen hvornår har man selv gjort det samme tidligere, hvornår er man løbet fra sine egne aftaler? Det er vigtigt at begynde at se på det, men se på det med kærlighedsøjne og sige, jamen hov jeg skal lige ændre på det her, jeg er nødt til at gøre det nu, jeg skal holde min aftale. Så tænk på hvor tit laver I aftaler med jeres højere bevidsthed, jamen jeg skal bruge mere tid til det indre liv, jamen nu har jeg bare ikke lige tid til det. Hvilke problemer opstår der senere så? Det kan være, der kommer smerter og lidelser, måske noget af det allerbedste man står overfor, det kommer man til at miste, fordi man ikke vil se mulighederne, ikke tage muligheden. Det er lidt sjovt at tænke på.

Vi kan også sige, at hvis man nu ikke har lært at elske sig selv endnu, og man ikke stoler på sin højere bevidsthed, jamen er man så ikke på den lidt, lidt, er man ikke lidt på den hver dag? Prøv at tænke på alle de kaosider der opstår, og hvor tit man lægger energien fra sig i stedet for selv at bibeholde den. Det der er så vigtigt at kigge på, det er at sige, hvornår fordrejer man virkeligheden? Der er en virkelighed, der ser sådan og sådan ud, men man forholder sig ikke til virkeligheden, man gør noget andet. Så prøv og se på, er jeg, er jeg pligtopfyldende, kan jeg gøre det bedre, holder jeg mine aftaler, eller gør man noget andet? Hvis man nu bliver ved med at holde sine aftaler, og vi kan regne med en, så kan man også få nogle opgaver tilført, der er meget større. Så vi ved jo at inde i os, der ligger sjælsbevidstheden, guddommelig bevidsthed. Det er noget, vi altid kan regne med, det er der altid, og det vil altid gøre det bedste for os. Men vil vi lytte til det? Vil vi lytte til vores højere bevidsthed, eller hvad gør vi så?

Men nu tænk på at i dag er jo en ny dag, en ny dag med ubegrænsede muligheder. Vi kan lige så godt sige, at vi kan fylde os total op med livsenergi og livsglæde og kærlighed i dag, hver dag, det er jo, at man forbinder sig med sin højere bevidsthed.

Vi mediterer på den højere bevidsthed. Jamen det er jo dejligt, at vi gør det. Vi vil, hvis nu vi tænker på, ligesom når vi har været nyforelsket, den forelskelse kan man have i sig selv og i livet. Man kan have kærligheden til hinanden, sine mennesker, man kan have kærligheden til det indre barn, til det åndelige barn. Det det drejer sig om, det er at blive der, ikke give sig til at svigte sig selv, ikke svigte andre. Hvis man begynder at svigte sig selv, aftalerne, jamen så må man jo ind og tilgive sig selv, vi må ind og tilgive sig selv, og så ændre det. Når man så begynder at tilgive sig selv, så frigør man sig for mange af de byrder, man har inde i sig selv, men vi er bare nødt til at lave det, der er oprigtig i stedet for ikke at gennemføre tingene. Kig nu på hvor det er henne, og så sige jamen her har jeg en opgave.

Det der er vigtig, det at man har en opgave, beskriv den, skriv den ned, se på jamen hvad gør jeg ved den. I går gjorde jeg ikke så meget ved den måske, men i dag der har jeg en ny dag, dagen i dag behøver jeg ikke at gentage det samme som i går, kun hvis det er kærlige handlinger, dem skal vi gentage hele tiden. Prøv nu at tænke på hvis vi siger, jamen vi er lysbebuder, vi giver lys og kærlighed fra os. Tænk på hvis vi siger, jamen vi giver ubetinget kærlighed, det vil vi gerne give videre, men jeg er nødt til at få hele mig med. Det vil sige, der kan også ligge bindinger til fortiden, til gamle liv. De bindinger skal måske slippes totalt for at leve et nyt liv. Et nyt liv fyldt op med kærlighed, tillid og forståelse. Når jeg siger de her ting, så kan man jo så se, jamen er de korrekte

de her ting, eller kommer der nogle irritationer og kritik tanker ind, hvad kommer derind? Når jeg siger, vi vil prøve og skal holde vores indre aftaler, realisere dem.

Jeg ser somme tider nogle mennesker, som går på skolen her, så får de nogle andre interesser, det er også godt nok, men det der indre liv hvis nu man springer over den, jamen så får man jo ikke næring til fremgang længere. Så kommer der oftest kaos i sit liv, fordi man kan ikke mærke det indre liv mere, livsglæden forsvinder, inspirationssiden forsvinder, og de gamle mønstre er der stadigvæk. Ja det kan du jo nemt sige det her Peter. Jamen det er jo alligevel rigtigt, at det er sådan. Så vi kan sige, at hver eneste dag fyldes op igennem kærlighed. Så smukt som Jan synger, ”Begynd din dag med kærlighed, slut med kærlighed”. Så lad os leve et liv i kærlighed hver eneste dag. Træk bevidstheden lige hjem til os selv og sige, jamen vi er i stand til at håndtere det. Når vi arbejder med det indre udviklingsliv, og man gør det helhjertet, jamen så er der ingen konflikter i sit ydre liv, så begynder de at forsvinde, de blegner.

Hvis nu vi forestiller os, vi har haft et stort problem, men tager det problem ligesom ud af ens tankesind, følelsesliv, og så placerer man problemet på en flod, og så ser man, hvordan strømmen i floden fjerner problemet fra en selv, og til sidst forsvinder problemet. Sådan kan man gøre med alting inde i sig selv, man kan lade det forsvinde ud af ens liv igen. Men det der er vigtig, det er at opbygge en ny bevidsthed, forvandle sig fra begrænsningen til skabende aktivitet, det skal vi gøre hver eneste dag. I ser måske nogle problemer, iagttager dem bare, så de her begrænsningsproblemer, prøv nu at gøre dem meget, meget mindre. Jo mindre energi I giver til dem, jo mere forsvinder de fra jeres sind, det er den ene ting.

Den anden ting det er at skabe ligevægt inde i jeres bevidsthed. Sige jeg kan godt se, problemet er der, jeg kan også se den oplyste vej, og jeg kan se begrænsningen den anden vej. Men vi kan gå på den oplyste vej, der er ingen af delene, der berører os, der er kun oplysthed, der strømmer ind i os, en gennemstrømning af kærlighed. Kærligheden frigør, kærligheden løfter. Prøv at tænke på i dag vi siger, jamen i dag da løser vi en af de gamle ting, som jeg har udskudt længe. Det vil give fornyelse, livsenergi og ny indsigt. Men arbejd med at anvende kærlighed, kærlighed, tillid og visdom. Husk når I anvender jeres kraftords energi, energien til Shamballah, Hierarkiet, til Kristus, til Peter L. Simonsen, til menneskeheden og jeres indre vejleder. Prøv at se en ophøjet styrke I får der. Det der er vigtig for os, det er at blive ved med at være oplyst. Vi er jo i lære som en visdomsmester, det er spændende at tænke på.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer allesammen, og så ønske at I fornyer jeres livsenergi og livsglæde og kærlighed i dag. Det kan også til sidst være **nøgleordene i dag, fornyelse, ny dag, livsenergi, livsglæde og kærlighed**. Godmorgen til jer alle sammen og en velsignet dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk