

Nr. 372 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation mandag den 23. september 2019

Nøgleord: Jeg er verdens lys, jeg giver lys.

Godmorgen og vel opstået. Er I friske? Friske som havørne, ja, vi har jo ingen vinger i hvertfald, måske lidt som Solengle. I dag er det mandag den 23. september 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 372. Og hvad skal den så bestå af? Det er det gode spørgsmål hver morgen.

I går der snakkede jeg en lille smule om de tankemønstre, man har. Hvordan man bygger dem op inde i sig selv. Tænker på de tankestrømninger man har inde i sig selv, tankeformer, tankeretninger, strømninger, hvordan de virker (en lille smule om). Se hvis nu man har et hus, man sætter sig ind i, når man kommer hjem i huset, så går man lidt i stå derhjemme i sit hus. Hvis nu man er gået i stå tankemæssigt og udviklingsmæssigt, så er det jo fordi, man har hjemmet, der bygger man meget begrænsningstanker op, og så skal man til at ændre det mønster, man har i sig selv, hvor man skal til at bygge med kærlighed. Der er jo altid det, man siger, er vi i stand til at hvile i kærligheden? Er vi vant til at arbejde med selvforglemmelse? Kan vi glemme os selv? Kan vi glemme vores personlighed? Kan vi lade være med at give så meget opmærksomhed til vores personlighed og sige, hvad er godt for andre? Hvad kan jeg bedst hjælpe andre mennesker med? Hvordan kan jeg løfte mine medmennesker? Det gør man ved at konstruere nogle tanker, tankeformer der er opladede med kærlighed, tillid og visdom. Så når vi tænker på andre mennesker, vi skal løfte og inspirere, så skal vi starte med at lægge glædestanker ind. Læg nogle positive tanker ind. Hvis der så kommer en lille smule, ”ah det fortjener de ikke, de plejer at være så negative, så hvorfor skal de nu have min opmærksomhed?” Hvis nu man går hen og tænker sådan, så er det dybest set det, der sker med en selv. Man får ikke al den opmærksomhed, man higer efter. Hvis nu man ikke får al den opmærksomhed, man higer efter, så kommer der jo sygdom ind i billedet, sygdom, forskellige sygdomme, og jo mere man synes, man skal have til sig selv, jo kraftigere bliver sygdommen. Så derfor er det, jeg siger, man skal ændre sin opfattelse. Den måde man tænker på, det har indvirkning på alle vores legemer. Prøv at tænke på hvor mange der tænker, ”jeg får ikke det, jeg skal have.” Det er alt for mange, der tænker sådan. Prøv at tænke på alle dem der synes, de er overset, og dem der synes, de kan undværes er til overs. Prøv at tænke på sådan nogle tanker man har omkring sig selv. Der skal meget energi til at bygge livsglæde op her, fordi man prøver på at udslutte sig selv. Er der meget vrede og had inde i os, så skal vi af med de mønstre først. Er der stor konfliktskyhed, hvor man ikke tør bruge sine sjælskræfter, så betyder det, man lader sin personlighed bestemme. Mange mennesker de er angste for fremtiden. Hvad skal der nu ske, selvom de selv har været med til at styre det med at bygge positive tanker op. Hvis nu man hele tiden synes, den ene ægtefælle, den partner man har, bestemmer det hele, og man synes ikke, man kan komme igennem, så kan man begynde at være til stede i kærligheden. Det vi snakker om, er opbyggende tanker.

Der er også noget her på skolen, der hedder opfyldning, det er opbygning, opbyggende samtaler. Det er så vigtigt at være med i sådanne opbyggende samtaler, det kan ændre ens tankesind. Vi siger hele tiden, vi bygger på fremtiden. Vi skal bygge det gennem kærligheden, tilliden og visdommen. Vi skal løfte og inspirere. Så kan vi jo sige, at de mennesker vi omgås, er de positive? Er de opfarende, vrede, negative? Så har de et stort problem. Men det er vigtigt, at vi ikke går ind og bliver det samme som dem, vi ønsker at hjælpe. Vi skal lægge noget positiv tænkning ind. Jo stærkere man er som sjæl, jo større ansvarlighed har man i sin bevidsthed, ansvarlighed i de opbyggende tankeformer. Man kan nedbryde konfliktskyheden, angst og frygt så let som ingenting ved ikke at give dem energi og så bygge de opbyggende tanker.

Nogle gange når I arbejder med hjertet og hjertets kvaliteter, så kan der også ligge sorg inde omkring hjertet, sorg man møder. Det kan være, man møder gammel sorg fra en af sine kære, der er død fra en, det kan også være, man oplever megen lidelse i verden, og det tager man sig nær. Nogen gange dyrker man også sorgen og begrænsningerne og lukker af for kærlighedsenergien. Man kan sige, ”ih hvor går det mig godt, jeg fejler

ingenting,” men er man så i kontakt med andre mennesker, eller isolerer man sig. Man skal ind og se på, hvad sker der rent faktisk i ens liv. Men hvis vi alle sammen vælger her i dag og bygge nogle opbyggende tanker op, der er bygget op med lys og kærlighed og tillid. Bygger man det i parforholdene, og man glemmer sin personlighed, så forvandles personligheden. Det er vigtigt at bygge lys og kærlighed ind hver eneste dag, også til dem man synes er dumme, det er jo sider i os selv, der ikke er i balance i vores delpersonlighed. Lad os se det bedste i andre. Vi kan jo starte med, at give andre mennesker den kærlighed de har brug for, uselvisk. Prøv at bygge nogle tanker op som kan gavne deres omgivelser, der er bygget med kærlighed, tillid og visdom. Når I bygger tankeformer op, der er opladet, så arbejder I med skaberkraften. Forestil jer at man inddrager sjælsbevidstheden i alt det, man foretager sig, så er der ingen adskillelse.

Jeg plejer at tænke på, at de mennesker der går på skolen her, når de ønsker at udvikle deres sjælsbevidsthed, jamen så er de jo her og bliver ved med at lære år efter år. Hvis man dyrker personlighedsinteresserne, så forlader man skolen igen. Ønsker man at bygge op med kærlighed, tillid og visdom og udvikle den åndelige dimension, jamen så er vi jo her, så prøver man jo ligesom at være tilstede i gruppefællesskabet, gruppefusionen.

Prøv nu i dag at sige til jer selv, ”Jeg er verdens lys, jeg giver lys, kærlighed og visdom til alt det, jeg ser.” Prøv at meditere på det. ”Jeg er verdens lys, jeg giver lys, kærlighed, tillid og visdom til alt det, jeg ser.” Hvis der kommer nogle tankeformer ind, der vil det modsatte så prøv blidt og kærligt at give slip på dem og så hold jer i det her: ”Jeg er verdens lys, jeg giver lys, kærlighed og tillid til alt levende.” Stop. Idet vi mediterer på det, så kan man faktisk bruge sin bevidsthed samtidig til at lave opbyggende tankeformer. Man kan lave to ting på en gang. Medens I mediterer, så ved I, det er sjælen, der mediterer. Når I mediterer på, at I er verdens lys, så er I fuldstændig lysbærere, der kommer fra de høje himmelsale. Lad lys, kærlighed, energi, kraft komme ind i alle levende stofaspekter. Lige her er det vigtigt, I eliminerer jeres kritiske tankesind.

Vi mediterer på, at vi er verdens lys og prøver at blive en enhedsfølelse, at alt går i indre harmoni med jeres åndelighed. Vi skal forenes i lys, kærlighed og tillid. I skal forestille jer at omkring jer, kommer mange mennesker ind i jeres aurfelt, som gerne vil nyde det lys, og den kærlighed du udsender, de kommer, fordi de har brug for hjælp. Vær nu det lys, vær den bevidsthed der skal til. Jo mere I kan give af jeres indre liv, jo større tjenestearbejde laver I. Husk at jo mere I glemmer jeres personlighed, jo stærkere er jeres bevidsthed, jeres udstrålingskraft. Medens I laver det her, så overfører jeg energi til jer samtidig. Vi mediterer på verdens lys samtidig med det, opbygger I positive tankeformer. I arbejder på mange niveauer på en gang. Det er det, man bliver mere og mere gearret til, til at lave flere ting samtidig. Det er fuld syntese. Jeg formidler verdens lys til jer. I har mulighed for at fortsætte lidt længere tid endnu, men byg kærligheden ind i jeres bevidsthed og opbyggende tanker.

Jeg ønsker jer en velsignet dag i dag mandag den 23. september 2019, morgenmeditation nr. 372.
Godmorgen og hå en rigtig god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk