

Nr. 313 Godmorfen til alle.

Morgenmeditation lørdag den 27. juli 2019

Nøgleord: **Livsenergi, livsglæde og kærlighed.**

Godmorgen, det er i dag lørdag den 27. juli 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 301.

Nu er det jo sommerferie her, så skal vi jo se på, at mange mennesker er jo nedtrykte i deres sommerferie i stedet for opstemte. Nå, men det var nu ikke det, vi skulle snakke om. Vi skal snakke lidt om, hvad der giver livsenergi, livsglæde og kærlighed. Det er nogle gode spørgsmål. Hvad giver mig livsenergi, livsglæde og kærlighed. Det har jeg tænkt på, vi skal meditere på i dag, så man kan prøve at være bevidst om det, hvad giver mig livsenergi, livsglæde og kærlighed, lad os prøve at meditere på det, det er også **nøgleordene i dag livsenergi, livsglæde og kærlighed.**

Hvad giver mig det? Hvordan opnår jeg livsenergi, livsglæde og kærlighed? Det er et spørgsmål, I skal stille jer selv. Det er altid en god ide her i ferieperioden at sende lidt ned til mig omkring det at få livsenergi, livsglæde og kærlighed, bare send nogle få sætninger.

Vi mediterer i dag på, hvordan vi får livsenergi, livsglæde og kærlighed.

Så går vi videre til næste fase. Det er I skal anvende jeres kraftords energi til at give energi til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Solavataren, Den indre Vejleder og menneskeheden, vil I prøve at arbejde med det, det lyder godt.

Det er, I sidder måske med lukkede øjne og trækker bevidstheden ind gennem venstre håndchakra, universets energi, fylder det op med livsglæde og kærlighed, livsenergi, livsglæde og kærlighed, og så siger I jeres kraftord. Jeg siger lige mit kraftord: Jeg er den magiske himmelåbner, der ser den guddommelige manifestation på vores klode og på andre kloder. Jeg giver min livsenergi, min livsglæde og min kærlighed til Shamballah, og så går vi videre igen med Hierarkiet, Kristus, Solavataren, Den indre vejleder og menneskeheden. Sid og arbejd med denne opbygningsproces inde i jer selv. Så begynder I at opbygge jeres legemer igen.

Nu prøver vi samtidig at være meget mere bevidste om, hvordan I manifesterer jeres kraftords energi ud til verden. Prøv at være helt bevidst om det, og så lig bevidstheden ind i hjertet. Her inde i hjertet der ligger livsenergien jo, livsglæden og kærligheden.

Når vi arbejder konstant med de her ting, og vi er helt oprigtige i det, så vil det sige, at mange følelsesmæssige problemer vil man heale op. Så begynder vi at blive bevidste om, hvem vi giver livsenergi, livsglæde og kærlighed til, vær meget opmærksomme på det, men til gengæld vær upersonlig i det, men se på hvem man giver energi til. Vi har jo lige set, vi har givet energi til Shamballah, Hierarkiet, Kristus, Solavataren, Den indre vejleder og menneskeheden, men der er altid nogen ting, der skal have mere opmærksomhed end andre ting, prøv at se hvad der lige dukker op her. Det kan være, det kommer inde fra, det kan også være noget, I går og tænker på hver dag, der skal have livsenergi, livsglæde og kærlighed. Så selve morgenmeditationen er en opgave, som I iagttager som modtagere og som giveren. Nu siger vi bagefter: Vi er Guds børn, og se om vi kan handle ud fra det stadie, at vi er Guds børn med kærlighed, tillid, livsglæde og livsenergi. Med barmhjertighed og visdom. Det kan også være, når I arbejder med de her processer, at det måske er jeres egen uforståenhed, der skal have opmærksomhed, men det kan også være andre, der har brug for at få det.

Hvis nu vi trækker vejret dybt er opmærksom på hjertet, kærligheden, livsenergien og livsglæden, så fornyer vi os selv, og når vi fornyer os, så får vi lysten til at virke i vores dagligdag.

Til allersidst sender vi lys, livsglæde og kærlighed ud til hele verden. Og jeg overfører velsignet energi til jeres byggeproces.

Det var vores morgenmeditation i dag lørdag den 27. juli 2019 morgenmeditation nr. 313.

Jeg siger godmorgen til jer alle sammen. Jeg ønsker jer en fantastisk dejlig dag. Det ser ud til, at vi får masser af sol i dag også, det kan jo også være spændende. Det var så Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk