

Nr. 341 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 24. august 2019

Nøgleord: I begynder at se på vismanden, det er et fantastisk lys, han har i sit aurafelt, lyset, kærligheden, tilliden, og lyksaligheden.

Godmorgen og vel opstået til en tåget morgenstund, jeg havde ellers glædet mig til, at der skulle være morgensol, men det må vi få senere, så glæder vi os også til det.

Godmorgen til jer alle sammen, håber I har sovet rigtig godt, det er jo altid godt. Det er godt at tænke på lys, kærlighed og tillid. Prøv at meditere på det, lys, kærlighed og tillid lige her fra starten, lys, kærlighed og tillid. Lys, glæde og tillid starter vi med at meditere på.

Vi mediterer på lys, glæde, kærlighed og tillid.

Se, nu skal vi gøre noget i dag, der er lidt anderledes, end det vi plejer at gøre. Det er, at I skal rejse jer op. I skal stå på gulvet, og så skal I have jeres mand, partner, kæreste, kone til at stå lige foran jer. Prøv at gøre det her i dag. Det er en par øvelse. Hvis man ingen partner har, så har man universet som partner.

I står og kigger lidt på hinanden med lys, glæde, kærlighed og tillid. Så går I et skridt nærmere, helt hen så I holder om hinanden. Så lægger I inderlighed ind i jeres hjerter. Inderlighed i hjerterne samtidig med lys, kærlighed og tillid.

Jeg sidder og reflekterer lidt over lysudstrålingen. Det betyder at holde om hinanden en lille smule, med lys, kærlighed, tillid, inderlighed og omsorg, så læg de bedste tanker ind til din partner eller til universet.

Så gør I det, at I ligesom slipper taget om hinanden, mærker trygheden og tilliden, inderligheden. Så går I en meter fra hinanden eller sidder på to stole overfor hinanden. Så bygger I et auramøde herinde, et møde i hinandens aurafelt der er fyldt op med lys, kærlighed, tillid og inderlighed, omsorg, så bygger I det ind.

Se her, lige som mig så kører I jeres hånd op foran jer. Når I sidder her, så vil jeres lysudstråling i jeres aurafelt ændre sig, det vil skifte farve. Så det I lige har opbygget med i lys, kærlighed, tillid, inderlighed, omsorg det lader I strømme over til jeres partner, kæreste, mand, kone eller universet, hvad I har at arbejde med. Så laver I et auramøde her, og I fylder hinanden op med lys, kærlighed, tillid, visdom, inderlighed, omsorg, opmærksomhed. I får hinanden til at lyse, udvider bevidstheden. Så skal I forestille jer, hvad jeres energi er til hinanden, hvor oprigtigheden er til stede, så skal I forestille jer, at I kan se ind i en anden dimension, hvor der også er liv, vi kan sige inde i det grå lag, det grå lag det styrer faktisk folk i de ubevidste områder, både med positiv og negativ energi.

I dag er det det positive, vi har bygget op, den bevidsthed tager vi med ind i en anden verden. I skal forestille jer at I kan se gennem jeres positivitet og kærlighed, der står der en lille mand med et stort hjerte. I ser han er ældre, han har hvidt skæg, og i og med han er i det grå lag, så lyser han grålig over det hele, der er ingen gennemfarvning i ham. Vi kan se, hvad han gør. Han står ved en visdoms sø, en visdomskilde. Han har en gammel spand, det er en zinkspand. Vi kan fornemme, at spanden er fuldstændig ren, og den spand synker ned i livskilden, visdomskilden, og så bliver den fyldt op med ny visdom. Idet den bliver fyldt op med ny visdom gennem den her visdomsmand. Vi kan se, han rækker spanden op mod os, og det der er indholdet i spanden, det er livets nektar, livets nektar, det trækker han op mod os.

Så gør vi det, at vi indrammer ham med vores fælles kærlighed, det giver vi til visdomsmanden. Så betyder det, at han begynder at lyse indefra, helt fuldstændigt som I lyser over for hinanden. Han træder ind i lysets skær og bliver levende i vores verden, her i yderverdenen. Han bliver fysisk synlig, og han har den indre visdom med og livets nektar. Vi får lov til at lade vore hænder gå ned og tage en håndfuld vand eller en håndfuld af livets nektar. Idet vi drikker det, sker der en art eksplosion inde i vores krop, og vi bliver ligesom det lys, sol, stjerner, måne, det hele det bliver accelereret op i en fantastisk hastighed og en fantastisk styrke. Vi opdager lige

pludselig, at vi udvider vores bevidsthed kolossalt, vi kan næsten ikke følge med, men vi ved, det er i orden. Vi bliver ved med at holde bevidsthedsfokus på vores partner og på vismanden, det hele er samlet inde i os, inde i vores hjerner, inde i hjertechakraet i hovedcentret, alt er blevet belivet igennem den her bevidsthed. I begynder at se på vismanden, det er et fantastisk lys, han har i sit aurafelt, lyset, kærligheden, tilliden, lyksaligheden. Det betyder, at vi har fået noget af livets nektar, en fantastisk gave som du får gennem kærlighed, visdom og tillid. Det her er en åbenbaringsproces igen, en åbenbaring og en opstandelse. Vi har sådan en fornemmelse af, at vi er herinde i et evigt liv fyldt op med kærlighed, tillid og visdom. Det vil være en god ide at sidde over for hinanden et stykke tid og så mærke den indre væren, der er inde i jer, glæde, harmoni og tillid. Hå det her i jeres hjerter når I skal ud i verden i dag.

Det var vores morgenmeditation her i dag lørdag 24. august 2019, morgenmeditation nr. 341, udført af Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk