

Nr. 330 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 13. august 2019

Nøgleord: **Modtag Herrens velsignelse, modtag kærligheden.**

Godmorgen, i dag er det en ny dag, det er den 13. august, og vi skal have morgenmeditation nr. 330.

Jeg fik lige sådan et dejligt gensynsbillede inde i mig selv, jeg så Anette stå på gulvet og sige, ”Jeg står i balance, jeg står i balance, jeg står i balance.” Det var helt fantastisk at opleve sådan en kreativ kvinde, der står der og siger, ”jeg er i balance, jeg er i balance, jeg er i balance,” og hun mente det fuldstændig oprigtig. Det var dejligt at se den livsenergi og livsglæde, som også altid er i hende.

Nu har vi så kigget lidt på os selv hver eneste dag, så er det godt at sige, kan vi se på os selv ud fra et balanceret synspunkt? Hvad ser vi, og hvordan ser vi os selv, hvordan fungerer vi selv, fungerer vi i en indre balance, eller ser man sig selv nogen gange fuldstændig overgearret, griner helt vildt og tovlig, eller ser man sig selv som helt nede i kulkælderens, hvor alt er negativ, og alt er modstand eller i ubalance. Man kan have to sider, men begge sider kan være i personligheden, det behøver ikke nødvendigvis være i sjælssystemet, men i personlighedssystemet. Men det kan være godt at skabe en indre balance inde i os selv for at sige, jeg kan både være glad og tilpas, og jeg kan også styre mit følelsesliv. De sårede følelser får ikke lov at bestemme. Det ville være ønskværdigt, hvis man kunne komme til at ligge i midterposition, fordi så har man det meget bedre med sig selv.

Vi skal jo tænke på, når vi går på massernes bevidsthed og begynder at blive lidt mere individualiseret, og vi bliver til en lidt mere menneskelig bevidsthed, så har man i det lange første stykke tid en meget dominerende adfærd, hvor det enten er had eller vrede, der bestemmer i lang tid, før man ligesom begynder at blive bevidst om at senere hen, så finder man ud af, at man er sjæle, som også har de positive egenskaber. Og når man begynder at opdage de positive egenskaber, så kommer kampen mellem sjælen og personligheden, og det er også der, den indre røst kommer, ”hov, nu hopper du over i den negative side. ”Så kommer der en indre påmindelse, du kan jo godt være positiv. Man går fra det positive over i det negative, så har man en indre stemme, der vejleder en og siger, ”du gik forkert, du skal lige tilbage og være positiv igen.” Men det er jo hele tiden en kamp, der kommer til at ligge der, og den kamp skal vi til at lære at styre. Så vi skal hele tiden se på hvilken stråleopbygning vi har. De af jer der har fået et strålekort udleveret, hvordan er det min personlighedsstråles negative egenskaber er bygget op? (personlighedsstrålen med de positive og negative egenskaber) og sjælsstrålen. Det er der, der kommer en evig kamp, men dybest set er det sjælen, der presser på for at udvikle ny bevidsthed.

Så skal man jo se på sig selv, jamen har jeg nu villigheden til at udvikle det? Vil jeg udvikle det, når jeg synes, jeg er i godt humør, eller vil jeg tage livtag på, at når jeg kommer lidt længere hen i livet, så ved jeg, at de negative sider der kommer til at dominere igen, vil jeg så lægge kærlighed ind? Jeg vil godt forvandle det, jeg vil bevare min indre ro, min indre ligevægt, og jeg ønsker en forvandling. Så skal man se på i forvandlingsprocessen, hvor det er henne, man stopper op, og man opgiver, og hvor man lader det negative bestemme igen. Det er jo processer man skal ind og iagttage, og ind og håndtere på en ny måde.

Der er mange mennesker, der altid siger til mig, ”jamen Peter, jeg skal nok selv bestemme, hvordan jeg gør det, jeg vil bestemme, hvordan det skal være.” ”Det er også godt nok, men har det ført dig til fremgang, bliver du stadigvæk en elskelig person, hvor man siger, man kan hvile sig op ad, eller er du stadigvæk i ubalance?” ”Jamen jeg skal nok selv bestemme det” siger de så. Men der er jo det, at når man skal til at ændre på nogen ting, så skal man faktisk have noget højfrekvent energi ind i sin bevidsthed, ellers ændrer man ingenting på.

Man bliver ved med at køre det gamle mønster, fordi det er der, man siger ”jeg skal nok selv bestemme,” og når man siger selv bestemme, så er det oftest angst og frygt, der ligger til grund for, om man nu tør gå videre. Det kan også være, man siger, ”jeg mangler støtte i mit liv for at sige, lad mig nu komme videre.” Men det vil jo så sige, vil jeg tage imod hjælpen, eller vil jeg fornægte hjælpen. Man skal ind og se på, hvad sker der rent faktisk inde i mig selv.

Der er altid det, at hvis man skal have fremgang, så skal man også have tillid, tillid skal man have. Man skal have tillid til, at ting kan forvandles inde i en selv, ellers sker der ingenting, ellers bestemmer det gamle mønster igen. Der er ingen ide i at søge ind i fortiden og leve i fortiden, for så er der ingen chance for at få et bedre liv, end det I havde før. Så det drejer sig om, det er at få den indre ligevægt bygget op. Ligevægt bygger på kærlighed, tillid og forståelse. Men det er vigtigt at begynde at se på, hvad for nogle faser I står fast i hver eneste gang og så se på den seje kamp og overvinde den. Men der kan det gøres meget, meget lettere, når man får healing, fordi så træder man ligesom ud af følelseslegemet og op i sjælslegemet. Det er det, healingen gør, den løfter os det stykke, vi har brug for, og så kan det være, der er en god behandler til stede, som lige nøjagtig har gennemgået de processer I står overfor, så bliver det helt oprigtigt, det man foretager sig, så får man en ny virkelighed.

Den nye virkelighed den skal man så anvende mange gange, for ellers bestemmer det gamle mønster. Så en målløst hensigt hver eneste dag, og senere hen så begynder man at tænke meget mere i gruppens velfærd, gruppens opbygning. Det er vigtigt at begynde at tænke mere den vej i stedet for i sin selviske handling. Vi kan så sige, når der virkelig er pres på, at der skal forandres, så er det her sygdomme, smerter og lidelser kommer ind. Sjælen siger ”Hej du skal gå den anden vej i din udvikling.” Så kan det være, kroppen får problemer, det kan være, der er økonomiproblemer, det kan være, der er parforholdsproblemer, og det er altid noget, der fortæller lidt om, hvor står man henne i livet, og hvad skal jeg ind og omdanne. Så det er jo nok noget, man ved en del om det her, men det er jo ikke det samme som at få det løst. For det drejer sig om, er at få nye evner og nye kvaliteter, og det kan man så se i folks aurafelt, hvilken fase de står i, og så sige du skal udvikle det og det. Prøv at tænke på alle de overbevisninger der ligger og spærrer vejen, gamle overbevisninger der er styret af angst og frygt og ligegyldighed.

Tænk på at I skal være vindere i jeres eget liv, tænk på I skal være vindere hver eneste dag. Vi kan vælge nyt terræn, vi kan forny ligevægt, vi kan vælge livsglæde i alle situationer. Tænk på den dag I tør lukke kærligheden ind til jer, kærligheden i jeres liv. En indre balance, hvor man både er glad og tilfreds, men ikke overgearet, men en hel normal attitude, men grundtonen på kærlighed og visdom. Tænk på når vi kommer derhen til, der kommer vi jo hen til, når vi arbejder på det, men ikke bare en gang imellem, det skal være hele tiden og vedvarende. Vi skal arbejde med kærlighedsprincippet og så egen realitetssans.

Hvis nu vi siger, vi skal til at meditere på, at vi er en balancemaster. Vi kan virkelig håndtere og skabe balance i vores liv, så tør vi også snakke til den del i os selv, der styrer det hele måske i negativ retning. Der er dele i os selv, der har fået alt, alt for meget magt, begrænsningsmagt, den del skal vi til at ændre på, man kan jo altid gøre det, at man mediterer på, at jeg er kærlighedsplanet, jeg ser kærligheden på min planet, det er gode store tanker at have. Man kan også sige, jeg ser kærligheden i mit liv, jeg tør leve i min egen kærlighed. Man kan også gå videre og sige, jeg vil være i min indre væren i ophøjethed, kærlighed og tillid, det er endnu bedre, at gå ind i en indre værenstilstand som er hjertets energi, kærlighedsdomænet, kærlighedsværen.

Prøv at leve i kærligheden hver dag, gå ind i kærligheden lige nu, kærlighed, glæde, lyksalighed. Giv jer selv en hvilepause, en bevidst kærlig hvilepause. Prøv at være til stede i kærligheden. Lys, kærlighed og visdom ind i jeres bevidsthed, åben for mulighederne, for modtageligheden. Modtag Herrens velsignelse, modtag kærligheden. Prøv at være til stede i hjerteenergien, i kærligheden, i kærlig forståelse, og gå ind i den indre

væren, den indre stilhed væk fra al tankeaktivitet, følelser og tanker, bare gå ind i en indre væren. I den indre væren, i ophøjethed, sindsro, tillid.

Forestil jer når jeg giver jer energioverførsel, prøv at være modtagelig overfor det. I skulle jo nok kunne finde sådan en energioverførsel, jeg har givet jer tidligere, som har fået jer til at være i jeres ophøjede bevidsthed. Det er faktisk ubeskriveligt at fortælle om kærligheden, det ligger udenfor vores fatteevne, forestil jer at I kan træde derind lige nu. Træd ind i bevidstheden af en af de energioverførsler jeg har givet jer, som virkelig har flyttet jer.

Jeg formidler lys, energi, energioverførsel til jer alle sammen lige nu og lige her. Så det er en god ide at have øjnene åbne og se ind på min pande, mine øjne og forestille jer, at jeg er der for jer, jeg er der for at forny jer og give jer nye muligheder i kærlighed, tillid og forståelse. Prøv at være bevidste om at der strømmer lys, nyt liv og kærlighed ind i jer lige nu.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, overbærenhed, tillid, og jeg arbejder med den skabende intelligens. Træng nu ind i nutiden og vær en skaber i jeres eget univers. Hjælp med at skabe velstand overalt på kloden. Prøv at tænke på den krig der kan være inde i jeres bevidsthed for at udvikle den gode viljes energi. Prøv at lade den guddommelige kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed og jeres legemer.

Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en velsignet dag, i dag tirsdag den 13. august 2019 morgenmeditation nr. 330.

Og vær så et dejligt vindpust på jeres medmennesker i dag, positiv vindpust. Tak for det.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk