

Nr. 326 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation fredag den 9. august 2019

Nøgleord: **Positivitet.**

Godmorgen Keld og alle de andre gode mennesker. Er I friske, det bliver en smuk dag i dag, solen er på vej op i horisonten, og solen er inde i vores hjerter, det er dejligt at tænke på. Jeg har tænkt på noget så enkelt, vi skal arbejde med i dag, det skal jeg fortælle jer om et øjeblik, men først skal jeg sige, at det er fredag den 9. august, og vi skal have morgenmeditation nr. 326.

Så går vi tilbage og siger, det bliver en dejlig dag i dag med masser af sol, livsglæde og kærlighed. Lad os nu sige at vi har sol inde i vores hjerter hele tiden, vi har livsglæde og kærlighed. Lad os sige at det er vores grundtoner, sollys, livsglæde, kærlighed, jamen så er vi jo rigtig godt kørende. Og så hvis vi giver os til at tænke positivt om alting, tag nu en masse udfordringer op, også svære udfordringer op, men have kærligheden og livsglæden som grundtonen og så begynd at tænke positivt. Opbyg positive tanker så kører vi også med det, der hedder vinderhånden. Så begynd nu at tænke positivt om alt det I synes, at det kan ikke lade sig gøre, se på det med positive øjne så kan det nemt lade sig gøre. Det er fordi, begrænsningen den ligger i personlighedsopfattelsen, der siger man, jeg vil ikke, jeg siger gør nu sådan og sådan, nej det vil jeg ikke. Så har man fuldstændig glemt at være positiv, og at man har kærlighed.

Når grundtonen er kærlighed, så er grundtonen Gud, det er så enkelt ikke? Det vil sige, hvad kan stoppe jer så? Ingenting. Så lad nu kærligheden være grundtonen og lad os så bygge det positive op. Tænk positivt hele tiden, når der er positive tanker, så er der ingen begrænsningstanke, så kan vi jo forandre den verden, vi lever i, det er jo enkelt det her. Når man går i begrænsningstanke, så går man i fattigmandstanke. Men mange vil jo hellere gå i fattigmandstanke, for så kan de få lov at lave vrøvl hver dag og sige, ”der er ingenting, der går for mig, der er ingen, der vil mig noget, jeg har ingen penge mm.” Det er fattigmandstanke, men er grundtonen nu kærlighed, så er der ubegrænsede muligheder, og når man begynder at tænke positivt, bygge positive tanker op, det her skal nok gå, det her fungerer også. Læg større ansvar ind i jeres liv og sig, ”nu målretter jeg min dag til at lave de job, jeg har bestemt mig til, jeg laver dem fuldt ud, jeg vil lave det i overensstemmelse med det, jeg har aftalt.” Ikke give sig til at slække på det hen på dagen, nej jeg vil nu hellere det eller det. Gennemfør det I har tænkt på, I vil, fordi hver gang I gennemfører jeres opgaver med positive tanker, så giver det livsglæde. Hver gang I slækker på det, giver det dårligt selvværd. Det kan I da godt forstå, det er sådan, fordi man ikke holder sin aftale med sig selv. Sig selv det er sjælen. Prøv nu at være skaberen i jeres eget liv. I vil opdage, hvor spændende det er. Sæt jer et mål, nå det mål, og måske nå 50% mere den samme dag, det kan man gøre, når man er positiv. Er I negative i dag, er det jo en træls dag, der sker jo ingenting, det er en spilddag. Så vælger man grundtonen er livsglæde og kærlighed og tillid, lad det være jeres grundtone hver eneste dag, også om natten. Men vi ved jo, når vi sover om natten, så er der mange ting, vi ikke fokuserer på mere, så prøver vi på at lægge bevidstheden ind i vores guddommelighed og lige som få ny viden derfra.

Hvis man nu har mange bekymringstanke, inden man skal sove, så kan det godt være, man sover uroligt, men er glæden og kærligheden til stede inde i os, så sover vi trygt og godt, så er alting, som det skal være. Så vælg at være vinder hver dag, og så overhold jeres aftaler uanset hvad det er, så skal de overholdes. Særlig jer der er på arbejdsmarkedet, dem der ikke er det endnu, de kan vælge at gå ind i et positivt livssyn. Det betyder, man kan sige, jo mere vi giver, jo mere får vi. Jo mere vi begrænser os selv, jo fattigere bliver vi. Så fattigdom og rigdom hænger sammen med vores tankesind. Har vi nu et positivt tankesind hver eneste dag bygget op på kærlighed og tillid, så fungerer det jo. Hvis nu vi glemmer at gøre det, så kører vi jo i vores gamle mønster, og hvis der ligger mange fattigmandstanke i de gamle mønstre, så bliver vi fattige. De der tankemønstre de koster jo, de kan koste alting, de kan endda koste livet, det liv man lever, det er lidt utroligt at tænke på.

Når man nu prøver på at være positiv, og man har folk, der altid er negative, så skal vi jo se, om vi kan få dem til at være positive, for det er jo hensigtsmæssigt for at trække på kærligheden, men det ville være godt at være positive sammen. Så kan man jo sige til sig selv, men hvis det nu ikke kan lade sig gøre at være positive sammen, så er der jo altid en mulighed. Prøv nu selv at regne den ud, hvad er den mulighed så?

Begynd nu at bygge mange positive tanker op, det betyder, at hver gang I ser en begrænsning, en forhindring, så ligger der en ny lærdom her. Der ligger ny visdom, der skal erhverves, ny visdom. Så er det jo dejligt at tænke på, kærligheden er Gud, kærligheden er sjælen, sjælen er skaberkraften. Det er sjælen, der helbreder, og det er sjælen, der bygger sammen. Gruppensjæle, vi arbejder mange gange i området, men der skal virkelig meget til for at omprogrammere os selv fra de mønstre, der ligger latent i én selv.

Begynd nu at bygge livsenergien ind, livsglæden. Skab nu nogle positive resultater. Åben jeres arme for jeres kære, giv dem et knus, læg kærligheden ind i jeres øjne. Man behøver ikke lægge kærlighed ind, for når kærligheden er der, så er glæden til stede i øjnene, og så ved vi, at så er der noget at bygge på, når vi er positiv ladede. Så kan vi altid spørge en anden person, "kunne du tænke dig, at det skulle være sådan og sådan?" "Kunne du ikke tænke dig, at livet skulle være sådan og sådan?" "Kunne du ikke tænke dig, at livet skulle se sådan og sådan ud?" Så siger vedkommende, "nej det kunne jeg ikke tænke mig," fordi vedkommende er måske negativt opfattende, så vil de sige pr. automatik det modsatte af det, de ønsker.

Læg nu mærke til hvor mange gange folk siger det modsatte af det, de ønsker, det er værd at tænke på. Nogle gange vil folk være på tværs, fordi så får de opmærksomhed, og få opmærksomhed fordi man er på tværs, det er der mange, der lever igennem. Det er den måde, de får kærlighed på. Det er sådan, de vurderer på, om vi stadigvæk er glade for dem, elsker dem hvis nu man er på tværs. Det er formålet, det der hedder omsorg ved at være på tværs. Det er lidt mærkelige mekanismer somme tider. Men lad os nu bygge det positive ind, positive tanker. Det betyder, man går fra fattigmandstanker til skabende aktivitet.

Jeg kan huske en gang for mange år siden, der skulle jeg ud at lave et foredrag om de her ting, at gå fra fattigmandstanker til skabende aktivitet. Det var på en messe, og jeg tænkte på, at det her det var da spændende, det skal nok få folk til at lytte. Jeg var så ikke opmærksom på, at på den samme tid der havde man et andet foredrag, og det var om seksualitet. Alle de mennesker jeg tænkte på kom ind til mig, dem så jeg ikke et øje af, de forsvandt ind til seksualiteten. Det var helt fantastisk at se, sikke en tiltrækning det havde på alle de mennesker, der var på messen. Der var bugnende fuld af folk derinde. Så sendte jeg en af healerne derind og lytte, de sagde, at det var kedeligt, det de snakkede om der seksualiteten, men det er tiltrækningskraften. Så seksualitet er jo også en skaberkraft, det er der spontanitet og livsglæden ligger, så man kan jo bruge den til at skabe med, man kan også bruge den til fysiske fornøjelser.

Men nu skal vi jo skabe glæde i vores liv, vi skal være positive, tænke positiv i dag.

Nu begynder I at meditere på glæden og kærligheden i hjertet, have den indre væren stilstand. Livsglæden er lige som vand, det kan strømme derhen til, hvor der er lavvande, eller man kan sige i de lavere områder af jeres sind. Prøv at forestille jer at der strømmer kærligheden ind, der hvor der er brug for oplysthed, og så tænk på at der lægger vi positiviteten ind. Begynd at bygge positive tanker op til jeres arbejde i dag. Der ligger enorm styrke i hjertet.

Jeg kom til at tænke på en hveps eller en myre, når de enten stikker eller bider os. Jeg tænkte på, at sådan et lille insekt, det er en utrolig kraft, de har inde i sig selv, sådan et lille insekt. Prøv så at tænke på hvilken kraft vi har i vores hjerneenergi, vores kærlighedsenergi, vores positive tanker, tænk på hvor store vi er, hvilken virkning det har at tænke positivt. Prøv at tænke på en positiv tanke I sender ud i et lokale, hvis vi skal hen og snakke

med nogen mennesker om jobs eller andre ting, kærlige positive tanker, prøv at tænke på hvor mange døre I åbner. Tænk på styrken I har i jer selv. Tænk på grundskolen er kærlighed, det er rent faktisk det guddommelige. Synk ind i jeres guddommelighed. Lad lys, kærlighed og positive tanker virke i jeres bevidsthed. Husk der hvor I bygger positive tanker ind, der kan folk huske jer i årevis, mon de bliver glade, når de tænker på jer. Når folk tænker i glæde på hinanden, så vokser alting, så vokser livsglæden, mulighederne og tilliden. Tænk på en positiv tillidsskaber, hvor grundtonen er kærlighed. Grundtonen er kærlighed, grundtonen er en indre væren, vi har inde i os selv, det er alle sjæles ønske at fungere her. Kærligheden, lyksalighed.

Skab nu en fantastisk god dag for andre mennesker og få så glæden tilbage i jeres eget liv, skab velstand omkring jer.

Det var vores morgenmeditation i dag den 9. august 2019 morgenmeditation nr. 326.

Grundtonen skal gerne være kærligheden, og det vi arbejder at udvikle i dag, er **positivitet, det er også vores nøgleord.**

Godmorgen til jer alle, jeg ønsker jer en velsignet dag med mange gode positive oplevelser.

Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

Have en fantastisk god dag.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk