

Nr. 332 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation torsdag den 15. august 2019

Nøgleord: **Vi har evnen til at være alsidig.**

Godmorgen. Sikke mørkt det er i dag. Godmorgen. Godmorgen. I dag er det torsdag den 15. august 2019, og vi skal have morgenmeditation nummer 332.

Se det jeg tænkte sådan lidt på i dag, det vil jeg fortælle lidt om, at når vi begynder på noget nyt, uanset hvad det er, så er det vigtigt at lægge glæde og inspiration ind i det fortælle andre glæden ved og opleve noget nyt. Fortæl også hvis man er forelsket, fortæl også til de andre jamen jeg er forelsket, jeg ser et nyt liv, og jeg er glad ved det nye liv.

Hvis nu man levet et liv, hvor forældrene ikke har vist følelser ret meget, jamen så er man jo vant til at blive meget mere stille i det, så vil man ofte vælge nogle mennesker at være sammen med, der er stille, der ikke siger så meget. Det der er vigtigt, det er, at man kan udtrykke sin glæde, sin spontanitet, sin livsglæde. Når vi kan vise det til omgivelserne, så kan omgivelserne vokse igennem vores handling, fordi andre mennesker de vil have del i den samme livsglæde. Men mange mennesker de siger, nu begynder der noget nyt og skal lære en ny ting, så rykker de hele fortiden op først, og mange gange så ser man igennem sine begrænsninger, sin fortid, og så er der ingen fremtid, så kommer man til at stå stille, så opbruger man sin energi meget, meget hurtigt. Så vi er nødt til at sige, at vi går fremad, fremad ind i et nyt liv, lad livsglæden være der, livsglæde, spontanitet, skaberkraft. Vi skal skabe ny velstand omkring os, og vi skal skabe velstand i andre menneskers liv, og det er vigtigt at tænke på, at det skal vi gøre skabe velstand.

Vi ved jo at, at unge mennesker de er legende let på deres ben, de glæder sig til alle mulige ting, bare gå og danse og hoppe, det er sjovt i det hele taget. Hvad siger ældre mennesker, ah de kan næsten ikke gå på benene, og de kan ikke ditten og datten, de slæber dem efter sig og har meget svært ved at se en fremtid for sig. De ser hellere sygdomme, mange sygdomme snakker de om i stedet for livsglæden. Så når livsglæden er til stede, spontanitet og livsglæde og tillid og siger, jamen vi vil forny os hver dag, vi vil lære noget nyt, og de nye erfaringssider dem vil vi dele med andre. Det er vigtigt at dele fremgang. Deler man ikke fremgang, jamen så lukker man ned for livsenergien. Så luk nu op for livsenergien, livsglæden, se muligheder, og udfør de nye muligheder.

Det der er så vigtigt, det er jo, at når man skal lave noget nyt, så kommer der oftest en angstsider ind først, så siger man okay, så vil jeg overvinde den angstsider, den overvinder jeg med kærlighed. Så mange mennesker når de skal søge nyt arbejde, ændrer de så mønstrene inde i sig selv og give sig selv en ny chance og sige, nu finder jeg et nyt arbejde, det er rigtigt godt til mig, jeg tjener mange penge ved det, og det kører godt, eller kører man stadigvæk i fattigmandstanker og bliver vi ved med at køre i fattigmandstanker, så er det lige meget, hvad arbejde man får, så vil vi aldrig have nok, fordi man forbruger mere end det, man har, og det er jo et mønster, man skal ændre på. Det der er vigtigt, det er ligesom at rydde op i sig selv, og man skal så sige, nu skal vi fremad, fremad og ikke lade fortiden holde os tilbage. Så fremad Hanna, livsenergi, livsglæde, glæd dig over livet, lad os glæde os over det. Det kan også være, der ligger en stor portion vrede, man skal forbi, når man skal til at være spontan og livsglad, så må man af med den.

Jeg kan huske en gang for mange år siden, lige da vi startede her på skolen, så synes jeg, at jeg manglede energi, så tænkte jeg, at jeg også kan lige bede til Gud, det var sådan et fromt ønske. Så bad jeg om noget hjælp for, at jeg kunne få noget mere energi, og da jeg havde gjort de der ting, så fik jeg en masse problemer. Så tænkte jeg,

hvordan hænger det sammen. Jamen det var fordi, jeg skulle løse de problemer, når jeg løste dem, så fik jeg energi.

Så lad os nu tænke på, hvad vi er mest bange for, for at give slip på, for at få livsglæden til at flyde. Hvis man skal sige, jamen jeg engagerer mig i det nye, jamen så er der noget, man skal slippe af det gamle, ellers fungerer det nye liv ikke. Okay I ser lidt på det og siger, jamen jeg har en angstsider, der ligger her, jeg er vred på de mennesker, jeg er ditten og datten ikke også, så begynd at notere det ned, hvad I synes, det er vanskeligt, og så når I har fået det skrevet ned så sig, jamen hvordan går jeg ud af, kommer jeg ud af situationen, det gør man ved at tilgive, man tilgiver sig selv, og man tilgiver andre. Når vi begynder at tilgive, så frigør vi, vi begynder at lave frigørelse inde i os selv. Hvis vi er i stand til at gå videre og så sige, jeg begynder og forholder mig til min fortid på den og den måde, jeg har lært af den, jeg har lært nogle nye evner, og dem vil jeg gerne vise mine medmennesker, mine børn og det hele, jeg vil vise dem, hvordan og hvorledes man kommer fremad med lethed og livsglæde og tillid. Det er en god ide.

Når man snakker om børn, så kan det både være de fysiske børn, det kan også være de indre børn inde i os selv. Vi har mange små børn inde i os, som er bange for fremtiden. Årsagen til at de er blevet bange for fremtiden, det er fordi, de har set, forældrene er bange for fremtiden. Så børnene efterligner hele tiden, så derfor har børnene brug for at se, at vi er spontane, mere livsglæde, vi kan gå fremad, så får de sådan en positiv gave. De kan sige, jamen jeg kan løse det, jeg kan klare det. Så giver man dem selvtillid, masser af selvtillid, vores indre sårede børn. Så det er så vigtigt, er at tænke i kærlighed, tillid og forståelse.

Jeg ser nogle mennesker, der er enorm vrede inde i sig selv. Omgivelserne de tør overhovedet ikke og snakke med vedkommende om det positive, fordi det ved de, det er farligt. Men negative mennesker får jo mange forskellige sygdomme, og det kan være, de skal have de her voldsomme sygdomme, for at man kan få dem til at komme til fornuft, og måske ikke engang der kan man få dem til at komme til fornuft. Men kan vi nu snakke om det positive til dem, og vi tør stå fast i det og vise dem vejen, så er der en mulighed for forandring. Vi skal vise dem vejen. Nå så det betyder, vi skal rydde op inde i os selv hver dag, og få frihed, livsglæde, kærlighed, masser af overskudsenergi.

Nu sidder jeg og kigger her lidt udenfor i dag, det er helt mørkt herudefor, næsten helt mørkt. Så vi er da kommet lidt hen på året, kan jeg se nu, når jeg kigger ud. Så siger vi, jamen har vi nået vores mål hertil, her til den 15. august, har vi nået det mål, vi skulle, vi har planlagt i år, eller halter vi en del bagefter. Det er sjovt at høre, når man siger, man halter bagefter, så kan det blive fysisk, at man kommer til at halte. Det er mærkeligt at tænke på, de ord man siger, de har også en fysisk genklang, fysisk udtryk.

Nå nu mediterer vi i dag på, at vi siger, at vi tør og forandre os selv, vi giver os selv fri, vi giver omgivelserne fri, så friheden ligger inde i hjertet, inde i vores sjæle. Så tror vi på sjælskræfterne hele tiden, og anvend dem så vokser de, og vi skal vokse med opgaven. Det der er vigtigt, det er at fjerne bevidstheden om andre folks fordomme, giv slip på dem. Så lad os glæde os over livet, husk vores vejtrækning det er det vigtigste, vi har.

Prøv at se jer selv som sjæle, eller som solengle, sig jamen i dag har jeg besluttet mig til de og de forandringsprocesser for at gøre mig selv fri. Og måske skal man lige have hjælp af en healer til at løfte energien op, så man er stærk nok til at ændre forandringen i sig selv.

Se nu for jeres indre blik alle de steder I skal ændre jeres forhold, hvor der ligger for mange begrænsninger i. Husk vi skal gå efter en indre frihed, friheden der ligger i sjælbevidstheden. Når man har den frihed, så har man også ansvaret, men alt er positivt. Jeg kommer til at tænke på, man rent faktisk er en frihedskæmper, når det kommer hertil. En frihedskæmper det betyder, man befrier sig for undertrykkelse, andre mennesker der undertrykker en, man omdanner den begrænsning til livsenergi, livsglæde og kærlighed. Og læg livsenergi, livsglæde og kærlighed ind i jer, begynd at se hvordan det nye liv vokser inde i jer, som er baseret på kun positivitet.

Prøv at se på hvordan det ændrer jeres liv. Husk vores omgivelser må gerne se vores kampe, de må gerne se vores forvandling, vores magi. Når vi snakker om vores forvandling, så får vi også sympati, det er en portion energi, man kan altid få sat til rådighed, det er, hvis man er åben om, hvad for nogle kampe man gennemgår lige nu. Vi slipper fortiden, omdanner fortiden til ny livsglæde, ny inspiration. Vi har livsglæden til stede inde i os selv, glæden ved at give, glæden ved at løfte, vi er frihed, vi er frihedskæmperen på alle planer. Lad andre mennesker gerne se vores kampe. Alle mennesker har jo deres kampe for at udvikle kærlighed, tillid og visdom. Det er vigtigt at lade hjerteenergien, kærlighedsenergien være indre processer, og det kan være, man er nødt til at frigøre gammel sorg først. Man kan frigøre, og man kan arbejde på mange niveauer på en gang. Vi har evnen til at være alsidig.

Jeg vil gerne sige godmorgen til jer alle sammen, og ønske jer en velsignet dag. Der var mange informationer her, vi har mange gøremål, men lad os arbejde som en frihedskæmper.

Det var igen torsdag den 15. august 2019, morgenmeditation nummer 322. Godmorgen til jer alle sammen. Og det var Peter L. Simonsen, fra Healerskolen i Sønderjylland, og jeg ønsker jer en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk