

## Nr. 363 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation søndag den 15. september 2019

**Nøgleord: Ligevægtighedens ånd, Fredens Avatar, Kærlighedsavataren og Solavataren.**

Godmorgen er alle friske i dag, ja det er I da selvfølgelig. I dag er det jo søndag den 15. i niende 2019, morgenmeditation nummer 363.

Nå, jeg sad og arbejdede en hel del her i nat med skolens elever og mange af de mennesker, der ligger i periferien af skolen, og byggede en masse opbyggende tanker op. Det kan være rigtig spændende at lave.

Så kommer jeg til at tænke på, at det kunne være en god ide og se lidt på, hvem man selv er.

Hvem er jeg selv? Og hvem er det, der tænker inde i mit tankesind. Er det en selv, der tænker, eller er det påvirkning af andre, der tænker inde i ens tankesind. Ja det er spændende at iagttage. Det er spændende at se sådan lidt på, og man kan så sige, om vi er klar til at hjælpe vores indre mester, hvis mesteren kalder på os og siger, nu har jeg en opgave til dig. Vil vi tage opgaven, eller hvad vil vi gøre? Det er spændende at se på, hvem er jeg?

Er jeg en opbygger. Bygger jeg op hele tiden i mit liv, eller nedbryder jeg? Skaber jeg ligevægt, skaber jeg ubalance. Er jeg et menneske, der gennemgår, går igennem de forskellige processer, eller undviger jeg processerne, eller gør jeg begge dele? Er jeg et menneske, der kan svare rent på et spørgsmål også snakke fra hjertet af, og sige sådan og sådan det er min opfattelse, eller er man undvigende i sit svar? Er man god til at arbejde i samklang med familien eller arbejdspladser, eller ja eller med andre sjæle, hvordan fungerer jeg? Det vil være godt at tænke en lille smule over det. Hvem er jeg, hvad gør jeg det? Hvad er min ønsketænkning, hvad er mit idealmål? Har man sat sig et mål, har man fulgt sit nytårsmeditations ønske? Skoler man sig selv i en bedre karakteropbygning? Kender man sine svagheder, prøver man at forstærke og ændre sine svagheder til skabende aktivitet? Hvad gør vi rent faktisk? Det er godt at tænke lidt over det. Bygger jeg ligevægtig ind i hver eneste situation? Kan jeg holde mig neutral, eller smider jeg vrede og negativitet ud? Er jeg positiv i nye indlæringsprocesser, eller hvordan fungerer jeg? Tænk en lille smule over det. Tænker jeg i personligheden, eller tænker jeg i sjælsstyring?

Hvis nu I får en energioverførsel og kommer ind i min ophøjede bevidsthed, handler I så igennem den ophøjede bevidsthed, eller hvad gør jeg i virkeligheden? Det er bare en måde at kigge lidt på sig selv. Det gør ingenting at se lidt på sig selv hver dag. Handle igennem kærlighed.

Vi har noget, der hedder en ligevægt, en ligevægtighed inde i os selv. Vi har også en åndelig dimension, der hedder ligevægtighedens ånd. Det kan være en god ide at meditere lidt på ligevægtens ånd, ligevægtighedens ånd, hvis nu man har lyst til det.

Er jeg lyststyret, er jeg pligtstyret, er det oprigtigheden, der styrer, er det kærligheden, der styrer? Hvad styrer en i mit liv? Kan jeg regne med mig selv, hver eneste gang jeg skal lave sådan nogle ting, er jeg pligttopfyldende? Gør jeg det, jeg skal med glæde? Er det glæden, der styrer? Det er det nu nok, at det er glæden, der styrer. Er det en indre værens tilstand, glæde, kærlighed og tillid, der er min bærekraft. Glæde kærlighed og tillid. Er jeg sådan et menneske? Vi skal huske, vi kan mærke opstemthed, vi kan mærke nedtrykthed, vi kan også være en midterposition. Vi kan være en indre iagttager, vi kan hvile i ligevægtighedens ånd.

Kan jeg prøve at afstemme min energi efter mesterens energi? Hvem er mesteren så? Mesteren er det vores sjæl, er det vores solengel, der er mesteren? Det er det da, det er det da i første omgang. Er jeg holdt op med at

modarbejde min egen sjæl? Ja det er jeg nok. Falder jeg i sommetider? Ja det gør jeg nok også. Retter jeg mig selv op igen? Ja det gør jeg nok. Prøv at se på, hvad gør vi.

