

Nr. 302 Godmorgen til alle.

Morgenmeditation tirsdag den 16. juli 2019

Nøgleord: **Kærlighed, tillid og medfølelse.**

Godmorgen og velkommen til overfladen. I dag er det tirsdag 16. juli 2019, og vi skal have morgenmeditation nr. 302

Nu har jeg de sidste dage registreret en lille smule på, at mange mennesker de lider faktisk utrolig meget helt unødvendigt. Så tænker jeg ved mig selv, hvad kan man nu gøre ved det her, og så sige hvordan kan vi nu hjælpe andre mennesker, og man kan se andre muligheder, og se hvor svært det er at tage de nye muligheder, hvor meget uvidenhed der er til stede, og hvor meget stædighed der er. Jeg gentager det lige igen, jeg kigger lidt på de forskellige mennesker, jeg møder omkring mig og ser, hvor mange lidelser de snupper frivillig. Ikke frivillig fordi de ønsker det, men det er en proces i, at man enten er uvidende eller stædig. Så det ville være en fantastisk god ide at give sig til at ændre lidt på det og se en anden fremtid for sig end det, man kan se i dag, og så spekulere jeg lidt på, hvordan kan vi håndtere de her ting? Det kan vi kun håndtere med medfølelse, medfølelse, kærlighed, tillid, for ligesom hjælpe de mennesker over det stadie de står i. Vi kan jo se, at masser af de ting der brager ind ved folk lige nu, det er det, der hedder hæmmet sjæls liv, hvor man dybest set ikke vil arbejde med de her livsopgaver, der ligger til en, og som man selv har valgt meget tidligere inden inkarnationen. Så det er vigtigt, at vi begynder at sætte lidt mere ind på det kan begynde at hjælpe og udføre de her livsopgaver for at hæve menneskehedens bevidsthed. Der er mange af jer, der har stor indre viden, som I anvendte tidligere også i tidligere liv. Det ville være godt at trække det frem igen, fordi så ville verden se fuldstændig anderledes ud. Det der er vigtigt, det er at leve i nuet i stedet for i vores begrænsninger. Leve i nuet og være til stede lige her i alt det vi foretager os.

Så hvis I kigger rundt på jeres familie rundt om jer, så vil I se mange af de her lidelsesprocesser, og så kan vi se på os selv, hvordan hjælper vi folk over de her lidelser, tager vi aktiv del i det, eller siger vi, ”nå det går nok, det løser sig nok af sig selv i løbet af en periode, og så er vi fri for at tage del i det.”

Så der er mange ting at se på, hvad vi gør, og hvad vi ikke gør. Men det vi skal tænke på, det er, at vi arbejder med Kristi tilsynekomst, og det betyder så, at vi målrettet arbejder på at afkaste vore personlighedsbegrænsninger og arbejder med vore sjælskvaliteter. I sjælskvaliteterne ligger der ingen modstand, der ligger der kun de positive egenskaber. Det er de positive egenskaber, vi skal have til at fungere hver eneste dag. Vi ved jo, at bagved sjælsbevidstheden der ligger det Buddhisk, den intuitive bevidsthed og senere Atma, åndelig bevidsthed senere inde bagved, og vi ved også, at vi er alle guddommelige, og tænk på at det guddommelige lys vi har inde i os. Hvis det kunne få lov at skinne hver eneste dag, og man kunne beskrive det, når man ser det ser kærlighedslyset i andre mennesker, det ville være helt fantastisk at se. Der er mange mennesker, der har udstrålet utrolig meget kærlighed her på det sidste, det er noget smukt noget at have inde i sit hjerte de her indsigter og erkendelser, og se hvor meget folk kan lyse og hvordan de ser ud, når de er helt oprigtige, det er helt fantastisk.

Jeg kunne tænke mig, vi mediterede lidt på medfølelse, medfølelse, kærlighed, tillid og medfølelse. Medfølelse til Andre hvor de har det svært, og medfølelse til os selv hvis vi ikke får handlet på det. Lad os prøve at arbejde med medfølelse begge steder. **Kærlighed, tillid, medfølelse det er også nøgleordene i dag.** Medfølelse, kærlighed, tillid. Vi skal se lidt på, hvad der stopper vores processer nogle gange. Vær venlig at give jer til at meditere på medfølelse, kærlighed og tillid. Brug det over for andre når vi kan se, de lider unødvendigt. Hvor man kan se, at hvis de brugte en lille smule af deres indre viden, hvordan det så ville se fuldstændig anderledes ud, indre viden der er baseret på kærlighed, og som er blevet til visdom. Prøv at lægge medfølelsen ind, barmhjertighed og en kærlig forståelse. Prøv at tænke på den fortælling om Jesus på korset, hvor han siger,

”ske din vilje men ikke min vilje.” Prøv at sige det til jer selv, hvad det betyder, når man siger ske din vilje men ikke min vilje. Det betyder, at vi slipper personlighedens greb og lægger bevidstheden op i en åndelig væren, i det guddommelige. Det er herfra, man kan være den indre iagttagere og se, hvad der sker.

Lad nu lys og kærlighed være den styrende del, lad lys, kærlighed og tillid være det der styrer, og det vi giver videre, og samtidig være helt bevidst på hvad der bremser de indsigter man får i, hvad der bremser en, det er det, man skal forvandle sådan umiddelbart, og det er så det, man kan skrive ned i sit delpersonlighedsskema. Der kan man se forvandlingsprocessen i, man kan se sin personligheds adfærdsmønster og så sjælsbevidstheden, man kan tage en mindre opstandelse på personligheden op i sjælsbevidstheden, og senere op i den åndelige bevidsthed, og ind i den guddommelige væren. Det er utroligt at tænke på, at vi alle er guddommelige, men at vi ikke handler derefter.

Det kan være, vi stadigvæk er i vores meditation, der hvor der er medfølelse, kærlighed og tillid til andre mennesker, så vi kan se, hvor de sidder fast, og til os selv der hvor vi ikke får handlet i de forskellige situationer, vi er i. Nogle gange handler vi ikke, fordi der kan være angst og frygt. Så skal vi til at omdanne det til kærlighed, spontanitet og livsglæde. Det er nærmest et fuldtidsjob, vi har med at forvandle alting omkring os. Vi kan virkelig begynde at lave tjenestearbejde, fordi det er gennem de erfaringsindsigter, man har fået, der er bygget op på kærlighed, det giver man sig til at hjælpe andre mennesker med. Vi skal løfte og vi skal inspirere.

Jeg vil lige her i 3 – 4 minutter overføre åndelig energi til jer. Velsignet energi der strømmer ud gennem mit hoved og mine øjne. Jeg lægger bevidstheden ind og ser jer alle sammen for mig, jeg ser jeres lidelser, jeg ser også, hvordan I arbejder med jeres opgaver. Prøv samtidig at have bevidstheden i jeres hjerter når I modtager kærligheden og vær opmærksom på magien i hjertet. I tænker igen på medfølelse, kærlighed, tillid og gennemslagskraft, der er baseret på en kærlig forståelse.

Det var så vores morgenmeditation nr. 302, tirsdag den 16. juli 2019. Jeg ønsker jer alle en velsignet dag, også i dag, så have en rigtig god dag. Det var Peter L Simonsen fra Healerskolen i Sønderjylland.

>Huset i Centrum< Healerskolen i Sønderjylland Peter L. Simonsen tlf. 2365 9701 & 2985 1763 mail@healerskolen-sdj.dk