

## **Nr. 357 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation mandag den 9. september 2019

**Nøgleord: Vi skal til at udvikle telepatiske evner, kommunikation fra sjæl til sjæl.**

Godmorgen og velopstået i dag er det mandag den 9. september 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 357. Så må vi jo til at starte motorerne op igen, som det hedder.

Nu havde vi her på skolen i går, en god darshanaften og en god undervisningsdag, det er dejligt at se, hvordan folk de er villige til at lære noget nyt. Prøv at tænke på nu begynder man mere og mere at sætte sin tid til rådighed for Hierarkiets arbejde, det åndelige Hierarki vi har her på kloden, og tænk på når vi begynder at bruge noget af vores tid til at hjælpe mestrene med. Der er jo altid det, at når man hjælper Mestrene, så får man hjælp af de store, vi er aldrig alene med tingene. Jo mere vi arbejder i fællesskab med at arbejde med den åndelige udvikling, jo tættere er vi på at kunne manifestere Kristusbevidstheden, kærlighedsbevidstheden, den oplyste vej. Det vil sige, det begynder at skabe Guds rige på jorden her igen, Guds rige. Det betyder jo, at vores planet er skabt, som det der hedder lidelsernes og smertens planet. Det er for at udvikle kærlighed, tillid og visdom. Så når vi kan gå lidt i front og siger, at vi hjælper menneskeheden med nye indsigter, fordi vi selv har gjort os de erfaringer og fået de indsigter, de erkendelser der skal til for at hæve menneskeheden bevidsthed. Det er da rigtig flot at tænke sådan, det håber jeg I gør, fordi der er brug for vores evner og kvaliteter. Vi skal huske, vi hører med til en kærlighedsarme.

Hvis vi nu tænker ca. ja ikke bare 2000 år tilbage men helt tilbage til Atlantistiden og tænker på at Hierarkiets mestre var synlige på Atlantis tid. Kristusbevidstheden, Kristus var til stede prøv at tænke på at den viden der var til stede på Atlantistiden for at skabe ny udvikling, det er helt fantastisk at tænke på, at det samme sker nu igen i vores tid, både for 2000 år siden og nu igen i den tid vi lever i, hvor jeg arbejder med at skabe et nyt civilisations forløb i forbindelse med Hierarkiets mestre, hvor der ligger samklang og energilighed i det, vi arbejder med. Det er dejligt at tænke på, at man ikke arbejder helt alene, selv om det nogen gange føles at man er alene, og det er man jo faktisk, når man siger, at man arbejder med massernes bevidsthed, de uvidendes bevidsthed, når man skal til at løfte og inspirere dem, så må man godt stå lidt alene, men bagved er der jo Hierarkiets mestre, Shamballah, Sanat Kumara, Buddha, Kristus, der er en masse oplysningskræfter, vi kan trække på hele tiden, hvis vi er bevidste om det, og det er vi jo ved at blive.

Så betyder det jo, når vi får udslættet den der personlighedsopfattelse og får den omdannet til skabende aktivitet. Tænk på alt det der hedder følelseslivet, det er brændstof til videreudvikling af vores evner. Hvis vi nu tænker sådan bevidst, at det er evner, vi er ved at udvikle, hvad vil der så ske med sygdommene? Ja sygdommene vil blive stærk mindsket, fordi vi udvikler de positive evner og egenskaber. Er det ikke såre enkelt det her? Jeg synes, det er nemt at forstå, rigtig nemt at forstå, det håber jeg også I synes. Så vi har fantastiske muligheder, og en af mine opgaver det er at udvikle lederne i det næste rodracesystem, hvor det er telepatien, der er kommunikationsmidlet. Det vil betyde, at vi skal til at udvikle telepatiske evner, kommunikation fra sjæl til sjæl. Mange mødre har instinktiv telepati, fordi de ved nøjagtig, hvad børnene laver, selvom de sidder i et andet rum. De har en fornemmelse af, hvad der foregår. Men nu skal vi have flyttet telepatien op på sjælsplan og videre opad, det bliver et fantastisk kommunikationsmiddel, så er vi fri for at rykke i mobiltelefonerne, så har vi et andet værktøj, vi kan bruge. Spændende nok!

Så jeg tænkte på i dag, at det ville være en god ide at tænke på fred, lys og ubetinget kærlighed, vi går så direkte ind i morgenmeditationen. Man kan sidde med åbne øjne og lytte til det, jeg siger, man kan også sidde med lukkede øjne. Men når I lukker øjnene, så skal I passe på, I ikke falder i søvn. Det der er vigtigt, det er at være bevidst i det, man foretager sig, være helt bevidst. Men I kan både have dem åbne eller lukkede, ligesom I synes.

Men det er ingen god ide at ligge i sengen til morgenmeditationen, fordi når man ligger ned, så er kroppen indkodet til, at den gerne må sove, og det må den jo ikke lige her, her skal vi være vågne og bevidste.

Vi starter med at lægge opmærksomheden ind på vejrtrækningen. Prøv at være bevidst om hvordan man trækker vejret ind, og puster ud igen, man gør det simpelthen stille og roligt, og på hver eneste indånding og udånding der forestiller vi os, at vores krop og vores tankesind slapper mere og mere af. Indånding, udånding, både på indånding og udånding der slapper vi lidt mere af, end vi gjorde før. Prøv at være bevidst om livet, kærligheden og tilliden. Lys, kærlighed og tillid, og på hver eneste vejrtrækning der spænder I mere og mere af i kroppen. I kan tænke på, at kroppen er Guds tempel til at manifestere den indre virkelighed igennem, og vi har jo benene til at gå ud og formidle det indre livs kærlighed. Det er spændende at tænke på, at vi har muligheder hver eneste dag, vi skal bare bruge dem. Når vi snakker om vejrtrækning og de ting, så prøver vi at fokusere indad. De ting vi laver ind imellem meditationen, det er anvisning på, hvordan man kan udføre arbejdet. Hvis vi så forestiller os, at vi lægger bevidstheden ind en 10 til 15 cm uden for brystet og prøver at være bevidst om, hvad man har enten 10 til 15 cm uden for hjerteenergi, hjertecenter, hjertechakra, det er ikke helt det samme, men prøv at lægge bevidstheden her. Prøv at respondere på den væren, den energi der er her foran hjertechakraet. Prøv nu at lade jeres vejrtrækning være bevidst 10 til 15 cm uden for hjertet og inde i hjertet. Forestil jer at I lægger en vandret energistrøm her, lad ind og udånding være til stede her. Det vil sige, man flytter energien fra 10 til 15 cm uden for hjertet og ind i hjertet, så I beliver hjertet med fred, lys og ubetinget kærlighed. Man healer hjertet, og det bruger vi vores vejrtrækning til at gøre med. Vejrtrækningen bruger vi til vekselvirkning med at være inde i hjertet og uden for hjertet. Det vil sige, I spænder af ved at oplade jer selv med livsenergi, livsglæde. Husk at hjertet er fyldt med kvaliteterne, de positive egenskaber som skal have en større udtryksform, når vi udtrykker det sande, det gode, det kærlige, så er vi godt på vej. Forestil jer at lys og kærlighed strømmer fra hjertet og ud til et punkt 10 til 15 cm udenfor hjertechakraet og samtidig med arbejde med at forbinde hjertets energi med hjertechakraet i hovedcentret, med solenglen og sjæl. Men sjælsbevidstheden er selvfølgelig overalt i kroppen, men nogle gange har folk brug for en fysisk fokusering på en subtil energi, som er formløs, så vi arbejder med vekselvirkning på at være inde i kroppen og uden for kroppen, og en indre virkelighed fra vores hjerteenergi op til vores hjerteenergi i hovedcentret. Vi forestiller os, hver gang vi kommer op til hjertechakraet i hovedcentret, her har vi også vores indre vejleder, det er porten ind til Hierarkiets mestre. Man kan yderligere mere gøre det, at hjerteenergien strømmer ud til et område foran hjertechakraet og energien op til hjertechakraet i hovedcentret, så har vi en vinkel her, og den vinkel kan man forbinde med den energistrøm, der strømmer fra hovedcentret ned til punktet foran hjertet og ind i hjertet igen. Vi har bygget en gylden strøm af energi op her, i den her triangel. Vi kan yderlig mere dreje triangelen i en hvilken som helst retning man ønsker det, fra hjertets energi til energien i hovedcentret, fra hjertet ud til punktet 10 til 15 cm ud for. Hvis vi nu vil være rigtig skrappe så kan vi lade en energistrøm hæve den uden for hjertets energi, begynde at hæve den op mod hjertechakraet i hovedcentret, og her oppe fra hjertechakraet i hovedcentret kan man lade energi strømme nedad, og så kan man lave ydermere et fikspunkt udenfor. I det fikspunkt man har her, der kan man skabe en sol, en sol, og denne sol kan man forbinde med Sollogos hjertecenter. Man kan forbinde det med Sollogos hjertecenter og med Hierarkiets hjertecenter. Så kan man lade energien strømme fra Hierarkiets hjertecenter til Sollogos hjertecenter, lade dem mødes igen, og der hvor de mødes, der kan man bygge en ny sol op, en ny form for solbevidsthed. Sådan kan vi bygge mange dimensioner op, mange dimensioner op inde i os, som kan gennemstrømme hinanden, og som kan overlappes alting. Vi skal tænke på, vi opbygger, vi forvandler, og vi omdanner begrænsninger til skabende aktivitet. Vi har fornemmelsen af, at vi hører Guds stemme i den indre stilhed. De ting vi er ved at bygge op her, kan vi bygge op i mange dimensioner, vi er bare lige begyndt.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen her den 9. september 2019. Vi er begyndt på noget nyt, nye omdrejninger igen, Vi skal glæde os. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag i dag. Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Jeg ønsker jer en rigtig god dag, godmorgen.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)