

## **Nr. 328 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation søndag den 11. august 2019

**Nøgleord: Vi mediterer i dag på overbærenhed, kærlighed og tillid, tålmodighed og frihed.**

Godmorgen til alle Guds børn. I dag er det søndag den 11. august, og vi skal have morgenmeditation nr. 328. Det er noget mørkt udenfor, kan jeg se, men vi ved, det bliver lysere igen, lysere tider på vej, det er rigtig dejligt.

Hvad skal vi så arbejde med i dag, det er et godt spørgsmål. Jeg tror vi skal arbejde med overbærenhed, kærlighed og tillid. Hvorfor skal vi så det? Det er fordi, mange mennesker de handler igennem uvidenhed, de ser ikke på hvilken lektie, hvilken udvikling man er ved at lære. Nå, det var noget besynderligt noget at komme og sige her, når man synes, det går godt, skal man så til at lægge overbærenhed ind, ja det skal vi dag. Overbærenhed er ikke noget, man kan købe hverken i en slagterforretning eller nogen som helst andre steder. Overbærenhed det er noget, man inde i hjertet. Overbærenhed erstatter uvidenhed. Overbærenhed, kærlighed, tillid. Prøv at se hvor tit vi kan anvende det. I kan anvende det over for jeres eget tankesind, hvis I er opfarende. Tænk på hvor mange gange man laver noget hastværk uden at have overblik på, hvad I laver. Prøv at tænke på hvor mange handlinger der sker i hastværk, og hvor lang tid det varer, inden I får det bygget op igen. Det kan komme nogle kraftige udbrud ind imellem, som tager årevis, inden det bliver balanceret. De kraftige udbrud de kommer jo til at ligge i andre menneskers bevidsthed altid, det er næsten umuligt at slette ud. I skal huske, at et kraftigt udbrud af negativitet kan fastlåse et andet menneske i lang, lang tid. Og så bygger man en karmisk proces op til sig selv. Det betyder senere, at de ting man står overfor gerne at ville have gennemført, det vil være næsten umuligt for en. Så det er vigtigt at bygge overbærenhed ind i sit liv, til sig selv og også til andre hvis de er uforstående.

Jeg tænker jo altid på at sige, hvor meget ved vi, vi ved en hel del ting. Så tænker jeg lidt på vores indre vejleder, ved vores indre vejleder mere, end vi ved? Ja det er jo betydelig mere. Så kan man så sige igen Hierarkiets mestre, den viden de har, den er jo betydelig større, end den vi andre vi har. Vi kan gå op i de forskellige systemer og sige, nogen ved meget mere end det vi gør, har vi så tillid til, at andre ved mere, end vi gør, og hvordan reagerer vi på det, hvis andre vil hjælpe en? Vil man modtage det gennem kærlighed og tillid? Har man brug for at være overbærende over for sig selv, fordi man måske ikke selv forstår det.

Hvor tit er vi forsmåede i vores opfattelse? Hvis nu vi siger, at det guddommelige inde i os, hvis det er det, der vejleder os, det er det, vi lytter til, så ser tingene fuldstændig anderledes ud, end det ellers gør. Hvis vi mange gange kigger på alle de karmiske processer, der skal ske og sker i de forskellige handlinger, vi foretager os, er vi bevidste om de ting, når man foretager sig en eller anden handling? Vi skal altid se på, om vi handler i overensstemmelse med den indre virkelighed, så gror tilliden og forståelsen inde i os og en masse overbærenhed, det er en fantastisk egenskab at have, overbærenhed, udholdenhed, troværdighed, tillid, kærlighed. Tænk på vi begynder at meditere lidt på overbærenhed og finder alle de situationer, man kan se overbærenhed i. Her var jeg overbærende, her var jeg det sandelig ikke, her havde jeg tillid, nej, her var jeg vred. Prøv at kigge på jer selv og se. At turde se på sin egen skyggeside, hvordan den ud? Hvordan ser mit liv ud hidtil, og hvor er jeg på vej hen? Det er vigtigt at have overbærenhed for at se sine sande sider og sine skyggesider.

Vi mediterer i dag på overbærenhed, kærlighed, kærlighed og tillid, det kan være, vi skal tage tålmodighed med også, det er også en god dyd at have, tålmodighed.

Vi mediterer i dag på overbærenhed, kærlighed og tillid, tålmodighed og frihed.

Prøv at forestille jer at vi havde en større forståelse, end den vi har, en større helhedsopfattelse.

Prøv at iagttage jer selv og se, om I har et vanskeligt tankesind, eller det er let at håndtere. Det det handler om, det er at fremelske kærligheden, fremelske kærligheden inde i jer selv. Når kærligheden er til stede, så er der ingen vrede, der er ingen begrænsninger.

Når I nu mediterer på overbærenhed, kærlighed, tålmodighed, så prøv at synke dybere ind i hjertet med jeres opmærksomhed. Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed, lys, kærlighed, tillid, forestil jer at jeg begynder at overføre velsignet lys og kærlighed til jer alle sammen og til menneskeheden. Tænk på at I er i min bevidsthed hver eneste dag, prøv at se hvordan overbærenhedens lys ser ud, det er en indre værenstilstand, det er noget, der skaber glæde og lyksalighed.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys. Jeg giver nye muligheder til jer hver eneste dag, nye muligheder for at se jeres skyggesider og andres skyggesider. Det er en kraftkilde og en udholdenhed i jeres bevidsthed. Forestil jer at jeg er med jer alle dage indtil verdens ende.

Jeg er Solavataren, der legemliggør Guds kærlighed, Guds visdom, lyksaligheden, nådens lys, overbærenhed og tilgivelse.

Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg er her for at forny jer til at udvikle kærligheden i jeres bevidsthed, at fremelske kærlighed betyder også ansvarlighed. Det der er vigtigt, er at lære at kæmpe for det gode, kæmpe for det gode.

Jo dybere I synker ind i hjertet i kærlighed, tillid og overbærenhed, der sker en gradvis forandringsproces inde i jer når I arbejder med det og er bevidst om det.

Godmorgen til jer alle sammen, jeg ønsker jer en fantastisk god dag her søndag 11. august 2019 morgenmeditation nr. 328. Den har større dybde, større samklang end I lige kan forestille jer, så det var ordene. Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

En fantastisk dag til jer.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)