Hvis vi siger, det er Kristus, Hierarkiets overhoved, der stiller spørgsmål til os, så siger vi, nå ja hvis det er dig, der stiller spørgsmålene, så gør vi det selvfølgelig, men er det et menneske, der stiller spørgsmål igennem kærlighed, vil vi så gøre det? Nogle gange så bliver der forelagt nogle opgaver, nogle prøver inde i os, hvor vi virkelig skal se, hvem vi selv er, hvilken karakter vi har. Og de her ting, prøvelser, som kommer ind imellem, de kommer uventet, de kommer uventet. Hvordan takler vi det? Kan vi bevare den indre ligevægt, kan vi stadigvæk se nye muligheder? Kan vi hvile i kærlighedens ånd? Kan vi være den indre iagttager? Kan vi være neutrale? Der er mange ting, man kan sige til sig selv. Der er mange positioner, vi kan vælge, vi har jo valget hele tiden, vi har valgmuligheder.

Elsker vi livet, er vi glad ved hvert eneste minut, skaber vi glæde og ligevægt? Nogle mennesker er fantastisk gode til det, nogle er åbne, nogle er meget modtagelige for kærligheden. Hvis vi bare tænker på, at vi er sjæle, der er i inkarnation, og vi modtager kærlighed hele tiden, kærlighed, tillid og visdom, det bliver givet os hele tiden, den altfavnende kærlighed. Det er til stede hele tiden alle tider, hele døgnet rundt. Hvordan modtager vi det? Hvilken sider modtager vi kærligheden igennem? Har vi tillid til kærligheden? Lever vi i lyset, eller lever vi i mørket? Nogle mennesker kan forpuste tilværelsen for andre, og nogen kan sprede glæde, harmoni og tillid, nogen kan begge dele. Men hvem er jeg selv så? Hvad ønsker jeg at gøre?

Husk på jeres kraftords energi og bevidsthed. Tænk på vi er her for at være en årsag, en årsag til forvandling. Er man årsagsbehandler, er vi ved at være bevidste om, hvilken ligevægtighed, hvilken kærlighed, hvilken indre fred der er inde i jer? Når vi mediterer på det, og man modtager energien i det, jeg er her for at skabe balance og forvandle ubalancen til balance, til kærlighed, til ny forståelse og ny tillid. Forstærk jeres evner og kvaliteter, og det hjælper jer med at udføre jeres sjæls hensigt, ikke personlighedens interesser men sjælens hensigt.

Forestil jer nu hvis I er opbyggeren hver eneste dag, bygger op, skaber ligevægt, kærlighed og tillid. I skal være bevidst om, at I modtager den altfavnende kærlighed hvert eneste minut, hvert eneste sekund. Det er en gennemstrømmende energi inde i jer, den viser os de ting, I har besvær med at forvandle. Prøv at lægge tillid ind til at I kan forvandle alting inde i jer selv til kærlighed og tillid, overbærenhed.

Så vi mediterer på Ligevægtighedens ånd, Fredens Avatar, Kærlighedsavataren og Solavataren. Mens I gør det og holder bevidstheden på hjertet, synker dybere ind i jeres indre ligevægtighed, så overfører jeg energi til jer, samtidig forstærker jeg jeres opfattelse, jeg forstærker jeres medfølelse, jeres omsorg, jeres ydmyghed og jeres rørthed. Jeg bygger på de indre evner, I har. Jeg forstærker det inde i jer, så harmonien og livsglæden hele tiden vil være til stede, og I vil respondere på det. Når vi nu tænker, vi alle sammen er guddommelige, prøv at tænke på den guddommelige kærlighed, den altfavnende kærlighed, det er vores mål at være her og kan udtrykke det. Kan udtrykke en kærlig handling, ligevægtighed, kærlighed, tillid og visdom.

Forestil jer, vi kan høre i stilheden, Guds stemme, den altfavnende kærlighedsstemme. Prøv nu at lade skaberkraften blive stærkere inde i jer, skaberkraften, skab indre ligevægtighed, oprigtighed, medfølelse og mildhed.

Se det var så vores morgenmeditation her i dag, her søndag den 15. september 2019, morgenmeditation nummer 363.

Efter morgenmeditationen er færdig, så vil jeg sidde og sende lys og kærlighed ud til jer bygge jeres indre samklang op, være med jer, og jeg har tilliden til alle. Og **tillid til alle kan være nøgleordene.**

Godmorgen og jeg ønsker jer alle en velsignet dag. Det kan være en god ide at høre den her morgenmeditation flere gange, men det er jer, der bestemmer det, og så er der nogle, der vil sige, ja endelig sker der noget. Godmorgen til jer og en velsignet dag.

Og det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)