

## **Nr. 305 Godmorgen til alle.**

Morgenmeditation fredag den 19. juli 2019

**Nøgleord: Et klarsynsområde som er baseret på ren visdom.**

Godmorgen, og velkommen til overfladen. Det første vi skal sige er en stor lykønskning til Dan, han blev 50 år i går.

Jeg tænkte lidt på, at noget der er spændende at arbejde med, det er kærlighed og glæde. Det kan vi sådan set aldrig få for meget af, vi kan heller ikke modtage det tit nok, men vi skal jo huske, at jo mere vi giver ud, jo mere er vi i stand til at modtage, så hvis nu vi giver kærlighed og glæde fra os, det er det bedste, vi kan give fra os hver dag kærlighed, glæde og tillid, er vi så i stand til at modtage? Hvorfor nogle øjne ser vi med, når vi modtager? Det vi giver ud. Kan vi virkelig tro, at det er kærlighed, glæde, og tillid vi får? Eller hvad siger vores personlighed til det, vil den nægte kærlighed og tillid? Nogle mennesker de vil jo ikke modtage det, og der er faktisk mange mennesker, der ikke vil modtage det. Det har med deres selvværd at gøre. Nå, men så må vi til at ændre på det lige her. Men kærlighed og glæde det er godt at give fra sig, jo mere vi giver, så er der det, der hedder, jo mere får vi selv. Så noget strømmer ud fra os, og noget skal vi modtage selv.

Det der sommetider er sjov, det er jo så at sige, ja men giver vi kærlighed og glæde fra os, så kan vi også sige, lad os give nogle gaver fra os, lad os gå ind og købe nogle gaver inde i byen, og så finde ud af hvem der kan være gavn at give gaverne til. Det kan være, vi skal møde nogle mennesker, vi aldrig har set før, så er det godt at få en lille påskønnelse med til dem både give dem kærlighed og glæde men også købe en lille gave til dem, det er altid en god ide.

Nu er det jo fredag her, nogen holder sommerferie, og nogen skal til at holde ferie. Det er vigtigt at starte med at give en påskønnelse, en påskønnelse til de mennesker man skal møde. I møder mennesker hver eneste dag. Er vi i stand til at give positiv påskønnelse? Siger vi noget positivitet til de nye mennesker, vi ser? Eller hvordan er vores tanker. Tankerne skulle gerne være fyldt op med livsglæde og kærlighed, tillid.

Nogle gange siger man, at det har noget med vejret at gøre. Man kan ikke være glad hver dag. Det kan vi faktisk godt. Vi har meget at glæde os over, vi har jo et helt liv. Men det vil sige, det liv her der kan vi forandre mange, mange gange til det bedre, tingene kan blive bedre, end de var for en uge siden eller en dag siden. Vi har jo den frihed inde i os, at vi kan forvandle os, vi kan få det allerbedste frem i os selv og i andre, og vi fornyer os gennem tillid og glæde. Så begynder man at fusionere sin sjælsbevidsthed, det er dejligt, prøv at tænke på man har en intuitiv bevidsthed til glæde i dagligdagen. Så vi giver lys, kærlighed og tillid fra os, og vi modtager også lys, kærlighed og tillid.

Hvis vi mediterer på lys, kærlighed og tillid lægger bevidstheden ind i hjertet og fokuserer bevidstheden her. Jeg kan mærke, når jeg hoster lidt her, at det er en god ide at lægge en turkis farve ind i brystområdet, bryst og hals, en turkis farve. Prøv at lægge en turkis farve ind her ved brystet og omkring nakken, halsen, og så prøv at synke ind i den farve med hele jeres opmærksomhed. Prøv at synke ind i den turkis farve med hele jeres opmærksomhed. Så lad lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed samtidig med at I synker ind i den turkis farve. Prøv at være bevidst om hjertechakraet, kærligheden og den turkis farve, som er en helbredende farve. Prøv at flytte bevidstheden fra hjertet op til halschakraet, halschakraet har normalt en blå farve. Man kan være til stede foran halschakraet, og man kan gå ind i halschakraets bevidsthed. Når I lægger bevidstheden på hjertet, på halschakraet, så kan der komme et svagt tryk på centrene, så kan der komme et svagt tryk bare giv det accept og synk dybere ind i halschakraet, det er jo her, vi formidler kærlighed, lys og tillid, det er det, der skal strømme gennem vores halschakras bevidsthed. Så vi kommunikerer nogle ting, hvor der er masser af lys, kærlighed og tillid i, og igennem den proces kommer der en selvhealing til stede, en selvhealing der går ind

til vores indre vejleder, og samtidig med at vi er til stede i det her, så fortsætter vi den opadgående strøm fra hjertet, hals og op til pandecentret, hvor vi prøver at involvere et klarsynsområde. Et klarsynsområde som er baseret på ren visdom, ren visdom.

Så flytter vi skiftevis vores bevidsthed fra hjertecentret, synker ind i det, kærlighed og tillid, den turkis farve op til halschakraet, er til stede foran halschakraet, og går ind i halschakraet, og der skal vi udtrykke kærlighed og visdom. Når vi arbejder med halschakraet, så arbejder vi også med haracenteret samtidig, fordi vi skal gerne have vores spontanitet og livsglæde med, og skaberkraft som findes i haracenteret. Når I skal lave det derhjemme så brug nogle minutter hvert sted, og så lad energien fortsætte fra halschakraet op til pandecentret hvor I anvender kærlighed og visdom. Så forestil jer fra hjertechakraet, halschakraet, pandecentret der strømmer der energi ud, forestil jer fra hjertet og en lille smule skrå opad, fra pandecentret går det en lille smule skrå nedad, og de to strømninger de mødes i et punkt uden for jer, og så er der halschakraets positive kommunikation, der strømmer ud i midten her. Så det vil sige, at der ligger to trekanter oven på hinanden, og uden for enden af trekanterne hvor der ligger en spids, der bygger I en cirkel op. I den cirkel der ser I jeres indre vejleder i. Forestil jer at I kan se jeres indre vejleder. Det betyder, at al kommunikation til den indre vejleder skal gerne være positiv. En positiv kommunikation uden selviske ønsker. Det betyder, mødet med vejlederen skal indeholde sund fornuft. Man skal kun anvende viden til oplysning for at hæve menneskehedens bevidsthed.

Lad nu lys og kærlighed gennemstrømme jeres bevidsthed, have tillid til processen, og se om I kan være i en indre væren stilstand her, og I slipper alle tanker, alle følelser, men går ind i en dybere værenstilstande. Og så forestil jer at I kan anvende telepati til jeres indre vejleder, jo mere rene I er i jeres tanker, jo mere lyst bliver der i cirklen om jeres indre vejleder.

Samtidig med I bygger denne byggeproces, så sender jeg velsignet lys og energi til jer. Når I arbejder med denne her byggeproces, så gør det at I ikke omgående skal have en respons på det, men lad der gå måneder, dage, uger, måneder inden det hele er etableret. Brug tålmodighed og tillid.

Det var jo så vores morgenmeditation nr. 305 her i dag fredag den 19. juli 2019.

Det var en anden type morgenmeditation end det, vi plejer at gøre. Jeg ønsker jer alle en fantastisk god dag. Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland, godmorgen og have det godt.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 [mail@healerskolen-sdj.dk](mailto:mail@healerskolen-sdj.dk)