

Nr. 359 Morgenmeditation

Onsdag den 11. september 2019

Nøgleord: **Bevidstheds fokus på Shamballah, Sanat Kumaras Ashram.**

Godmorgen og velkommen op til overfladen. Jeg håber, I har sovet rigtig godt i nat, der har i hvert fald været tid til at sove godt. Jeg tænker sådan lidt på, at nu har vi fået en ny dag igen, onsdag den 11. september 2019 og morgenmeditation nr. 359. Jeg tænkte lidt på, nu var vi i byen i aftes og få dejlig kage, flødekage og alting. Så tænkte jeg sådan lidt på, kan vi nu tåle det, tager vi nu ikke på i vægt ved det? Jo det gør vi nok højst sandsynligt. Så siger vi, har vi brug for det? Nej, men er det hyggeligt? Ja. Det vil sige, at når vi får noget, der er hyggeligt, så tager vi på i vægt, det var da lidt utroligt at tænke sådan.

Hvis nu vi ser os selv sådan lidt mere perfekte på en positiv måde, om vi vil have det endnu bedre med os selv, vil vi spise så meget, som vi plejer at gøre? Ikke nødvendigvis, hvis nu vi ser os selv som perfekte mennesker, der er i harmoni, i livsglæde, kærlighed og tillid. Hvis så man ikke selvudsletter sig selv, nogen mennesker, hvis nu de gør det, så bliver de alt for tynde, og andre mennesker de bliver alt for kraftige, også mig selv inklusive. Ja men så skal vi til at ændre på mønstrene inde i os selv, som forårsager, at man enten tager på i vægt eller taber sig i vægt. Det kan man sådan set godt ændre på, det er ved at have en anden opfattelse af en selv. Hvis nu vi tror på, at vi kan få alt det positive, at det er inde for vores rækkevidde, og man nu ikke skal til at slås med det, der er naturlig for os for at få det til at fungere, hvis man nu ikke skal slås med det, og vi kan bevare en indre ligevægt, så ville det være rigtig sjovt.

Nu her i går der lavede vi sådan en parøvelse, enten med sin partner eller hvor vi havde oprigtighedens manifestation i form af et fysisk væsen, man så, men oprigtigheden hvor man så gik ind og spejlede sig i dens bevidsthed. Der kan man så se en proces af sig selv, hvis man forestiller, man har foran sig, der ser man sig selv i fuldstændig ligevægt og balance fuld af tillid, livsglæde, positivitet, og der er ingen negative sider, kun positive sider. Hvis nu man ser sig selv som sådan en sjæl stå foran en selv, og så ser sig selv som sjæl kan skabe alting ud fra sin højere bevidsthed. Det vil sige, når man ser en person uden for sig selv, så er det i virkeligheden sig selv, så begynder det at blive sjovt at kunne leve det liv, man i virkeligheden ønsker at leve, hvor man tør komme ud med sine evner og kvaliteter. Så er det meget sjovere.

Jeg havde engang et menneske, der kom til mig. Hun skældte ud på sin mand hele tiden. Manden var dum og umulig på alle mulige måder, hun gad ham ikke mere. Nu skulle jeg komme og hjælpe hende med at kunne holde det der parforhold ud. Så snakkede jeg lidt med hende om se nu alle de positive egenskaber i ham se også lidt på, hvordan det var, da I mødte hinanden de positive egenskaber. Hvis nu du giver energi til de sider igen, så vil du komme i mere indre samklang med dig selv. Når samklangen er med de positive egenskaber, så forandrer man jo den verden, man lever i, og man kan også give muligheder for andre. Så fjerner man vreden og afmagten og skyldfølelsen, og det hele det forsvinder for en. Så bliver man ligevægtig og helt i balance. Når man bliver helt i balance, så har det en afsmittende virkning. Det virker også på børnene selv om de bor 500 km væk fra en selv, så kommer der en forvandling for vores børn, fordi tilliden vokser også hos børnene. Så tillid til egne evner og kvaliteter forvandler den verden, man lever i. Det er værd at tænke sådan, når man udstråler kærlighed, tillid og visdom, så sker der en forandring, en stor forandring. Nogle gange der kan man være helt oppe i de høje stadier helt overgearet, og andre gange kan man være helt nede i hullet, hvor der er ingenting ved noget som helst, men det kan man godt skabe en indre balance i, en indre dynamik. Det betyder, man har noget, der hedder ligevægtens ånd, man kan leve ind i. Så hvis man ser for sig, at man altid er i ligevægt, er en person der lever i ligevægtighed, kærlighed, spontanitet og livsglæde, hvis man ser sig selv sådan her, og man begynder at forene sig med sine sjælskvaliteter, lever sine sjælskvaliteter fuldt ud, så sker der en forandring, man forandrer sig til det gode. For nu at forandre sig til det gode så giver vi hinanden fri, så kommer der en indre frihed og en længsel til at leve i frihed.

Lad nu lys og kærlighed styre jeres bevidsthed i dag og i al fremtid. Det kunne være en god fødselsdagsgave til andre og til sig selv. Det betyder ikke, man bliver selvglad, men det betyder, man lever i sit eget selv, som er glad en naturlig glæde, der kommer indefra. Når den naturlige glæde er inde i os, går kroppen i balance, størrelsesmæssig som man ønsker, den skal være, det er, når man har det godt med sig selv. Kraftige mennesker bliver mindre i kroppen, og tynde mennesker der bliver kroppen større, og det gør man sådan helt uden at være på kur. Det lyder for let til, at det kan være rigtig, men det kan være rigtig, når man balancerer i sindsstemning.

Så hvis nu vi igen går tilbage til vores kraftords energi og tænker på den evne og energi, der ligger i vores kraftord. Vi har tidligere snakket om, at vi skal være bevidste foran hjertechakraet. Det kan være vanskeligt for nogle mennesker. Vi skal huske, at foran hjertechakraet kan der også ligge megen sorg og begrænsning. Det skal vi til at forvandle, sorg og begrænsning. Det kan være en hel livslængde med skuffelser, frustrationer og ked af det hed, der ligger og spærrer vejen til kærligheden, men hvis nu vi tror på kærligheden selv, så har vi fat i troens bevidsthed igen, tro tillid og kærlighed.

Jeg vil lige skynde mig at hoppe tilbage til der, hvor jeg arbejdede med de her mennesker, hvor konen var absolut utilfreds. Da hun kom i balance i de her ting, så kom manden også i balance. Så fik de et godt ægteskab, og det forandrede det hele i deres familie. Så det er det, der hedder at tro på egne evner og kvaliteter, og man giver det fra sig, så forvandler man den verden, man lever i, så dør skyggesiderne, og man forvandler skyggesiderne.

Så springer jeg igen tilbage til vores kraftords energi, hvor vi gerne skulle have hjertet med i det, vi foretager os. Vi fokuserer på hjertets energi, kærlighedsenergien, så er det det, der sker.

Eksempel: mit kraftord det har været mange, mange år undervejs, inden jeg blev bevidst om det. Mit kraftord det er: jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, jeg arbejder med skaberkraften. Den energi og bevidsthed giver jeg til Shamballah, idet jeg siger Shamballah. Så lægger jeg hele min bevidstheds fokus på Shamballah, kun det på Sanat Kumaras ashram. Sommetider ser jeg, hvordan energien strømmer ud fra mig af, fra mit hjerte, fra mit hoved og hele min aura til Shamballah. Vi ser bare, hvordan det sker og glæder os over processen, og man kan være ved Shamballah, Sanat Kumaras ashram, og vi kan være i vores hjerteenergi. Vi forestiller os, vi bygger en energibro op her. Det vil sige, man bygger på Antakaranaen, bevidstheden mellem vores højere og lavere tankesind så vi uhindret kan arbejde med vores sjælskvaliteter. Når vi giver vores kraftords energi til Shamballah, så får vi lidt mere viljesenergi med os tilbage, viljesenergi og gennemslagskraft. Hvis nu så en dag vi bestemmer os til at give vores kraftords energi til Shamballah, til Hierarkiet, Kristus, Peter L Simonsen, Den indre Vejleder og menneskeheden, så begynder man at blive dybt forankret i sine sjælskvaliteter. Hvis man intet kraftord har, så kan man blive forankret i fred, lys og ubetinget kærlighed, det kan gives videre til alt det, man ser. Det er nærliggende at tænke på, når vi kan se os selv med alle de positive egenskaber, så kan vi se os selv som en sol, fordi vi er en sol, en solengel inde midt i hovedet, en sol.

Hvis nu vi forestiller os, vi er en sol, og vi er oppe på himmelen, så kan vi se, vi lyser ud i alle verdenshjørner med lys og kærlighed og tillid. Vi belyser alt, og vi skaber også nyt liv. Prøv et øjeblik at være sol det betyder, vi som sole oplyser alt og får livet til at fungere. Det er livsenergien, vi er, manifesterer sig selv som en sol.

Prøv at forestille jer hvor mange mennesker det er tiltrukket af solen, gerne vil ud i solens energi og nyde lyset og varmen, men man ved også, man er nødt til at beskytte sig mod solen. Det er en intens kilde af varme og lys. Men vi skal tænke på, at solen er en tiltrækningskilde. Når vi sommetider lyser op som en sol indefra, så er vi også en tiltrækningskilde med lys og kærlighed og tillid. Det betyder, man forvandler sit lavere tankesind gennem lys og kærlighed og tillid, man skaber forvandling, man udvikler godhed.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen her i dag onsdag den 11. september 2019 morgenmeditation nr. 359. Godmorgen til alle og det var Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk