

Nr. 383 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 4. oktober 2019

Nøgleord: Det store hvide broderskab på Sirius.

Godmorgen og vel opstået. I dag er det fredag den 4. oktober, og vi skal have morgenmeditation nr. 383.

Er det lidt svært at komme op i dag? Jeg har ellers tænkt på, at der var lang tid til kl. 6, så man kunne komme op og komme i gang igen. Man kan ligge der og sparke i dynerne og tænke. ”skal man ikke snart op,” Ja, ja. Sådan kan man sige nogle gange, andre gange vil man gerne blive liggende lidt længere tid. Men når vi skal have morgenmeditation, så springer man op af sengen, det er lige det, vi vil.

Se i dag vil jeg igen snakke om ubegrænsede muligheder. Hvis nu vi tænker på, hvem vi selv er, og så tænker man på den bevidsthed, man har. Den kan jo en hel del ting. Der ligger en masse erfaringssider. Der ligger mange positive sider. Der ligger mange begrænsninger, og der ligger mange låsninger, mange bindinger. Men som vi snakkede om i går, vi er skabt i Guds billede, så vi har ubegrænsede muligheder.

Så er der jo altid det, at når man skal lære noget nyt, så betyder det, at man er inde i en læringsproces, hvor man skal lære nye muligheder og nye færdigheder. Hver gang vi så skal udvide bevidstheden, så skal I selvfølgelig have tillid til processen. Når vi siger, vi ikke rigtig har tillid, så sætter vi en kæmpe stor klods op for os selv, et fuld stop skilt i stedet for at sige, jeg vil godt lære det nye, jeg vil opfatte det gennem kærlig forståelse og en indre livsglæde. Nogle mennesker de kan helt begræde, hvordan det er, de har det, når de er ved at udvide bevidstheden. Det kan være meget svært. Men når man lægger tilliden ind til, at man er ved at udvide bevidstheden, så får man nye muligheder eller ressourcer, og så betyder det, at man kan lige ombygge alting inde i sit tankesind igen, fordi der kommer frisk liv inde i os selv frisk mod.

Nogle gange er der noget, der er uforudsigeligt, som kan give en fantastisk livsglæde. Noget der er uforudsigeligt, det er, når vi slipper vores tankesind. Tænk på at vores tankesind kan være noget forstenet, og det vil sige, der bliver ved med at komme de samme sygdomme, de samme problemer. Og så er det lige her, man siger, ”nå, nu skal vi udvide vores horisont i dag, vi skal udvide den.” Jeg kom til at tænke på, i starten vi lavede udvikling her i 1994, der snakkede vi mange gange om, hvordan og hvorledes man fik øje på sine begrænsninger. Jeg kan huske, jeg nævnte, når jeg havde nye kunder at ude på landevejen herude, der var der en stor udgravning. Når man så kørte i bil i sine egne tanker, så opdagede man jo lige pludselig, at man var kørt ned i udgravningen, fordi man havde jo ikke set, at der var noget, man skulle undgå eller køre udenom, man røg direkte ned i hullet. Det vil sige, at sådan kan man have det med sine sårede følelser. Hvis man ikke anvender styringsværktøjet, så hopper vi i vores begrænsninger igen. Så nævnte jeg, at det her kunne man gøre den ene dag, man kan så sandelig også gøre det næste dag, og man kører den samme vej igen, med det samme tankesind så ryger man i den samme begrænsning igen. Man ryger i hullet igen. Så siger jeg til folk, når de har været nede i det hul med bilen et par gange, så begynder det at blive dyrt at foretage sig den samme begrænsning igen. Nå men så kører man tredje gang, nu er man bevidst om, at der er et problem. Hvad gør man så? Man kobler underbevidstheden på, den kører på automatik, ja men så er man sørme kommet ned i hullet en gang mere. Så er man dernede igen, så begynder man at ærgre sig lidt over, jamen hvorfor gentager jeg det samme mønster? Hvorfor drejer jeg ikke lidt på det? Det kan være, man er så heldig fjerde gang, nu er man fuld bevidst om det, så finder man ud af, at man kan dreje på rattet, så kører man uden om hullet, så fortsætter man. Så undrer man sig senere over, hvorfor man blev ved med at gentage det gamle mønster i stedet for at tage det nye mønster til sig, de nye muligheder. Sådan skal vi tænke i dagligdagen. Når vi slipper nogle af vore gamle begrænsninger, så får vi en fornyelse, vi får nyt liv, og vi kan få en anden omorganisering inde i os selv. Vi kan følge mere med strømmen, livsglæden vokser.

Det er sjovt, man kan komme til at tænke på sådan en gammel fortælling, og den er lige aktuel, selvom det var 1994 – 95. Så i 2019 processen er den samme, og det er indtil, vi begynder at beherske de her følelser, følelseslivet. Det er vigtigt for os at lægge noget livsglæde ind, vi kan mærke kærligheden. Tænk på at når vi har gensidig kærlighed og forståelse til hinanden, hvordan alting flyder nemmere, alting er nemmere, og så kommer der en indre glæde inde i os selv, en indre glæde.

Jeg tænker på, mange der bliver ved med at køre i det samme system: jeg vil gerne have en ny kæreste, jeg vil have ditten og datten. Men vil man ændre noget i sit adfærdsmønster for at få det, eller har man mere brug for bare at brokke sig. Nogen siger, nu er du vist hård ved os lige her, Peter. Måske men det kan også være, det har givet en ny mulighed. Sådan har vi det med alle livsprocesser. Vi skal have villigheden til forandring, villigheden, og hvis der mangler villighed, så kan der ligge modstand eller en angst og en frygt inde bagved. Så skal man ind og have fat i de ting, ligesom kigge på det, og så se på en angst ligger den i barndommen, fortiden eller er det bare en illusion. Nogle gange kan det være en tankeform, man selv bygger op, og som vi selv skal nedbryde igen. Det kan være, det ikke er virkeligt, men når vi giver energi til en begrænsning, så bliver den jo større, og mange mennesker de har jo store selvværdsproblemer, de tror ikke nok på sig selv. Så tænk på inde i os, dybere inde i os selv der ligger vores sjælsbevidsthed, åndelige bevidsthed, guddommelige bevidsthed. Dybere inde i os og vi er små celler i en større bevidsthed, ville det så ikke være ideelt at lade det større liv vejlede os, så vi kan få en anden opfattelse, en anden forståelse, jo det tror jeg.

I dag er kom jeg til at tænke lidt på Sirius, det store hvide broderskab på Sirius, og når man tænker på, hvor langt det ligger væk. Men når vi tænker på Sirius, så er vi der jo. Så prøv at tænke på at vi med vores tankeenergi har flyttet os over ufattelige afstande. Når vi tænker på solen, så er vi jo der, prøv at tænke på den hastighed vi er dermed. Tænker vi på galakserne og andre solsystemer, prøv at tænke på den kraft vi har inde i os selv, vi kan flytte os derhen på stedet. Tænker vi nu på nogle positive ting der skal ske i vores dag, så er vi jo også der med det samme. Tænk på de egenskaber vi har, vi kan føre os lige nøjagtig derhen, hvor vi ønsker det. Vi kan glæde os over de nye processer, vores evner, og man kan selvfølgelig også bare begrænse sig og sige der er ingenting, der dur osv. osv. Så bliver man jo ringere og ringere.

Hvis vi nu lægger opmærksomheden ind til hjertet og siger, den der hjertemuskel den skulle gerne blive ved med at fungere lang, lang tid endnu. Vi ved jo, at blodet er bærer af livsenergi, livsglæde, kærlighed, det vil sige, det bliver transporteret rundt i vores krop til fornyelse. Vi kan jo påvirke blodet, vi kan påvirke alting inde i vores bevidsthed. Vi kan tilføre os selv livskraft, livsglæde. Det kommer, når man tænker på det. Tænk vi har ubegrænsede muligheder, så er vi der, hvor vi har ubegrænsede muligheder. Tænker vi begrænsninger, så skaber vi fængsler, og derinde i det fængsel der kan man så stå og jamre inde. Prøv at tænke på at I hver især kan hjælpe andre til en ny forståelse, en masse tillid, kærlighed.

Jeg går lige tilbage til hjertet. For at gøre jer lidt stille i jeres tankesind lyt til jeres hjertebanken. Prøv at tænke på at noget inde i os banker for nyt liv og fornyelse hele tiden. Prøv at tænke på alle pulsslagene, tænk på al det liv man har fået og tænke på, hvad vi kan udrette hver eneste dag af positive ting. Prøv så ligesom at lægge bevidstheden indad, være til stede her, mærker hjertet slå, mærker livsenergien og kærligheden. Prøv så at lægge nogle positive forventninger ind til jer selv og andre, så er det det, hjertet banker for. Jo mere I ophøjer jeres bevidsthed, jo mindre modstand er der på hjertet. Forestil jer at I er en klode af livsenergi og livsglæde, en blodflod som fornyer alt, alle celler, al bevidsthed. Når vi forædler os selv, så sker der fornyelse.

Vi har jo arbejdet mange gange med at være bevidste i hjertet, som gruppe, som Solengle, så er vi rejst til Sirius til det store hvide broderskab, som også inspirerer vores klode, og da vil vi prøve at være i nærværelse af Mestrene, og der tilbyder vi nogen gange vores assistance, noget vi gerne vil hjælpe med. Så er det vigtigt for os at sige, at de ting vi har lovet tidligere, har vi fulgt op på det? Bliver man ved med at gøre det dag efter dag,

eller er det bare sporadisk. Det der er vigtigt for os, det er, når vi sætter et mål. Bliv ved med at køre hen mod målet, bliv ved med at udføre det hver eneste dag, vis at vi kan gøre det, vis over for os selv at vi kan stole på os selv, at vi kan gennemføre det, vi har besluttet os til.

Jeg giver livsenergi til jer alle sammen, livsglæde og kærlighed. Det gør jeg hver eneste dag. Selv om det er usynligt, så gør jeg det alligevel. Hvis nu I fortsætter med at gøre det, I har besluttet jer til tidligere omkring sjælelig åndelig udvikling, så vil I få fremgang igen, fremgang.

Til allersidst her i dag der lægger vi en tanke ind på Gurlis barnebarn Oscar, ham sender vi lys og kærlighed til, livsglæde, energi og tillid, og til familien, Gurlis familie. Så tænker vi lidt på Gurli, på hendes tjenestevillighed, og så ser vi den alt overtrufne tjenestevillighed hun har. Så hjælper vi hende noget mere med at udføre livsprocessen på at være et forbillede for den familie.

Godmorgen til jer alle sammen, så husk hver enkelt af os, hvor meget vi stræber hen imod, og hvad vi ønsker at gøre. Læg livsenergien ind på det. Vi tænker på Gurli og familien og Oscar, og tænk på det fine stykke arbejde de udfører.

Godmorgen til jer alle sammen fra Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, have en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk