

## **Nr. 310 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation onsdag den 24. juli 2019

**Nøgleord: Der er den højpsykiske clairvoyance.**

Godmorgen og velopstået. Det kan være, det er sådan en dag i dag, hvor vi gerne vil sove længe, det er det nogle gange. Nu kan jeg kigge udenfor, der kan jeg se, hvordan solen står op, jeg kan se, hvordan det emmer. Der er lidt tåget og lidt ting ude på græsplænen. Der er lidt liv i det hele, det kommer til at vokse rigtig godt i dag. Det bliver spændende, om vi kommer til at vokse rigtig godt, med vores udvikling i dag. Det er altid spændende.

Nu er det meget oppe i tiden at arbejde med clairvoyance, der er bare mange forskellige former for clairvoyance. Der er den lavpsykiske clairvoyance, som hører med til personligheden, som hænger sammen med atlantisk bevidsthed. Der er den højpsykiske clairvoyance, som hænger sammen med det åndelige menneske. Det betyder, man skal kende forskel på de to. Når man meget bruger den lavpsykiske clairvoyance, så er det der, man kontakter ånderne og sådanne nogle ting, det er meget styrende. Men når man arbejder med den åndelige clairvoyance, arbejder man med sjælene for at sætte sjælene i udvikling. Det betyder, der skal være rigtig meget kristusbevidsthed i vores bevidsthed. Det vil sige masser af kærlighed, ubetinget kærlighed, accept, tolerance, det er det, vi skal arbejde med hver dag, for at man kan få den højere psykiske evne til at virke.

Jeg tænkte på i dag, mange mennesker står overfor, at skal lave en masse ting, som kan være vanskelige for dem. Hvad med om vi lige kontakter vores vildmand, vildkvinde inde i os selv. Vi kan lukke op for nogle indre kraftkilder inde i os selv. Det er nok en god ide.

I dag er det den 24. juli. Om fem måneder er det juleaften, det er helt utroligt at tænke på. Fem måneder. Det er onsdag i dag, vi skal have morgenmeditation nummer 310.

Jeg tænkte på, nu mediterer vi ikke så meget i hvert fald ikke så lang varighed, selv om det er en meditativ proces det hele.

Det kunne være en god ide at sidde lige så stille, have opmærksomhed på jeres vejtrækning. Prøv at være helt bevidst om det, samtidig give slip på tanker, følelser, lyd, være bevidst på det. Læg ydmyghed og kærlighed ind i hjertet. Ydmyghed, kærlighed og tillid, det går vi aldrig forkert af.

Vi trækker vejret stille og roligt, giver slip på alle mulige tanker og følelser.

Jeg kan godt guide folk til at slappe fuldstændig af i kroppen, men det springer jeg over, fordi vi gør det andet noget mere.

Jeg vil give jer en lille rejse i dag. Jeg er stadig lidt forkølet, men jeg håber, det går.

Forestil jer det er en rigtig dejlig sommerdag med masser af sol, lys og kærlighed.

Mange mennesker er helt vilde med de her dejlige højsommerdage, andre kan godt bruge lidt mindre temperaturer, men det er der altid lidt forskel på. Det er også godt, det er lidt anderledes.

I lukker jeres smukke øjne lidt. Tænker på fred, lys og ubetinget kærlighed. Jeg vil guide jer på en lille rejse ind til jeres indre vildmand, vildkvinde. Det er nogle kraftsider, man har inde i sig selv. Nogle mennesker har været der før, andre mennesker kan det være lidt nyere ting, man kommer ind til.

Vi skal forestille os, vi befinder os et sted ude i naturen, det må gerne være et andet sted, end man er vant til at komme. Prøv bare at forestille jer I er ude i naturen et eller andet sted. I går herude i naturen inde i jeres bevidsthed. Det er inde i jeres bevidsthed, det foregår. I går her og er fuldstændig et med omgivelserne. Det kan være, I går et sted på en mark eller en eng. Det kan også være, I går ude i nogle bjerglands-kaber, eller ved stranden, havet. Det kan også være, I går et sted, hvor der er is, sne. I lægger bare mærke til, hvilken årstid I går

i. Tænk på alt er trygt og godt inde i jeres bevidsthed, alt er trygt og godt. Det kan være, I følger en lille dyresti i naturen. Men I skal ind og gå på en sti, der fører ind til jeres indre vejleder, indre vildkvinde eller vildmand. Prøv at gå fremad, gå i tillid. Det kan være, når I går her, at landskabet ændrer natur. Spekuler lidt på hvilket land I er i, fordi når man går på rejse ind i sin indre vildmand, vildkvinde, så kan alting ændre sig. Det giver vi accept til.

Forestil jer at her foran jer, kommer der en bolig, en bolig, det er din vildmands, vildkvindes bolig. Iagttag hvordan boligen ser ud, giv det accept, prøv at lade billedet komme indefra uden at tænke det igennem bare lad det komme indefra. Iagttag boligen, hvordan den ser ud, om det er nyt eller gammelt, stor eller lille. Prøv at gå helt hen til fordøren, se hvilket navn der står på døren, giv det accept. I kigger lidt på navnet. Gå lidt rundt om bygningen, se hvordan det ser ud, om der er en have til, eller om det ligger på klippegrund. Prøv bare at iagttage hvad der er. Når I har været en tur rundt om huset, set lidt på hvordan det ser ud. Når man går rundt om huset, bestemmer I selv, hvad vej I går. Det kan være, når I går rundt om huset, at det skifter årstider, hvis det gør det, giver I også den accept.

I går tilbage til fordøren igen, banker på. Når I banker på, skal I se på, hvem der kommer og lukker døren op. Det kan enten være jeres vildmand, vildkvinde, der er stærk nok til at styre jeres sårede følelser. Se på hvem der modtager jer. Kig på vedkommende. Hvis der ingen er så giv også accept til det, men I har sendt bevidsthed ud for at møde det, så vil det altid respondere alligevel.

Spørg om navnet på den indre vildmand, vildkvinde, hvad hedder vedkommende? Hvor gammel er vedkommende? Så får I et navn frem også. I spørger vedkommende vildmand, vildkvinde, om vedkommende har ventet længe på jer. Det kan være en god ide at give vedkommende et knus, hvis det er muligt.

Prøv at gå med ind i vildmandens, vildkvindens bolig, se hvordan der ser ud herinde. Se om det er nyt eller gammelt. Se på væggene, om der er noget, der er bekendt for jer. Spørg efter hvad jeres vildmand, vildkvinde har brug for. Det kan være, jeres indre hjælper trænger til hjælp, når nu I er her. Giv jer til at hjælpe med det der er nødvendigt. Husk I har mage kræfter, når I besøger vores ophøjede bevidsthed. Vi har meget, vi kan gøre. Måske har vildmanden, vildkvinden en besked til dig, som du har brug for at vide for at komme videre i dine processer. Husk når vi kigger i rummet herinde, så luk op for lys, kærlighed og tillid, det kan du tage med derind. Prøv at hjælpe din indre vildmand, vildkvinde så godt du kan. Det er vigtigt, at vi starter med at give, det er den måde, vi selv får på i sidste ende. Lad lys og kærlighed gennemstrømme jer.

I kan også spørge efter lidt hjælp til den proces, I står i. Nu prøver I, at gøre det bedste I kan og have tillid til det. Det kan være, der er nogle døre i boligen, som viser noget af din fortid, hvis du går ind i rummet. Det kan være, du sidder inde i rummet som barn. Hvis du gør det, så mærk efter hvad du har allermest brug for som barn. Det kan være, det var kærlighed og tillid. Hvis nu det var det, kan du give dit indre sårede barn kærlighed og tillid, så vil det vokse. Det kan være hvad som helst herinde, I hjælper så godt, I kan. Husk der er ingen, der stiller strenge krav, I er bare her i kærlighed og tillid.

Når I har været her et stykke tid, så spørg igen den vildmand, vildkvinde hvad der er brug for og så hjælp med det.

Jeg kan se tiden er ved at være gået nu, det betyder, vi går udenfor boligen igen. Ser om det hus man var inde i, stadigvæk ser ud på samme måde udenfor, som det gjorde, da vi gik derind, eller om det ser anderledes ud. I skal tænke på, vi kan berige alting inde i os selv med ny viden og ny energi. Husk vi er tillids skaberen i stort og småt, alt det vi ser på, kan vokse igennem kærlighedens øjne. I ser på boligen.

Nu tager I afsked derfra, I kan altid finde det inde i jer selv igen.

Jeg vil ønske jer en velsignet dag i dag. Det er en smuk dag i dag, onsdag den 24. juli 2019, morgenmeditation nummer 310.

Det var Peter L. Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland. Godmorgen til jer allesammen og have det rigtigt godt.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)