

Nr. 369 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 21. september 2019

Nøgleord: **Lys og kærlighed, og lysets og kærlighedens udtryksform.**

Godmorgen, i dag er det lørdag den 21. september, og vi skal have morgenmeditation nr. 369.

Jeg har lyst til at snakke en lille smule om engle og devaer. Engle er det, vi kalder den kristne terminologi. Deva er det samme, som ligger i østens filosofi. Devaer er bygmestre i naturen, de er selve det, der bygger vores stof, så stofaspektet er bygmester. Og de forskellige bygmestre har forskellige udviklingsgrader, og de har været igennem menneskeriget på et tidspunkt, eller kommer det i hvert fald på et tidspunkt, og det vil sige, de devaer de bygger vores tankeformer. Devaerne de kommer faktisk med den intuitive bevidsthed til os og skal til at lære formbevidstheden, som vi er ved at frigøre os fra. Men de her bygmestre, de arbejder på den måde, at de forstærker det, vi tænker. Så tænker vi gennem angst og frygt så bygges angst og frygt ind til større dimensioner. Det er noget, vi selv bygger, og det vil sige, at de her devaer de bliver sat i aktivitet og får næring igennem, at vi er i ubalance, så får de deres livsnæring. Men i vores verden er det en katastrofe, fordi hvis vi nu lægger angst og frygt ind, så er der angst for fremtiden. Det vil sige, man bygger og hele tiden forstærker angsten, og det vil sige, man fjerner fremtiden. Prøv at tænke på hvor mange gange der skal være en konfrontation med en eller anden ting inde i os selv, vi ved, vi skal frigøre os fra et mønster, men vi vil ikke frigøres. Vi vil være bundet af det mønster, og det mønster bygger man så på hele tiden bevidst eller ubevidst, fordi det bliver ved med at ligge inde i os, og det betyder, at den psykiske energi der strømmer ind fra midten af hovedet ned i vores lavere legemer, man kan sige måske, at man laver et fikspunkt i hjertet eller i solar plexus. Der er meget fokus på solar plexus og haracenteret, det er fordi, det hedder opvækkelsen af bevidstheden og omdannelse af de sårede følelser til positiv livsenergi, og det er usundt, kan man sige, hvis man ikke omdanner det. Mange mennesker de ser begrænsningen, men bliver i begrænsningen, det betyder, at de her bygmestre de lever fantastisk godt inde i os, hvis vi fastholder begrænsningen, og det er der desværre alt for mange mennesker, der gør. Så derfor skal vi til at arbejde med frigørelse, frigørelse fra formnaturen. Prøv at tænke på hvis man har tænkt noget, der er negativ i forhold til den positive drejning, det positive liv, så udvikler det måske rifter eller andre ting i vores bevidsthed, vores æterlegeme, og der igennem kan der strømme modstandsenergi ind. Det vil sige, der er noget, der er samstemmende med vores begrænsninger, som får begrænsningen til at vokse. Så man skal virkelig sætte sig selv i skole for at frigøre sig fra begrænsninger. Nogen mennesker siger, nu gør jeg det og det, nu går det fantastisk godt, men det indre liv har sit eget liv, og hvis det er baseret på begrænsninger, så bliver det ved med at vokse, uanset om man tror, det kører godt, så det er ligesom noget, man skal være bevidst om. For det vi skal vi mennesker, vi skal udvikle bevidsthed, og devaverdenen skal arbejde med at blive fysisk igennem vores følelsesliv, som er vores følelsesliv. Der er selvfølgelig også ophøjede devaer, men vi skal tænke på, at det vi giver energi til, det vokser. Det er en kendsgerning, og fangenskab det hænger sammen med, at man bliver ved med at låse sig fast i begrænsningsmønstrene, og det vil sige, når man låser sig selv fast i begrænsningsmønstrene, så er det også det, man udsender. Det vil sige, at dem man har omkring sig, de bliver også fastlåste, så vi har et kæmpe ansvar i at sige lad os nu ændre på de her mønstre og se en anden virkelighed.

Hvis man har tendens til irritation og kritik, så læderer man sig selv konstant. Det svarer til, at man kan prøve her på skulderen at placere en lille miniature af en selv. Jeg tænker på, at hvis jeg skulle sætte en lille Peter på skulderen, og han stod med en hammer i hånden, og hver gang jeg kritiserede mig selv, så fik jeg et dask af hammeren ind i hovedet. Har man fået en eller to af dem, så bløder det og gør gevaldig ondt. Prøv at tænke på hvis I placerer sådan en miniature af jer selv på skulderen, som står med en hammer, og hver gang I kommer med en kritisk eller irritationstanke, så får I et dask i hovedet. Det var da en god måde at gøre det på. Så det er vigtigt ikke at tænke negative tanker, ikke tænke kritik, ikke udføre det, ikke sidde og ose med irritation og kritik, tvivl, frustration. I skal omdanne det til livsglæde og positivitet, medfølelse, tolerance, visdom. Det er

det, vi skal gøre. Jo mere energi I giver til begrænsningen, jo mere vokser den, for den psykiske energi som er sjælsenergi, den strømmer jo ned i formen, og så bliver den forvandlet til begrænsninger. Det er det, vi mennesker vi gør, vi omdanner det til begrænsninger. Men lægger vi energien ind til sjælen og bruger sjælsbevidstheden, hjerteenergien som er kærlighed, hvis vi anvender det hele tiden, så vokser kærligheden, medfølelsen, tolerancen. Vi er på opgave her men lad nu være med at opgive hele tiden, og så sige ”Jeg kan godt se, der er noget i mine omgivelser, der skal ændres, og jeg skal også ændre mig selv.” Giv jer til at gøre det hver dag, og tænk nu på, når I har sådan en miniature af jer selv på skulderen, når I har fået mere end to – tre skrald i hovedet, så begynder I at forbløde, så mister I livsenergien, og til sidst kan man miste livet. Men inden man kommer dertil, så kommer alle de forskellige sygdomme først, som viser, at vi kører den forkerte vej. Så kommer sygdommene ind og fortæller, at nu skal du til at rette op igen, nu skal du ind på kærlighedsvejen, det er dejligt at tænke på. Men det er endnu mere spændende for mig at høre, hvornår I ændrer på det. Når I skriver, ”nu har jeg ændret mig lidt her i dag, lidt der, jeg vil gerne vise nye resultater, og jeg vil gerne fortælle om de resultater, jeg har opnået.” Det glæder jeg mig til at høre. I må gerne sende sms`er på, at nu har I forvandlet nogle ting. Det I forvandler, det skal vi sørge for bliver en permanent enhed inde i jer selv, permanent enhed, arbejde med kærligheden, lysets kræfter, lyksaligheden, nådens lys, overbærenhed, tillid, visdom. Der er mange ting, vi kan ændre på, der er mange ting, vi kan forbedre.

Så i dag der mediterer vi på lys og kærlighed, og lysets og kærlighedens udtryksform, og I ser, når I arbejder med lys og kærlighed, hvordan I forandrer jer selv, og hvordan I forandrer andre mennesker. Lad os meditere på det i dag. Når I kører lys og kærlighedsvejen så begynd at køre på den oplyste vej, evolutionsvejen, og lige her når I mediterer her, så er det måske her, det giver den største virkning inde i jer selv. I kan se, der går andre bygmestre i gang. Lad nu lys og kærlighed være jeres ledestjerne. Det vi skal tænke på lys, og kærlighed ligger i vores ophøjede bevidsthed, og der er ingen grund til at skælde ud på vores ophøjede bevidsthed, vores lys og kærlighed og tillid. Det svarer til, at man skælder ud på sin indre vejleder, og jeg repræsenterer jeres sjælsbevidsthed, så kan I jo godt se, når I skælder ud på jer selv, det er, når I skælder ud på mig. Der er det tydeligt for jer at se, at I kritiserer jer selv. Vi mediterer på lys og kærlighed og dets udtryksform i vores bevidsthed og i andre menneskers bevidsthed. Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jer. Se nu inde i jer selv, hvor de virkelig har brug for energi henne til at lave forvandlingsprocessen. Man kan i årevis gå rundt om den varme grød, som det hedder uden at tage hul på det virkelige problem. Alle mennesker kender godt det virkelige problem, men de lægger låg på mere eller mindre. Men nu giver vi os til at forvandle det. Det vil sige, når vi forvandler en begrænsning, så laver begrænsningen endnu mere vrøvl, så kan vi se, vi er i gang med forvandlingsprocessen, og når vi forvandler, så skælder man oftest ud på sin egen sjæl. Den indre vejleder får skæld ud, og jeg repræsenterer jeres indre vejleder og jeres sjæl. Det vil sige, hver gang I skælder ud på mig, så skælder I ud på jeres guddommelighed. Det er mærkeligt at tænke på, det guddommelige inde i sjælen er inde i jer.

Jeg ønsker jer alle en velsignet dag i dag med lys, kærlighed og tillid. Så beskriv og send forvandlingsprocessen til mig, dem I har taget hul på, hvordan I begynder at udføre det. Det var da en værdig lørdagsopgave, vi får en rigtig god søndag. Jeg ønsker alle en velsignet dag, mit navn er Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk