

Nr. 331 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation onsdag den 14. august 2019

Nøgleord: Så begynd at hjælpe dig selv i et tidligere liv med godhed, kærlighed og tillid.

Godmorgen og velkommen op, jeg håber I har sovet godt. I dag er det onsdag 14. august 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 331.

I dag skal vi arbejde med en anden type meditation, end det vi plejer at gøre. Vi skal jo have lidt forandring, nogen vil jo gerne have lidt mere til sig selv, til sin personlighed, så skal de selvfølgelig have det. Jeg vil lige se et par stykker mere her på skærmen for at være til stede herinde.

Solen skinner herude i østsiden, den er ved at stå op, en fantastisk dejlig morgen vi skal have igen og en fantastisk dejlig dag, det skal nok blive supergodt, som fru Super hun siger, supergodt.

Jeg vil gerne, at I sætter jer godt tilrette i jeres stole sidder op, er til stede. Så guider jeg jer til en meditation, hvor vi går tilbage i tiden til en tidligere inkarnation, hvis sådanne ting har jeres interesse, det tror jeg, det har. Vi starter med at lægge fokus på vores vejrtrækning, vær bevidste om hvordan man trækker vejret ind og puster ud igen. Samtidig med I gør det, så giver I slip på tanker, følelser og handlinger, bare lytter og bare er her. Prøv så at være opmærksom på vejrtrækningen samtidig med I er bevidste om jeres håndchakraer, begynder at trække vejret ind gennem jeres hænder. Det lyder mærkeligt, men vi kan trække energien ind gennem vores aurafelt, der hvor man lægger fokus på, strømmer der energi ind.

Så vi er opmærksomme på vores vejrtrækning og vores håndchakraer. Samtidig med så tænker vi på fred, lys og ubetinget kærlighed.

Så kan vi vælge nu her at tage et eller andet sted ud i naturen, måske et sted hvor I godt kan lide at være, eller et andet sted.

Men herfra hvor I er, der skal I forestille jer, at hvert eneste skridt I går fremad, der går I tilbage i tiden. Så nu er vi jo her i 2019, og vi kan gå lige så langt tilbage, det er nødvendigt, nødvendig til hvad ja det finder vi ud af.

Vi har i meditationen lukkede øjne, men vi er fuldt bevidste inde i vores indre liv. Og der er vi så et eller andet sted her i naturen, hvor vi begynder at gå tilbage i tiden.

Det kan være, I befinder jer i bjergområder, ørkenområder, islandske, stejle skrånninger, på en mark eller en eng, det kan være mange forskellige steder. I finder ud af, hvor det er og giver det accept.

Nu skal I forestille jer, at I ligesom går fremad og i virkeligheden går tilbage i tiden, og her skal I komme til en stor bakke, en rigtig stor bakke, den skal I op ad. Det kan godt være, I nyder naturen, I nyder insekterne. Det kan også være, I hører brøl fra nogle dyr et eller andet sted men prøv at give det accept. Det kan også være, I kommer ind i et jungleområde. Men lad os nu sige, at det er helt fredeligt, når I går op ad bakken. Så begynder I at komme op på toppen og kigge ud over terrænet og ser, I har et variabelt syn, hvor I kan se langt frem, og I kan se kort. Men læg nu lige indre livsglæde ind i jer selv.

Når I begynder at gå ned ad bakken, så går I langt tilbage i tiden. I kommer til en eller anden form for en byport. I kan se, det markerer at lidt længere fremme, der ligger der en lille by, en landsby, det kan også være en større by. Det kan også bare være nogle telte, eller et sted hvor der er en del mennesker, der kommer og holder sammen. Men I forestiller jer, at I går ind i en by, så kigger I lige op på byskiltet eller et eller andet sted, hvor der er et navn. Prøv at respondere på om der er et navn her og måske et årstal. Prøv så at finde ud af inde i jer selv hvilket land I er inde i og giv det accept.

Så går I videre herfra, længere ind til midten af byen. I kigger på de mennesker, der er her og lugtene. Det kan være, der er en gammel kirke inde i byen. Prøv at gå ind i kirken hvis der er sådan en, eller det hellige sted der er i byen. Herinde i kirken der skal I prøve at mærke stemningen. Vær til stede herinde, bevæg jer op til altertavlen. Prøv at forestille jer at I kan se ud over menigheden og se, hvad de har brug for, og så prøv at

forestille jer at her ved albertavlen der kan I se en form for døbefond. I kigger på billederne. De indre vejledere er til stede her og jeg (Peter) er også til stede.

I skal forestille jer, at det er her, I er blevet døbt tidligere. Prøv at forestille jer at I kan se, at I er blevet døbt tidligere, og måske ser I jeres forældre også her i kirken, jeres gamle forældre. De gamle forældre i den gamle tid. Du ser i hvertfald, at du er blevet døbt, det kan være, du ligefrem kan fornemme det i dig selv, din egen dåb. Det kan være, du kan fornemme, hvilket navn du har fået på det tidspunkt. Du kigger ud over menigheden igen ud i kirken. Så begynder du at fornemme, hvilket køn du er, din alder.

Så kan du begynde at gå lidt rundt her i byen og så se, om du kan finde hjem til din egen bolig, hvor du boede sammen med dine forældre, i den alder du har lige nu.

Du begynder at gå tilbage til den gamle bolig se, hvordan den ser ud, du fornemmer din familie, dine søskende, de giver dig opmærksomhed, du finder også ud af, om du har dit eget værelse, eller du sover sammen med dine søskende. Det kan være, du sover i en alkove eller på gulvet eller i en seng prøv bare at være bevidst om det, og så vær bevidst om de tanker du har i din gamle inkarnation, hvad du tænker her. Prøv at være bevidst om dine tanker og følelser og dine familierelationer, prøv at fornemme hvad der er brug for, hvad forældrene har brug for til overlevelse eller andre ting. Fornem lydene, lugtene.

Så prøver du at sætte dig ind i det tankesind, du har i dit eget liv, det kan være, du ligger og sover eller andre ting. Så det du har brug for i din fortid, det kan du jo komme med viden fra nutiden og føre tilbage i fortiden. Så kan du hjælpe dig selv i en tidligere inkarnation med den viden, du har brug for. Du kan forestille dig, at I kan kommunikere telepatisk, eller du ligefrem snakker med dig selv i et tidligere liv, fortæller hvad man kan gøre måske udvikle noget nyt værktøj eller andre ting. Så begynd at hjælpe dig selv i et tidligere liv med godhed, kærlighed og tillid. Lige her skal du være din egen indre vejleder. Giv dig selv nu en dybere forståelse af hvordan din fremtid kan komme til at se ud. Den information du giver, den skulle helst kunne virke de næste 10 til 20 år frem i tiden, fordi du kommer fra fremtiden og er gået ind i fortiden. Det er vigtigt, at kunne mobilisere den viden der skal til med det samme. Du ser dit eget navn, se hvordan du ser ud, om du er en dreng eller en pige, er du voksen nu, og så går du 10 til 20 år længere frem i tiden, end fra det tidspunkt vi kom, så ser du, om du selv har forstået budskabet, du gav tidligere. Har du forstået budskabet, du har modtaget af dig selv for fremtiden, og her hvor du har været til stede tidligere. Begynd nu at gøre de ting du har fortalt dig selv tidligere, efterlever du det 10 til 20 år efter? Eller lever du ligesom du plejer at gøre. Nu kan vi så begynde at iagttage, at når vi har lavet en rejse tilbage i tiden, om der er noget, der vil forandre sig i vores nutid, ved at man har hjulpet sig selv i fortiden

Dette er en morgenmeditation, der er tankevækkende, det er en, I kan bruge flere gange, men det er vigtigt at komme tilbage her til nutiden og ikke begrave jer i fortiden.

Det var vores morgenmeditation her i dag, onsdag 14. august morgenmeditation nr.331. Jeg ønsker jer en fantastisk god dag. Husk nu, I er jeres egen lykkesmede, skab nu en positiv fremtid uden alt for mange bindinger. Jeg ønsker jer godmorgen og en velsignet dag. Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Hå en rigtig god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk